

Falstartowa Triada 2024



Wyniki OPEN K/M

21.04.2024, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	--------------	--------------	----------------	-------------------	--------

Podsumowanie Triady

Kobiety

1.	446	Pawelczak Barbara	POL	Złochowice			3:51	03:57	11:02	22:14	37:13	--
2.	444	Napieraj Dominika	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	K30-39 / Kl.gen	4:11	04:30	11:41	24:21	40:31	+3:18
3.	448	Pawlik Krystyna	POL	Olesno	Mafia Team Lubliniec	K40-49 / Kl.gen	4:22	04:38	12:16	25:20	42:14	+5:01
4.	420	Grund Justyna	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / 1	4:39	05:00	13:13	26:48	45:00	+7:47
5.	433	Kotala Ewa	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / 1	4:45	05:00	13:35	27:30	46:04	+8:51
6.	481	Paruch Katarzyna	POL	Gana	Falstart Rudniki	K30-39 / 2	4:47	04:56	13:28	27:54	46:16	+9:03
7.	475	Maruszewska Amelia	POL	Rudniki	Victoria Olesno	K10-18 / 1	4:55	04:53	14:13	28:30	47:34	+10:21
8.	482	Antoniuk Irina	POL	Kielczygłów		K30-39 / 3	4:55	04:59	13:56	28:42	47:36	+10:23
9.	442	Mońka Klaudia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K19-29 / 1	5:00	05:09	13:45	29:33	48:26	+11:13
10.	445	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	K10-18 / 2	5:13	05:07	15:00	30:28	50:34	+13:21
11.	474	Kapral Agata	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K50+ / 1	5:20	05:26	15:01	31:09	51:35	+14:22
12.	464	Voloshyna Mariana	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	K30-39 / 4	5:20	05:24	15:17	31:04	51:44	+14:31
13.	411	Ciupa Agnieszka	POL	Blok Dobryczyce	Blok Ekipa	K40-49 / 2	5:21	05:38	15:13	31:03	51:54	+14:41
14.	409	Cierpiał Magdalena	POL	Błachownia	Zryw Parzymiechy	K40-49 / 3	5:22	05:28	15:22	31:13	52:02	+14:49
15.	473	Lichtur Magdalena	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / 4	5:23	05:44	15:01	31:22	52:06	+14:53
16.	463	Szymczyk Teresa	POL	Częstochowa	Team Szymczyki/Zabiegana Babcia	K50+ / 2	5:35	05:54	15:44	32:25	54:02	+16:49
17.	494	Kielan Monika	POL	Dzietrzyniki	Wieluń Biega	K40-49 / 5	5:46	06:19	16:03	33:32	55:52	+18:39
18.	401	Antoszczyk Anna	POL	Blok Dobryczyce	Blok Ekipa	K19-29 / 2	5:48	06:02	16:34	33:36	56:10	+18:57
19.	424	Jungowska Monika	POL	Czarnożyły	Wieluń Biega	K30-39 / 5	5:52	06:11	17:05	33:36	56:51	+19:38
20.	457	Stasiak Anna	POL	Pątnów		K40-49 / 6	6:03	06:31	16:57	35:10	58:37	+21:24
21.	402	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K50+ / 3	6:43	07:15	19:02	38:44	1:05:01	+27:48
22.	429	Kałwak Sylwia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K30-39 / 6	6:53	07:23	18:08	41:14	1:06:44	+29:31
23.	489	Basińska Zofia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K10-18 / 3	0:43	06:52			06:52	
24.	476	Maruszewska Kaja	POL	Jaworek		K10-18 / 4	0:45	07:08			07:08	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
25.	493	Hernacka Krystyna	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	K50+ / 4	0:55	08:53			08:53	
26.	413	Dębkowska Kira	POL Sieradz		K19-29 / 3	1:49		17:28		17:28	
27.	495	Włóka Agnieszka	POL Jaworek		K40-49 / 7	3:49			36:57	36:57	

