

IV Przemyska Dycha

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



2016-09-20, Przemyśl

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|----------------|-----|-----------------------------|---|----------------|--------|------|----------------|
| Kobiety | | | | | | | |
| K-20 | | | | | | | |
| 1. | 619 | Witek Elżbieta | POL | Baryczka | 4:18 | 13,9 | 43:05,9 |
| 2. | 317 | Lachowska-Wójciak Magdalena | POL | Lubaczów | 4:20 | 13,8 | 43:23,9 |
| 3. | 555 | Szumada Maria | POL UKS Tempo 5 Przemyśl | Przemyśl | 4:25 | 13,5 | 44:12,5 |
| 4. | 96 | Cisek Karolina | POL Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | Jarosław | 4:42 | 12,7 | 47:01,6 |
| 5. | 475 | Chanas Klaudia | POL | Tuchla | 4:43 | 12,7 | 47:13,0 |
| 6. | 495 | Semerko Angelika | POL UKS Tempo 5 Przemyśl | Przemyśl | 4:43 | 12,6 | 47:17,2 |
| 7. | 423 | Pinda Patrycja | POL Aktywny Dynów | Nienadowa | 4:44 | 12,6 | 47:29,5 |
| 8. | 147 | Fundanicz Aleksandra | POL Biosg | Ustrzyki Dolne | 4:47 | 12,5 | 47:53,5 |
| 9. | 498 | Sikora-Kołodziej Irmina | POL BiOSG | Przemyśl | 4:47 | 12,5 | 47:55,6 |
| 10. | 298 | Kuc Alicja | POL | Buszkowiczki | 4:48 | 12,4 | 48:05,6 |
| 11. | 114 | Domin Angelika | POL | Dubiecko | 4:50 | 12,3 | 48:28,7 |
| 12. | 12 | Amrożkiewicz Patrycja | POL Amrożkiewicz Team | Nowe Brusno | 4:56 | 12,1 | 49:27,9 |
| 13. | 314 | Kuźniar Justyna | POL NIEZRZESZONA | Przemyśl | 4:58 | 12,0 | 49:44,9 |
| 14. | 576 | Terlecka Magdalena | POL | Przemyśl | 4:58 | 12,0 | 49:45,9 |
| 15. | 42 | Bartyzel Anna | POL KM PSP Gdynia | Gdynia | 4:58 | 12,0 | 49:47,3 |
| 16. | 567 | Świątyniowska Iwona | POL | Hermanowice | 4:59 | 12,0 | 49:53,9 |
| 17. | 108 | Danielak Jagoda | POL Przemyski Klub Walki Wręcz JiuJutsu | Przemyśl | 4:59 | 12,0 | 49:55,0 |
| 18. | 263 | Kolowca Agnieszka | POL | Przemyśl | 5:06 | 11,7 | 51:09,6 |
| 19. | 490 | Sarna Maria | POL | Ujkowice | 5:10 | 11,6 | 51:41,6 |
| 20. | 315 | Kuźniar Anna Maria | POL | Wysoka | 5:10 | 11,5 | 51:46,4 |



Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|--------------|--------|------|-----------|
| 21. | 325 | Lis Jadwiga | POL KW PSP Rzeszów | Styków | 5:11 | 11,5 | 51:56,3 |
| 22. | 554 | Szubart Dorota | POL | Łańcut | 5:12 | 11,5 | 52:07,8 |
| 23. | 13 | Amrożkiewicz - Gromek Judyta | POL | Sanok | 5:19 | 11,2 | 53:17,0 |
| 24. | 152 | Garbarz Monika | POL | Tarnowiec | 5:21 | 11,2 | 53:34,0 |
| 25. | 508 | Skubisz Aleksandra | POL | Harta | 5:24 | 11,0 | 54:07,4 |
| 26. | 384 | Nogaj Magdalena | POL | Przemyśl | 5:28 | 10,9 | 54:42,3 |
| 27. | 217 | Jarosz Aneta | POL | Oleszyce | 5:31 | 10,8 | 55:19,5 |
| 28. | 102 | Czyż Marzena | POL | Przemyśl | 5:44 | 10,4 | 57:25,4 |
| 29. | 568 | Świstak Maria | POL | Przemyśl | 5:46 | 10,3 | 57:43,9 |
| 30. | 45 | Bednarska Agata | POL | Przemyśl | 5:49 | 10,2 | 58:17,9 |
| 31. | 287 | Krygowska Klaudia | POL Akademia Sportu Lubaczów | Lubaczów | 5:50 | 10,2 | 58:23,6 |
| 32. | 40 | Bartnik Aleksandra | POL | Przeworsk | 5:50 | 10,2 | 58:29,8 |
| 33. | 352 | Marczakiewicz Paulina | POL | Pikulice | 5:51 | 10,2 | 58:31,6 |
| 34. | 202 | Hołubek Lucyna | POL Run Run Oleszyce | Rzeszów | 5:53 | 10,1 | 58:52,7 |
| 35. | 484 | Samoil Ewa | POL | Leszno | 5:53 | 10,1 | 58:58,9 |
| 36. | 652 | Żak Izabela | POL | Ujkowice | 5:53 | 10,1 | 58:58,9 |
| 37. | 532 | Sura Anna | POL Groszki warriors | Kraków | 5:55 | 10,1 | 59:11,2 |
| 38. | 265 | Kopec Alina | POL BIOSG | Oleszyce | 5:59 | 10,0 | 59:58,5 |
| 39. | 383 | Niemczyk Agnieszka | POL | Jarosław | 6:01 | 9,9 | 1:00:16,4 |
| 40. | 69 | Bracha Anna | POL | Buszkowiczki | 6:09 | 9,7 | 1:01:39,2 |
| 41. | 34 | Barszczak Anna | POL | Przemyśl | 6:18 | 9,5 | 1:03:08,8 |
| 42. | 366 | Michalska Agnieszka | POL | Przemyśl | 6:19 | 9,4 | 1:03:13,1 |
| 43. | 23 | Balicka Magdalena | POL | Maćkowice | 6:22 | 9,4 | 1:03:40,1 |
| 44. | 206 | Niemiec Edyta | POL Przeworska Grupa Biegowa | Sieniawa | 6:22 | 9,4 | 1:03:49,3 |
| 45. | 184 | Hałaj Beata | POL | Przemyśl | 6:25 | 9,3 | 1:04:14,1 |
| 46. | 364 | Miara Zofia | POL | Ujkowice | 6:26 | 9,3 | 1:04:22,6 |
| 47. | 585 | Tybor Oliwia | POL Zatkalo Kakalo | Przemyśl | 6:35 | 9,1 | 1:05:52,7 |
| 48. | 666 | Trzeciak Albina | POL | Przemyśl | 6:40 | 8,9 | 1:06:48,9 |
| 49. | 607 | Wiackiewicz Beata | POL | Przemyśl | 6:41 | 8,9 | 1:06:58,6 |
| 50. | 172 | Gregorczyk Jadwiga | POL | Krosno | 7:04 | 8,4 | 1:10:46,3 |
| 51. | 149 | Gajewska Małgorzata | POL ZADYSZKA | Medyka | 8:08 | 7,3 | 1:21:22,1 |

