

Wyszehradzki Ultramaraton TWIERDZA PRZEMYŚL



Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km

2017-06-24, Przemysł

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
Dystans "Forteczny" ok. 21 km										
1.	271	Chenikalo Oleksander	Lwów	SK Ultra	4:28	13,3	49:46,94	1:34:08,97	1:34:09,60	M(1)
2.	270	Dobransky Bohdan	Lwów	SK Ultra	4:29	13,3	49:47,53	1:34:10,13	1:34:10,92	M(2)
3.	104	Banaś Mateusz	Jarosław	KPP Jarosław	4:41	12,7	51:39,73	1:38:35,70	1:38:37,00	M(3)
4.	115	Chmielewski Tomasz	Warszawa		4:51	12,3	54:51,27	1:42:01,08	1:42:03,32	M(4)
5.	186	Marczakiewicz Patryk	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	4:55	12,1	55:36,17	1:43:22,00	1:43:22,00	M(5)
6.	167	Kosterkiewicz Marcin	Przemysł	RybakPersonalTrainer - PTC Przemysł	5:02	11,9	56:01,02	1:45:46,55	1:45:48,00	M(6)
7.	253	Wasyłów Jacek	Przemysł	Antek Team Lipowica	5:03	11,8	56:03,69	1:46:16,53	1:46:18,40	M(7)
8.	145	Hałoń Kamil	Jankowice	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	5:07	11,6	58:24,64	1:47:44,52	1:47:45,89	M(8)
9.	205	Podolak Piotr	Nehrybka	Siła z roślin	5:11	11,5	59:49,83	1:49:10,61	1:49:14,87	M(9)
10.	257	Wikarski Krzysztof	Przemysł	5 bsp Przemysł	5:13	11,4	58:43,87	1:49:48,15	1:49:49,53	M(10)
11.	220	Saldan Grzegorz	Buszkowice		5:14	11,4	57:20,15	1:49:59,96	1:50:01,60	M(11)
12.	239	Surmacz Sławek	Przemysł		5:14	11,4	57:57,83	1:50:11,83	1:50:12,54	M(12)
13.	192	Mitruczuk Sławomir	lublin	1974	5:16	11,3	59:26,57	1:50:42,43	1:50:44,99	M(13)
14.	166	Korzeniowski Władysław	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	5:20	11,2	59:27,41	1:52:10,22	1:52:11,32	M(14)
15.	200	Pempuś Bernard	Przemysł	UKS Tempo 5	5:21	11,2	1:02:03,21	1:52:29,67	1:52:29,67	M(15)
16.	275	Kubik Józef	Ropczyce		5:25	11,0	1:00:00,26	1:53:49,54	1:53:52,09	M(16)
17.	264	Wrona Daniel	Kraków		5:28	10,9	1:02:53,28	1:55:03,61	1:55:06,47	M(17)
18.	151	Jusyp Eliza	Przemysł	Przemyskie Towarzystwo Cyklistów	5:30	10,9	59:15,22	1:55:31,71	1:55:33,99	K(1)
19.	234	Stadnik Wojciech	Przemysł		5:33	10,8	1:01:58,94	1:56:37,56	1:56:39,51	M(18)
20.	259	Witek Elżbieta	Baryczka		5:34	10,7	1:02:56,58	1:57:11,71	1:57:15,42	K(2)
21.	191	Mercik Agnieszka	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	5:36	10,7	1:02:52,37	1:57:42,34	1:57:44,15	K(3)
22.	262	Włoch Sławomir	Krosno		5:37	10,6	1:02:15,50	1:58:01,73	1:58:04,77	M(19)
23.	129	Duszczak Radosław	Przemysł	#siła#moc#	5:41	10,5	1:02:07,96	1:59:30,42	1:59:37,32	M(20)



Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
24.	107	Bernat Wojciech	Ryki	biegusiem.pl	5:44	10,4	1:02:59,36	2:00:28,15	2:00:30,71	M(21)
25.	157	Karuś Waldemar	Zadąbrowie		5:44	10,4	1:03:48,49	2:00:31,94	2:00:35,07	M(22)
26.	105	Banicki Michał	Przemyśl	KU AZS Politechniki Rzeszowskiej	5:44	10,4	1:04:49,21	2:00:33,68	2:00:38,21	M(23)
27.	152	Kaczmar Ireneusz	Przemyśl	Szafa Biegacza Team	5:47	10,3	1:05:06,98	2:01:40,90	2:01:42,35	M(24)
28.	251	Wilczak Janusz	Przemyśl		5:47	10,3	1:04:51,37	2:01:47,20	2:01:47,20	M(25)
29.	268	Żołnierz Tomasz	Kuńkowce		5:48	10,3	1:01:46,30	2:01:54,69	2:01:57,50	M(26)
30.	174	Kruszyński Marek	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:48	10,3	1:05:11,17	2:01:57,31	2:02:03,44	M(27)
31.	176	Kucharczyk Tomasz	Przemyśl	WKB META Lubliniec	5:49	10,3	57:00,60	2:02:12,81	2:02:12,81	M(28)
32.	154	Kajdrowicz Grzegorz	Przemyśl	www.przemyslnepodroze.pl	5:50	10,2	1:02:54,87	2:02:34,95	2:02:37,18	M(29)
33.	109	Błyskal Krzysztof	Ustrzyki Dolne		5:50	10,2	1:05:57,41	2:02:39,59	2:02:48,78	M(30)
34.	207	Popławski Krzysztof	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:51	10,2	1:05:04,79	2:02:58,00	2:03:02,32	M(31)
35.	141	Grabowski Damian	Orły	KM PSP Przemyśl	5:56	10,0	1:04:48,24	2:04:48,19	2:04:54,96	M(32)
36.	231	Sochacki Maciej	Dubiecko	IPA Przemyśl	5:56	10,0	1:02:48,45	2:04:50,83	2:04:55,14	M(33)
37.	103	Bałchan Krzysztof	Czudec	CPR Rzeszów	5:56	10,0	1:05:59,59	2:04:49,39	2:05:01,98	M(34)
38.	247	Szybiak Waldemar	Przemyśl	Agona W&M	5:57	10,0	1:06:55,18	2:05:10,01	2:05:18,50	M(35)
39.	263	Wolański Piotr	Rzeszów		5:57	10,0	1:08:29,57	2:05:17,45	2:05:21,11	M(36)
40.	133	Gajek Magdalena	Lublin	wieś tańczy i biega	5:58	10,0	1:08:52,83	2:05:24,72	2:05:30,26	K(4)
41.	134	Gajek Grzegorz	Czółna	wieś tańczy i biega	5:58	10,0	1:08:45,28	2:05:25,73	2:05:30,62	M(37)
42.	201	Picur Kamil	Przemyśl	Aks Augusta Runnig Team	5:58	10,0	1:08:26,06	2:05:32,41	2:05:47,76	M(38)
43.	237	Stempak Marcin	Szówsko	JGB Sokół	5:59	10,0	1:05:22,43	2:05:53,77	2:05:56,04	M(39)
44.	249	Tereszkiewicz Joanna	Chmielnik		6:02	9,9	1:06:22,15	2:06:42,44	2:06:45,71	K(5)
45.	214	Rokita Piotr	Rzeszów		6:03	9,9	1:06:29,93	2:07:03,11	2:07:11,10	M(40)
46.	228	Skórka Ireneusz	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza,Czuwaj Wiaro!	6:04	9,8	1:06:34,34	2:07:27,20	2:07:33,66	M(41)
47.	158	Kikiela Paweł	Przemyśl		6:08	9,7	1:10:22,31	2:09:05,80	2:09:14,14	M(42)
48.	118	Ciężar Maciej	Łańcut	Anemic Turbo	6:09	9,7	1:09:36,64	2:09:13,24	2:09:15,97	M(43)
49.	162	Kmieciak Paweł	Pawłosiów		6:09	9,7	1:05:03,74	2:09:26,44	2:09:30,64	M(44)
50.	171	Kozak Łukasz	Dylągówka		6:10	9,7	1:05:05,64	2:09:44,31	2:09:47,32	M(45)
51.	226	Sipiera Tomasz	Kraków	Lacho Team	6:14	9,6	1:10:45,96	2:11:12,17	2:11:12,17	M(46)
52.	206	Polański Tomasz	Przemyśl		6:14	9,6	1:06:58,13	2:11:06,87	2:11:13,64	M(47)
53.	256	Wiglusz Tomasz	Przemyśl		6:16	9,5	1:04:59,41	2:11:39,06	2:11:41,01	M(48)
54.	165	Kołtuniewicz Andrzej	Lublin	wieś tańczy i biega	6:16	9,5	1:08:54,47	2:11:42,04	2:11:46,94	M(49)
55.	131	Fedio Marek	Ostrów	Szafa biegacza team	6:16	9,5	1:06:59,27	2:11:51,45	2:11:57,18	M(50)
56.	185	Marciniec Andrzej	Sędziszów Małopolski	SC	6:17	9,5	1:08:33,53	2:12:00,93	2:12:09,46	M(51)
57.	128	Dusza Marcin	Rzeszów	5 bsp Przemyśl	6:17	9,5	1:10:41,04	2:12:10,83	2:12:14,44	M(52)

Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
58.	189	Mazur Marek	Żurawica		6:18	9,5	1:10:35,18	2:12:33,35	2:12:43,01	M(53)
59.	274	Wróbel Kacper	Grodzisk Mazowiecki		6:19	9,4	1:12:36,70	2:12:45,49	2:12:57,74	M(54)
60.	199	Paterek Waldemar	Przemyśl		6:19	9,4	1:12:00,93	2:12:51,96	2:12:58,22	M(55)
61.	212	Rohan Łukasz	Przemyśl		6:19	9,4	1:08:04,78	2:12:58,46	2:13:06,23	M(56)
62.	276	Pajda Henryk	Przemyśl	Ośrodek Joggingu	6:19	9,4	1:08:36,85	2:12:55,43	2:13:18,73	M(57)
63.	164	Kogut Leszek	Grochowce		6:20	9,4	1:12:32,48	2:13:14,87	2:13:27,66	M(58)
64.	224	Sęk Krystian	Lublin		6:21	9,4	1:10:02,09	2:13:32,60	2:13:37,24	M(59)
65.	193	Myśliwiec Robert	Rzeszów	Wild & Free	6:22	9,4	1:10:36,44	2:13:58,44	2:13:59,89	M(60)
66.	252	Ulicki Piotr	Przemyśl		6:24	9,3	1:07:46,04	2:14:36,93	2:14:42,93	M(61)
67.	147	Harpula Robert	Przemyśl		6:25	9,3	1:10:56,67	2:14:48,01	2:14:51,09	M(62)
68.	269	Samolewicz Janusz	Rzeszów		6:25	9,3	1:09:34,88	2:14:58,18	2:15:01,89	M(63)
69.	183	Maksymowicz Bogumił	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:27	9,2	1:09:56,88	2:15:36,82	2:15:40,36	M(64)
70.	168	Kowalska Joanna	Brockworth		6:28	9,2	1:13:21,42	2:15:50,64	2:15:57,48	K(6)
71.	169	Kowalski Sylwester	Brockworth		6:28	9,2	1:13:20,33	2:15:51,12	2:15:57,88	M(65)
72.	178	Kusz Andrzej	Londyn		6:29	9,2	1:15:05,32	2:16:13,61	2:16:24,68	M(66)
73.	194	Nykiel Tomasz	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:30	9,2	1:09:51,15	2:16:46,04	2:16:48,40	M(67)
74.	241	Szpunar Mirosław	Łańcut	20 dąb/21BSP	6:33	9,1	1:09:59,41	2:17:40,17	2:17:48,10	M(68)
75.	233	Sopel Wiesław	Lubaczów		6:36	9,0	1:15:31,68	2:18:37,83	2:18:52,66	M(69)
76.	170	Kowieszko Marcin	Przemyśl		6:36	9,0	1:09:09,84	2:18:48,91	2:18:59,20	M(70)
77.	149	Jakubów Magdalena	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:37	9,0	1:12:31,24	2:19:08,12	2:19:12,06	K(7)
78.	150	Jakubów Krzysztof	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:38	9,0	1:12:34,45	2:19:19,20	2:19:23,52	M(71)
79.	196	Oronowicz Marta	Munina	JGB Sokół	6:41	8,9	1:14:48,15	2:20:24,83	2:20:27,11	K(8)
80.	209	Preidl Kamil	Kraków		6:43	8,9	1:13:02,17	2:21:08,68	2:21:23,69	M(72)
81.	159	Kindlik Dominik	Przemyśl	Czarni Bolestraszyce	6:43	8,9	1:11:56,20	2:21:18,69	2:21:28,97	M(73)
82.	238	Sura Jan	Przemyśl		6:44	8,9	1:13:16,29	2:21:24,71	2:21:29,93	M(74)
83.	244	Szwedka Piotr	Przemyśl	szafa biegacza team/Honey Stinger Runners	6:46	8,8	1:07:48,52	2:22:10,24	2:22:10,24	M(75)
84.	126	Dryła Piotr	Przeworsk	1bcz	6:46	8,8	1:13:13,10	2:22:25,34	2:22:29,97	M(76)
85.	202	Piszcz Dariusz	Rzeszów		6:48	8,8	1:16:35,61	2:22:52,64	2:23:05,28	M(77)
86.	101	Bacza Piotr	Żurawica		6:50	8,7	1:13:53,92	2:23:50,73	2:24:00,25	M(78)
87.	172	Krajewski Michał	Bychawa		6:53	8,7	1:18:28,74	2:24:46,35	2:24:56,53	M(79)
88.	198	Owczarek Mariusz	Przemyśl		6:53	8,6	1:13:15,82	2:24:49,75	2:25:02,71	M(80)
89.	184	Malik Grzegorz	Przemyśl		6:53	8,7	1:13:14,80	2:24:49,23	2:25:02,72	M(81)
90.	219	Sadowski Robert	Przemyśl		6:54	8,6	1:15:29,04	2:24:58,25	2:25:11,74	M(82)
91.	235	Stefańska Maria	Przemyśl		6:54	8,6	1:15:41,21	2:25:03,27	2:25:13,11	K(9)

Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
92.	130	Ekiert Krzysztof	Przemyśl	Aks Augusta Running Team	6:54	8,6	1:17:10,66	2:25:07,28	2:25:22,63	M(83)
93.	225	Sikora Wojciech	Rzeszów		6:55	8,6	1:13:30,05	2:25:20,96	2:25:33,79	M(84)
94.	143	Grala-Mąka Wiesława	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	6:56	8,6	1:19:05,26	2:25:47,43	2:25:53,50	K(10)
95.	140	Gonet Grzegorz	Zręcin	GONET Team	6:57	8,6	1:16:01,07	2:26:06,54	2:26:15,98	M(85)
96.	139	Gonet Radosław	Krosno	GONET Team	6:57	8,6	1:16:02,12	2:26:05,81	2:26:15,98	M(86)
97.	113	Buczko Grzegorz	Lubaczów	Biegomania Lubaczów/ IPA Przemyśl	6:58	8,6	1:16:21,40	2:26:30,51	2:26:35,21	M(87)
98.	273	Sudzińska Inga	Przemyśl		6:58	8,5	1:15:58,31	2:26:35,31	2:26:40,48	K(11)
99.	243	Szwed Tomasz	Przeworsk		6:59	8,5	1:13:20,17	2:26:58,57	2:27:02,56	M(88)
100.	208	Potoczny Krzysztof	Przemyśl		6:59	8,5	1:16:52,19	2:26:55,26	2:27:05,30	M(89)
101.	153	Kaczmarek Norbert	Przemyśl		7:00	8,5	1:17:27,90	2:27:17,27	2:27:24,47	M(90)
102.	160	Kipp Zbigniew	Przemyśl	Biegam bo lubię	7:01	8,5	1:19:33,92	2:27:39,10	2:27:40,73	M(91)
103.	236	Stefański Ireneusz	Przemyśl		7:04	8,4	1:15:42,69	2:28:33,66	2:28:43,24	M(92)
104.	182	Łukasik Andrzej	Lublin	Andrzej Łukasik	7:04	8,4	1:19:07,86	2:28:38,41	2:28:54,52	M(93)
105.	258	Winiarz Witold	Ostrów		7:05	8,4	1:19:01,44	2:28:58,89	2:29:05,86	M(94)
106.	181	Legenc Łukasz	Przemyśl		7:05	8,4	1:20:02,25	2:29:05,84	2:29:21,38	M(95)
107.	213	Rokita Monika	Przemyśl	Sanowa Team	7:08	8,4	1:21:43,26	2:29:57,05	2:30:13,46	K(12)
108.	175	Kubas Piotr	Przemyśl		7:08	8,4	1:21:30,06	2:29:57,11	2:30:13,57	M(96)
109.	173	Król Grażyna	Przemyśl		7:09	8,3	1:19:29,22	2:30:20,49	2:30:35,72	K(13)
110.	106	Basarab Grzegorz	Przemyśl		7:09	8,3	1:19:26,42	2:30:20,98	2:30:36,06	M(97)
111.	161	Kłak Andrzej	Bolestraszyce		7:10	8,3	1:13:11,52	2:30:33,65	2:30:39,65	M(98)
112.	267	Żaczek Maciej	Przemyśl	Bohemians Praha	7:11	8,3	1:15:45,63	2:30:59,27	2:31:09,49	M(99)
113.	246	Szybiak Joanna	Krzywcza	Agona W&M	7:17	8,2	1:20:23,20	2:33:00,55	2:33:09,33	K(14)
114.	148	Jabłczyk-Pempus Dorota	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:17	8,2	1:20:24,13	2:33:01,77	2:33:09,38	K(15)
115.	138	Gigoń Andrzej	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:54	8,6	1:26:32,18	2:25:01,62	2:35:37,26	M(100)
116.	110	Bocul Małgorzata	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:24	8,0	1:23:04,20	2:35:39,86	2:35:47,49	K(16)
117.	227	Skolarczyk Bartłomiej	Przemyśl		7:26	8,0	1:24:14,89	2:36:24,99	2:36:40,07	M(101)
118.	188	Mazgaj Tomasz	Nowa Dęba		7:28	8,0	1:18:29,78	2:36:54,77	2:37:04,67	M(102)
119.	229	Smuła Ewa	Przemyśl		7:33	7,9	1:22:06,25	2:38:39,11	2:38:51,10	K(17)
120.	261	Witryk Lesław	Przemyśl		7:33	7,9	1:23:16,88	2:38:53,02	2:38:58,83	M(103)
121.	240	Szczepanik Teresa	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:35	7,9	1:22:33,62	2:39:22,32	2:39:33,46	K(18)
122.	197	Ostaszewski Marek	Hellange		7:40	7,8	1:22:05,28	2:41:01,51	2:41:13,76	M(104)
123.	266	Zagulak Agnieszka	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:40	7,8	1:23:44,40	2:41:15,20	2:41:26,41	K(19)
124.	177	Kuropatwa Kazimierz	Przemyśl		7:41	7,7	1:20:26,63	2:41:40,06	2:41:47,73	M(105)
125.	260	Witko Jerzy	Fredropol	IPA Region Bieszczadzki	7:43	7,7	1:26:16,45	2:42:06,42	2:42:19,90	M(106)

Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
126.	179	Kusz Małgorzata	Londyn		7:45	7,7	1:25:10,45	2:43:03,30	2:43:14,10	K(20)
127.	254	Weresiński Michał	Stubno		7:45	7,7	1:25:09,28	2:43:03,34	2:43:15,19	M(107)
128.	265	Wróbel Michał	Warszawa		7:45	7,7	1:24:01,00	2:43:02,69	2:43:15,39	M(108)
129.	124	Dębska Bernardeta	Łańcut		7:49	7,6	1:26:53,03	2:44:19,71	2:44:29,08	K(21)
130.	210	Prokop Leszek	Krówniki	IPA Region Bieszczadzki	7:52	7,6	1:29:00,64	2:45:18,08	2:45:21,75	M(109)
131.	117	Cich Kamil	Przemyśl		7:51	7,6	1:26:17,52	2:45:08,42	2:45:22,03	M(110)
132.	232	Solski Mirosław	Hureczko		7:52	7,6	1:23:18,53	2:45:22,06	2:45:27,80	M(111)
133.	135	Gałda Małgorzata	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	7:53	7,6	1:29:02,82	2:45:36,20	2:45:52,33	K(22)
134.	132	Gac-Karelus Katarzyna	Nowa Sarzyna		7:53	7,5	1:28:39,83	2:45:48,27	2:46:01,68	K(23)
135.	277	Potocki Piotr	Przemyśl		7:54	7,5	1:26:51,73	2:45:59,19	2:46:07,85	M(112)
136.	204	Płonka Honorata	Fredropol	Klub HDK PCK "Żołnierski Dar" \ 5 bsp	7:54	7,5	1:24:54,21	2:46:14,35	2:46:20,01	K(24)
137.	250	Tomaszewski Adam	Michalówka		7:56	7,5	1:24:03,45	2:46:46,74	2:46:59,77	M(113)
138.	136	Gawczyńska - Bacza Izabela	Żurawica		7:57	7,5	1:24:55,67	2:47:12,92	2:47:21,97	K(25)
139.	272	Skowronek Ryszard	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:59	7,5	1:25:15,37	2:47:42,53	2:47:47,65	M(114)
140.	245	Szwedo Marcin	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	7:59	7,5	1:29:21,71	2:47:53,16	2:48:07,10	M(115)
141.	215	Rut Stanisław	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	8:01	7,4	1:28:58,99	2:48:35,59	2:48:47,90	M(116)
142.	111	Brzozowska Alicja	Krasnystaw	Galopująca Soczewica	8:02	7,4	1:27:40,24	2:48:45,13	2:48:56,74	K(26)
143.	112	Brzozowski Armand	Krasnystaw	Galopująca Soczewica	8:02	7,4	1:27:40,93	2:48:45,07	2:48:56,86	M(117)
