

Falstartowa Triada

Wyniki OPEN K/M

2021-08-01, Jaworek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-----------	-----------	-----------	----------------

Podsumowanie Triady

Kobiety

1.	28	Kocanda Alina	POL	Opole	Rajspport Active	K-30 / Kl.gen	4:08	03:24	11:53	21:55	37:11
2.	66	Szafarczyk Nicola	POL	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	K-30 / Kl.gen	4:17	03:28	11:59	23:01	38:28
3.	56	Piskorowska Danuta	POL	Wrocław		K-40 / Kl.gen	4:22	03:44	12:19	23:12	39:14
4.	17	Hajda Justyna	POL	Radzionków	Mafia Team Lubliniec	K-19 / 1	4:43	03:54	13:01	25:30	42:24
5.	11	Cieśla Klaudia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K-19 / 2	4:45	03:56	13:25	25:19	42:38
6.	50	Osyra Wiktoria	POL	Psurów	Falstart Rudniki	K-19 / 3	5:00	06:07	13:48	24:59	44:53
7.	70	Sztuka Monika	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K-19 / 4	5:01	03:55	14:10	27:02	45:06
8.	105	Dolata Weronika	POL	Kępno	Runners Team Kępno	K-19 / 5	5:04	04:23	14:00	27:15	45:36
9.	110	Pytel Ewelina	POL	Knieja		K-19 / 6	5:09	03:57	14:18	28:00	46:14
10.	43	Mrugała Monika	POL	Węgry	Eurovent Athletics Team	K-40 / 1	5:11	04:20	14:55	27:19	46:33
11.	109	Bryła Elżbieta	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K-40 / 2	5:14	04:08	15:26	27:26	47:00
12.	18	Hernacka Karolina	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	K-30 / 1	5:19	04:14	14:31	28:59	47:43
13.	51	Paruch Katarzyna	POL	Gana	Falstart Rudniki	K-19 / 7	5:23	04:13	15:16	28:54	48:21
14.	80	Wręczycka Iwona	POL	Kalety	O co Biega w Kaletach	K-40 / 3	5:34	04:55	15:24	29:44	50:03
15.	26	Kielan Monika	POL	Dzietrzniaki		K-40 / 4	5:50	04:52	16:23	31:12	52:26
16.	52	Paruch Klaudia	POL	Praszka	Falstart Rudniki	K-19 / 8	6:03	04:59	17:52	31:36	54:26
17.	101	Napieraj Ewa	POL	Żytniów	Falstart	K-50+ / 1	6:10	05:10	17:36	32:37	55:22
18.	12	Dajczak Joanna	POL	Gorzów Śląski	Wieczorne Bieganie w Opolu	K-30 / 2	6:10	04:41	18:05	32:43	55:28
19.	60	Różańska- Ungur Patricia	POL	Opole		K-30 / 3	6:15	05:01	17:43	33:32	56:15
20.	3	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K-50+ / 2	6:42	05:35	19:35	35:02	1:00:11
21.	63	Słazak Justyna	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	K-19 / 9	8:08	05:59	24:06	43:06	1:13:10

Mężczyźni

1.	53	Pawelczak Mateusz	POL	Złochowice	KB Florian Zajęczki Drugie	M-19 / Kl.gen	3:25	02:55	09:29	18:14	30:37
2.	32	Kokot Daniel	POL	Ozimek	Rajspport Active	M-19 / Kl.gen	3:30	03:01	09:58	18:32	31:30
3.	59	Rogowski Maciek	POL	Tarnowskie Góry	Fantastic Four	M-40 / Kl.gen	3:46	03:02	10:45	20:06	33:52
4.	96	Kargul Rafał	POL	Tarnowskie Góry	Fantastic Four	M-40 / 1	3:49	03:05	10:55	20:19	34:18
5.	15	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M-30 / 1	3:53	03:17	10:57	20:44	34:57
6.	41	Malatyński Marcin	POL	Lindów	Zryw Parzymiechy	M-40 / 2	3:54	03:18	11:11	20:31	34:58
7.	54	Piątek Mateusz	POL	Katowice	RMT Team Pro	M-30 / 2	3:54	03:19	10:58	20:47	35:03