Wyniki kategorii wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|-------------|-----|------------------------------------|---|-------------------|--------|------|----------------|
| K-30 | | | | | | | |
| 1. | 363 | Mercik Agnieszka | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 4:25 | 13,5 | 44:16,4 |
| 2. | 591 | Walania Kinga | POL TKKF "Sokół" Głogów Małopolski | Głogów Małopolski | 4:27 | 13,4 | 44:37,8 |
| 3. | 252 | Klinger Weronika | POL Przemyski Klub Biegacza | Orły | 4:28 | 13,4 | 44:45,4 |
| 4. | 221 | Jop Marta | POL Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół" | Jarosław | 4:37 | 12,9 | 46:10,4 |
| 5. | 117 | Dorosz Barbara | POL | Przemysł | 4:44 | 12,6 | 47:25,3 |
| 6. | 44 | Bazanowska Marta | POL | Przemysł | 4:45 | 12,6 | 47:33,6 |
| 7. | 402 | Pawłowska Diana | POL | Kormanice | 4:46 | 12,5 | 47:42,7 |
| 8. | 536 | Szablan Wioletta | POL JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKOL | Jarosław | 4:49 | 12,4 | 48:17,5 |
| 9. | 566 | Świętoniowska Justyna | POL | Rzeszów | 4:53 | 12,2 | 48:51,9 |
| 10. | 547 | Szozda Izabela | POL | Buszkowiczki | 4:54 | 12,2 | 49:04,7 |
| 11. | 356 | Marszałek-Kokot Katarzyna | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:55 | 12,1 | 49:19,6 |
| 12. | 150 | Gajewska - Czernysz Ewelina | POL BiOSG | Lubaczów | 4:55 | 12,1 | 49:19,9 |
| 13. | 209 | Jakubów Magdalena | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 4:56 | 12,1 | 49:28,3 |
| 14. | 397 | Kotapka Celina | POL Sokół Tarnów | Tarnów | 4:57 | 12,0 | 49:36,2 |
| 15. | 526 | Stefańska Maria | POL | Przemysł | 4:59 | 12,0 | 49:55,9 |
| 16. | 665 | Wasiewicz Malgorzata | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysl | 5:03 | 11,8 | 50:31,5 |
| 17. | 338 | Łuszczyc Anna | POL aSPAwen | Rzeszów | 5:04 | 11,8 | 50:49,0 |
| 18. | 427 | Płonka Katarzyna | POL | Przemysł | 5:05 | 11,7 | 50:54,6 |
| 19. | 156 | Gawel-Myczko Agnieszka | POL | Przemysł | 5:07 | 11,7 | 51:11,8 |
| 20. | 521 | Rokita Monika | POL Sianowa Team | Przemysł | 5:11 | 11,5 | 51:59,1 |
| 21. | 151 | Gajewska Sopol Jolanta | POL | Lisie Jamy | 5:16 | 11,3 | 52:43,5 |
| 22. | 602 | Ważny Renata | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:18 | 11,2 | 53:07,1 |
| 23. | 548 | Szpak Justyna | POL | Solina | 5:23 | 11,1 | 53:56,6 |
| 24. | 386 | Nowak-Dworak Agnieszka | POL | Munina | 5:28 | 10,9 | 54:42,5 |
| 25. | 227 | Kaczorowska Małgorzata | POL Aktywny Dynów | Dynów | 5:29 | 10,9 | 54:54,0 |
| 26. | 349 | Makuch Joanna | POL Biegomania Lubaczów | Cieszanów | 5:30 | 10,9 | 55:02,6 |
| 27. | 204 | Iskrzycka Magdalena | POL aSPAwen | Rzeszów | 5:31 | 10,8 | 55:19,7 |
| 28. | 428 | Płonka Honorata | POL HDK PCK "ŻOŁNIERSKI DAR" przy 5 bsp | Fredropol | 5:32 | 10,8 | 55:21,3 |
| 29. | 334 | Łapińska Anna | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:32 | 10,8 | 55:27,8 |
| 30. | 240 | Kaszycka Katarzyna | POL | Przemysł | 5:38 | 10,6 | 56:25,4 |
| 31. | 570 | Tadla Szawan Anna | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 5:39 | 10,6 | 56:31,0 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------------|------------------------------|-------------------|--------|------|-----------|
| 32. | 308 | Kuryło Joanna | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 5:39 | 10,6 | 56:31,4 |
| 33. | 593 | Walczak Marzena | POL | Drohojów | 5:42 | 10,5 | 57:05,2 |
| 34. | 22 | Bal Barbara | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:42 | 10,5 | 57:06,5 |
| 35. | 113 | Domin Danuta | POL | Dubiecko | 5:45 | 10,4 | 57:36,5 |
| 36. | 165 | Góra Urszula | POL | Frysztak | 5:48 | 10,3 | 58:01,4 |
| 37. | 398 | Partyczna Ewa | POL KP PSP Prudnik | Prudnik | 5:50 | 10,2 | 58:22,6 |
| 38. | 229 | Kalinowska Ewa | POL Biegam bo lubie | Przemysl | 5:52 | 10,2 | 58:45,0 |
| 39. | 646 | Zawada Katarzyna | POL | Fredropol | 5:53 | 10,1 | 58:53,3 |
| 40. | 612 | Wilk Mariola | POL | Leszno | 5:53 | 10,1 | 58:57,7 |
| 41. | 449 | Rabka Agnieszka | POL | Żurawica | 5:54 | 10,1 | 59:03,9 |
| 42. | 359 | Mazur Magdalena | POL | Przemysł | 5:58 | 10,0 | 59:46,0 |
| 43. | 636 | Zagórska Anna | POL | Zagórz | 5:59 | 10,0 | 59:50,8 |
| 44. | 642 | Żak-Horeczy Barbara | POL | Lubaczów | 6:01 | 9,9 | 1:00:12,1 |
| 45. | 460 | Rękosiewicz-Tokarz Monika | POL TKKF | Głogów Małopolski | 6:10 | 9,7 | 1:01:48,4 |
| 46. | 194 | Hataś Agnieszka | POL PKB | Przemysł | 6:13 | 9,6 | 1:02:11,9 |
| 47. | 380 | Murawska Agnieszka | POL Aktywny Dynów | Dynów | 6:19 | 9,4 | 1:03:18,0 |
| 48. | 662 | Milanik Agnieszka | POL PKO Bank Polski | Przemysł | 6:25 | 9,3 | 1:04:10,2 |
| 49. | 32 | Barczak Beata | POL BARCZAK TEAM | Przemysł | 6:25 | 9,3 | 1:04:19,6 |
| 50. | 535 | Sydor Agnieszka | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 6:26 | 9,3 | 1:04:29,5 |
| 51. | 101 | Czura Małgorzata | POL | Przemysł | 6:28 | 9,2 | 1:04:46,6 |
| 52. | 37 | Bartmińska-Ziarek Magdalena | POL Rumuny | Lublin | 6:30 | 9,2 | 1:05:03,2 |
| 53. | 670 | Tompalska Maria | POL Aktywny Dynów | Dubiecko | 6:30 | 9,2 | 1:05:04,7 |
| 54. | 342 | Magierska Wieszcze Magda | POL | Przemysł | 6:35 | 9,0 | 1:05:59,0 |
| 55. | 374 | Mirowska Małgorzata | POL | Fredropol | 6:36 | 9,0 | 1:06:04,7 |
| 56. | 218 | Jasińska Anna | POL | Przemysł | 6:39 | 9,0 | 1:06:32,0 |
| 57. | 119 | Dryniak Anna | POL | Boguchwała | 6:45 | 8,8 | 1:07:39,5 |
| 58. | 654 | Żołyński Katarzyna | POL | Przemysł | 6:51 | 8,7 | 1:08:32,4 |
| 59. | 289 | Kryńska Alicja | POL | Wapowce | 7:01 | 8,5 | 1:10:10,0 |
| 60. | 106 | Danielak Agnieszka | POL | Ostrów | 7:05 | 8,4 | 1:10:50,8 |
| 61. | 251 | Kitlińska-Pączek Joanna | POL | Łañcut | 7:26 | 8,0 | 1:14:27,7 |
| 62. | 129 | Dziadek Dorota | POL | Przemysł | 7:31 | 7,9 | 1:15:18,3 |
| 63. | 133 | Ejchman Krystyna | POL | Przemysł | 7:51 | 7,6 | 1:18:39,7 |
| 64. | 191 | Harmak Barbara | POL | Przemysł | 8:07 | 7,3 | 1:21:19,8 |

Wyniki kategorii wiekowej - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|-------------|-----|----------------------------|-----------------------------|-----------------|--------|------|-----------|
| DNF | 470 | Rys Katarzyna | POL Przemyski Klub Biegacza | Olszany | 6:05 | 9,8 | 1:00:50,4 |
| K-40 | | | | | | | |
| 1. | 143 | Ferenc Beata | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 4:42 | 12,7 | 47:03,3 |
| 2. | 541 | Szczur Iwona | POL | Nowa Dęba | 4:51 | 12,3 | 48:30,9 |
| 3. | 63 | Bocul Małgorzata | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:07 | 11,6 | 51:16,9 |
| 4. | 90 | Ciećko Magdalena | POL Zatkąło Kakąło | Przemysł | 5:10 | 11,5 | 51:43,5 |
| 5. | 474 | Rzeźniczek Iwona | POL | Przemysł | 5:14 | 11,4 | 52:21,2 |
| 6. | 376 | Młodzińska Małgorzata | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:14 | 11,4 | 52:21,3 |
| 7. | 282 | Król Grażyna | POL | Przemysł | 5:14 | 11,4 | 52:26,9 |
| 8. | 220 | Jaworek Małgorzata | POL | Przemysł | 5:21 | 11,1 | 53:37,7 |
| 9. | 153 | Gawczyńska - Bacza Izabela | POL Przemysł-Maroko | Przemysł | 5:22 | 11,1 | 53:40,5 |
| 10. | 100 | Czura Renata | POL | Przemysł | 5:31 | 10,8 | 55:13,2 |
| 11. | 562 | Śnieżek Lidia | POL | Przemysł | 5:37 | 10,6 | 56:17,2 |
| 12. | 669 | Biss-Mierzwińska Magdalena | POL | Żurawica | 5:42 | 10,5 | 57:02,1 |
| 13. | 494 | Semerko Aneta | POL | Przemysł | 5:43 | 10,4 | 57:16,6 |
| 14. | 382 | Niedźwiedz-Dul Anetta | POL | Wólka Pełkińska | 5:43 | 10,4 | 57:19,0 |
| 15. | 564 | Śpiewak Anna | POL | Orły | 5:46 | 10,3 | 57:45,0 |
| 16. | 205 | Jabłczyk-Pempuś Dorota | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:46 | 10,3 | 57:48,7 |
| 17. | 219 | Jaszczyszyn Beata | POL | Przemysł | 5:49 | 10,2 | 58:15,2 |
| 18. | 237 | Kasprzyk Joanna | POL | Przemysł | 5:50 | 10,2 | 58:27,3 |
| 19. | 517 | Sochań Bożena | POL A S Lubaczów | Lubaczów | 5:52 | 10,2 | 58:45,7 |
| 20. | 246 | Kicińska Dorota | POL | Przemysł | 5:54 | 10,1 | 59:09,3 |
| 21. | 154 | Gawęł Marzena | POL | Przemysł | 5:54 | 10,1 | 59:09,9 |
| 22. | 79 | Cencora Marta | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:55 | 10,1 | 59:17,2 |
| 23. | 33 | Barszczak Dagmara | POL | Przemysł | 5:55 | 10,1 | 59:18,3 |
| 24. | 616 | Winiarz Beata | POL Biegomania Lubaczów | Cieszanów | 6:01 | 9,9 | 1:00:11,7 |
| 25. | 267 | Korzeniowska Małgorzata | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 6:13 | 9,6 | 1:02:12,2 |
| 26. | 468 | Rysak Małgorzata | POL | Przemysł | 6:15 | 9,5 | 1:02:36,7 |
| 27. | 656 | Żygała Beata | POL | Przemysł | 6:18 | 9,5 | 1:03:01,7 |
| 28. | 255 | Kłymińska Aneta | POL | Przemysł | 6:20 | 9,4 | 1:03:25,9 |
| 29. | 322 | Lesiczka Renata | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 6:23 | 9,3 | 1:03:53,8 |
| 30. | 174 | Grodecka Bożena | POL | Przemysł | 6:38 | 9,0 | 1:06:27,3 |

Wyniki kategorii wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|-------------------------|--------------------|--------|------|-----------|
| 31. | 35 | Bartkowiak Beata | POL Dybawka Biega | Dybawka | 6:39 | 9,0 | 1:06:39,8 |
| 32. | 572 | Tatarska Ewa | POL | Przemyśl | 6:40 | 8,9 | 1:06:47,4 |
| 33. | 312 | Kuźmińska Renata | POL | Przemyśl | 6:40 | 8,9 | 1:06:47,7 |
| 34. | 303 | Kuligowska Małgorzata | POL | Przemyśl | 6:42 | 8,9 | 1:07:07,8 |
| 35. | 228 | Kalinowska Lucyna | POL | Przemyśl | 6:43 | 8,9 | 1:07:16,4 |
| 36. | 429 | Płoskoń Renata | POL Biegomania Lubaczów | Cieszanów | 6:56 | 8,6 | 1:09:28,2 |
| 37. | 36 | Bartmińska Aneta | POL | Wola Przybysławska | 7:00 | 8,5 | 1:10:07,4 |
| 38. | 645 | Zarzynny Małgorzata | POL | Rzeszów | 8:07 | 7,3 | 1:21:14,1 |