144.	218	Rzeźniczek Iwona	Przemyśl		8:02	7,4	1:29:27,59	2:48:53,58	2:49:09,51	K(27)
145.	248	Śnieżek Lidia	Przemyśl		8:04	7,4	1:30:41,03	2:49:28,72	2:49:36,41	K(28)
146.	137	Gaweł Marzena	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	8:04	7,4	1:29:08,57	2:49:24,95	2:49:36,50	K(29)
147.	120	Czura Renata	Przemyśl		8:04	7,4	1:30:43,25	2:49:37,24	2:49:44,88	K(30)
148.	122	Ćwik Daniel	Lublin		8:04	7,4	1:28:53,97	2:49:38,88	2:49:53,18	M(118)
149.	221	Sałek-Ćwik Beata	Lublin		8:04	7,4	1:28:55,23	2:49:38,95	2:49:53,44	K(31)
150.	222	Sawczuk Marek	Dukla	Gonet Team	8:05	7,4	1:27:55,22	2:50:01,73	2:50:12,79	M(119)
151.	217	Ryzner Ewa	Jarosław	Jarosław	8:15	7,2	1:28:30,13	2:53:29,85	2:53:40,59	K(32)
152.	216	Ryzner Krzysztof	Jarosław	Jarosław	8:15	7,2	1:28:31,56	2:53:31,39	2:53:41,95	M(120)
153.	155	Kalinowska Ewa	Przemyśl	Biegam bo lubię	8:26	7,1	1:25:08,49	2:57:25,67	2:57:27,16	K(33)
154.	123	Danielak Agnieszka	Ostrów		8:42	6,8	1:36:58,54	3:02:54,23	3:03:11,04	K(34)
155.	156	Kalinowska Lucyna	Przemyśl		9:03	6,6	1:36:16,53	3:10:03,96	3:10:12,09	K(35)
156.	211	Rękosiewicz-Tokarz Monika	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół "	9:31	6,2	1:41:08,15	3:20:08,19	3:20:17,16	K(36)
157.	223	Sewerniak Andrzej	Boguchwała		9:35	6,2	1:41:12,12	3:21:27,27	3:21:27,27	M(121)
158.	242	Szulczewska Maja	Legionowo	Bravehearts Legionowo	9:38	6,2	1:46:37,32	3:22:33,16	3:22:45,41	K(37)
159.	108	Bieroń Robert	Legionowo	Bravehearts Legionowo	9:38	6,2	1:46:39,46	3:22:32,97	3:22:45,56	M(122)

Wyniki OPEN dystans "Forteczny" ok. 21 km



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	11 km	Netto	Wynik	K/M
160.	180	Kwiatkowski Tomasz	Przemyśl		9:43	6,1	1:36:25,18	3:24:05,68	3:24:16,94	M(123)
161.	144	Grzebska Ewa	Mława	G&G	10:49	5,5	1:46:58,85	3:47:11,61	3:47:25,80	K(38)
162.	102	Bać Wiesław	Raławówka		12:00	4,9	2:16:45,40	4:12:12,81	4:12:21,87	M(124)

Liczba uczestników: 162