

# Falstartowa Triada 2023



## Wyniki OPEN K/M

02.09.2023, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------------	--------

## Podsumowanie Triady

### Kobiety

1.	527	Napieraj Dominika	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	K30-39 / Kl.gen	4:29	04:19	11:42	24:18	<b>40:18</b>	--
2.	529	Pawlik Krystyna	POL	Olesno	Mafia Team Lubliniec	K40-49 / Kl.gen	4:35	04:25	12:06	24:37	<b>41:08</b>	+0:50
3.	523	Mazur Magdalena	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	K40-49 / Kl.gen	4:52	04:40	12:36	26:29	<b>43:44</b>	+3:26
4.	541	Paruch Katarzyna	POL	Gana	Falstart Rudniki	K30-39 / 1	5:20	05:09	13:55	28:50	<b>47:54</b>	+7:36
5.	508	Chęcińska Magdalena	POL	Rudniki	KS Victoria Olesno	K12-18 / 1	5:26	04:55	13:59	29:56	<b>48:49</b>	+8:31
6.	514	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K19-29 / 1	5:32	05:07	15:02	29:36	<b>49:45</b>	+9:27
7.	546	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	K12-18 / 2	5:37	04:58	14:50	30:46	<b>50:33</b>	+10:15
8.	511	Fartuszyńska Weronika	POL	Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	K12-18 / 3	5:42	04:54	13:41	32:37	<b>51:11</b>	+10:53
9.	565	Maruszevska Amelia	POL	Jaworek	Victoria Olesno	K12-18 / 4	5:48	05:03	13:45	33:24	<b>52:11</b>	+11:53
10.	563	Kielan Monika	POL	Dzietrzynki	Wieluń Biega	K40-49 / 1	5:51	05:31	15:21	31:41	<b>52:33</b>	+12:15
11.	567	Keller Izabela	POL	Gwizdałki	Wieluń Biega	K30-39 / 2	5:56	05:42	15:39	31:59	<b>53:19</b>	+13:01
12.	528	Paruch Klaudia	POL	Gana	Falstart Rudniki	K19-29 / 2	6:41	06:56	16:33	36:37	<b>1:00:05</b>	+19:47
13.	501	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K50+ / 1	7:12	06:51	18:24	39:29	<b>1:04:43</b>	+24:25
14.	524	Mońka Klaudia	POL	Cieciulów		K19-29 / 3	2:10	05:04	14:22		<b>19:26</b>	
15.	510	Dębkowska Kira	POL	Sieradz		K19-29 / 4	2:33	05:35	17:16		<b>22:50</b>	
16.	562	Pinkosz Nela	POL	Żytniów		K12-18 / 5	0:39	05:48			<b>05:48</b>	
17.	547	Chamala Anna	POL	Luboszyce		K30-39 / 3	0:41	06:08			<b>06:08</b>	
18.	600	Stasiak Julcia	POL	Odcinek		K12-18 / 6	0:46	06:54			<b>06:54</b>	
19.	552	Basińska Zofia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K12-18 / 7	0:47	06:56			<b>06:56</b>	
20.	569	Włóka Agnieszka	POL	Jaworek		K40-49 / 2	2:09		19:18		<b>19:18</b>	
21.	568	Ośródk Bożena	POL	Jaworek		K40-49 / 3	2:09		19:19		<b>19:19</b>	

### Mężczyźni

1.	550	Kokot Daniel	POL	Oliwek	Dajsport Active	M30-39 / Kl.gen	3:50	03:38	10:02	20:49	<b>34:28</b>	--
2.	530	Pytlarz Adrian	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / Kl.gen	3:57	03:48	10:20	21:20	<b>35:27</b>	+0:59
3.	513	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / Kl.gen	3:59	03:45	10:35	21:24	<b>35:43</b>	+1:15



