

Falstartowa Triada 2023



Wyniki OPEN

02.09.2023, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Podsumowanie Triady													
1.	550	Kokot Daniel	POL Oliwek	Dajsport Active	M30-39 / Kl.gen	3:50	03:38	10:02	20:49	34:28	--		1
2.	530	Pytlarz Adrian	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / Kl.gen	3:57	03:48	10:20	21:20	35:27	+0:59		2
3.	513	Grund Marek	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / Kl.gen	3:59	03:45	10:35	21:24	35:43	+1:15		3
4.	533	Rudko Michał	POL Zdziechowice	Falstart Rudniki	M19-29 / 1	4:02	03:42	10:11	22:26	36:18	+1:50		4
5.	537	Szafert Marcin	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 1	4:11	04:02	11:02	22:31	37:34	+3:06		5
6.	505	Bonk Antoni	POL Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 2	4:15	03:56	10:58	23:16	38:09	+3:41		6
7.	534	Rudner Janusz	POL Lewin Brzeski	SąsiedziTeam	M40-49 / 3	4:18	04:11	11:07	23:20	38:36	+4:08		7
8.	507	Chamala Krzysztof	POL Luboszyce	Weegree	M40-49 / 4	4:20	04:11	11:23	23:21	38:55	+4:27		8
9.	544	Pokorski Piotr	POL Szyszków	No Name Praszka	M50-59 / 1	4:22	04:17	11:27	23:27	39:10	+4:42		9
10.	551	Modrzejewski Szymon	POL Wydrzyn	Wieluń Biega	M19-29 / 2	4:26	03:55	11:20	24:36	39:50	+5:22		10
11.	531	Radzioch Krzysztof	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40-49 / 5	4:26	04:15	11:37	24:01	39:52	+5:24		11
12.	536	Swoboda Leszek	POL Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 2	4:29	04:17	11:46	24:15	40:17	+5:49		12
13.	527	Napieraj Dominika	POL Żytniów	Falstart Rudniki	K30-39 / Kl.gen	4:29	04:19	11:42	24:18	40:18	+5:50	1	
14.	555	Gniła Tomasz	POL Praszka	Neapco Praszka	M30-39 / 1	4:33	04:12	11:34	25:11	40:56	+6:28		13
15.	529	Pawlik Krystyna	POL Olesno	Mafia Team Lubliniec	K40-49 / Kl.gen	4:35	04:25	12:06	24:37	41:08	+6:40	2	
16.	512	Fartuszyński Tomasz	POL Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	M40-49 / 6	4:35	04:19	11:54	25:03	41:15	+6:47		14
17.	522	Kubacki Piotr	POL Ciecuiów	Falstart Rudniki	M19-29 / 3	4:37	04:07	12:26	24:57	41:29	+7:01		15
18.	543	Borecki Damian	POL Hutka	OSP Hutka	M19-29 / 4	4:37	04:17	11:59	25:16	41:30	+7:02		16
19.	516	Kaczmarczyk Sebastian	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M40-49 / 7	4:49	04:24	12:31	26:24	43:18	+8:50		17
20.	538	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M19-29 / 5	4:51	04:32	12:32	26:27	43:31	+9:03		18
21.	506	Bukowski Edward	POL Kluczbork	Centrum Kultury w Kluczborku	M50-59 / 3	4:51	04:51	12:01	26:41	43:32	+9:04		19
22.	523	Mazur Magdalena	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	K40-49 / Kl.gen	4:52	04:40	12:36	26:29	43:44	+9:16	3	
23.	503	Basiński Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 1	4:53	04:43	12:41	26:30	43:54	+9:26		20
24.	504	Bogdański Dominik	POL Złoczew	Złoczew Team	M19-29 / 6	4:59	04:15	17:16	23:13	44:43	+10:15		21
25.	542	Rybczyński Jarosław	POL Siemianowice Śląskie	Dziki Życie Run Team	M50-59 / 4	5:04	04:41	12:55	27:53	45:28	+11:00		22
26.	564	Zalewski Piotr	POL Olesno		M12-18 / 1	5:05	04:30	12:32	28:41	45:42	+11:14		23
27.	553	Basiński Rafał	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 2	5:07	07:01	12:32	26:28	46:01	+11:33		24
28.	535	Sobczyk Dawid	POL Brynek		M30-39 / 3	5:16	04:55	13:37	28:52	47:22	+12:54		25
29.	541	Paruch Katarzyna	POL Gana	Falstart Rudniki	K30-39 / 1	5:20	05:09	13:55	28:50	47:54	+13:26	4	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
30.	508	Chęcińska Magdalena	POL Rudniki	KS Victoria Olesno	K12-18 / 1	5:26	04:55	13:59	29:56	48:49	+14:21	5	
31.	514	Grund Justyna	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K19-29 / 1	5:32	05:07	15:02	29:36	49:45	+15:17	6	
32.	540	Wodecki Tomasz	POL Radomsko	Kolarsko-Biegowy Klub Sportowy Radomsko	M19-29 / 7	5:33	05:01	14:29	30:27	49:56	+15:28		26