Mężczyźni

1.	447	Pawelczak Mateusz	POL Złochowice		M19-29 / Kl.gen	3:23	03:33	09:36	19:38	32:46	--
2.	466	Waloski Dawid	POL Jaworzno	Feniks Team Run	M30-39 / Kl.gen	3:29	03:22	09:50	20:36	33:47	+1:01
3.	451	Rudko Michał	POL Zdziechowice	Falstart Rudniki	M19-29 / Kl.gen	3:36	03:43	10:03	21:05	34:50	+2:04
4.	480	Sowa Damian	POL Ciecuiów	Florian Zajączki Drugie	M40-49 / 1	3:38	03:51	10:25	20:54	35:08	+2:22
5.	419	Grund Marek	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / 1	3:45	04:02	10:28	21:48	36:17	+3:31
6.	440	Małczak Marcin	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 2	3:47	03:56	10:45	21:58	36:38	+3:52
7.	408	Chamała Krzysztof	POL Luboszyce	Weegree	M40-49 / 3	3:51	03:57	10:57	22:18	37:12	+4:26
8.	484	Bogdański Dominik	POL Złoczew		M19-29 / 1	3:51	03:54	10:51	22:30	37:15	+4:29
9.	460	Szafert Marcin	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 4	3:51	04:03	10:58	22:15	37:16	+4:30
10.	479	Kubacki Tomasz	POL Ciecuiów	Florian Zajączki Drugie	M30-39 / 2	3:53	03:55	11:08	22:31	37:34	+4:48
11.	430	Kilan Jarosław	POL Zbory		M30-39 / 3	3:53	04:02	11:05	22:35	37:40	+4:54
12.	483	Buluk Grzegorz	POL Namysłów		M40-49 / 5	4:00	04:09	11:19	23:12	38:39	+5:53
13.	487	Modrzejewski Szymon	POL Wieluń	Wieluń Biega	M19-29 / 2	4:00	03:54	11:12	23:36	38:42	+5:56
14.	407	Bonk Antoni	POL Kochcice		M40-49 / 6	4:02	04:02	11:13	23:52	39:06	+6:20
15.	414	Furgalski Mariusz	POL Rudniki	Neapco Praszka	M50-59 / 1	4:04	04:13	11:35	23:36	39:23	+6:37
16.	486	Zawadzki Patryk	POL Aleksandria	Wieluń Biega	M30-39 / 4	4:06	04:00	11:27	24:15	39:41	+6:55
17.	477	Kubacki Piotr	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M19-29 / 3	4:07	04:11	11:39	24:07	39:56	+7:10
18.	478	Gniła Tomasz	POL Praszka	Neapco Praszka	M30-39 / 5	4:10	04:14	11:46	24:24	40:23	+7:37
19.	492	Basiński Rafał	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M19-29 / 4	4:10	04:19	11:44	24:23	40:24	+7:38
20.	470	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M19-29 / 5	4:13	04:22	11:53	24:37	40:52	+8:06
21.	488	Borecki Damian	POL Hutka	OSP Hutka	M30-39 / 6	4:14	04:24	11:58	24:42	41:03	+8:17
22.	458	Stasiak Tymoteusz	POL Pątnów		M10-18 / 1	4:18	04:25	12:10	25:09	41:43	+8:57
23.	459	Swoboda Leszek	POL Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 2	4:20	04:41	12:19	25:01	42:00	+9:14
24.	441	Michalczyk Natan	POL Wojciechów		M19-29 / 6	4:22	04:34	12:28	25:18	42:19	+9:33
25.	455	Stasiak Rafał	POL Kluczbork		M50-59 / 3	4:24	04:26	12:20	25:48	42:33	+9:47
26.	415	Gajek Tomasz	POL Gana	Wieluń Biega	M19-29 / 7	4:27	04:16	12:31	26:23	43:10	+10:24
27.	434	Kowacki Sebastian	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 7	4:28	04:32	12:29	26:19	43:19	+10:33
28.	454	Sobera Andrzej	POL Wrocław		M50-59 / 4	4:28	04:25	12:46	26:09	43:19	+10:33
29.	449	Radziwołek Arkadiusz	POL Wieluń		M30-39 / 7	4:32	04:40	13:01	26:14	43:54	+11:08
30.	456	Stasiak Grzegorz	POL Pątnów		M40-49 / 8	4:36	04:49	12:51	26:52	44:30	+11:44
31.	404	Basinski Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 1	4:37	05:01	13:08	26:31	44:38	+11:52
32.	432	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60+ / 2	4:38	04:49	13:15	26:54	44:56	+12:10
33.	412	Ciupa Paweł	POL Blok Dobryzyce	Blok Ekipa	M40-49 / 9	4:42	05:02	13:25	27:09	45:35	+12:49
34.	450	Radziwołek Przemysław	POL Ruda		M19-29 / 8	4:53	05:01	14:00	28:19	47:20	+14:34
35.	465	Walkowiak Artur	POL Zawadzkie	Dyrektor biega po windę dla swoich dzieciaków	M50-59 / 5	4:56	05:43	13:50	28:16	47:48	+15:02

