

IV Energetyczna Dycha

Wyniki kategorie wiekowe



2016-10-01, Kozienice

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	--------	------	-------	-------

Kobiety

KM

1.	104	Latuszek Katarzyna	POL	Garwołn	4:36	13,0	46:04,1	46:06,8
2.	168	Sandomierska Patrycja	POL Zwoleń Biega	Przyłęk	5:11	11,5	51:51,3	51:53,4

K20

1.	22	Augustyn Angelika	POL UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY OLIMP KOZIENICE	Dębiaki	4:27	13,4	44:34,7	44:34,7
2.	87	Kardas Ilona	POL UKS OLIMP Kozienice	Dęblin	4:39	12,8	46:35,1	46:37,2
3.	120	Mączewska Weronika	POL	Warszawa	4:41	12,7	46:58,6	47:05,4
4.	203	Wołos Karina	POL	Kozienice	4:44	12,6	47:26,2	47:32,1
5.	7	Jaworska Wioleta	POL	Zwoleń	5:01	11,9	50:19,6	50:22,5
6.	20	Tęcza Aneta	POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o.	Kozienice	5:18	11,3	53:01,9	53:01,9
7.	21	Tęcza Paulina	POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o.	Kozienice	5:17	11,3	52:57,1	53:08,0
8.	149	Podczasi Katarzyna	POL	Kozienice	5:30	10,8	55:03,6	55:09,1
9.	148	Pilc Ewelina	POL	Wolanów	5:44	10,4	57:22,1	57:34,5
10.	138	Orłowska Karolina	POL	Stanisławice	6:06	9,8	1:01:04,4	1:01:18,6

K30

1.	176	Sobieszek Sylwia	POL Zworeń Biega	Zworeń	4:46	12,5	47:45,2	47:47,2
2.	35	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL	Grójec	4:47	12,5	47:52,1	47:58,9
3.	108	Leszczyńska Joasia	POL Golden Team	Kozienice	4:48	12,4	48:07,6	48:10,7
4.	36	Burchard Beata	POL	Piaseczno	4:48	12,4	48:08,6	48:13,2



Wyniki kategorii wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
5.	50	Dudela Barbara	POL	Radom	4:52	12,3	48:45,6	48:54,5
6.	209	Bukalska Julita	POL Zwoleń Biega	Piaski	4:53	12,2	48:54,7	48:57,9
7.	179	Staniszewska Magdalena	POL	Radom	4:54	12,2	49:05,4	49:09,6
8.	189	Szlęk Ewa	POL Golden Team	Warszawa	5:12	11,5	52:02,7	52:05,4
9.	177	Spytek Justyna	POL	Kozienice	5:19	11,2	53:12,9	53:16,3
10.	12	Leopold Małgorzata	POL	Komorniki	5:19	11,2	53:13,4	53:16,5
11.	220	Rutka Joanna	POL	Orońsko	5:26	11,0	54:26,2	54:37,1
12.	45	Czerwińska Renata	POL 42 BLSZ RADOM	Radom	5:31	10,8	55:17,2	55:24,3
13.	166	Rutka Małgorzata	POL	Tomaszow	5:33	10,7	55:38,4	55:49,5
14.	64	Grabowska Iwona	POL Komenda Powiatowa Policji w Rykach	Dęblin	5:35	10,7	55:50,1	56:04,9
15.	160	Romanowicz Katarzyna	POL	Brwinow	5:41	10,5	56:51,4	56:56,1
16.	81	Kacprowicz Anita	POL	Radom	5:44	10,4	57:27,8	57:41,8
17.	86	Kania Monika	POL	Dęblin	6:01	9,9	1:00:10,5	1:00:18,0

K40

1.	117	Marzec Ewa	POL SZCZĘŚLIWIE ZABIEGANA	Warszawa	4:31	13,2	45:13,5	45:16,3
2.	113	Maj Beata	POL ESSELTE TEAM/TRI ENGINES	Kozienice	4:32	13,2	45:25,0	45:25,0
3.	214	Grabińska Gizela	POL AZS UW Warszawa	Warszawa-Wesoła	4:45	12,6	47:35,2	47:39,7
4.	94	Kozakiewicz Aneta	POL Zwoleń Biega	Zwoleń	4:54	12,2	49:00,0	49:01,9
5.	122	Michalska Małgorzata	POL	Antoniówka	5:16	11,3	52:48,5	52:56,6
6.	212	Król Anna	POL	Kozienice	5:35	10,7	55:56,6	56:06,4
7.	233	Wasilewska Marzena	POL Biegiem Radom!	Radom	5:56	10,0	59:27,1	59:35,6

