

Łukowski Bieg Konstytucji

Wyniki OPEN K/M wg World Masters Athletics



03.05.2026, Łuków

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 5000 m

Kobiety

1.	681	Osińska Monika	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	4:00	09:43	10:18	20:00	--
2.	610	Burdach Anita 1	POL	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	4:17	10:40	10:42	21:21	+1:21
3.	661	Latoch Magdalena	POL	Adamów	LKS Ekosport Siedlce	4:26	10:40	11:28	22:08	+2:08
4.	605	Belniak Mirosława	POL	Łuków		4:27	10:30	11:42	22:11	+2:11
5.	719	Szymowska Sylwia	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	4:53	11:47	12:35	24:22	+4:22
6.	653	Kowalska Urszula	POL	Turze Rogi	V-Max Adamów	5:02	12:10	12:58	25:08	+5:08
7.	690	Piasecka Ewa	POL	Łuków		5:08	12:42	12:58	25:39	+5:39
8.	611	Burdach Anita 2	POL	Łuków		5:17	13:05	13:17	26:21	+6:21
9.	641	Grudzień Anna Danuta	POL	Łuków		5:29	12:51	14:35	27:25	+7:25
10.	735	Jastrzębska Alicja	POL	Łuków		5:36	14:20	13:39	27:59	+7:59
11.	630	Dylak Małgorzata	POL	Łuków		5:42	13:51	14:40	28:30	+8:30
12.	635	Goławska Sylwia	POL	Łuków		5:51	14:27	14:45	29:11	+9:11
13.	639	Górska Patrycja	POL	Warszawa		5:51	13:37	15:36	29:12	+9:12
14.	730	Wypych Kinga	POL	Stoczek Łukowski		5:55	14:24	15:11	29:34	+9:34
15.	693	Pytlik Karolina	POL	Wojcieszków		6:09	15:11	15:31	30:42	+10:42
16.	606	Białucha Dominika	POL	Lublin		6:17	15:32	15:52	31:24	+11:24
17.	648	Kobylińska-Chruściel Karolina	POL	Siedlce		6:22	15:52	15:58	31:50	+11:50
18.	688	Paško Monika	POL	Siedlce		6:36	15:22	17:37	32:59	+12:59
19.	603	Antosiewicz-Kopeć Ewelina	POL	Warszawa		6:40	16:00	17:20	33:20	+13:20
20.	680	Olkowicz Kamila	POL	Łuków		6:46	16:13	17:35	33:48	+13:48
21.	676	Nowicka Ewelina	POL	Łuków		7:01	17:02	18:04	35:05	+15:05
22.	686	Panasz Marta	POL	Krynka	KB Pace	7:03	17:04	18:07	35:11	+15:11
23.	705	Sobulska Agata	POL	Łuków		7:03	16:33	18:41	35:13	+15:13
24.	738	Sęk Agnieszka	POL	Łuków		7:16	17:09	19:11	36:20	+16:20



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
25.	715	Szczuchniak Urszula	POL	Łuków		7:32	17:51	19:49	37:39	+17:39
26.	703	Sęk Amelia	POL	Łuków		7:34	17:52	19:55	37:47	+17:47
DNS	665	Magnuszewska Martyna	POL	Wojcieszków						