33.	539	Wodecki Kamil	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 4	5:34	05:09	14:29	30:27	50:04	+15:36		27
34.	546	Nowakowska Julita	POL Gana	Wieluń Biega	K12-18 / 2	5:37	04:58	14:50	30:46	50:33	+16:05	7	
35.	532	Rojek Michał	POL Wrocław	Dąb Górki Noteckie	M30-39 / 5	5:42	04:53	17:28	28:51	51:11	+16:43		28
36.	511	Fartuszyńska Weronika	POL Kluczbork	UKS Junior Kluczbork	K12-18 / 3	5:42	04:54	13:41	32:37	51:11	+16:43	8	
37.	556	Gołębiowski Kornel	POL Opok	SOS 6	M30-39 / 6	5:43	06:00	17:25	27:57	51:21	+16:53		29
38.	565	Maruszewska Amelia	POL Jaworek	Victoria Olesno	K12-18 / 4	5:48	05:03	13:45	33:24	52:11	+17:43	9	
39.	566	Keller Tomasz	POL Gwizdałki	Wieluń Biega	M50-59 / 5	5:51	05:26	15:34	31:31	52:31	+18:03		30
40.	563	Kielan Monika	POL Dzierżnki	Wieluń Biega	K40-49 / 1	5:51	05:31	15:21	31:41	52:33	+18:05	10	
41.	567	Keller Izabela	POL Gwizdałki	Wieluń Biega	K30-39 / 2	5:56	05:42	15:39	31:59	53:19	+18:51	11	
42.	515	Jachymski Ryszard	POL Praszka	Renifer Praszka	M60+ / 2	6:02	05:37	15:56	32:46	54:17	+19:49		31
43.	526	Napieraj Andrzej	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M50-59 / 6	6:03	06:09	15:06	33:06	54:20	+19:52		32
44.	561	Wiók Rafał	POL Chwiły		M30-39 / 7	6:03	07:38	14:18	32:31	54:25	+19:57		33
45.	525	Nahajowski Mirosław	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 7	6:11	05:57	15:03	34:34	55:34	+21:06		34
46.	509	Ciesla Jan	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M60+ / 3	6:29	06:38	16:36	35:03	58:16	+23:48		35
47.	502	Baros Grzegorz	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 8	6:29	06:13	16:31	35:33	58:16	+23:48		36
48.	560	Kus Krystian	POL Sternalice	Falstart Rudniki	M40-49 / 8	6:30	06:40	16:43	35:03	58:25	+23:57		37
49.	521	Kryshmaru Viktor	POL Dąbrowa Górnicza		M50-59 / 9	6:38	06:32	17:42	35:23	59:36	+25:08		38
50.	559	Wolny Florian	POL Zajęczki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 10	6:40	06:37	16:34	36:44	59:54	+25:26		39
51.	528	Paruch Klaudia	POL Gana	Falstart Rudniki	K19-29 / 2	6:41	06:56	16:33	36:37	1:00:05	+25:37	12	
52.	517	Kałwak Sylwia	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M30-39 / 8	6:53	06:56	16:50	38:06	1:01:51	+27:23		40
53.	518	Kałwak Jacek	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M50-59 / 11	6:59	06:36	16:38	39:31	1:02:44	+28:16		41
54.	520	Kruk Marcin	POL Ruda	Wieluń Biega	M60+ / 4	6:59	06:53	18:34	37:22	1:02:49	+28:21		42
55.	501	Baros Zdzisława	POL Rudniki	Falstart Rudniki	K50+ / 1	7:12	06:51	18:24	39:29	1:04:43	+30:15	13	
56.	519	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60+ / 5	8:19	06:48	22:33	45:23	1:14:43	+40:15		43
57.	524	Mońska Klaudia	POL Ciecuchów		K19-29 / 3	2:10	05:04	14:22		19:26		14	
58.	510	Dębkowska Kira	POL Sieradz		K19-29 / 4	2:33	05:35	17:16		22:50		15	
59.	558	Gołębiowski Franek	POL Opok	SOS 6	M12-18 / 2	2:36	05:56	17:23		23:18			44
60.	557	Gołębiowski Adam	POL Opok	SOS 6	M12-18 / 3	2:36	06:01	17:21		23:22			45
61.	548	Chamala Rafał	POL Luboszyce		M12-18 / 4	0:37	05:32			05:32			46
62.	562	Pinkosz Nela	POL Żytniów		K12-18 / 5	0:39	05:48			05:48		16	
63.	549	Chamala Szymon	POL Luboszyce		M12-18 / 5	0:41	06:05			06:05			47
64.	547	Chamala Anna	POL Luboszyce		K30-39 / 3	0:41	06:08			06:08		17	
65.	600	Stasiak Julcia	POL Odcinek		K12-18 / 6	0:46	06:54			06:54		18	
66.	552	Basińska Zofia	POL Rudniki	Falstart Rudniki	K12-18 / 7	0:47	06:56			06:56		19	
67.	554	Strzelczak Mariusz	POL Zajęczki Drugie	KS Florian	M40-49 / 9	1:21		12:02		12:02			48
68.	569	Wióka Agnieszka	POL Jaworek		K40-49 / 2	2:09		19:18		19:18		20	
69.	568	Ośródk Bożena	POL Jaworek		K40-49 / 3	2:09		19:19		19:19		21	
70.	545	Baros Daniel	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M30-39 / 9	2:41			24:01	24:01			49

Liczba uczestników: 70