K-50

| | | | | | | | |
|-----|-----|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|------|------|-----------|
| 1. | 557 | Szymańska Ewa | POL Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | Jarosław | 4:50 | 12,4 | 48:22,8 |
| 2. | 99 | Czarniecka Beata | POL | Przemyśl | 5:24 | 11,0 | 54:08,6 |
| 3. | 471 | Ryzner Ewa | POL Jarosław | Jarosław | 5:25 | 11,0 | 54:10,2 |
| 4. | 457 | Rawska-Śmieciuch Anna | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:25 | 11,0 | 54:18,6 |
| 5. | 539 | Szczepanik Teresa | POL | Przemyśl | 5:32 | 10,8 | 55:24,6 |
| 6. | 415 | Piecuch Małgorzata | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 5:36 | 10,6 | 56:05,8 |
| 7. | 62 | Bocek-Telka Aldona | POL Grodziska Grupa Biegowa | Grodzisko Dolne | 5:39 | 10,6 | 56:34,6 |
| 8. | 418 | Piela Małgorzata | POL Grodziska Grupa Biegowa | Grodzisko Dolne | 5:44 | 10,4 | 57:28,2 |
| 9. | 481 | Saldan Barbara | POL | Buszkowice | 5:49 | 10,2 | 58:18,0 |
| 10. | 68 | Bracha Jolanta | POL | Buszkowiczki | 5:53 | 10,1 | 58:50,2 |
| 11. | 131 | Dziurak Małgorzata | POL | Przemyśl | 6:09 | 9,7 | 1:01:34,2 |
| 12. | 181 | Hadam Ewa | POL | Dynów | 6:18 | 9,5 | 1:03:00,1 |
| 13. | 176 | Grzebska Ewa | POL G&G | Mława | 6:26 | 9,3 | 1:04:21,9 |
| 14. | 588 | Urbańska Dorota | POL | Przemyśl | 6:38 | 9,0 | 1:06:27,2 |
| 15. | 105 | Danielak Beata | POL | Ostrów | 6:44 | 8,8 | 1:07:25,2 |

K-60

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------|---|----------|------|------|-----------|
| 1. | 170 | Grabska Renata | POL Ambasador Festiwalu Biegowego Krynica-Zdrój | Rzeszów | 5:06 | 11,7 | 51:09,5 |
| 2. | 331 | Łabuz Ewa | POL KW PSP Wrocław | wrocław | 5:40 | 10,5 | 56:49,0 |
| 3. | 372 | Mik Krystyna | POL | Przemyśl | 6:57 | 8,6 | 1:09:32,0 |

K-70

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|-----|----------|------|-----|-----------|
| 1. | 463 | Rusinowska Genowefa | POL | Przemyśl | 7:06 | 8,4 | 1:11:06,4 |
|----|-----|---------------------|-----|----------|------|-----|-----------|

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------------------|-----|-----------------------------|--|--------------|--------|------|----------------|
| Mężczyźni | | | | | | | |
| M-20 | | | | | | | |
| 1. | 245 | Kic Damian | POL Szafa Biegacza/ CWKS Resovia Rzeszów | Ujkowice | 3:32 | 16,9 | 35:26,6 |
| 2. | 614 | Wilk Łukasz | POL | Lubenia | 3:39 | 16,4 | 36:32,7 |
| 3. | 300 | Kucharczyk Tomasz | POL WKB META LUBLINIEC | Przemyśl | 3:41 | 16,2 | 36:59,9 |
| 4. | 241 | Kurkiewicz Paweł | POL Pożarniczy klub sportowy Strażak | Antoniów | 3:42 | 16,1 | 37:02,9 |
| 5. | 451 | Radecki Łukasz | POL | Rzeszów | 3:44 | 16,0 | 37:21,8 |
| 6. | 87 | Chudewniak Tomasz | POL KP PSP Nowy Dwór Gdański | Stegna | 3:46 | 15,9 | 37:41,5 |
| 7. | 501 | Siwulec Daniel | POL Aktywny Dynów | Dynów | 3:47 | 15,8 | 37:54,7 |
| 8. | 430 | Podębski Michał | POL KW PSP ŁÓDŹ | Wodzierady | 3:51 | 15,5 | 38:39,5 |
| 9. | 516 | Sochacki Maciej | POL IPA Przemyśl/ Zamek Dubiecko Running Team | Dubiecko | 3:52 | 15,5 | 38:42,4 |
| 10. | 351 | Marczakiewicz Patryk | POL Przemyski Klub Biegacza, AZS Politechnika Rzeszows | Hermanowice | 3:52 | 15,4 | 38:48,8 |
| 11. | 482 | Saldan Grzegorz | POL Perfect Runner Lublin | Buszkowice | 3:55 | 15,3 | 39:12,3 |
| 12. | 575 | Telesz Mateusz | POL KW PSP Rzeszów | Połomia | 3:56 | 15,2 | 39:21,6 |
| 13. | 163 | Goławski Bartosz | POL Szafa Biegacza | Przemyśl | 3:56 | 15,2 | 39:26,6 |
| 14. | 128 | Malinowski Dawid | POL PSP Nowy Sącz | | 3:58 | 15,1 | 39:41,4 |
| 15. | 410 | Pempuś Bernard | POL UKS Tempo 5 | Przemyśl | 3:58 | 15,1 | 39:43,7 |
| 16. | 53 | Bielech Mateusz | POL | Buszkowiczki | 4:03 | 14,8 | 40:31,3 |
| 17. | 569 | Świtalski Łukasz | POL | Cieszanów | 4:03 | 14,8 | 40:31,5 |
| 18. | 215 | Wójcik Sebastian | POL PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA | Przeworsk | 4:06 | 14,5 | 41:09,6 |
| 19. | 183 | Halon Kamil | POL 5 BSP | Jankowice | 4:07 | 14,5 | 41:19,1 |
| 20. | 326 | Lizak Grzegorz | POL | Przemyśl | 4:09 | 14,4 | 41:33,7 |
| 21. | 233 | Karaś Kamil | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:13 | 14,2 | 42:12,4 |
| 22. | 433 | Podolak Piotr | POL | Nehrybka | 4:14 | 14,1 | 42:27,0 |
| 23. | 294 | Kubiczek Piotr | POL | Żurawica | 4:16 | 14,0 | 42:42,2 |
| 24. | 262 | Kolowca Jacek | POL 1 bcz | Przemyśl | 4:16 | 14,0 | 42:42,3 |
| 25. | 641 | Zajeziński Mateusz | POL KSRG OSP Duńkowice | Piaski | 4:16 | 14,0 | 42:47,6 |
| 26. | 30 | Baran Kamil | POL | Jarosław | 4:17 | 13,9 | 42:59,5 |
| 27. | 256 | Kłyż Dawid | POL LO Dynów | Dynów | 4:21 | 13,7 | 43:36,8 |
| 28. | 414 | Picur Kamil | POL Aks Augusta Runnig Team | Przemyśl | 4:22 | 13,7 | 43:43,1 |
| 29. | 574 | Telega Maciej | POL GOSiR Zarzecze | Zarzecze | 4:23 | 13,6 | 43:56,6 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-------------------|--|-----------------|--------|------|---------|
| 30. | 310 | Kuszaj Dominik | POL | Leszno | 4:24 | 13,6 | 44:03,9 |
| 31. | 168 | Górniak Kamil | POL Finisz Rymanów | Widacz | 4:25 | 13,5 | 44:17,9 |
