

Falstartowa Triada 2025



Wyniki OPEN K/M

23.03.2025, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

Podsumowanie Triady

Kobiety

1.	41	Pawlik Krystyna	POL	Łowoszów	Mafia Team Lubliniec	K40-49 / Kl.gen	4:26	05:05	13:21	24:27	42:52	--
2.	26	Kotala Ewa	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / Kl.gen	4:56	05:43	14:45	27:21	47:49	+4:57
3.	58	Wolna Marta	POL	Niemierzyn		K40-49 / Kl.gen	5:00	05:57	14:49	27:36	48:21	+5:29
4.	51	Świtła Anita	POL	Wieluń		K40-49 / 1	5:00	05:44	14:56	27:46	48:26	+5:34
5.	34	Mońska Klaudia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K19-29 / 1	5:02	05:54	14:40	28:09	48:42	+5:50
6.	211	Kluba-Kwit Magdalena	POL	Wrocław	Falstart Rudniki	K19-29 / 2	5:07	05:36	15:40	28:18	49:34	+6:42
7.	31	Maruszewska Amelia	POL	Jaworek	Victoria Olesno	K10-18 / 1	5:12	05:52	15:46	28:45	50:22	+7:30
8.	22	Kapral Agata	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K50-59 / 1	5:18	06:06	15:51	29:20	51:16	+8:24
9.	54	Wanowska Barbara	POL	Stary Bugaj	Victoria Olesno	K10-18 / 2	5:24	07:49	15:45	28:40	52:14	+9:22
10.	12	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / 1	5:28	06:12	16:25	30:24	53:00	+10:08
11.	4	Cierpień Magdalena	POL	Blachownia		K40-49 / 2	5:36	06:25	16:35	31:19	54:18	+11:26
12.	30	Lichtur Magdalena	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / 3	5:37	06:26	16:31	31:29	54:25	+11:33
13.	36	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	K19-29 / 3	5:42	06:21	17:05	31:47	55:12	+12:20
14.	220	Syguda Magdalena	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	K40-49 / 4	5:44	06:28	17:01	32:07	55:36	+12:44
15.	228	Dera Anna	POL	Praszka		K40-49 / 5	6:06	06:56	18:16	33:57	59:08	+16:16
16.	39	Owczarek Katarzyna	POL	Wapiennik	ZRYW Parzymiechy	K30-39 / 2	6:19	07:10	18:47	35:15	1:01:12	+18:20
17.	23	Kokocińska Katarzyna	POL	Wieluń		K40-49 / 6	6:56	07:47	20:19	39:07	1:07:13	+24:21
18.	201	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K60+ / 1	7:13	08:48	21:15	39:49	1:09:51	+26:59
19.	219	Napieraj Ewa	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	K50-59 / 2	7:24	08:29	22:34	40:40	1:11:43	+28:51
20.	21	Kałwak Sylwia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K30-39 / 3	7:40	08:48	21:45	43:51	1:14:22	+31:30
21.	5	Cieśla Ewelina	POL	Parzymiechy		K30-39 / 4	2:43	07:19	19:01		26:19	
22.	204	Basińska Zofia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K10-18 / 3	0:47	07:35			07:35	
23.	61	Skorupa Joanna	POL	Dobrodzień		K30-39 / 5	2:05		20:08		20:08	
24.	222	Włóka Agnieszka	POL	Jaworek		K40-49 / 7	3:45			36:16	36:16	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata	
25.	229	Kozak Magdalena	POL		K40-49 / 8	4:02			39:00	39:00		
Mężczyźni												
1.	3	Bogdański Dominik	POL	Złoczew	Złoczew Team	M19-29 / Kl.gen	3:51	04:27	11:32	21:16	37:15	--
2.	11	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / Kl.gen	3:52	04:28	11:43	21:17	37:27	+0:12