K50+

1.	126	Mikołajczyk Marta	POL ks.pulaski.warka	warka	4:34	13,1	45:44,2	45:48,3
2.	229	Szpyt Teresa	POL Grupa Biegowa Orłęta Dęblin	Dęblin	5:14	11,4	52:25,7	52:28,0
3.	51	Fałek Barbara	POL	Ciepieló	6:17	9,5	1:02:59,9	1:03:14,3
4.	124	Mierzejewska Ewa	POL	Kozienice	7:04	8,4	1:10:40,5	1:10:47,2



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
5.	196	Wagner Grażyna	POL	Ożarów Mazowiecki	7:53	7,5	1:18:59,3	1:19:09,6

Mężczyźni

MM

1.	171	Seremak Damian	POL	Lucin	3:54	15,3	39:03,5	39:06,9
2.	111	Łepkowski Szymon	POL	Zwoleń	4:21	13,7	43:37,5	43:41,1
3.	230	Grygiel Rafał	POL	Grabatka	4:35	13,0	45:58,7	46:10,1
4.	161	Romanowicz Mikołaj	POL	Brwinow	4:43	12,7	47:13,9	47:13,9

M20

1.	190	Świrgoń Adam	POL	AZS UMCS Lublin	Lublin	3:29	17,1	34:53,6	34:53,6
2.	91	Konofał Piotr	POL	TRI ENGINES	Kozienice	3:41	16,2	36:54,6	36:55,4
3.	211	Cyngot Jacek	POL	UKS Olimp Kozienice	Kozienice	3:46	15,8	37:49,0	37:49,0
4.	172	Seremak Marek	POL	ZWOLEŃ BIEGA	TCZÓW	3:57	15,1	39:36,3	39:38,9
5.	170	Serafin Piotr	POL		Jastrzębia	3:59	15,0	39:59,7	40:03,2
6.	38	Chojnacki Dominik	POL	KS Start Pułaski Warka	Warka	4:02	14,8	40:24,5	40:24,5
7.	188	Szczudliński Mateusz	POL		Magnuszew	4:04	14,7	40:41,6	40:43,9
8.	150	Podczasi Marcin	POL		Kozienice	4:12	14,2	42:07,2	42:12,8
9.	129	Miśkiewicz Michał	POL	Siarczan Molendy	Garbatka-Letnisko	4:14	14,1	42:26,7	42:32,5
10.	39	Ciach Paweł	POL		Warszawa	4:18	13,9	43:07,7	43:13,0
11.	127	Milczarczyk Dariusz	POL	KOZIENICE	Kozienice	4:21	13,7	43:39,6	43:43,2
12.	18	Podlaski Tomasz	POL		Holendry Kozienickie	4:26	13,5	44:26,5	44:31,3
13.	76	Jagiela Michał	POL		Zabrze	4:28	13,4	44:40,3	44:50,6
14.	175	Sobczyk Grzegorz	POL		Kozienice	4:28	13,4	44:45,9	44:51,2
15.	164	Rozej Damian	POL		Warszawa	4:30	13,3	45:06,1	45:10,7
16.	156	Przychodzień Paweł	POL		Kociołki	4:30	13,2	45:09,3	45:20,3
17.	159	Rękawik Krzysztof	POL	Zabiegany Skaryszew	Skaryszew	4:31	13,2	45:13,9	45:23,0



Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
18.	182	Stopa Michał	POL Ciechostowice	Ciechostowice	4:32	13,2	45:20,6	45:27,6
19.	67	Gregorczyk Grzegorz	POL	Mierzęczka	4:40	12,8	46:47,0	46:49,4
20.	202	Wołos Robert	POL	Słowiki Nowe	4:56	12,1	49:25,4	49:31,1
21.	195	Turczyński Zbigniew	POL	Warszawa	5:09	11,6	51:33,1	51:41,0
22.	155	Połączyński Radosław	POL	Kozienice	5:09	11,6	51:31,0	51:42,8
23.	57	Giedyk Marek	POL	Warszawa	5:10	11,5	51:48,6	51:56,3
24.	10	Krekora Mateusz	POL	Kozienice	5:33	10,7	55:39,4	55:49,3
25.	97	Krekora Adrian	POL	Kozienice	5:33	10,7	55:39,5	55:50,3
26.	167	Rykowski Radosław	POL	Ciechanów	6:06	9,8	1:01:04,5	1:01:18,7

