

# Falstartowa Triada 2026



## Wyniki OPEN K/M

19.04.2026, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

## Podsumowanie Triady

### Kobiety

1.	414	<b>Pawelczak Barbara</b>	POL	Złochowice	Team Mati	K30-39 / Kl.gen	3:54	04:19	11:51	21:38	<b>37:47</b>	--
2.	344	<b>Szafarczyk Nicola</b>	POL	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / Kl.gen	4:22	04:50	13:12	24:17	<b>42:18</b>	+4:31
3.	301	<b>Antończyk Roksana</b>	POL	Wieluń		K10-19 / Kl.gen	4:33	05:08	13:40	25:21	<b>44:08</b>	+6:21
4.	356	<b>Mońka Klaudia</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	K20-29 / 1	4:59	05:38	14:39	27:59	<b>48:14</b>	+10:27
5.	353	<b>Wolna Marta</b>	POL	Niemierzyn	Amatorzy.pl.	K40-49 / 1	5:09	06:07	15:16	28:33	<b>49:54</b>	+12:07
6.	310	<b>Grund Justyna</b>	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / 1	5:11	05:47	15:53	28:30	<b>50:10</b>	+12:23
7.	348	<b>Świata Anita</b>	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	K40-49 / 2	5:13	05:55	15:27	29:14	<b>50:35</b>	+12:48
8.	306	<b>Cieśla Klaudia</b>	POL	Opole	FALSTART Rudniki	K20-29 / 2	5:15	06:03	15:44	29:03	<b>50:49</b>	+13:02
9.	329	<b>Mikołajczyk Maria</b>	POL	Mirowszczyzna	Victoria Olesno	K10-19 / 1	5:19	05:33	15:10	30:45	<b>51:27</b>	+13:40
10.	350	<b>Uznańska Anna</b>	POL	Praszka	Victoria Olesno	K10-19 / 2	5:20	05:25	15:20	30:54	<b>51:38</b>	+13:51
11.	326	<b>Maruszewska Amelka</b>	POL	Jaworek		K10-19 / 3	5:23	05:40	15:25	31:00	<b>52:04</b>	+14:17
12.	429	<b>Grzebiela Katarzyna</b>	POL	Gana	FALSTART Rudniki	K30-39 / 2	5:28	06:00	16:21	30:37	<b>52:57</b>	+15:10
13.	339	<b>Stępień Gabriela</b>	POL	Gaszyn	Wieluń Biega	K10-19 / 4	5:51	06:15	16:52	33:35	<b>56:40</b>	+18:53
14.	365	<b>Kemer Izabela</b>	POL	Gwizdałki	Wieluń Biega	K40-49 / 3	6:02	06:46	17:56	33:45	<b>58:26</b>	+20:39
15.	332	<b>Napieraj Magdalena</b>	POL		LUKS Podium Kup	K10-19 / 5	6:30	06:35	17:07	39:15	<b>1:02:55</b>	+25:08
16.	317	<b>Kokocińska Katarzyna</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / 4	6:39	07:37	19:23	37:23	<b>1:04:22</b>	+26:35
17.	308	<b>Dera Anna</b>	POL	Praszka	Drużyna A	K40-49 / 5	7:06	08:07	20:02	40:44	<b>1:08:52</b>	+31:05
18.	313	<b>Jungowska Monika</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K30-39 / 3	7:28	08:19	22:39	41:24	<b>1:12:21</b>	+34:34
19.	402	<b>Baros Zdzisława</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	K60+ / 1	7:36	09:15	22:32	41:51	<b>1:13:37</b>	+35:50
20.	422	<b>Kościelniak Dominika</b>	POL	Wrocław	FALSTART Rudniki	K30-39 / 4	7:36	06:38	17:08	49:52	<b>1:13:37</b>	+35:50
21.	406	<b>Kałwak Sylwia</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	K30-39 / 5	7:48	09:30	21:40	44:22	<b>1:15:31</b>	+37:44
22.	327	<b>Maruszewska Kaja</b>	POL	Jaworek			2:47	07:06	19:54		<b>27:00</b>	
23.	415	<b>Strzelec Monika</b>	POL	Wysoka			3:07	07:56	22:15		<b>30:10</b>	
24.	410	<b>Napieraj Ewa</b>	POL	Żytniów	FALSTART Rudniki		3:09	08:15	22:13		<b>30:28</b>	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
25.	366	Kałwak Zuzanna	POL Rudniki			0:49	07:53			<b>07:53</b>	
26.	427	Basińska Kalina	POL	FALSTART Rudniki		0:49	07:54			<b>07:54</b>	
27.	361	Pinkosz Pola	POL Żytniów			0:56	08:54			<b>08:54</b>	
28.	426	Basińska Zofia	POL	FALSTART Rudniki		0:56	08:56			<b>08:56</b>	
29.	430	Wtowa Helena	POL			0:56	08:56			<b>08:56</b>	
30.	360	Kałwak Liliana	POL Rudniki			0:56	08:56			<b>08:56</b>	
31.	419	Włóka Agnieszka	POL Jaworek			3:48			36:43	<b>36:43</b>	