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata
4.	533	Rudko Michał	POL Zdziechowice	Falstart Rudniki	M19-29 / 1	4:02	03:42	10:11	22:26	<b>36:18</b>	+1:50
5.	537	Szafert Marcin	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 1	4:11	04:02	11:02	22:31	<b>37:34</b>	+3:06
6.	505	Bonk Antoni	POL Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 2	4:15	03:56	10:58	23:16	<b>38:09</b>	+3:41
7.	534	Rudner Janusz	POL Lewin Brzeski	SąsiedziTeam	M40-49 / 3	4:18	04:11	11:07	23:20	<b>38:36</b>	+4:08
8.	507	Chamala Krzysztof	POL Luboszyce	Weegree	M40-49 / 4	4:20	04:11	11:23	23:21	<b>38:55</b>	+4:27
9.	544	Pokorski Piotr	POL Szyszaków	No Name Praszka	M50-59 / 1	4:22	04:17	11:27	23:27	<b>39:10</b>	+4:42
10.	551	Modrzejewski Szymon	POL Wydrzyn	Wieluń Biega	M19-29 / 2	4:26	03:55	11:20	24:36	<b>39:50</b>	+5:22
11.	531	Radzioch Krzysztof	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 5	4:26	04:15	11:37	24:01	<b>39:52</b>	+5:24
12.	536	Swoboda Leszek	POL Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 2	4:29	04:17	11:46	24:15	<b>40:17</b>	+5:49
13.	555	Gniła Tomasz	POL Praszka	Neapco Praszka	M30-39 / 1	4:33	04:12	11:34	25:11	<b>40:56</b>	+6:28
14.	512	Fartuszyński Tomasz	POL Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	M40-49 / 6	4:35	04:19	11:54	25:03	<b>41:15</b>	+6:47
15.	522	Kubacki Piotr	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M19-29 / 3	4:37	04:07	12:26	24:57	<b>41:29</b>	+7:01
16.	543	Borecki Damian	POL Hutka	OSP Hutka	M19-29 / 4	4:37	04:17	11:59	25:16	<b>41:30</b>	+7:02
17.	516	Kaczmarczyk Sebastian	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 7	4:49	04:24	12:31	26:24	<b>43:18</b>	+8:50
18.	538	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M19-29 / 5	4:51	04:32	12:32	26:27	<b>43:31</b>	+9:03
19.	506	Bukowski Edward	POL Kluczbork	Centrum Kultury w Kluczborku	M50-59 / 3	4:51	04:51	12:01	26:41	<b>43:32</b>	+9:04
20.	503	Basiński Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 1	4:53	04:43	12:41	26:30	<b>43:54</b>	+9:26
21.	504	Bogdański Dominik	POL Złoczew	Złoczew Team	M19-29 / 6	4:59	04:15	17:16	23:13	<b>44:43</b>	+10:15
22.	542	Rybczyński Jarosław	POL Siemianowice Śląskie	Dziki Życie Run Team	M50-59 / 4	5:04	04:41	12:55	27:53	<b>45:28</b>	+11:00
23.	564	Zalewski Piotr	POL Olesno		M12-18 / 1	5:05	04:30	12:32	28:41	<b>45:42</b>	+11:14
24.	553	Basiński Rafał	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 2	5:07	07:01	12:32	26:28	<b>46:01</b>	+11:33
25.	535	Sobczyk Dawid	POL Brynek		M30-39 / 3	5:16	04:55	13:37	28:52	<b>47:22</b>	+12:54
26.	540	Wodecki Tomasz	POL Radomsko	Kolarsko-Biegowy Klub Sportowy Radomsko	M19-29 / 7	5:33	05:01	14:29	30:27	<b>49:56</b>	+15:28
27.	539	Wodecki Kamil	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 4	5:34	05:09	14:29	30:27	<b>50:04</b>	+15:36
28.	532	Rojek Michał	POL Wrocław	Dąb Górki Noteckie	M30-39 / 5	5:42	04:53	17:28	28:51	<b>51:11</b>	+16:43
29.	556	Gołębiowski Kornel	POL Opok	SOS 6	M30-39 / 6	5:43	06:00	17:25	27:57	<b>51:21</b>	+16:53
30.	566	Keller Tomasz	POL Gwizdałki	Wieluń Biega	M50-59 / 5	5:51	05:26	15:34	31:31	<b>52:31</b>	+18:03
31.	515	Jachymski Ryszard	POL Praszka	Renifer Praszka	M60+ / 2	6:02	05:37	15:56	32:46	<b>54:17</b>	+19:49
32.	526	Napieraj Andrzej	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M50-59 / 6	6:03	06:09	15:06	33:06	<b>54:20</b>	+19:52
33.	561	Wiók Rafał	POL Chwily		M30-39 / 7	6:03	07:38	14:18	32:31	<b>54:25</b>	+19:57
34.	525	Nahajowski Mirosław	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 7	6:11	05:57	15:03	34:34	<b>55:34</b>	+21:06
35.	509	Ciesla Jan	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 3	6:29	06:38	16:36	35:03	<b>58:16</b>	+23:48
36.	502	Baros Grzegorz	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 8	6:29	06:13	16:31	35:33	<b>58:16</b>	+23:48
37.	560	Kus Krystian	POL Sternalice	Falstart Rudniki	M40-49 / 8	6:30	06:40	16:43	35:03	<b>58:25</b>	+23:57
38.	521	Kryshmaru Viktor	POL Dąbrowa Górnicza		M50-59 / 9	6:38	06:32	17:42	35:23	<b>59:36</b>	+25:08
39.	559	Wolny Florian	POL Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 10	6:40	06:37	16:34	36:44	<b>59:54</b>	+25:26
40.	517	Kałwak Sylwia	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 8	6:53	06:56	16:50	38:06	<b>1:01:51</b>	+27:23
41.	518	Kałwak Jacek	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 11	6:59	06:36	16:38	39:31	<b>1:02:44</b>	+28:16
42.	520	Kruk Marcin	POL Ruda	Wieluń Biega	M60+ / 4	6:59	06:53	18:34	37:22	<b>1:02:49</b>	+28:21
43.	519	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60+ / 5	8:19	06:48	22:33	45:23	<b>1:14:43</b>	+40:15
44.	558	Gołębiowski Franek	POL Opok	SOS 6	M12-18 / 2	2:36	05:56	17:23		<b>23:18</b>	
45.	557	Gołębiowski Adam	POL Opok	SOS 6	M12-18 / 3	2:36	06:01	17:21		<b>23:22</b>	
46.	548	Chamala Rafał	POL Luboszyce		M12-18 / 4	0:37	05:32			<b>05:32</b>	
47.	549	Chamala Szymon	POL Luboszyce		M12-18 / 5	0:41	06:05			<b>06:05</b>	

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Nazwisko i imię</b>		<b>Miasto</b>	<b>Klub</b>	<b>Kat./ m-ce</b>	<b>min/ km</b>	<b>Bieg 1 km</b>	<b>Bieg 3 km</b>	<b>Bieg 5 km</b>	<b>Wynik (Brutto)</b>	<b>Strata</b>
<b>48.</b>	554	<b>Strzelczak Mariusz</b>	POL	Zajęczki Drugie	KS Florian	M40-49 / 9	1:21		12:02		<b>12:02</b>	
<b>49.</b>	545	<b>Baros Daniel</b>	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	M30-39 / 9	2:41			24:01	<b>24:01</b>	

Liczba uczestników: 70