| 32. | 25 | Bałchan Krzysztof | POL CPR Rzeszów | Czudec | 4:26 | 13,4 | 44:27,7 |
| 33. | 561 | Śliwa Marcin | POL | Przeworsk | 4:27 | 13,4 | 44:33,4 |
| 34. | 629 | Woźniak Łukasz | POL 5 bsp | Przemysl | 4:27 | 13,4 | 44:36,2 |
| 35. | 467 | Rydel Łukasz | POL | Przemysł | 4:27 | 13,4 | 44:37,4 |
| 36. | 344 | Majka Paweł | POL BIOSG | Nowotaniec | 4:29 | 13,3 | 44:51,3 |
| 37. | 500 | Sitarz Kamil | POL | Przemysł | 4:30 | 13,2 | 45:09,8 |
| 38. | 211 | Jamrozik Jakub | POL | Jawornik Polski | 4:32 | 13,2 | 45:23,3 |
| 39. | 54 | Bieliszak Maciej | POL | Przemysł | 4:35 | 13,0 | 45:55,3 |
| 40. | 582 | Trusz Paweł | POL Młode Wilki | Przemysł | 4:37 | 12,9 | 46:11,7 |
| 41. | 469 | Rysak Damian | POL | Przemysł | 4:37 | 12,9 | 46:13,8 |
| 42. | 657 | Żyła Bartłomiej | POL | Rzeszów | 4:38 | 12,9 | 46:20,2 |
| 43. | 584 | Tworzydło Michał | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:42 | 12,7 | 47:03,9 |
| 44. | 558 | Szymański Kamil | POL | Piaski | 4:42 | 12,7 | 47:07,0 |
| 45. | 492 | Sarnicki Kacper | POL | Dynów | 4:43 | 12,6 | 47:17,9 |
| 46. | 596 | Walus Bartek | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:44 | 12,6 | 47:29,5 |
| 47. | 14 | Andrasz Paweł | POL | Przemysł | 4:45 | 12,6 | 47:34,7 |
| 48. | 394 | Osetek Grzegorz | POL | Laszki | 4:45 | 12,6 | 47:35,7 |
| 49. | 283 | Król Maciej | POL | Przemysł | 4:46 | 12,5 | 47:40,8 |
| 50. | 327 | Lizak Łukasz | POL V Batalion Strzelców Podhalańskich | Przemysł | 4:46 | 12,5 | 47:42,7 |
| 51. | 509 | Słaby Robert | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:47 | 12,5 | 47:52,7 |
| 52. | 141 | Fedio Grzesiek | POL | Ujkowice | 4:47 | 12,5 | 47:55,5 |
| 53. | 135 | Ekiert Krzysztof | POL Aks Augusta Running Team | Przemysł | 4:47 | 12,5 | 47:58,3 |
| 54. | 373 | Mikoś Dariusz | POL | Przemysł | 4:48 | 12,4 | 48:01,1 |
| 55. | 223 | Jórasz Wojciech | POL | Przemysł | 4:48 | 12,4 | 48:07,6 |
| 56. | 24 | Balicki Jacek | POL | Chłopice | 4:48 | 12,4 | 48:09,6 |
| 57. | 448 | Pwlikowski Piotr | POL | Przemysł | 4:50 | 12,3 | 48:28,6 |
| 58. | 491 | Sarnicki Krystian | POL | Dynów | 4:53 | 12,2 | 48:56,4 |
| 59. | 285 | Kruszyński Paweł | POL | Przemysł | 4:54 | 12,2 | 49:04,4 |
| 60. | 56 | Błajer Kamil | POL Wichura Jarosław | Tuczempy | 4:55 | 12,1 | 49:15,6 |
| 61. | 122 | Drzał Bartłomiej | POL | Kańczuga | 4:55 | 12,1 | 49:17,8 |
| 62. | 436 | Pomykalski Jakub | POL | Żurawica | 4:56 | 12,1 | 49:26,1 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|--------------------------------------|--------------------|--------|------|-----------|
| 63. | 76 | Byra Piotr | POL Zatkąło Kakąło | Lublin | 4:58 | 12,0 | 49:42,9 |
| 64. | 643 | Zakrzacki Adrian | POL Dąb Dobkowice | Dobkowice | 4:58 | 12,0 | 49:44,8 |
| 65. | 600 | Wawrzekiewicz Paweł | POL | Jarosław | 5:00 | 11,9 | 50:08,8 |
| 66. | 138 | Farbaniec Tomasz | POL Szkoła Główna Służby Pożarniczej | Rymanów-Zdrój | 5:01 | 11,9 | 50:16,9 |
| 67. | 519 | Soja Przemek | POL | Święte | 5:02 | 11,8 | 50:25,3 |
| 68. | 64 | Bocul Rafał | POL | Przemyśl | 5:03 | 11,8 | 50:37,2 |
| 69. | 280 | Krawiec Łukasz | POL Czarni Bolestraszyce | Bolestraszyce | 5:04 | 11,8 | 50:42,5 |
| 70. | 272 | Kowalski Jakub | POL | Jarosław | 5:04 | 11,8 | 50:47,2 |
| 71. | 257 | Kmiecik Paweł | POL | Pawłosiów | 5:04 | 11,8 | 50:47,5 |
| 72. | 161 | Piekarus Bartosz | POL | Katowice | 5:06 | 11,7 | 51:07,5 |
| 73. | 320 | Legenc Łukasz | POL | Przemyśl | 5:09 | 11,6 | 51:37,5 |
| 74. | 621 | Witowski Paweł | POL | Przemyśl | 5:10 | 11,6 | 51:41,6 |
| 75. | 71 | Mickiewicz Jan | POL | Jarosław | 5:10 | 11,5 | 51:43,6 |
| 76. | 309 | Kusy Rajmund | POL | Przemyśl | 5:14 | 11,4 | 52:25,1 |
| 77. | 188 | Hanasiewicz Paweł | POL Przemyśl | Przemyśl | 5:17 | 11,3 | 52:50,0 |
| 78. | 518 | Soja Bartosz | POL | Święte | 5:20 | 11,2 | 53:25,3 |
| 79. | 590 | Wajda Patryk | POL | Przemyśl | 5:21 | 11,1 | 53:38,6 |
| 80. | 529 | Stetko Dawid | POL | Harta | 5:24 | 11,0 | 54:07,0 |
| 81. | 514 | Sobolewski Adrian | POL STOPROCENT | Sośnica | 5:25 | 11,0 | 54:10,9 |
| 82. | 545 | Szeruga Mateusz | POL OSP Buszkowice | Krówniki | 5:25 | 11,0 | 54:13,8 |
| 83. | 505 | Skolarczyk Bartłomiej | POL | Przemyśl | 5:26 | 11,0 | 54:23,6 |
| 84. | 213 | Janas Jakub | POL | Przemyśl | 5:27 | 11,0 | 54:31,1 |
| 85. | 637 | Zagulak Dawid | POL | Przemyśl | 5:28 | 10,9 | 54:48,6 |
| 86. | 112 | Domagalski Marek | POL | Krasiczyn | 5:30 | 10,9 | 55:02,1 |
| 87. | 630 | Woźny Grzegorz | POL INGLOT | Przemyśl | 5:37 | 10,6 | 56:14,6 |
| 88. | 85 | Chmurowicz Karol | POL | Rzeszów | 5:37 | 10,6 | 56:19,4 |
| 89. | 17 | Babiś Łukasz | POL | Świeboda | 5:50 | 10,2 | 58:27,7 |
| 90. | 155 | Gaweł Damian | POL | Maćkowice | 5:52 | 10,2 | 58:41,4 |
| 91. | 549 | Szpak Jakub | POL | Przemyśl | 5:54 | 10,1 | 59:09,2 |
| 92. | 316 | Lach Mateusz | POL | Przemyśl | 6:06 | 9,8 | 1:01:03,6 |
| 93. | 319 | Lasek Patryk | POL Przemyska Knaga | Przemyśl | 6:18 | 9,5 | 1:03:08,8 |
| 94. | 58 | Blama Adrian | POL | Przemyśl | 6:49 | 8,7 | 1:08:19,4 |
| 95. | 39 | Bartmiński Jasiek | POL | Wola Przybysławska | 7:00 | 8,5 | 1:10:08,8 |