3.	221	Szafert Marcin	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / Kl.gen	3:56	04:39	11:45	21:45	38:08	+0:53
4.	38	Owczarek Kacper	POL	Staw	Wieluń Biega	M10-18 / 1	4:00	04:29	11:54	22:18	38:40	+1:25
5.	213	Kubacki Piotr	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	M19-29 / 1	4:08	04:36	12:02	23:20	39:57	+2:42
6.	40	Pakuła Martin	POL	Sternalice	Falstart Rudniki	M19-29 / 2	4:12	04:36	12:21	23:40	40:37	+3:22
7.	60	Zawadzki Patryk	POL	Aleksndria	Wieluń Biega	M30-39 / 1	4:14	04:49	12:43	23:26	40:56	+3:41
8.	32	Matuszczyk Bartosz	POL	Częstochowa	Team Grabówka	M40-49 / 1	4:14	04:44	12:44	23:34	41:02	+3:47
9.	207	Bonk Antoni	POL	Kochcice		M40-49 / 2	4:18	04:47	12:51	24:02	41:38	+4:23
10.	10	Gniła Tomasz	POL	Praszka	Tomexi	M30-39 / 2	4:21	04:56	12:59	24:15	42:09	+4:54
11.	52	Trzepizur Dominik	POL	Wręczyca Wielka	NGB Kłobuck	M30-39 / 3	4:24	04:41	13:23	24:38	42:41	+5:26
12.	210	Hałka Krzysztof	POL	Zimnowoda	ZRYW Parzymiechy	M30-39 / 4	4:25	04:50	13:07	24:52	42:48	+5:33
13.	28	Kowalik Mariusz	POL	Miedźno	NGB Kłobuck	M40-49 / 3	4:27	04:59	13:18	24:50	43:06	+5:51
14.	203	Baros Michał	POL	Częstochowa	Team Grabówka	M30-39 / 5	4:29	04:58	13:27	25:03	43:28	+6:13
15.	47	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 1	4:34	05:20	13:39	25:12	44:10	+6:55
16.	37	Owczarek Marcin	POL	Wapiennik	ZRYW Parzymiechy	M30-39 / 6	4:38	05:06	13:48	25:59	44:51	+7:36
17.	16	Janic Arkadiusz	POL	Złochowice	ZRYW Parzymiechy	M30-39 / 7	4:40	05:23	13:47	26:02	45:11	+7:56
18.	59	Wysota Krzysztof	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 4	4:47	05:24	14:06	26:50	46:19	+9:04
19.	217	Łakomski Jacek	POL	Częstochowa	Team Grabówka	M30-39 / 8	4:48	05:16	13:56	27:21	46:33	+9:18
20.	205	Basiński Rafał	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 9	4:54	07:35	13:50	26:08	47:32	+10:17
21.	2	Bigas Patryk	POL	Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / 10	4:57	05:21	14:35	27:57	47:53	+10:38
22.	49	Ślusarek Tomasz	POL	Wieluń		M40-49 / 5	4:57	05:51	14:36	27:30	47:57	+10:42
23.	25	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60+ / 1	4:58	05:47	15:00	27:20	48:06	+10:51
24.	50	Świata Roman	POL	Wieluń		M40-49 / 6	5:00	05:51	15:11	27:29	48:30	+11:15
25.	215	Kwit Paweł	POL	Wrocław		M30-39 / 11	5:03	04:58	15:40	28:20	48:57	+11:42
26.	209	Gutowski Dariusz	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	M50-59 / 2	5:10	05:55	15:34	28:37	50:05	+12:50
27.	45	Sobczyk Dawid	POL	Brynek		M30-39 / 12	5:10	05:53	15:23	28:52	50:07	+12:52
28.	206	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 2	5:12	05:58	15:28	28:56	50:21	+13:06
29.	27	Kowalik Damian	POL	Lubliniec	Ethosenergy Poland	M50-59 / 3	5:21	06:17	16:14	29:15	51:45	+14:30
30.	216	Lach Radosław	POL	Pątnów		M50-59 / 4	5:23	06:08	16:13	29:51	52:11	+14:56
31.	56	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj		M40-49 / 7	5:27	06:20	16:49	29:40	52:47	+15:32