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
8.	106	Sowa Damian	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M-40 / 3	3:59	03:19	11:13	21:14	35:45
9.	36	Kubacki Piotr	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M-19 / 1	3:59	03:19	11:02	21:31	35:50
10.	81	Wręczycki Robert	POL Kalety	O co Biega w Kaletach	M-40 / 4	4:01	03:19	11:24	21:24	36:06
11.	49	Orzełek Przemysław	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M-30 / 3	4:08	03:29	11:52	21:48	37:08
12.	108	Bryła Maciej	POL Wieluń		M-19 / 2	4:09	03:24	11:38	22:13	37:13
13.	19	Hernacki Karol	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M-30 / 4	4:11	03:12	11:44	22:37	37:31
14.	16	Grzesik Dawid	POL Truskolasy		M-19 / 3	4:15	03:24	11:58	22:54	38:15
15.	14	Gawenda Krzysztof	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 5	4:17	03:44	12:00	22:46	38:29
16.	9	Bukowski Edward	POL Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	M-50+ / 1	4:19	03:33	12:20	22:55	38:47
17.	75	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M-19 / 4	4:19	03:31	12:16	23:01	38:47
18.	6	Bonk Antoni	POL Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 6	4:20	03:26	12:04	23:26	38:55
19.	65	Swoboda Leszek	POL Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 7	4:22	03:42	12:23	23:09	39:13
20.	111	Kruk Grzegorz	POL Częstochowa	Press Glass Biegamy!	M-50+ / 2	4:22	03:34	12:19	23:22	39:15
21.	71	Świtała Dawid	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M-30 / 5	4:25	03:39	12:09	23:53	39:39
22.	67	Szafer Sylwester	POL Florianów	Zryw Parzymiechy	M-40 / 8	4:27	03:34	12:45	23:37	39:55
23.	48	Olejniak Rafał	POL Chorzów	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 9	4:31	03:46	12:38	24:15	40:38
24.	74	Wieloch Andrzej	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M-50+ / 3	4:33	03:49	12:49	24:20	40:56
25.	33	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-50+ / 4	4:36	03:58	12:55	24:29	41:21
26.	114	Kowalik Mariusz	POL	NGB Kłobuck	M-40 / 10	4:37	03:27	13:09	24:53	41:28
27.	22	Kacprzycki Artur	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 11	4:38	03:26	13:00	25:12	41:37
28.	57	Płoskoński Piotr	POL Strzałków	KBKS-Radomsko	M-50+ / 5	4:38	03:45	13:06	24:50	41:41
29.	1	Antczak Wojciech	POL Panki		M-19 / 5	4:40	03:37	13:25	24:59	42:00
30.	37	Kubacki Tomasz	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M-19 / 6	4:42	03:08	12:08	26:58	42:13
31.	79	Woźniak Jarosław	POL Przedmość	Falstart Rudniki	M-19 / 7	4:47	04:54	10:39	27:26	42:58
32.	83	Ziarkowski Damian	POL Zabrze	Ziarkowski	M-30 / 6	4:58	03:45	14:54	25:55	44:34
33.	4	Basiński Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-50+ / 6	4:58	04:26	13:47	26:27	44:39
34.	24	Kandora Marian	POL Iserlohn	Laz Iserlohn	M-50+ / 7	5:00	04:18	14:18	26:22	44:56
35.	35	Krystek Marcin	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M-40 / 12	5:00	04:12	14:16	26:32	44:59
36.	78	Wodecki Kamil	POL Rudniki		M-30 / 7	5:06	04:21	14:26	27:06	45:53
37.	73	Welc Henryk	POL Komorzno	Komorzno	M-40 / 13	5:07	04:29	14:52	26:43	46:03
38.	55	Pilarz Kamil	POL Częstochowa		M-19 / 8	5:16	03:47	14:38	28:52	47:16
39.	72	Udała Paweł	POL Opatów	Szybkie Żółwie Opatów	M-40 / 14	5:16	04:29	14:39	28:10	47:17
40.	82	Wróbel Jarosław	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M-40 / 15	5:17	04:07	14:56	28:28	47:30
41.	98	Borowski Robert	POL Kluczbork	LZS Kujakowice	M-19 / 9	5:21	03:48	15:30	28:52	48:09
42.	13	Dubiański Ryszard	POL Rędziny		M-50+ / 8	5:31	04:47	16:05	28:43	49:34
43.	95	Gawroński Romuald	POL Kamyk		M-40 / 16	5:34	04:35	15:31	29:57	50:02
44.	44	Mucha Dariusz	POL Opole		M-40 / 17	5:37	04:13	16:23	29:57	50:32
45.	46	Nahajowski Mirosław	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-50+ / 9	5:39	04:21	16:32	29:54	50:46
46.	20	Jachymski Ryszard	POL Praszka		M-50+ / 10	5:44	04:31	16:24	30:40	51:33
47.	21	Kabata Roman	POL Jaworzno Bankowe	Falstart Rudniki	M-50+ / 11	5:51	04:55	17:03	30:40	52:38

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
48.	94	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	M-50+ / 12	5:53	04:47	17:07	30:55	52:49
49.	2	Baros Grzegorz	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	M-50+ / 13	5:56	04:41	17:00	31:36	53:16
50.	40	Majchrzak Paweł	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M-40 / 18	6:01	05:04	17:18	31:44	54:05
51.	38	Kubat Michał	POL	Rudniki		M-19 / 10	6:05	05:10	16:50	32:46	54:45
52.	25	Kawoń Andrzej	POL	Namysłów		M-50+ / 14	6:11	04:49	18:08	32:41	55:38
53.	23	Kałwak Jacek	POL	Rudniki		M-50+ / 15	6:21	05:12	18:47	33:06	57:05
54.	10	Cieśla Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M-50+ / 16	6:31	05:16	19:35	33:45	58:35
55.	100	Wolny Florian	POL	Zajęczki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M-50+ / 17	6:42	05:21	19:45	35:11	1:00:16
56.	34	Kruk Marcin	POL	Ruda	Wieluń Biega	M-50+ / 18	6:59	05:47	18:50	38:10	1:02:45
57.	115	Świtła Józef	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M-50+ / 19	7:36	05:36	21:40	41:08	1:08:23

Liczba uczestników: 78