Wyniki kategorii wiekowej - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|-------------|-----|--------------------|----------------------------------|----------------|--------|------|---------|
| M-30 | | | | | | | |
| 1. | 214 | Janicki Arkadiusz | POL KW PSP RZESZÓW | Jarosław | 3:25 | 17,4 | 34:17,3 |
| 2. | 458 | Rawski Mateusz | POL | Lubaczów | 3:29 | 17,1 | 34:57,7 |
| 3. | 419 | Pietrzyk Wojciech | POL Lacho Team | Kraków | 3:35 | 16,7 | 35:52,4 |
| 4. | 473 | Rzeszewicz Karol | POL KM PSP Gdynia | Wilanowo | 3:39 | 16,4 | 36:32,4 |
| 5. | 391 | Oleksy Przemysław | POL Rzeszowskie Gazele i Gepardy | Rzeszów | 3:40 | 16,3 | 36:40,9 |
| 6. | 139 | Farjaszewski Jakub | POL KM PSP Słupsk | Słupsk | 3:42 | 16,1 | 37:06,2 |
| 7. | 647 | Zmitrowicz Bogdan | POL ZMITEK TEAM | Nowa Dęba | 3:45 | 15,9 | 37:30,3 |
| 8. | 559 | Szymel Michał | POL | Łañcut | 3:45 | 15,9 | 37:31,0 |
| 9. | 632 | Wójcik Jacek | POL | Godowa | 3:45 | 15,9 | 37:31,9 |
| 10. | 67 | Borys Andrzej | POL | Łazy | 3:45 | 15,9 | 37:34,1 |
| 11. | 207 | Jakubik Marcin | POL BIOSG | Ustrzyki Dolne | 3:45 | 15,9 | 37:37,6 |
| 12. | 324 | Lipa Wojciech | POL Rzeszowskie Gazele i Gepardy | Rzeszów | 3:48 | 15,7 | 38:03,1 |
| 13. | 26 | Banaś Mateusz | POL KPP Jarosław | Jarosław | 3:49 | 15,7 | 38:11,9 |
| 14. | 313 | Kuźniar Jacek | POL 5 BSP | Rozbórz Długi | 3:50 | 15,6 | 38:25,5 |
| 15. | 242 | Kawiak Marek | POL Sklep Biegacza Lublin Team | Lublin | 3:51 | 15,5 | 38:32,2 |
| 16. | 599 | Wasylów Jacek | POL KB IC PRZEMYŚL | Przemysł | 3:53 | 15,4 | 38:54,0 |
| 17. | 625 | Kubit Robert | POL KM PSP Krosno | Głowienka | 3:55 | 15,3 | 39:12,8 |
| 18. | 82 | Chmielowiec Hubert | POL | Pikulice | 3:55 | 15,2 | 39:18,9 |
| 19. | 633 | Wójcik Marcin | POL OC KROŚCIENKO | Olszanica | 3:56 | 15,2 | 39:20,3 |
| 20. | 236 | Karwowski Maciej | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 3:56 | 15,2 | 39:26,0 |
| 21. | 524 | Stańko Paweł | POL | Lutowiska | 3:57 | 15,1 | 39:32,3 |
| 22. | 416 | Piecuch Marcin | POL Lacho Team | Kraków | 3:57 | 15,1 | 39:33,9 |
| 23. | 489 | Sarna Marcin | POL | Ujkowice | 3:57 | 15,1 | 39:37,5 |
| 24. | 77 | Bzdzoła Artur | POL Wichura Jarosław | Tuczempy | 3:58 | 15,0 | 39:47,3 |
| 25. | 409 | Pelc Tomasz | POL JW 2771 | Kraków | 4:02 | 14,8 | 40:28,6 |
| 26. | 627 | Wojdyło Wojciech | POL Aktywny Dynów / 21 BSP | Dynów | 4:03 | 14,7 | 40:37,6 |
| 27. | 269 | Kot Łukasz | POL Rzeszowskie Gazele i Gepardy | Rzeszów | 4:05 | 14,6 | 40:56,4 |
| 28. | 74 | Bułdak Krzysztof | POL | Sanok | 4:06 | 14,6 | 41:02,7 |
| 29. | 609 | Wiglusz Tomasz | POL | Przemysł | 4:06 | 14,6 | 41:02,8 |
| 30. | 578 | Tomaszek Zbigniew | POL | Ustrzyki Dolne | 4:07 | 14,5 | 41:14,6 |
| 31. | 503 | Skawiński Tomasz | POL | Sanok | 4:08 | 14,4 | 41:25,1 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|---------------------|--|----------------------|--------|------|---------|
| 32. | 20 | Badlik Marcin | POL BIOSG | Żurawica | 4:09 | 14,4 | 41:31,0 |
| 33. | 405 | Pawłowski Stefan | POL | Kormanice | 4:09 | 14,4 | 41:32,9 |
| 34. | 580 | Tracz Łukasz | POL AquaReh www.treningfizjoterapia.pl | Radymno | 4:09 | 14,4 | 41:34,4 |
| 35. | 125 | Duszczak Radosław | POL KB IC Przemyśl | Przemyśl | 4:10 | 14,3 | 41:46,5 |
| 36. | 439 | Porczak Michał | POL Agatha&Maja Team | Rzeszów | 4:12 | 14,2 | 42:00,0 |
| 37. | 443 | Prażmowski Daniel | POL | Dębica | 4:12 | 14,2 | 42:02,1 |
| 38. | 89 | Ciciński Rafał | POL | Przemyśl | 4:12 | 14,2 | 42:03,0 |
| 39. | 400 | Pastuła Łukasz | POL | Kolbuszowa | 4:12 | 14,2 | 42:03,9 |
| 40. | 103 | Czyżowicz Mirosław | POL KP PSP DĘBICA | Jaśło | 4:12 | 14,2 | 42:04,3 |
| 41. | 378 | Motyka Kamil | POL | Jarosław | 4:12 | 14,2 | 42:04,7 |
| 42. | 130 | Dziedzic Witold | POL Biegający Biegiem | Rzeszów | 4:13 | 14,1 | 42:19,2 |
| 43. | 466 | Ryba Piotr | POL Klub Biegacza Maratończyk Dębica | Dębica | 4:14 | 14,1 | 42:25,1 |
| 44. | 623 | Wnuk Norbert | POL 1 Orel / JW3411 | Przemyśl | 4:14 | 14,1 | 42:25,1 |
| 45. | 528 | Stempak Marcin | POL JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ | Szówsko | 4:15 | 14,1 | 42:30,0 |
| 46. | 357 | Marusiak Piotr | POL | Jarosław | 4:15 | 14,1 | 42:32,3 |
| 47. | 434 | Pogocki Seweryn | POL KW PSP Łódź | Zelów | 4:17 | 14,0 | 42:50,3 |
| 48. | 197 | Hendzel Krzysztof | POL KB IC Przemyśl | Radymno | 4:17 | 13,9 | 42:53,8 |
| 49. | 381 | Niedzielski Dariusz | POL KMPSP RZESZÓW | Dynów | 4:19 | 13,8 | 43:10,3 |
| 50. | 571 | Tarnowski Grzegorz | POL Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | Jarosław | 4:19 | 13,8 | 43:11,7 |
| 51. | 60 | Błyskał Krzysztof | POL IC Przemyśl | Ustrzyki Dolne | 4:19 | 13,8 | 43:14,7 |
| 52. | 452 | Radochoński Piotr | POL | Dubiecko | 4:20 | 13,8 | 43:28,5 |
| 53. | 497 | Sikora Grzegorz | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:21 | 13,7 | 43:30,8 |
| 54. | 238 | Kaszany Piotr | POL KP PSP W USTRZYKACH DOLNYCH | Ustrzyki Dolne | 4:21 | 13,7 | 43:31,7 |
| 55. | 116 | Dopart Tomasz | POL MKS Halicz | Ustrzyki Dolne | 4:22 | 13,7 | 43:40,5 |
| 56. | 98 | Kuśmider Jakub | POL | Przemyśl | 4:22 | 13,7 | 43:40,9 |
| 57. | 360 | Mazur Bogdan | POL Aktywny Dynów | Dynów | 4:22 | 13,7 | 43:42,0 |
| 58. | 51 | Biedka Marcin | POL KM PSP KROSNO | Krosno | 4:22 | 13,7 | 43:47,3 |
| 59. | 663 | Michalski Arkadiusz | POL Nowy Styl Group Running Team | Dobieszyn | 4:25 | 13,5 | 44:16,5 |
| 60. | 664 | Bator Dariusz | POL | Jarosław | 4:26 | 13,4 | 44:27,2 |
| 61. | 531 | Sudziński Jacek | POL | Przemyśl | 4:26 | 13,4 | 44:27,7 |
| 62. | 258 | Kobak Marcin | POL | Czarna | 4:26 | 13,4 | 44:29,7 |
| 63. | 610 | Wilgucki Marcin | POL | Roztoki | 4:27 | 13,4 | 44:31,6 |
| 64. | 350 | Marciniec Andrzej | POL SC/IC Przemyśl | Sędziszów Małopolski | 4:27 | 13,4 | 44:31,8 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto | |
|------|-----|----------------------|------|---------------------------|------------------|------|-------|---------|
| 65. | 594 | Walczak Łukasz | POL | | Drohojów | 4:27 | 13,4 | 44:32,1 |
| 66. | 408 | Pączka Przemysław | POL | Brzoza Królewska | Brzoza Królewska | 4:27 | 13,4 | 44:32,4 |
| 67. | 247 | Kikiela Paweł | POL | INGLOT | Przemyśl | 4:28 | 13,4 | 44:41,6 |
| 68. | 208 | Jakubów Krzysztof | POL | Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:28 | 13,3 | 44:46,6 |
| 69. | 483 | Samburski Marcin | POL | 21 BSP | Krówniki | 4:28 | 13,3 | 44:49,6 |
| 70. | 355 | Markowski Piotr | POL | 1.OREl | Przemyśl | 4:29 | 13,3 | 44:52,3 |
| 71. | 479 | Salwa Szymon | POL | BIOSG | Strzyżów | 4:30 | 13,3 | 45:02,5 |
| 72. | 369 | Mielniczek Jerzy | POL | | Warszawa | 4:30 | 13,3 | 45:06,7 |
| 73. | 306 | Kunert Jerzy | POL | | Przemyśl | 4:30 | 13,2 | 45:07,4 |
| 74. | 358 | Mazur Marek | POL | PRZEMYŚL | Przemyśl | 4:31 | 13,2 | 45:18,1 |
| 75. | 273 | Kowieszko Marcin | POL | | Przemyśl | 4:33 | 13,1 | 45:33,9 |
| 76. | 597 | Wałach Zbigniew | POL | | Pstrągowa | 4:33 | 13,1 | 45:39,1 |
| 77. | 15 | Grodecki Łukasz | POL | Szybcy i Wściekli | Krakow | 4:34 | 13,1 | 45:46,9 |
| 78. | 589 | Wach Jacek | POL | | Małkowice | 4:35 | 13,0 | 45:57,1 |
| 79. | 159 | Gębuś Grzegorz | POL | Stalowowski Klub Biegacza | Milcza | 4:36 | 13,0 | 46:03,6 |
| 80. | 175 | Grodecki Piotr | POL | KM PSP Przemyśl | Przemyśl | 4:36 | 13,0 | 46:06,2 |
| 81. | 624 | Wohner Paweł | POL | | Przemyśl | 4:37 | 12,9 | 46:13,7 |
| 82. | 137 | Farbaniec Maciej | POL | KM PSP KROSNO | Rymanów-Zdrój | 4:38 | 12,9 | 46:26,5 |
| 83. | 461 | Rokita Piotr | POL | UC Rzeszów | Rzeszów | 4:39 | 12,9 | 46:30,6 |
| 84. | 515 | Socha Marcin | POL | Aktywny Dynów | Dynów | 4:39 | 12,8 | 46:31,4 |
| 85. | 140 | Fedan Łukasz | POL | | Laszki | 4:39 | 12,8 | 46:39,8 |
| 86. | 249 | Kisielewicz Ireneusz | POL | | Święte | 4:41 | 12,8 | 46:51,8 |
| 87. | 198 | Hernik Krzysztof | POL | | Przemyśl | 4:41 | 12,7 | 46:57,6 |
| 88. | 274 | Kozak Michał | POL | | Jarosław | 4:41 | 12,7 | 46:58,7 |