## Mężczyźni

1.	413	Pawelczak Mateusz	POL Złochowice	Team Mati	M30-39 / Kl.gen	3:28	03:54	10:25	19:15	<b>33:33</b>	--
2.	347	Światała Dawid	POL Ciecuiów	KS Florian Zajęczki Drugie	M30-39 / Kl.gen	3:55	04:20	11:52	21:41	<b>37:52</b>	+4:19
3.	309	Grund Marek	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / Kl.gen	3:56	04:30	11:53	21:42	<b>38:04</b>	+4:31
4.	416	Szafert Marcin	POL Częstochowa	Drużyna A	M40-49 / 1	3:59	04:32	12:04	22:02	<b>38:37</b>	+5:04
5.	335	Ochalek Mariusz	POL Katowice	Kiprun Team	M30-39 / 1	4:06	04:43	12:13	22:51	<b>39:46</b>	+6:13
6.	404	Bonk Antoni	POL Kochcice	Drużyna A	M40-49 / 2	4:18	04:45	12:52	24:07	<b>41:43</b>	+8:10
7.	428	Modrzejewski Szymon	POL	Wieluń Biega	M20-29 / 1	4:19	04:34	12:49	24:26	<b>41:48</b>	+8:15
8.	337	Rudko Michał	POL Zdziechowice	FALSTART Rudniki	M30-39 / 2	4:20	05:19	13:37	23:00	<b>41:54</b>	+8:21
9.	346	Ślusarek Tomasz	POL Wieluń	Amatorzy.pl.	M50-59 / 1	4:20	04:48	13:03	24:12	<b>42:02</b>	+8:29
10.	345	Szwed Krzysztof	POL Lubliniec	Drużyna A	M60-69 / 1	4:21	04:53	13:08	24:09	<b>42:09</b>	+8:36
11.	424	Hałka Krzysztof	POL zimna woda	Zryw	M30-39 / 3	4:28	04:39	13:24	25:09	<b>43:11</b>	+9:38
12.	343	Swoboda Leszek	POL Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 2	4:34	05:03	13:54	25:17	<b>44:12</b>	+10:39
13.	349	Światała Roman	POL Wieluń	Amatorzy.pl.	M40-49 / 3	4:40	05:22	13:50	26:03	<b>45:14</b>	+11:41
14.	340	Strzelczak Mariusz	POL Zajęczki Drugie	KS Florian Zajęczki Drugie	M50-59 / 3	4:43	05:03	13:56	26:46	<b>45:44</b>	+12:11
15.	303	Bigas Patryk	POL Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / 4	4:45	05:05	14:48	26:12	<b>46:05</b>	+12:32
16.	423	Wilk Kamil	POL Odcinek	FALSTART Rudniki	M30-39 / 5	4:47	05:22	14:17	26:42	<b>46:20</b>	+12:47
17.	319	Kowalewski Paweł	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 4	4:55	05:30	15:01	27:07	<b>47:37</b>	+14:04
18.	318	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60-69 / 2	4:59	05:44	15:05	27:30	<b>48:17</b>	+14:44
19.	418	Wester Tomasz	POL Rębielice Królewskie	Zryw Parzymiechy	M40-49 / 4	5:01	05:30	14:47	28:19	<b>48:35</b>	+15:02
20.	352	Wilk Jarosław	POL Nowy Bugaj	FALSTART Rudniki	M40-49 / 5	5:05	05:47	15:23	28:04	<b>49:13</b>	+15:40
21.	330	Mistyga Bartłomiej	POL Wierzchlas		M40-49 / 6	5:06	05:24	15:31	28:27	<b>49:21</b>	+15:48
22.	412	Pakuła Mirosław	POL Żytniów		M50-59 / 5	5:07	05:51	15:31	28:12	<b>49:32</b>	+15:59
23.	401	B Wiktor	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 3	5:07	06:07	15:22	28:08	<b>49:36</b>	+16:03
24.	322	Krupa Waldek	POL Praszka	Morka Team	M50-59 / 6	5:07	05:32	15:52	28:13	<b>49:36</b>	+16:03
25.	328	Michalski Paweł	POL Bąków		M40-49 / 7	5:14	05:56	14:34	30:16	<b>50:45</b>	+17:12
26.	320	Kowalik Damian	POL Lubliniec	Ethosenergy Poland	M50-59 / 7	5:16	06:11	15:38	29:12	<b>51:00</b>	+17:27
27.	425	Basińska Rafał	POL	FALSTART Rudniki	M30-39 / 6	5:18	07:54	15:34	27:48	<b>51:16</b>	+17:43
28.	409	Napieraj Maciej	POL Zagwizdzie		M30-39 / 7	5:22	06:20	15:42	30:00	<b>52:01</b>	+18:28
29.	351	Widera Andrzej	POL Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	M40-49 / 8	5:22	05:54	15:54	30:16	<b>52:03</b>	+18:30
30.	316	Kałwak Mateusz	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M30-39 / 8	5:27	05:33	15:41	31:36	<b>52:49</b>	+19:16
31.	331	Mysliwczyk Grzegorz	POL Borkowice	Borkowice Team	M40-49 / 9	5:29	06:31	15:54	30:44	<b>53:08</b>	+19:35