Mężczyźni

1.	645	Jastrzębski Paweł	POL	Żelków-Kolonia	Yulo Run Team Siedlce	3:07	07:45	07:51	15:35	--
2.	612	Cabaj Krzysztof	POL	Domanice-Kolonia	LubelskiBiegacz	3:08	07:43	07:57	15:39	+0:04
3.	666	Małek Mariusz	POL	Łuków	V-Max Adamów	3:12	07:40	08:19	15:58	+0:23
4.	626	Czernecki Marek	POL	Łuków		3:27	08:32	08:43	17:15	+1:40
5.	699	Samorański Krzysztof	POL	Milanów	Samuraje	3:34	08:42	09:06	17:47	+2:12
6.	712	Styrnik Krystian	POL	Ożarów		3:40	08:55	09:24	18:19	+2:44
7.	654	Kowalski Robert	POL	Turze Rogi		3:44	09:38	09:01	18:38	+3:03
8.	696	Rozczupała Karol	POL	Warszawa		3:44	09:11	09:28	18:38	+3:03
9.	711	Stolarczyk Tomasz	POL	Dębowica		3:45	09:12	09:29	18:41	+3:06
10.	727	Woźniak Kamil	POL	Firlej	Morsujący Firlej	3:47	09:01	09:53	18:54	+3:19
11.	724	Warowny Robert	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	3:53	09:26	09:59	19:24	+3:49
12.	698	Samorański Paweł	POL	Milanów	Samuraje	3:54	09:37	09:51	19:28	+3:53
13.	643	Harasim Mateusz	POL	Gol Ice		3:56	09:12	10:28	19:39	+4:04
14.	622	Ciastek Bartłomiej	POL	Parzniew		4:02	09:53	10:16	20:08	+4:33
15.	671	Michalak Paweł	POL	Wólka Świątkowa	Nela Biega	4:05	09:53	10:31	20:23	+4:48
16.	602	Afaltowski Grzegorz	POL	Kąkolewnica	Kąkol-Runners	4:08	10:20	10:17	20:37	+5:02
17.	632	Gawłowicz Robert	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	4:09	09:56	10:49	20:44	+5:09
18.	620	Chwedyna Tomasz	POL	Radzyń Podlaski		4:19	10:20	11:11	21:31	+5:56
19.	697	Sadło Andrzej	POL	Łuków		4:22	10:21	11:27	21:48	+6:13
20.	646	Kachniarz Dariusz	POL	Łuków		4:25	10:50	11:14	22:03	+6:28
21.	642	Grzesiak Michał	POL	Łuków		4:33	11:14	11:27	22:41	+7:06
22.	658	Lach Robert	POL	Dęblin	DSS Orłęta Dęblin	4:33	10:48	11:57	22:44	+7:09
23.	618	Chudzik Stanisław	POL	Łuków	Box Łuków	4:34	11:47	11:02	22:49	+7:14
24.	616	Chojecki Marcin	POL	Łuków		4:37	11:17	11:46	23:02	+7:27
25.	682	Ostrowski Kuba	POL	Łuków		4:39	11:19	11:56	23:14	+7:39
26.	679	Nowosielski Piotr	POL	Łuków		4:41	11:36	11:47	23:22	+7:47
27.	624	Cieślak Mateusz	POL	Świdry		4:45	11:45	12:00	23:45	+8:10
28.	706	Sobulski Łukasz	POL	Łuków		4:55	10:44	13:49	24:32	+8:57
29.	684	Owczarczyk Marcin	POL	Samorządki		4:58	12:01	12:47	24:48	+9:13
30.	621	Ciach Jakub	POL	Sokołów Podlaski		4:59	12:25	12:29	24:54	+9:19
31.	615	Chmielewski Daniel	POL	Górzno		5:01	12:04	12:58	25:02	+9:27
32.	695	Rostoń Mariusz	POL	Łuków		5:05	11:41	13:41	25:21	+9:46
33.	614	Chadał Daniel	POL	Zimna Woda		5:06	11:56	13:30	25:26	+9:51
34.	650	Kopeć Marek	POL	Wólka Zastawska		5:06	11:56	13:31	25:26	+9:51
35.	717	Szczygielski Łukasz	POL	Łuków		5:06	11:57	13:31	25:27	+9:52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
36.	723	Walczak Adrian	POL	Łuków	Sam sobie sterem, żeglarzem, okrętem	5:11	12:49	13:04	25:52	+10:17
37.	660	Latoch Michał	POL	Łuków	MAL Moto	5:11	12:49	13:06	25:55	+10:20
38.	736	Kamiński Rafał	POL			5:17	12:56	13:27	26:23	+10:48
39.	726	Wiącek Łukasz	POL	Gąsioro		5:19	12:08	14:27	26:34	+10:59
40.	636	Goławski Karol	POL	Łuków		5:24	13:14	13:46	27:00	+11:25
41.	659	Lada Tomasz	POL	Łuków		5:32	12:58	14:39	27:37	+12:02
42.	669	Matejek Paweł	POL	Łuków		5:53	13:37	15:49	29:25	+13:50
43.	623	Cieślak Józef	POL	Świderki		6:04	20:50	09:31	30:20	+14:45
44.	674	Mościcki Łukasz	POL	Łuków		6:19	14:38	16:57	31:34	+15:59
45.	737	Świdorski Maciej	POL	Łuków		6:25	14:27	17:37	32:04	+16:29
46.	667	Marcuła Mateusz	POL	Łuków		7:41	20:31	17:52	38:22	+22:47
47.	677	Nowicki Łukasz	POL	Łuków		7:47	20:48	18:07	38:55	+23:20
DNS	619	Chutny Artur	POL	Łuków	Ar2R		45:30			

Liczba uczestników: 75