| 89. | 203 | Iskra Grzegorz | POL | KP PSP Strzyżów | Czudec | 4:43 | 12,6 | 47:16,0 |
| 90. | 86 | Choma Ryszard | POL | | Przemyśl | 4:47 | 12,5 | 47:50,6 |
| 91. | 393 | Orzechowski Tomasz | POL | | Łañcut | 4:47 | 12,5 | 47:55,4 |
| 92. | 50 | Biały Szymon | POL | | Oleszyce | 4:47 | 12,5 | 47:58,9 |
| 93. | 422 | Pinda Józef | POL | | Bolestraszyce | 4:48 | 12,4 | 48:04,1 |
| 94. | 387 | Nowakowski Paweł | POL | | Lutowiska | 4:50 | 12,4 | 48:20,8 |
| 95. | 8 | Paduch Andrzej | POL | | Stanisławczyk | 4:50 | 12,3 | 48:23,2 |
| 96. | 502 | Skafiriak Arkadiusz | POL | | Przemyśl | 4:50 | 12,3 | 48:24,9 |
| 97. | 395 | Osiński Adam | POL | | Jarosław | 4:51 | 12,3 | 48:36,0 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|---------------------|---------------------------------------|----------------|--------|------|---------|
| 98. | 226 | Kaczor Tomasz | POL KM PSP RZESZÓW | Przewrotne | 4:51 | 12,3 | 48:37,8 |
| 99. | 330 | Łabudzki Marcin | POL | Przemyśl | 4:52 | 12,3 | 48:46,2 |
| 100. | 296 | Kuc Marek | POL | Rzeszów | 4:53 | 12,2 | 48:55,5 |
| 101. | 534 | Sus Tomasz | POL | Przemyśl | 4:55 | 12,1 | 49:14,0 |
| 102. | 404 | Pawłowski Piotr | POL | Przemyśl | 4:56 | 12,1 | 49:24,0 |
| 103. | 284 | Kruk Zbigniew | POL | Gać | 4:56 | 12,1 | 49:24,9 |
| 104. | 281 | Krok Tomasz | POL | Połomia | 4:56 | 12,1 | 49:28,0 |
| 105. | 292 | Kubas Piotr | POL | Przemyśl | 4:57 | 12,1 | 49:30,2 |
| 106. | 72 | Buczko Grzegorz | POL Biegomania Lubaczów/ IPA Przemyśl | Lubaczów | 4:57 | 12,1 | 49:34,7 |
| 107. | 431 | Podolak Paweł | POL MKS Halicz | Ustrzyki Dolne | 4:57 | 12,0 | 49:39,9 |
| 108. | 520 | Solecki Łukasz | POL Zryw Straszycle | Straszycle | 4:58 | 12,0 | 49:41,4 |
| 109. | 158 | Gdula Jerzy | POL | Rzeszów | 4:58 | 12,0 | 49:42,3 |
| 110. | 579 | Tomaszewski Bartosz | POL | Rzeszów | 4:58 | 12,0 | 49:42,8 |
| 111. | 297 | Kuc Marian | POL | Buszkowiczki | 4:58 | 12,0 | 49:43,7 |
| 112. | 634 | Wróblewski Maciej | POL | Rzeszów | 4:58 | 12,0 | 49:44,2 |
| 113. | 199 | Hipner Marcin | POL SPOT Pszczyna | Babice | 4:58 | 12,0 | 49:46,9 |
| 114. | 640 | Zajączkowski Bartek | POL Rumuny | Warszawa | 4:58 | 12,0 | 49:47,4 |
| 115. | 617 | Winiarz Witold | POL PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA | Ostrów | 4:59 | 12,0 | 49:54,5 |
| 116. | 525 | Stec Piotr | POL | Jarosław | 5:00 | 11,9 | 50:08,2 |
| 117. | 401 | Paterek Waldemar | POL | Przemyśl | 5:01 | 11,9 | 50:10,8 |
| 118. | 658 | Cich Kamil | POL | Przemyśl | 5:01 | 11,9 | 50:12,0 |
| 119. | 560 | Śliwa Tomasz | POL | Przemyśl | 5:01 | 11,9 | 50:19,8 |
| 120. | 277 | Krasowski Marek | POL | Przemyśl | 5:02 | 11,9 | 50:20,6 |
| 121. | 340 | Maciejko Rafał | POL Biegomania Lubaczów | Dachnow | 5:02 | 11,8 | 50:29,9 |
| 122. | 487 | Sapa Piotr | POL Aktywny Dynów | Dynów | 5:03 | 11,8 | 50:32,7 |
| 123. | 603 | Ważny Janusz | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:03 | 11,8 | 50:35,4 |
| 124. | 278 | Krawczykowski Kamil | POL | Przemyśl | 5:03 | 11,8 | 50:37,2 |
| 125. | 259 | Kobryło Piotr | POL Żubrów :-) | Przemyśl | 5:03 | 11,8 | 50:38,8 |
| 126. | 216 | Janusz Marcin | POL Creditoo.pl | Lublin | 5:04 | 11,8 | 50:46,9 |
| 127. | 523 | Stachurski Mirosław | POL | Rzeszów | 5:04 | 11,8 | 50:48,9 |
| 128. | 94 | Ciężar Maciej | POL | Łańcut | 5:05 | 11,7 | 50:51,8 |
| 129. | 450 | Rachwał Łukasz | POL | Łętownia | 5:05 | 11,7 | 50:58,9 |
| 130. | 93 | Cielecki Marcin | POL | Przemyśl | 5:06 | 11,7 | 51:02,0 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|--------------------|----------------------------------|-------------------|--------|------|---------|
| 131. | 224 | Kaczmarek Norbert | POL | Przemyśl | 5:07 | 11,7 | 51:16,6 |
| 132. | 190 | Harłacz Artur | POL | Buszkowice | 5:08 | 11,6 | 51:28,7 |
| 133. | 142 | Feduś Wiesław | POL | Przemyśl | 5:09 | 11,6 | 51:30,9 |
| 134. | 264 | Kopec Sebastian | POL | Rzeszów | 5:09 | 11,6 | 51:30,9 |
| 135. | 581 | Trojnar Tomek | POL | Przemyśl | 5:09 | 11,6 | 51:32,5 |
| 136. | 598 | Warzocha Paweł | POL | Niechobrz | 5:10 | 11,5 | 51:48,1 |
| 137. | 73 | Buksa Tomasz | POL BIOSG | Przemyśl | 5:12 | 11,5 | 52:04,6 |
| 138. | 396 | Owczarek Mariusz | POL | Przemyśl | 5:13 | 11,4 | 52:13,6 |
| 139. | 134 | Ekiert Mateusz | POL Aks Augusta Running Team | Kraków | 5:13 | 11,4 | 52:18,6 |
| 140. | 169 | Górski Piotr | POL | Przemyśl | 5:14 | 11,4 | 52:20,7 |
| 141. | 234 | Kardasz Jacek | POL attyla runnig club | Zamość | 5:14 | 11,4 | 52:23,5 |
| 142. | 368 | Mickoś Paweł | POL BIOSG | Ustrzyki Dolne | 5:14 | 11,4 | 52:27,1 |
| 143. | 546 | Szopiński Tadeusz | POL TKKF Sokół Głogów Młp. | Głogów Małopolski | 5:14 | 11,4 | 52:27,5 |
| 144. | 586 | Tyliński Mariusz | POL | Przemyśl | 5:15 | 11,4 | 52:31,3 |
| 145. | 52 | Bielawski Bartosz | POL | Przemyśl | 5:16 | 11,3 | 52:40,3 |
| 146. | 651 | Żaczek Maciej | POL | Przemyśl | 5:16 | 11,3 | 52:42,4 |
| 147. | 305 | Kułak Damian | POL | Przemyśl | 5:16 | 11,3 | 52:48,8 |
| 148. | 379 | Mudryk Józef | POL AKTYWNY DYNÓW, OSP BARTKÓWKA | Dynów | 5:17 | 11,3 | 52:59,8 |
| 149. | 225 | Kaczor Dariusz | POL | Niechobrz | 5:18 | 11,3 | 53:04,0 |
| 150. | 601 | Ważny Stanisław | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:18 | 11,2 | 53:07,1 |
| 151. | 120 | Dryja Grzegorz | POL KM PSP RZESZÓW | Niechobrz | 5:21 | 11,1 | 53:39,4 |
| 152. | 59 | Błasik Mateusz | POL KPPSP Jasło | Warzyce | 5:23 | 11,1 | 53:52,6 |
| 153. | 118 | Dragan Tomasz | POL | Przemyśl | 5:24 | 11,1 | 54:02,5 |
| 154. | 622 | Witryk Lesław | POL 5 bsp | Przemyśl | 5:24 | 11,0 | 54:08,5 |
| 155. | 432 | Podolak Krzysztof | POL | Zgoda | 5:24 | 11,0 | 54:09,8 |
| 156. | 88 | Chwasta Mariusz | POL | Niziny | 5:29 | 10,9 | 54:58,5 |
| 157. | 605 | Weresiński Michał | POL | Stubno | 5:30 | 10,8 | 55:05,8 |
| 158. | 392 | Oleszko Sławomir | POL 1bcz Żurawica | Przemyśl | 5:32 | 10,8 | 55:26,1 |
| 159. | 27 | Bandrowicz Tomasz | POL UKS Gladiator Przemyśl | Przemyśl | 5:34 | 10,7 | 55:41,4 |
| 160. | 441 | Potoczny Krzysztof | POL | Przemyśl | 5:35 | 10,7 | 55:54,2 |
| 161. | 406 | Pawłucki Jacek | POL | Ostrów | 5:35 | 10,7 | 55:58,5 |
| 162. | 84 | Chmurowicz Bartosz | POL | Rzeszów | 5:37 | 10,6 | 56:19,1 |
| 163. | 553 | Sztaba Marek | POL Aktywny Dynów | Dydnia | 5:42 | 10,4 | 57:08,9 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|---------------------------------|---------------------|--------|------|-----------|
| 164. | 353 | Margas Marek | POL Akademia Sportu Lubaczów | Oleszyce | 5:43 | 10,4 | 57:13,9 |
| 165. | 631 | Wójcicki Mariusz | POL SKP STRAŻAK Rzeszów | Jasionka | 5:44 | 10,4 | 57:23,7 |
| 166. | 271 | Kowalski Krzysztof | POL JS 2030 | Krasiczyn | 5:47 | 10,3 | 57:52,3 |
| 167. | 347 | Makowiecki Przemysław | POL Czuwaj Wiaro! | Przemysław | 5:49 | 10,2 | 58:17,7 |
| 168. | 195 | Hawro Paweł | POL | Przeworsk | 5:49 | 10,2 | 58:19,7 |
| 169. | 171 | Grasza Ireneusz | POL | Przemysław | 5:51 | 10,2 | 58:36,6 |
| 170. | 348 | Maksymowicz Bogumił | POL Zamek Dubiecko Running Team | Przemysław | 5:53 | 10,1 | 58:52,1 |
| 171. | 210 | Paśko Rafał | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysław | 5:56 | 10,1 | 59:23,8 |
| 172. | 611 | Wilk Tomasz | POL | grochowce | 6:01 | 9,9 | 1:00:15,7 |
| 173. | 454 | Radymski Marcin | POL | Orły | 6:04 | 9,8 | 1:00:44,6 |
| 174. | 583 | Turza Mirosław | POL Biegomania Lubaczów | Dachnów | 6:07 | 9,7 | 1:01:18,3 |
| 175. | 179 | Kalita Michał | POL | | 6:13 | 9,6 | 1:02:15,8 |
| 176. | 110 | Dobosz Paweł | POL INGLOT | Przemysław | 6:17 | 9,5 | 1:02:52,5 |
| 177. | 388 | Korecki Konrad | POL | Jarosław | 6:22 | 9,4 | 1:03:40,3 |
| 178. | 187 | Hamryszczak Marek | POL | Przemysław | 6:25 | 9,3 | 1:04:14,4 |
| 179. | 361 | Mazurek Maciej | POL RUMUNY | Konstancin-Jeziorna | 6:34 | 9,1 | 1:05:47,4 |
| 180. | 459 | Repich Daniel | POL | Przemysław | 7:00 | 8,5 | 1:10:07,7 |
| 181. | 407 | Pączek Kamil | POL | Łańcut | 7:26 | 8,0 | 1:14:25,8 |