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
32.	362	Królikowski Kamil	POL Start Bugaj		M20-29 / 2	5:31	05:29	15:16	32:44	<b>53:27</b>	+19:54
33.	357	Szaforz Michał	POL Opole		M30-39 / 9	5:49	06:37	17:23	32:26	<b>56:25</b>	+22:52
34.	323	Lach Radosław	POL Pątnów		M60-69 / 4	5:50	06:27	16:51	33:18	<b>56:35</b>	+23:02
35.	342	Strzelecki Damian	POL Gana	Wilki Alfa	M30-39 / 10	6:05	06:25	17:11	35:22	<b>58:57</b>	+25:24
36.	341	Strzelecki Rafał	POL Gana	Wilki Alfa	M30-39 / 11	6:09	07:02	17:10	35:22	<b>59:34</b>	+26:01
37.	312	Jachymski Ryszard	POL Praszka	Renifer	M60-69 / 5	6:15	06:46	18:24	35:26	<b>1:00:34</b>	+27:01
38.	314	Kabata Roman	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 6	6:21	07:30	18:27	35:37	<b>1:01:33</b>	+28:00
39.	304	Bryja Kamil	POL Gaszyn		M30-39 / 12	6:22	07:21	18:29	35:53	<b>1:01:42</b>	+28:09
40.	307	Czarnecki Jakub	POL Wojciechów	Elegancki	M20-29 / 3	6:28	06:58	18:16	37:22	<b>1:02:35</b>	+29:02
41.	364	Wojtyra Jerzy	POL Julianów	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 8	6:28	07:44	18:37	36:20	<b>1:02:41</b>	+29:08
42.	405	Cieśla Jan	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M70+ / 1	6:28	07:32	19:00	36:10	<b>1:02:41</b>	+29:08
43.	315	Kałwak Jacek	POL Dzierżnki	FALSTART Rudniki	M50-59 / 9	6:35	08:15	18:35	37:03	<b>1:03:52</b>	+30:19
44.	408	Kus Krystian	POL Sternalice	FALSTART Rudniki	M40-49 / 10	6:51	07:53	19:59	38:32	<b>1:06:23</b>	+32:50
45.	354	Wolny Florian	POL Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 10	7:02	08:46	19:41	39:39	<b>1:08:05</b>	+34:32
46.	338	Salwiński Michał	POL Żytniów	Zadyszka Rudnik	M40-49 / 11	7:07	08:30	20:35	39:56	<b>1:09:00</b>	+35:27
47.	403	Baros Grzegorz	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 7	7:28	08:54	21:41	41:52	<b>1:12:26</b>	+38:53
48.	321	Kruk Marcin	POL Ruda	Wieluń Biega	M70+ / 2	8:01	09:30	23:49	44:22	<b>1:17:40</b>	+44:07
49.	417	Świtała Józef	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M70+ / 3	9:36	10:59	27:27	54:36	<b>1:33:01</b>	+59:28
50.	325	Majda Piotr	POL Osjaków	Czerwone Diabły		2:03	05:23	14:30		<b>19:53</b>	
51.	324	Majda Mateusz	POL Wieluń	Czerwone Diabły		2:05	05:24	14:49		<b>20:13</b>	
52.	363	Cichoń Adam	POL Opole	Deficyt tlenu		2:27	05:53	17:53		<b>23:46</b>	
53.	359	Sieradzki Florian	POL Odcinek			2:40	06:38	19:13		<b>25:51</b>	
54.	305	Cichoń Tomasz	POL Opole	Tlen Deficyt		2:58	07:56	20:45		<b>28:41</b>	
55.	333	Niesłony Marcel	POL Pawłowice			3:30	07:05	26:44		<b>33:48</b>	
56.	355	Napieraj Daniel	POL	FALSTART Rudniki		0:29	04:36			<b>04:36</b>	
57.	407	Kozioł Adam	POL Radłów			2:27		23:44		<b>23:44</b>	
58.	421	Wodecki Kamil	POL Rudniki	FALSTART Rudniki		3:38			35:09	<b>35:09</b>	
59.	420	Wióka Karol	POL Jaworek			3:48			36:43	<b>36:43</b>	
60.	431	Wolny Bartosz	POL Odcinek			4:12			40:44	<b>40:44</b>	

Liczba uczestników: 91