32.	212	Kozak Filip	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	M50-59 / 5	5:28	06:01	15:55	31:06	53:01	+15:46
33.	55	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	ZRYW Parzymiechy	M60+ / 3	5:32	05:41	16:36	31:20	53:35	+16:20
34.	14	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	Renifer Praszka	M60+ / 4	5:42	06:19	17:11	31:44	55:13	+17:58
35.	17	Kabata Roman	POL	Jaworzno	Falstart Rudniki	M60+ / 5	6:11	07:16	18:25	34:18	59:58	+22:43
36.	218	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	M50-59 / 6	6:30	07:17	19:50	35:49	1:02:55	+25:40
37.	214	Kus Krystian	POL	Sternalice	Falstart Rudniki	M40-49 / 8	6:30	07:17	19:51	35:50	1:02:56	+25:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
38.	202	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 7	6:36	07:20	19:58	36:38	1:03:55	+26:40
39.	19	Kałwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 8	7:28	07:57	20:37	43:51	1:12:23	+35:08
40.	20	Kałwak Mateusz	POL	Rudniki	3Kawałki	M30-39 / 13	7:29	07:01	21:44	43:50	1:12:34	+35:19
41.	46	Stanek Igor	POL	Jaworek		M10-18 / 2	1:59	05:17	13:52		19:09	
42.	42	Różycki Oskar	POL	Warszawa	MOW Krzepice	M10-18 / 3	2:57	04:30		24:08	28:37	
43.	69	Paruch Tymon	POL	Młyny		M10-18 / 4	3:22	05:32		27:08	32:39	
44.	230	Pawlaczyk Bartosz	POL	Wrocław		M10-18 / 5	0:33	05:13			05:13	
45.	227	Sieradzki Florian	POL	Odcinek		M10-18 / 6	0:45	07:14			07:14	
46.	73	Wolny Florian	POL	Zajączki	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 9	0:54	08:36			08:36	
47.	29	Kowalski Justin	POL	Pabianice	MOW Krzepice	M10-18 / 7	2:56			28:22	28:22	
48.	208	Dworaczyński Rafał	POL	Słowików	KS Słowików	M40-49 / 9	2:56			28:26	28:26	
49.	48	Szyszlowski Daniel	POL	Stara Dąbrowa	Zabiegana Julianka	M10-18 / 8	2:58			28:40	28:40	
50.	9	Gibas Adrian	POL	Trzebinia	Zabiegana Julianka	M10-18 / 9	3:12			30:56	30:56	
51.	74	Stanek Igor	POL	Jaworek		M10-18 / 10	3:14			31:18	31:18	
52.	6	Cupiał Kacper	POL	Trzebinia	Zabiegana Julianka	M10-18 / 11	3:17			31:50	31:50	
53.	57	Wodecki Kamil	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 14	3:20			32:20	32:20	
54.	8	Dudek Jakub	POL	Leszno	Zabiegana Julianka	M10-18 / 12	3:38			35:11	35:11	
55.	24	Komisarski Dawid	POL	Prudnik	Zabiegana Julianka	M10-18 / 13	3:39			35:15	35:15	
56.	223	Wióka Karol	POL	Jaworek		M40-49 / 10	3:45			36:16	36:16	
57.	71	Rusin Kacper	POL	Krzepice	Mow Krzepice	M10-18 / 14	4:02			38:59	38:59	
58.	33	Mleczko Mateusz	POL	Ruda Śląska	Zabiegana Julianka	M10-18 / 15	4:02			39:00	39:00	
59.	44	Skubis Grzegorz	POL	Mokobody	Zabiegana Julianka	M10-18 / 16	4:08			40:03	40:03	
60.	1	Arabudzki Gracjan	POL	Wałbrzych	Zabiegana Julianka	M10-18 / 17	4:08			40:04	40:04	
61.	72	Obrzejta Hubert	POL	Krzepice	Mow Krzepice	M10-18 / 18	4:27			43:02	43:02	
62.	53	Tujdowski Igor	POL	Swarzędz	MOW Krzepice	M10-18 / 19	4:27			43:07	43:07	

Liczba uczestników: 87