M-40

| | | | | | | | |
|-----|-----|---------------------|--------------------------------------|------------|------|------|---------|
| 1. | 550 | Szpunar Andrzej | POL KW PSP Rzeszów | Rzeszów | 3:24 | 17,5 | 34:09,5 |
| 2. | 552 | Szremski Marek | POL KM PSP Słupsk | Łysomice | 3:33 | 16,8 | 35:36,9 |
| 3. | 75 | Burdka Piotr | POL KW PSP ŁÓDŹ | Brzeziny | 3:35 | 16,6 | 35:58,1 |
| 4. | 239 | Krawczyk Krzysztof | POL SKP Strażak Rzeszów | Zbydniów | 3:47 | 15,8 | 37:54,2 |
| 5. | 592 | Walaszczyk Wojciech | POL KP PSP Jasło | Jasło | 3:52 | 15,4 | 38:45,9 |
| 6. | 411 | Penar Andrzej | POL | Klimkówka | 3:55 | 15,2 | 39:17,4 |
| 7. | 166 | Górniak Stanisław | POL Finisz Rymanów | Widacz | 3:58 | 15,0 | 39:46,0 |
| 8. | 444 | Preisner Robert | POL PKB i Przemyski Klub Podkarpacie | Przemysław | 3:58 | 15,0 | 39:48,1 |
| 9. | 639 | Zajączkowski Jerzy | POL PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA | Przemysław | 3:59 | 15,0 | 39:52,6 |
| 10. | 668 | Małek Andrzej | POL | Sanok | 3:59 | 15,0 | 39:54,4 |
| 11. | 533 | Surmacz Sławomir | POL | Przemysław | 3:59 | 15,0 | 39:57,4 |
| 12. | 329 | Lula Jarosław | POL KP PSP Jasło | Dobrucowa | 4:01 | 14,9 | 40:15,0 |
| 13. | 538 | Szawan Paweł | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 4:06 | 14,5 | 41:08,2 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|------------------------|-------------------------------------|----------------|--------|------|---------|
| 14. | 261 | Kohut Dariusz | POL Panstwowa Straż Pożarna | Przemyśl | 4:07 | 14,5 | 41:16,9 |
| 15. | 660 | Kuta Adam | POL | Radymno | 4:08 | 14,4 | 41:25,4 |
| 16. | 80 | Cetera Jan | POL LACHO TEAM | Kraków | 4:10 | 14,3 | 41:46,2 |
| 17. | 447 | Pudlik Karol | POL 2ORel/ JW5699 | Przemyśl | 4:10 | 14,3 | 41:49,7 |
| 18. | 390 | Nykiel Grzegorz | POL Grodziska Grupa Biegowa | Laszczyny | 4:11 | 14,3 | 41:51,8 |
| 19. | 200 | Hołówka Sławomir | POL Lacho Team | Kraków | 4:13 | 14,2 | 42:10,9 |
| 20. | 126 | Dutka Adam | POL BIOSG | Ustrzyki Dolne | 4:13 | 14,1 | 42:19,1 |
| 21. | 180 | Gwóźdź Andrzej | POL Jarosławska Grupa biegowa Sokół | Jarosław | 4:16 | 14,0 | 42:43,5 |
| 22. | 173 | Groch Jacek | POL PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA | Kańczuga | 4:16 | 14,0 | 42:48,5 |
| 23. | 511 | Smoliniec Tomasz | POL Biegomania Lubaczów | Dachnow | 4:16 | 14,0 | 42:49,6 |
| 24. | 268 | Korzeniowski Władysław | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:17 | 13,9 | 42:51,6 |
| 25. | 145 | Firek Rafał | POL Lacho Team | Kraków | 4:18 | 13,9 | 43:01,0 |
| 26. | 104 | Czyżowski Maciej | POL | Przemyśl | 4:20 | 13,8 | 43:22,7 |
| 27. | 510 | Słowik Jan | POL Wybiegamy w przyszłość | Hermanowa | 4:21 | 13,7 | 43:37,2 |
| 28. | 499 | Sipiera Tomasz | POL Lacho Team | Kraków | 4:24 | 13,6 | 44:01,4 |
| 29. | 653 | Żeglecki Rafał | POL Premyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:24 | 13,5 | 44:08,0 |
| 30. | 157 | Gąsior Jan | POL OSP Susiec | Susiec | 4:25 | 13,5 | 44:10,2 |
| 31. | 286 | Kruszyński Marek | POL Biegam jak mam czas | Przemyśl | 4:25 | 13,5 | 44:15,9 |
| 32. | 638 | Zajac Wacław | POL | Warszawa | 4:25 | 13,5 | 44:16,8 |
| 33. | 540 | Szczur Wiesław | POL | Nowa Dęba | 4:26 | 13,4 | 44:27,0 |
| 34. | 512 | Sobejko Artur | POL Przemyski Klub Biegacza | Bolestraszcze | 4:26 | 13,4 | 44:28,6 |
| 35. | 420 | Dec Stanisław | POL | Rakszawa | 4:28 | 13,4 | 44:43,1 |
| 36. | 121 | Dryniak Daniel | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:28 | 13,4 | 44:44,8 |
| 37. | 445 | Prędko Jerzy | POL Wybiegamy w Przyszłość | Hermanowa | 4:29 | 13,3 | 44:50,0 |
| 38. | 354 | Markiewicz Marek | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 4:31 | 13,2 | 45:14,6 |
| 39. | 606 | Węgrzyn Krzysztof | POL | Lubaczów | 4:34 | 13,1 | 45:40,0 |
| 40. | 661 | Kajdrowicz Grzegorz | POL Przemyślnepodróże.pl | Przemyśl | 4:35 | 13,0 | 45:50,3 |
| 41. | 437 | Popławski Krzysztof | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 4:35 | 13,0 | 45:50,4 |
| 42. | 29 | Bańko Andrzej | POL | Jarosław | 4:37 | 12,9 | 46:17,9 |
| 43. | 488 | Sarama Grzegorz | POL www.sanfot.com | Sanok | 4:40 | 12,8 | 46:45,0 |
| 44. | 192 | Harpula Robert | POL | Przemyśl | 4:41 | 12,7 | 46:53,6 |
| 45. | 537 | Szałyga Janusz | POL | Krówniki | 4:42 | 12,7 | 47:06,0 |
| 46. | 440 | Potoczny Wojciech | POL BBL Jarosław | Jarosław | 4:43 | 12,7 | 47:11,0 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|------------------------------|-----------------|--------|------|---------|
| 47. | 95 | Ciężabka Grzegorz | POL KP PSP Jasło | Jasło | 4:44 | 12,6 | 47:20,1 |
| 48. | 196 | Hawrylewicz Krzysztof | POL | Przemyśl | 4:44 | 12,6 | 47:29,6 |
| 49. | 426 | Płocica Marek | POL | Jarosław | 4:45 | 12,6 | 47:33,6 |
| 50. | 21 | Tyszczyk Rafał | POL BLOK B | Przemyśl | 4:46 | 12,5 | 47:42,5 |
| 51. | 424 | Piszcz Dariusz | POL | Rzeszów | 4:48 | 12,4 | 48:04,5 |
| 52. | 243 | Kępka Andrzej | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 4:50 | 12,4 | 48:21,8 |
| 53. | 124 | Dul Jarosław | POL | Wólka Pełkińska | 4:50 | 12,3 | 48:28,8 |
| 54. | 455 | Radziejowski Tomasz | POL | Żurawica | 4:51 | 12,3 | 48:34,6 |
| 55. | 222 | Jórasz Bogusław | POL | Przemyśl | 4:51 | 12,3 | 48:35,8 |
| 56. | 260 | Kogut Leszek | POL | Grochowce | 4:54 | 12,2 | 49:07,2 |
| 57. | 57 | Blama Marek | POL | Przemyśl | 4:54 | 12,2 | 49:09,7 |
| 58. | 46 | Bembenek Jan | POL PTC Przemyśl | Przemyśl | 4:55 | 12,1 | 49:11,1 |
| 59. | 496 | Sikora Wojciech | POL | Rzeszów | 4:56 | 12,1 | 49:26,7 |
| 60. | 659 | Dębiec Przemysław | POL #Białe Szaleństwo | Rzeszów | 4:57 | 12,1 | 49:31,8 |
| 61. | 477 | Sadowski Robert | POL | Przemyśl | 4:57 | 12,1 | 49:32,0 |
| 62. | 182 | Hadam Jacek | POL Izba Celna Przemyśl/ PKB | Cieszanów | 4:57 | 12,1 | 49:32,3 |
| 63. | 370 | Mielnikiewicz Lucjan | POL UKS Tempo Przemyśl | Leszczawa Dolna | 4:57 | 12,1 | 49:33,0 |
| 64. | 91 | Ciećko Artur | POL Zatkąło Kakało | Przemyśl | 4:58 | 12,0 | 49:47,1 |
| 65. | 19 | Bacza Piotr | POL Przemyśl-Maroko | Przemyśl | 5:00 | 11,9 | 50:02,1 |
| 66. | 253 | Kluz Rafał | POL 5 bsp | Przemyśl | 5:00 | 11,9 | 50:06,9 |
| 67. | 302 | Kudasik Mateusz | POL RZESZOWIACY I GÓRALE | Rzeszów | 5:02 | 11,9 | 50:23,8 |
| 68. | 341 | Madejczyk Sławomir | POL | Brzyska | 5:04 | 11,8 | 50:44,0 |
| 69. | 563 | Śpiewak Bogusław | POL 1bcz | Orły | 5:04 | 11,8 | 50:49,2 |
| 70. | 49 | Biały Artur | POL | Przemyśl | 5:08 | 11,6 | 51:22,2 |
| 71. | 371 | Mierzwiński Marcin | POL | Żurawica | 5:09 | 11,6 | 51:30,2 |
| 72. | 367 | Mickiewicz Jerzy | POL B B L Jarosław | Jarosław | 5:10 | 11,5 | 51:44,0 |
| 73. | 127 | Strusiewicz Dariusz | POL 5bsp | Stanisławczyk | 5:11 | 11,5 | 51:50,9 |
| 74. | 608 | Wiercioch Witold | POL KM PSP Rzeszów | Rzeszów | 5:11 | 11,5 | 51:58,6 |
| 75. | 577 | Tkacz Przemysław | POL | Kraków | 5:12 | 11,5 | 52:03,9 |
| 76. | 527 | Stefański Ireneusz | POL | Przemyśl | 5:12 | 11,5 | 52:05,3 |
| 77. | 65 | Bodzioch Mariusz | POL | Przemyśl | 5:12 | 11,5 | 52:05,5 |
| 78. | 148 | Gajda Mirosław | POL | Przemyśl | 5:15 | 11,4 | 52:32,1 |
| 79. | 248 | Kipp Zbigniew | POL Biegam bo lubie | Przemyśl | 5:15 | 11,4 | 52:32,2 |