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata
36.	469	Wilk Jarosław	POL Nowy Bugaj		M40-49 / 10	5:03	05:15	14:45	28:57	48:56	+16:10
37.	437	Lach Radosław	POL Państwów		M50-59 / 6	5:15	05:36	14:48	30:28	50:51	+18:05
38.	467	Wieloch Andrzej	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 7	5:22	05:30	15:22	31:13	52:04	+19:18
39.	472	Wodecki Kamil	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 8	5:24	05:24	14:55	32:03	52:22	+19:36
40.	461	Szafert Bartłomiej	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M10-18 / 2	5:41	05:29	16:23	33:12	55:03	+22:17
41.	427	Kaławak Mateusz	POL Rudniki	2 Kawalki	M30-39 / 9	5:43	05:15	15:11	35:01	55:26	+22:40
42.	425	Kabata Roman	POL Jaworzno	Falstart Rudniki	M60+ / 3	5:44	06:22	16:08	32:59	55:28	+22:42
43.	423	Jeziorny Ryszard	POL Wieluń	Wieluń Biega	M60+ / 4	5:44	06:09	15:57	33:29	55:35	+22:49
44.	416	Gołębiowski Kornel	POL Olawa		M40-49 / 11	5:47	06:57	18:59	30:05	56:00	+23:14
45.	421	Jachymski Ryszard	POL Praszka	Renifer Praszka	M60+ / 5	5:47	05:53	16:42	33:31	56:06	+23:20
46.	410	Cieśła Jan	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 6	6:07	07:16	16:16	35:44	59:14	+26:28
47.	443	Napieraj Andrzej	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M50-59 / 8	6:10	06:14	18:26	35:03	59:42	+26:56
48.	490	Kul Krystian	POL Sternalik	Falstart Rudniki	M40-49 / 12	6:14	07:00	18:26	35:03	1:00:28	+27:42
49.	428	Kaławak Jacek	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 9	6:48	06:36	18:08	41:14	1:05:57	+33:11
50.	403	Baros Grzegorz	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 10	7:00	07:31	19:03	41:14	1:07:46	+35:00
51.	418	Gołębiowski Adam	POL Olawa	Siłacze	M10-18 / 3	2:41	06:57	18:58		25:55	
52.	453	Sobczyk Grzesiu	POL Wieluń	Wieluń Biega	M40-49 / 13	1:19		12:43		12:43	
53.	435	Koza Daniel	POL Legnica	Zabiegana Julianka	M10-18 / 4	2:58			28:39	28:39	
54.	462	Szymański Marek	POL Wieluń		M30-39 / 10	2:59			28:53	28:53	
55.	405	Bator Łukasz	POL Brzeg		M30-39 / 11	3:02			29:23	29:23	
56.	471	Wiśniowski Klaudiusz	POL Chorzów	Zabiegana Julianka	M10-18 / 5	3:13			31:12	31:12	
57.	468	Wilk Marcin	POL Trzebinia	Zabiegana Julianka	M10-18 / 6	3:17			31:47	31:47	
58.	436	Kupczak Franciszek	POL Paczków	Zabiegana Julianka	M10-18 / 7	3:18			31:57	31:57	
59.	491	Kostrzewa Robert	POL Wieluń		M50-59 / 11	3:45			36:16	36:16	
60.	485	Owczarek Sławomir	POL Dalachów		M50-59 / 12	3:45			36:17	36:17	
61.	496	Włóka Karol	POL Jaworek		M40-49 / 14	3:49			36:56	36:56	
62.	431	Komisarski Dawid	POL Prudnik	Zabiegana Julianka	M10-18 / 8	3:54			37:46	37:46	
63.	426	Kalitowski Tomasz	POL Zielona Góra	Zabiegana Julianka	M10-18 / 9	3:54			37:49	37:49	
64.	452	Skolski Kacper	POL Żórawina	Zabiegana Julianka	M10-18 / 10	3:54			37:50	37:50	
65.	406	Bojakowski Leon	POL Olawa	Zabiegana Julianka	M10-18 / 11	4:03			39:12	39:12	

Liczba uczestników: 92