

Bieg Obrońców Modlina

Suma 3 najlepszych czasów w tym 1 kobieta



19.11.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Lap1	Lap2	Lap3	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------	------	------------	-------	-------------------

Bieg główny 10 km

1. Żórawski Team			1:52:19							
1.	995	Żochowski Daniel	POL		10:47	11:03	11:02	3:18	32:51	32:51
2.	999	Boroński Stefan	POL	Warszawa	12:01	12:11	12:10	3:39	36:20	36:21
3.	281	Kraszpulska Maggie	POL		13:58	14:39	14:32	4:19	43:06	43:07

2. Sunfit Studio			2:09:47							
1.	16	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	13:41	14:11	14:06	4:12	41:56	41:58
2.	84	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	14:01	14:35	14:49	4:21	43:22	43:24
3.	34	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	13:56	15:12	15:18	4:27	44:23	44:25

3. ReckittRunners			2:11:54							
1.	283	Wiśniewski Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	13:38	13:34	13:32	4:05	40:30	40:42
2.	176	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	14:22	14:52	14:40	4:24	43:51	43:54
3.	135	Krzyżanowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	15:23	15:53	16:02	4:44	47:05	47:18
4.	205	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	16:53	17:55	18:04	5:17	52:46	52:50
5.	265	Trojanowski Maciej	POL	Płońsk	17:17	18:10	18:05	5:22	53:18	53:31
6.	298	Żaglewska Jolanta	POL	Płońsk	17:32	18:07	18:01	5:22	53:27	53:39
7.	280	Wilczek Marta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	18:23	18:46	18:16	5:33	55:10	55:25
8.	1	Dombrowski Piotr	POL		18:23	18:47	18:17	5:33	55:09	55:25
9.	28	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	19:55	20:38	20:51	6:09	1:01:16	1:01:23
10.	29	Burzyńska Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	19:55	20:38	20:56	6:09	1:01:21	1:01:28
11.	140	Żaglewski Dariusz	POL	Płońsk	19:58	21:24	21:23	6:17	1:02:31	1:02:44
12.	141	Kurkowski Jarosław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	21:10	22:21	23:02	6:40	1:06:29	1:06:32

4. Bestie OCR Legionowo			2:12:25							
1.	19	Błocki Adrian	POL	Wieliszew	12:14	12:33	12:42	3:45	37:28	37:28
2.	21	Dobrowolski Kamil	POL		15:12	15:30	15:05	4:35	45:39	45:45
3.	219	Rudnik Marzena	POL	Legionowo	16:33	16:30	16:11	4:56	48:58	49:12
4.	26	Burdzy Artur Wiesław	POL	Legionowo	17:07	16:36	16:16	5:00	49:41	49:58
5.	245	Strawa Michał	POL	Legionowo	17:05	16:59	16:51	5:06	50:38	50:54
6.	96	Jaskólski Marcin	POL	Jabłonna	17:22	17:39	16:51	5:12	51:36	51:51
7.	259	Świętochowski Jarosław	POL	Legionowo	16:50	18:06	17:50	5:17	52:30	52:45
8.	150	Maciejewski Krystian	POL	Legionowo	18:13	18:12	17:56	5:26	54:05	54:19
9.	54	Fijałkowska Aleksandra	POL	Legionowo	18:14	18:11	17:58	5:27	54:07	54:22
10.	137	Kubiak Sylwia	POL	Legionowo	18:59	19:22	19:36	5:48	57:40	57:56
11.	235	Struniawska Alicja	POL		19:24	19:55	19:43	5:55	58:55	59:01
12.	134	Krztoń Marlena	POL	Legionowo	19:30	20:40	20:36	6:05	1:00:29	1:00:45
13.	214	Romanowska Joanna	POL	Kałużyn	23:42	25:05	25:53	7:28	1:14:24	1:14:39

5. Nasielsk Baszta Team			2:14:11							
1.	294	Zalewski Adam	POL		13:01	13:26	13:04	3:57	39:29	39:30
2.	107	Kamiński Wiesław	POL		14:09	14:48	14:38	4:22	43:31	43:34
3.	257	Śmiateński Piotr	POL	Pieścirogi	15:30	15:58	16:01	4:45	47:22	47:28
4.	119	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	15:49	17:07	17:06	5:01	49:54	50:01
5.	292	Zalewska Amina	POL		17:04	17:24	16:40	5:07	51:04	51:07



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Lap1	Lap2	Lap3	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------	------	------------	-------	-------------------