Wyniki kategorie wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|--------------------------------|--------------------|--------|------|-----------|
| 80. | 620 | Witko Jerzy | POL BIOSG | Kormanice | 5:16 | 11,3 | 52:43,1 |
| 81. | 43 | Basarab Grzegorz | POL | Przemysl | 5:16 | 11,3 | 52:48,4 |
| 82. | 456 | Rajzer Paweł | POL | Jaroslaw | 5:19 | 11,2 | 53:10,8 |
| 83. | 185 | Hałucha Tomasz | POL Biegomania Lubaczów | Oleszyce | 5:19 | 11,2 | 53:11,5 |
| 84. | 304 | Kuligowski Maciej | POL | Przemysł | 5:20 | 11,2 | 53:28,0 |
| 85. | 587 | Tymoczek Rafał | POL | Jaroslaw | 5:21 | 11,1 | 53:36,7 |
| 86. | 321 | Leńczuk Andrzej | POL | Jaśło | 5:22 | 11,1 | 53:45,3 |
| 87. | 189 | Hander Leszek | POL | Leżajsk | 5:22 | 11,1 | 53:48,6 |
| 88. | 465 | Rutyna Rafał | POL KP PSP w Jaśle | Jaśło | 5:23 | 11,1 | 53:52,4 |
| 89. | 136 | Frankiewicz Krzysztof | POL | Przemysł | 5:29 | 10,9 | 54:50,3 |
| 90. | 377 | Młodziński Lesław | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:29 | 10,9 | 54:53,2 |
| 91. | 472 | Rzepka Krzysztof | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:31 | 10,8 | 55:11,2 |
| 92. | 186 | Hamryszczak Rafał | HUN | Przemysł | 5:36 | 10,6 | 56:07,7 |
| 93. | 421 | Pilip Robert | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:37 | 10,6 | 56:12,8 |
| 94. | 655 | Żurawski Tomasz | POL Przeworska Grupa Biegowa | Przeworsk | 5:37 | 10,6 | 56:18,1 |
| 95. | 164 | Góra Tomasz | POL | Frysztak | 5:44 | 10,4 | 57:20,1 |
| 96. | 290 | Krzyżanowski Tomasz | POL | Przemysł | 5:44 | 10,4 | 57:26,7 |
| 97. | 530 | Sudziński Mariusz | POL BIOSG | Przemysł | 5:46 | 10,3 | 57:46,4 |
| 98. | 97 | Czaja Wacław | POL | Przemysł | 5:48 | 10,3 | 58:02,5 |
| 99. | 288 | Krygowski Zbigniew | POL Akademia Sportu Lubaczów | Lubaczów | 5:50 | 10,2 | 58:23,1 |
| 100. | 506 | Skowronek Ryszard | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemysł | 5:53 | 10,1 | 58:52,6 |
| 101. | 343 | Majda Marcin | POL Zamek Dubiecko Runing Team | Dubiecko | 5:55 | 10,1 | 59:18,0 |
| 102. | 556 | Szwedka Piotr | POL | Przemysł | 6:05 | 9,8 | 1:00:54,9 |
| 103. | 522 | Specylak Krzysztof | POL | Przemysł | 6:07 | 9,8 | 1:01:13,3 |
| 104. | 336 | Łoś Piotr | POL | Wyszatyce | 6:09 | 9,7 | 1:01:36,6 |
| 105. | 111 | Domagalski Artur | POL | Krasiczyn | 6:14 | 9,6 | 1:02:27,2 |
| 106. | 178 | Grzegorzak Leszek | POL | Przemysł | 6:16 | 9,5 | 1:02:47,8 |
| 107. | 339 | Łyko Izidor | POL OneMANclub | Stalowa Wola | 6:29 | 9,2 | 1:04:52,3 |
| 108. | 38 | Bartmiński Paweł | POL | Wola Przybysławska | 7:00 | 8,5 | 1:10:09,6 |
| 109. | 244 | Kętrzyński Ryszard | POL Zabiegani Mielec | Mielec | 7:04 | 8,4 | 1:10:46,8 |
| 110. | 18 | Bachus Bartosz | POL Musculus Cremaster | Przemysł | 7:31 | 7,9 | 1:15:19,1 |
| 111. | 644 | Zarzyczny Arkadiusz | POL Astellas | Rzeszów | 8:07 | 7,3 | 1:21:14,6 |

Wyniki kategorii wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|-------------|-----|-------------------------------|--|-------------------|--------|------|------------------|
| M-50 | | | | | | | |
| 1. | 266 | Kornaga Janusz | POL Akademia Sportu Lubaczów KRUS Horyniec | Horyniec Zdrój | 4:00 | 14,9 | 40:04,5 |
| 2. | 615 | Urbański Zbigniew | POL ZMITEK TEAM | Alfredówka | 4:07 | 14,5 | 41:14,1 |
| 3. | 346 | Makarowski Wiesław | POL | Jarosław | 4:08 | 14,5 | 41:22,1 |
| 4. | 389 | Nykiel Tomasz | POL | Przemyśl | 4:10 | 14,3 | 41:42,1 |
| 5. | 453 | Radoń Mariusz | POL KB IC Przemyśl | Przemyśl | 4:12 | 14,2 | 42:01,4 |
| 6. | 618 | Witek Bogdan | POL WaterTeam | Baryczka | 4:17 | 13,9 | 42:52,4 |
| 7. | 293 | Kubiczek Adam | POL | Żurawica | 4:19 | 13,8 | 43:19,1 |
| 8. | 144 | Fin-Szumowski Waldemar | POL | Przemyśl | 4:39 | 12,8 | 46:32,9 |
| 9. | 435 | Polański Tomasz | POL | Przemyśl | 4:43 | 12,6 | 47:18,9 |
| 10. | 279 | Krawiec Krzysztof | POL | Adamówka | 4:46 | 12,5 | 47:47,6 |
| 11. | 4 | Pyclik Jan | POL | Dąbrowa Rzeszycka | 4:48 | 12,4 | 48:00,4 |
| 12. | 177 | Grzebski Jerzy | POL G&G | Mława | 4:55 | 12,1 | 49:11,1 |
| 13. | 493 | Sawicki Bogusław | POL TiM | Baniocha | 4:56 | 12,1 | 49:29,6 |
| 14. | 595 | Walczyk Andrzej | POL KP PSP Jasło | Nowy Żmigród | 4:58 | 12,0 | 49:44,5 |
| 15. | 504 | Skiba Witold | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:00 | 11,9 | 50:06,4 |
| 16. | 123 | Duch Piotr | POL | Jarosław | 5:01 | 11,9 | 50:12,1 |
| 17. | 270 | Kowalik Wojciech | POL Przemyski Klub Biegacza | Przemyśl | 5:04 | 11,8 | 50:49,5 |
| 18. | 132 | Dziurak Tomasz | POL I LO Przemyśl | Przemyśl | 5:11 | 11,5 | 51:50,1 |
| 19. | 301 | Kucia Jerzy | POL Biegomania Lubaczów | Lubaczów | 5:29 | 10,9 | 54:56,1 |
| 20. | 573 | Telega Janusz | POL | Warszawa | 5:36 | 10,6 | 56:04,6 |
| 21. | 276 | Kozłowski Piotr | POL | Przemyśl | 5:49 | 10,3 | 58:12,3 |
| 22. | 480 | Saldan Krzysztof | POL | Buszkowice | 5:49 | 10,2 | 58:18,3 |
| 23. | 162 | Gniewek Piotr | POL | Rzeszów | 5:55 | 10,1 | 59:16,7 |
| 24. | 201 | Hołubek Kazimierz | POL Run Run Oleszyce | Oleszyce | 6:32 | 9,1 | 1:05:21,2 |
| 25. | 486 | Samoyk Stanisław | POL | Rzeszów | 6:33 | 9,1 | 1:05:33,2 |
| 26. | 83 | Chmurowicz Waldemar | POL | Rzeszów | 6:35 | 9,1 | 1:05:53,6 |
| 27. | 212 | Janas Mariusz | POL | Przemyśl | 7:02 | 8,5 | 1:10:20,1 |
| M-60 | | | | | | | |
| 1. | 464 | Rutkowski Zygmunt | POL ZMITEK TEAM | Nowa Dęba | 4:12 | 14,2 | 42:09,1 |
| 2. | 345 | Major Stefan | POL AMBITNI AMATORZY MYSZKÓW | Żarki | 4:27 | 13,4 | 44:37,7 |

Wyniki kategorii wiekowe - wg czasów Netto



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Klub | Miasto | min/km | km/h | Netto |
|------|-----|-----------------------|-----------------------|----------------|--------|------|------------------|
| 3. | 542 | Szczygieł Jan | POL | Lubaczów | 4:27 | 13,4 | 44:38,9 |
| 4. | 485 | Samolewicz Janusz | POL Handlopex | Rzeszów | 4:45 | 12,5 | 47:39,1 |
| 5. | 275 | Kozioł Wiesław | POL POSMAKUJ RUN TEAM | Krosno | 4:53 | 12,2 | 48:52,2 |
| 6. | 332 | Łabuz Marek | POL wkbpiast wrocław | Wrocław | 5:09 | 11,6 | 51:37,0 |
| 7. | 235 | Kargul Ryszard | POL MKS Halicz | Ustrzyki Dolne | 5:44 | 10,4 | 57:29,5 |
| 8. | 146 | Frąckowiak Mieczysław | POL | Ustrzyki Dolne | 6:21 | 9,4 | 1:03:33,1 |

M-70

| | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|----------------------|--------------|------|------|----------------|
| 1. | 307 | Kuropatwa Kazimierz | POL SARAFIS | Przemyśl | 5:06 | 11,7 | 51:05,1 |
| 2. | 70 | Brzozowski Henryk | POL SKB Stalowa Wola | Stalowa Wola | 5:16 | 11,3 | 52:42,8 |

Liczba uczestników: 597