

Falstartowa Triada 2026



Wyniki OPEN

19.04.2026, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Podsumowanie Triady													
1.	413	Pawelczak Mateusz	POL	Złochowice	Team Mati	M30-39 / Kl.gen	3:28	03:54	10:25	19:15	33:33	--	1
2.	414	Pawelczak Barbara	POL	Złochowice	Team Mati	K30-39 / Kl.gen	3:54	04:19	11:51	21:38	37:47	+4:14	1
3.	347	Świtała Dawid	POL	Cieciulów	KS Florian Zajęczki Drugie	M30-39 / Kl.gen	3:55	04:20	11:52	21:41	37:52	+4:19	2
4.	309	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / Kl.gen	3:56	04:30	11:53	21:42	38:04	+4:31	3
5.	416	Szafert Marcin	POL	Częstochowa	Drużyna A	M40-49 / 1	3:59	04:32	12:04	22:02	38:37	+5:04	4
6.	335	Ochałek Mariusz	POL	Katowice	Kiprun Team	M30-39 / 1	4:06	04:43	12:13	22:51	39:46	+6:13	5
7.	404	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Drużyna A	M40-49 / 2	4:18	04:45	12:52	24:07	41:43	+8:10	6
8.	428	Modrzejewski Szymon	POL		Wieluń Biega	M20-29 / 1	4:19	04:34	12:49	24:26	41:48	+8:15	7
9.	337	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	FALSTART Rudniki	M30-39 / 2	4:20	05:19	13:37	23:00	41:54	+8:21	8
10.	346	Ślusarek Tomasz	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	M50-59 / 1	4:20	04:48	13:03	24:12	42:02	+8:29	9
11.	345	Szwed Krzysztof	POL	Lubliniec	Drużyna A	M60-69 / 1	4:21	04:53	13:08	24:09	42:09	+8:36	10
12.	344	Szafarczyk Nicola	POL	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / Kl.gen	4:22	04:50	13:12	24:17	42:18	+8:45	2
13.	424	Hałka Krzysztof	POL	zimna woda	Zryw	M30-39 / 3	4:28	04:39	13:24	25:09	43:11	+9:38	11
14.	301	Antończyk Roksana	POL	Wieluń		K10-19 / Kl.gen	4:33	05:08	13:40	25:21	44:08	+10:35	3
15.	343	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 2	4:34	05:03	13:54	25:17	44:12	+10:39	12
16.	349	Świtała Roman	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	M40-49 / 3	4:40	05:22	13:50	26:03	45:14	+11:41	13
17.	340	Strzelczak Mariusz	POL	Zajęczki Drugie	KS Florian Zajęczki Drugie	M50-59 / 3	4:43	05:03	13:56	26:46	45:44	+12:11	14
18.	303	Bigas Patryk	POL	Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	M30-39 / 4	4:45	05:05	14:48	26:12	46:05	+12:32	15
19.	423	Wilk Kamil	POL	Odcinek	FALSTART Rudniki	M30-39 / 5	4:47	05:22	14:17	26:42	46:20	+12:47	16
20.	319	Kowalewski Paweł	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M50-59 / 4	4:55	05:30	15:01	27:07	47:37	+14:04	17
21.	356	Mońka Klaudia	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	K20-29 / 1	4:59	05:38	14:39	27:59	48:14	+14:41	4
22.	318	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M60-69 / 2	4:59	05:44	15:05	27:30	48:17	+14:44	18
23.	418	Wester Tomasz	POL	Rębelice Królewskie	Zryw Parzymiechy	M40-49 / 4	5:01	05:30	14:47	28:19	48:35	+15:02	19
24.	352	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj	FALSTART Rudniki	M40-49 / 5	5:05	05:47	15:23	28:04	49:13	+15:40	20
25.	330	Mistyga Bartłomiej	POL	Wierzchlas		M40-49 / 6	5:06	05:24	15:31	28:27	49:21	+15:48	21
26.	412	Pakuła Mirosław	POL	Żytniów		M50-59 / 5	5:07	05:51	15:31	28:12	49:32	+15:59	22
27.	401	B Wiktor	POL	Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 3	5:07	06:07	15:22	28:08	49:36	+16:03	23



