

Falstartowa Triada 2026



Suma 4 najlepszych czasów w tym min 1 płci przeciwnej

19.04.2026, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	min/ km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	--------------	--------------	----------------	------------	-------------------

Podsumowanie Triady

1. Mafia Team Lubliniec 2:50:39

1.	309	Grund Marek	POL	Strzebiń	04:30	11:53	21:42	3:56	38:04
2.	344	Szafarczyk Nicola	POL	Pawonków	04:50	13:12	24:17	4:22	42:18
3.	343	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	05:03	13:54	25:17	4:34	44:12
4.	303	Bigas Patryk	POL	Gwoździany	05:05	14:48	26:12	4:45	46:05

2. FALSTART Rudniki 3:05:41

1.	337	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	05:19	13:37	23:00	4:20	41:54
2.	423	Wilk Kamil	POL	Odcinek	05:22	14:17	26:42	4:47	46:20
3.	356	Mońka Klaudia	POL	Rudniki	05:38	14:39	27:59	4:59	48:14
4.	352	Wilk Jarosław	POL	Nowy Bugaj	05:47	15:23	28:04	5:05	49:13

3. Amatorzy.pl. 3:07:45

1.	346	Ślusarek Tomasz	POL	Wieluń	04:48	13:03	24:12	4:20	42:02
2.	349	Światała Roman	POL	Wieluń	05:22	13:50	26:03	4:40	45:14
3.	353	Wolna Marta	POL	Niemierzyn	06:07	15:16	28:33	5:09	49:54
4.	348	Światała Anita	POL	Wieluń	05:55	15:27	29:14	5:13	50:35

4. Drużyna A 3:11:21

1.	416	Szafert Marcin	POL	Częstochowa	04:32	12:04	22:02	3:59	38:37
2.	404	Bonk Antoni	POL	Kochcice	04:45	12:52	24:07	4:18	41:43
3.	345	Szwed Krzysztof	POL	Lubliniec	04:53	13:08	24:09	4:21	42:09
4.	308	Dera Anna	POL	Praszka	08:07	20:02	40:44	7:06	1:08:52

5. FALSTART Rudniki 3:24:30

1.	401	B Wiktor	POL	Rudniki	06:07	15:22	28:08	5:07	49:36
2.	306	Cieśla Klaudia	POL	Opole	06:03	15:44	29:03	5:15	50:49
3.	425	Basińska Rafał	POL		07:54	15:34	27:48	5:18	51:16
4.	316	Kałwak Mateusz	POL	Rudniki	05:33	15:41	31:36	5:27	52:49

6. Wieluń Biega 3:41:16

1.	428	Modrzejewski Szymon	POL		04:34	12:49	24:26	4:19	41:48
2.	339	Stępień Gabriela	POL	Gaszyn	06:15	16:52	33:35	5:51	56:40
3.	365	Kemer Izabela	POL	Gwizdałki	06:46	17:56	33:45	6:02	58:26
4.	317	Kokocińska Katarzyna	POL	Wieluń	07:37	19:23	37:23	6:39	1:04:22

7. FALSTART Rudniki 4:01:03

1.	429	Grzebiela Katarzyna	POL	Gana	06:00	16:21	30:37	5:28	52:57
2.	314	Kabata Roman	POL	Rudniki	07:30	18:27	35:37	6:21	1:01:33
3.	405	Cieśla Jan	POL	Rudniki	07:32	19:00	36:10	6:28	1:02:41
4.	315	Kałwak Jacek	POL	Dzietrzynki	08:15	18:35	37:03	6:35	1:03:52



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5,7 km	min/ km	Wynik (Brutto)
8. FALSTART Rudniki					4:46:03				
1.	408	Kus Krystian	POL	Sternalice	07:53	19:59	38:32	6:51	1:06:23
2.	403	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	08:54	21:41	41:52	7:28	1:12:26
3.	402	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	09:15	22:32	41:51	7:36	1:13:37
4.	422	Kościelniak Dominika	POL	Wrocław	06:38	17:08	49:52	7:36	1:13:37

Liczba uczestników: 32