6. Rozbiegamy Nowy Dwór 2:14:26

1.	15	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	13:45	14:21	14:19	4:15	42:24	42:24
2.	277	Waśniewski Dawid	POL Nowy Dwór Mazowiecki	14:28	14:48	14:31	4:23	43:44	43:46
3.	188	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	14:57	15:22	15:28	4:35	45:44	45:46
4.	183	Owczarek Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	15:34	16:28	16:15	4:50	48:14	48:16
5.	195	Piętka Marzena	POL Legionowo	17:01	17:07	17:03	5:08	50:49	51:11
6.	106	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	17:26	17:13	17:05	5:11	51:33	51:43
7.	247	Strumnik Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	16:55	17:51	17:31	5:14	52:10	52:17
8.	97	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	18:20	19:33	17:50	5:35	55:32	55:42
9.	1000	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	19:10	18:43	17:50	5:35	55:33	55:42
10.	90	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	18:22	19:11	18:10	5:35	55:31	55:42
11.	121	Kondrak Jan	POL Lublin	18:42	19:47	20:10	5:52	58:00	58:38
12.	1173	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	20:58	20:28	18:35	6:00	59:49	1:00:00
13.	251	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	20:09	21:04	20:28	6:10	1:01:21	1:01:40
14.	244	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	21:12	22:13	22:59	6:39	1:06:12	1:06:22
15.	276	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	21:12	22:12	23:00	6:39	1:06:12	1:06:23
16.	63	Gawryło Joanna	POL Warszawa	23:55	25:19	27:10	7:39	1:15:46	1:16:24

7. Klub Bokserski Huragan Trębki 2:25:39

1.	225	Salata Artur	POL Nowy Dwór Mazowiecki	15:14	15:35	16:11	4:42	46:55	46:59
2.	194	Pierścieniak Michał	POL Trębki Stare	15:49	16:28	16:04	4:50	48:16	48:20
3.	289	Wysocki Paweł	POL Zakroczym	15:49	16:28	16:07	4:51	48:18	48:22
4.	95	Jarczewski Mariusz	POL Żaluzki	15:49	16:28	16:38	4:54	48:50	48:54
5.	42	Palmowska Monika	POL	16:10	17:04	17:07	5:02	50:17	50:20
6.	40	Czytrzyńska Alicja	POL Zakroczym	16:34	17:24	17:20	5:08	51:14	51:17
7.	20	Bobowicz Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	16:11	17:46	17:46	5:11	51:38	51:42
8.	57	Gabinecki Jarosław	POL Leoncin	18:10	19:04	18:56	5:37	55:50	56:10
9.	116	Kobiełewska Karolina	POL Zakroczym	17:59	19:40	19:31	5:43	57:06	57:10
10.	74	Gościcki Tomasz	POL Trębki Nowe	20:33	20:56	18:30	6:00	59:39	59:59
11.	109	Karoliak Patryk	POL	20:33	20:56	20:05	6:10	1:01:13	1:01:34

8. Luksiaki 2:33:26

1.	81	Groszkowska Monika	POL Wyszaków	15:58	16:31	16:39	4:55	48:56	49:07
2.	215	Rosiński Robert	POL Wyszaków	16:25	16:52	16:56	5:02	50:00	50:12
3.	149	Luks Bartłomiej	POL Wyszaków	16:54	18:38	18:35	5:25	53:55	54:07

9. Grupa Biegowa CHTMO 2:45:59

1.	85	Grzesik Marcin	POL Chotomów	15:26	15:30	15:09	4:37	45:58	46:04
2.	162	Mazurkiewicz Jakub	POL Michałów-Reginów	16:14	16:15	15:58	4:51	48:10	48:25
3.	163	Mazurkiewicz Aleksandra	POL Michałów-Reginów	21:31	24:47	25:13	7:09	1:11:13	1:11:30

10. Szypcy i Wściekli 2:46:07

1.	224	Rusinowicz Tomasz	POL Legionowo	16:13	16:21	16:34	4:55	48:50	49:07
2.	274	Waligora Adam	POL Chotomów	17:41	18:49	18:45	5:32	54:56	55:14
3.	55	Fortuna Dorota	POL Łajski	20:08	20:43	20:56	6:11	1:01:29	1:01:46
4.	46	Drozdowska Katarzyna	POL Chotomów	20:26	22:25	21:37	6:27	1:04:10	1:04:27
5.	38	Czerwiński Rafał	POL Łajski	20:55	23:18	22:36	6:41	1:06:32	1:06:48

11. Eazymut 2:58:00

1.	123	Kos Paweł	POL Warszawa	18:39	18:17	17:39	5:28	54:31	54:33
2.	99	Jazukiewicz Ewa	POL Warszawa	19:40	20:35	20:36	6:05	1:00:49	1:00:50
3.	73	Gołkowski Zbigniew	POL Nowy Dwór Mazowiecki	20:29	20:49	21:21	6:16	1:02:34	1:02:37

12. Aktywność Rodzi Pozytywność 3:00:49

1.	231	Skrzynski Adam	POL Płońsk	16:30	17:14	16:51	5:04	50:24	50:35
2.	232	Skrzyńska Joanna	POL Płońsk	19:34	21:02	21:23	6:12	1:01:54	1:01:58
3.	58	Gadomski Łukasz	POL Płońsk	20:54	23:23	24:00	6:50	1:08:12	1:08:16

13. 12Tri 3:04:30

1.	129	Kowalski Tomasz	POL Warszawa	17:42	18:12	17:31	5:21	53:18	53:24
2.	125	Kowalewska Katarzyna	POL Warszawa	21:16	21:59	22:05	6:32	1:05:12	1:05:19
3.	126	Kowalska Kinga	POL Warszawa	21:16	22:09	22:22	6:35	1:05:40	1:05:47

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Lap1	Lap2	Lap3	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------	------	------------	-------	-------------------

Liczba uczestników: 83