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	322	Krupa Waldek	POL Praszka	Morka Team	M50-59 / 6	5:07	05:32	15:52	28:13	49:36	+16:03		24
29.	353	Wolna Marta	POL Niemierzyn	Amatorzy.pl.	K40-49 / 1	5:09	06:07	15:16	28:33	49:54	+16:21	5	
30.	310	Grund Justyna	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	K30-39 / 1	5:11	05:47	15:53	28:30	50:10	+16:37	6	
31.	348	Świtała Anita	POL Wieluń	Amatorzy.pl.	K40-49 / 2	5:13	05:55	15:27	29:14	50:35	+17:02	7	
32.	328	Michalski Paweł	POL Bąków		M40-49 / 7	5:14	05:56	14:34	30:16	50:45	+17:12		25
33.	306	Cieśla Klaudia	POL Opole	FALSTART Rudniki	K20-29 / 2	5:15	06:03	15:44	29:03	50:49	+17:16	8	
34.	320	Kowalik Damian	POL Lubliniec	Ethosenergy Poland	M50-59 / 7	5:16	06:11	15:38	29:12	51:00	+17:27		26
35.	425	Basińska Rafał	POL	FALSTART Rudniki	M30-39 / 6	5:18	07:54	15:34	27:48	51:16	+17:43		27
36.	329	Mikołajczyk Maria	POL Mirowszczyzna	Victoria Olesno	K10-19 / 1	5:19	05:33	15:10	30:45	51:27	+17:54	9	
37.	350	Uznańska Anna	POL Praszka	Victoria Olesno	K10-19 / 2	5:20	05:25	15:20	30:54	51:38	+18:05	10	
38.	409	Napieraj Maciej	POL Zagwizdzie		M30-39 / 7	5:22	06:20	15:42	30:00	52:01	+18:28		28
39.	351	Widera Andrzej	POL Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	M40-49 / 8	5:22	05:54	15:54	30:16	52:03	+18:30		29
40.	326	Maruszevska Amelka	POL Jaworek		K10-19 / 3	5:23	05:40	15:25	31:00	52:04	+18:31	11	
41.	316	Kałwak Mateusz	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M30-39 / 8	5:27	05:33	15:41	31:36	52:49	+19:16		30
42.	429	Grzebiela Katarzyna	POL Gana	FALSTART Rudniki	K30-39 / 2	5:28	06:00	16:21	30:37	52:57	+19:24	12	
43.	331	Mysliwicz Grzegorz	POL Borkowice	Borkowice Team	M40-49 / 9	5:29	06:31	15:54	30:44	53:08	+19:35		31
44.	362	Królikowski Kamil	POL Start Bugaj		M20-29 / 2	5:31	05:29	15:16	32:44	53:27	+19:54		32
45.	357	Szaforz Michał	POL Opole		M30-39 / 9	5:49	06:37	17:23	32:26	56:25	+22:52		33
46.	323	Lach Radosław	POL Pątnów		M60-69 / 4	5:50	06:27	16:51	33:18	56:35	+23:02		34
47.	339	Stępień Gabriela	POL Gaszyn	Wieluń Biega	K10-19 / 4	5:51	06:15	16:52	33:35	56:40	+23:07	13	
48.	365	Kemer Izabela	POL Gwizdałki	Wieluń Biega	K40-49 / 3	6:02	06:46	17:56	33:45	58:26	+24:53	14	
49.	342	Strzelecki Damian	POL Gana	Wilki Alfa	M30-39 / 10	6:05	06:25	17:11	35:22	58:57	+25:24		35
50.	341	Strzelecki Rafał	POL Gana	Wilki Alfa	M30-39 / 11	6:09	07:02	17:10	35:22	59:34	+26:01		36
51.	312	Jachymski Ryszard	POL Praszka	Renifer	M60-69 / 5	6:15	06:46	18:24	35:26	1:00:34	+27:01		37
52.	314	Kabata Roman	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 6	6:21	07:30	18:27	35:37	1:01:33	+28:00		38
53.	304	Bryja Kamil	POL Gaszyn		M30-39 / 12	6:22	07:21	18:29	35:53	1:01:42	+28:09		39
54.	307	Czarnecki Jakub	POL Wojciechów	Elegancki	M20-29 / 3	6:28	06:58	18:16	37:22	1:02:35	+29:02		40
55.	364	Wojtyra Jerzy	POL Julianów	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 8	6:28	07:44	18:37	36:20	1:02:41	+29:08		41
56.	405	Cieśla Jan	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M70+ / 1	6:28	07:32	19:00	36:10	1:02:41	+29:08		42
57.	332	Napieraj Magdalena	POL	LUKS Podium Kup	K10-19 / 5	6:30	06:35	17:07	39:15	1:02:55	+29:22	15	
58.	315	Kałwak Jacek	POL Dzierżnki	FALSTART Rudniki	M50-59 / 9	6:35	08:15	18:35	37:03	1:03:52	+30:19		43
59.	317	Kokocińska Katarzyna	POL Wieluń	Wieluń Biega	K40-49 / 4	6:39	07:37	19:23	37:23	1:04:22	+30:49	16	
60.	408	Kus Krystian	POL Sternalice	FALSTART Rudniki	M40-49 / 10	6:51	07:53	19:59	38:32	1:06:23	+32:50		44
61.	354	Wolny Florian	POL Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50-59 / 10	7:02	08:46	19:41	39:39	1:08:05	+34:32		45
62.	308	Dera Anna	POL Praszka	Drużyna A	K40-49 / 5	7:06	08:07	20:02	40:44	1:08:52	+35:19	17	
63.	338	Salwiński Michał	POL Żytniów	Zadyszka Rudnik	M40-49 / 11	7:07	08:30	20:35	39:56	1:09:00	+35:27		46
64.	313	Jungowska Monika	POL Wieluń	Wieluń Biega	K30-39 / 3	7:28	08:19	22:39	41:24	1:12:21	+38:48	18	
65.	403	Baros Grzegorz	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M60-69 / 7	7:28	08:54	21:41	41:52	1:12:26	+38:53		47
66.	402	Baros Zdzisława	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	K60+ / 1	7:36	09:15	22:32	41:51	1:13:37	+40:04	19	
67.	422	Kościelniak Dominika	POL Wrocław	FALSTART Rudniki	K30-39 / 4	7:36	06:38	17:08	49:52	1:13:37	+40:04	20	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	406	Kałwak Sylwia	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	K30-39 / 5	7:48	09:30	21:40	44:22	1:15:31	+41:58	21	
69.	321	Kruk Marcin	POL Ruda	Wieluń Biega	M70+ / 2	8:01	09:30	23:49	44:22	1:17:40	+44:07		48
70.	417	Światała Józef	POL Rudniki	FALSTART Rudniki	M70+ / 3	9:36	10:59	27:27	54:36	1:33:01	+59:28		49
71.	325	Majda Piotr	POL Osjaków	Czerwone Diabły		2:03	05:23	14:30		19:53			50
72.	324	Majda Mateusz	POL Wieluń	Czerwone Diabły		2:05	05:24	14:49		20:13			51
73.	363	Cichoń Adam	POL Opole	Deficyt tlenu		2:27	05:53	17:53		23:46			52
74.	359	Sieradzki Florian	POL Odcinek			2:40	06:38	19:13		25:51			53
75.	327	Maruszewska Kaja	POL Jaworek			2:47	07:06	19:54		27:00		22	
76.	305	Cichoń Tomasz	POL Opole	Tlen Deficyt		2:58	07:56	20:45		28:41			54
77.	415	Strzelec Monika	POL Wysoka			3:07	07:56	22:15		30:10		23	
78.	410	Napieraj Ewa	POL Żytniów	FALSTART Rudniki		3:09	08:15	22:13		30:28		24	
79.	333	Niesłony Marcel	POL Pawłowice			3:30	07:05	26:44		33:48			55
80.	355	Napieraj Daniel	POL	FALSTART Rudniki		0:29	04:36			04:36			56
81.	366	Kałwak Zuzanna	POL Rudniki			0:49	07:53			07:53		25	
82.	427	Basińska Kalina	POL	FALSTART Rudniki		0:49	07:54			07:54		26	
83.	361	Pinkosz Pola	POL Żytniów			0:56	08:54			08:54		27	
84.	426	Basińska Zofia	POL	FALSTART Rudniki		0:56	08:56			08:56		28	
85.	430	Wtowa Helena	POL			0:56	08:56			08:56		29	
86.	360	Kałwak Liliana	POL Rudniki			0:56	08:56			08:56		30	
87.	407	Kozioł Adam	POL Radłów			2:27		23:44		23:44			57
88.	421	Wodecki Kamil	POL Rudniki	FALSTART Rudniki		3:38			35:09	35:09			58
89.	419	Włóka Agnieszka	POL Jaworek			3:48			36:43	36:43		31	
90.	420	Włóka Karol	POL Jaworek			3:48			36:43	36:43			59
91.	431	Wolny Bartosz	POL Odcinek			4:12			40:44	40:44			60

Liczba uczestników: 91