M30

1.	109	Lewocha Rafał	POL -----	Jastrzęb	3:48	15,7	38:07,2	38:07,2
2.	14	Nowak Przemysław	POL ENEA	Radom	3:48	15,7	38:09,6	38:11,9
3.	207	Zajac Tomasz	POL KOZIENICE	Kozienice	3:49	15,6	38:14,8	38:19,1
4.	59	Głodek Marcin	POL	Stężyca	3:54	15,3	39:00,0	39:05,3
5.	58	Gierasimiuk Grzegorz	POL	Warszawa	3:54	15,3	39:00,8	39:07,9
6.	99	Kucharski Marcin	POL	Radom	3:55	15,2	39:17,3	39:20,8
7.	205	Wyszomierski Tomasz	POL	Marki	4:03	14,7	40:33,4	40:36,4
8.	98	Kubiak Sławomir	POL	Radom	4:05	14,6	40:54,4	40:57,8
9.	206	Zajac Krzysztof	POL KOZIENICE	Kozienice	4:09	14,4	41:38,7	41:43,0
10.	153	Podsiadły Szymon	POL	Kozienice	4:10	14,3	41:43,3	41:47,5
11.	154	Podsiadły Michał	POL	kozienice	4:11	14,3	41:50,3	41:54,7
12.	174	Słowik Radosław	POL Dead On Arrival	Żelechów	4:11	14,3	41:54,0	41:59,4
13.	222	Smolarczyk Krzysztof	POL Zwoleń Biega	Zwoleń	4:16	14,0	42:49,9	42:52,2
14.	6	Gmiński Kamil	POL	Świerże Górne	4:17	14,0	42:50,0	42:59,8
15.	101	Kurenda Andrzej	POL 1983	Radom	4:19	13,8	43:12,0	43:16,3
16.	73	Hakamata Yasufumi	JPN	Kozienice	4:19	13,8	43:19,9	43:24,1
17.	78	Janik Paweł	POL Plon Garbatka	Ponikwa	4:20	13,8	43:20,4	43:31,9



Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
18.	118	Matera Rafał	POL	Żabia Wola	4:23	13,6	43:52,6	43:57,9
19.	185	Subocz Łukasz	POL	Kozienice	4:29	13,3	44:51,7	45:03,4
20.	136	Olędzki Przemysław	POL	Radom	4:32	13,1	45:27,4	45:42,8
21.	221	Skawiński Michał	POL Zwoleń Biega	Zwoleń	4:37	12,9	46:13,2	46:16,2
22.	23	Babula Jarosław	POL Bank Millennium	Ryczywół	4:41	12,7	46:55,5	46:59,9
23.	224	Zielony Rafał	POL	Chinów	4:41	12,7	46:58,7	47:09,5
24.	169	Sarzyński Sławomir	POL ZABIEGANE STARACHOWICE	Radom	4:42	12,7	47:05,6	47:14,6
25.	37	Chlebowski Piotr	POL 1978	Ryki	4:45	12,6	47:36,3	47:42,7
26.	135	Nowotnik Michał	POL Biegiem Radom!	Radom	4:45	12,6	47:34,1	47:48,1
27.	142	Pastuszek Marcin	POL	Stężyca	4:46	12,5	47:47,5	47:53,5
28.	225	Ćmiel Dominik	POL	Radom	4:52	12,3	48:45,0	48:53,2
29.	49	Dudela Kamil	POL	Radom	4:52	12,3	48:45,9	48:54,6
30.	88	Każmierczak Konrad	POL	Parznice	4:55	12,1	49:18,0	49:26,2
31.	63	Gowin Marcin	POL	Dęblin	5:07	11,7	51:16,0	51:22,0
32.	15	Nowak Janusz	POL	Warszawa	5:09	11,6	51:36,6	51:36,6
33.	178	Stachnik Tomasz	POL Energoprojekt - Warszawa S.A.	Warszawa	5:24	11,1	54:02,3	54:12,5
34.	93	Kordas Maciej	POL -	Kozienice	5:28	10,9	54:40,4	54:53,8
35.	62	Gontarek Adam	POL ZS Poświętne	Poświętne	5:29	10,9	54:53,8	55:09,1
36.	100	Kunaszyk Artur	POL	Dęblin	5:33	10,7	55:34,8	55:41,6
37.	213	Gontarz Jarosław	POL Tri Engines	Kozienice	5:33	10,7	55:37,2	55:51,8
38.	19	Szczepański Michał	POL KOZIENICE	Kozienice	5:34	10,7	55:43,1	55:57,4
39.	65	Grabowska Jarosław	POL 41 Baza Lotnictwa Szkolnego	Dęblin	5:35	10,7	55:50,3	56:05,1
40.	33	Brewczak Wojciech	POL	Warszawa	5:35	10,7	55:57,6	56:06,9
41.	84	Kania Norbert	POL	Dęblin	6:01	9,9	1:00:11,0	1:00:18,6
42.	143	Pawlik Mariusz	POL	Pionki	6:48	8,8	1:08:09,5	1:08:20,8

M40

1.	110	Lisicki Paweł	POL	Kozienice	3:29	17,1	34:56,3	34:56,3
----	-----	---------------	-----	-----------	------	------	---------	----------------



Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
2.	201	Weronowicz Mariusz	POL UKS OLIMP KOZIENICE	Kozienice	3:47	15,8	37:54,0	37:55,3
3.	165	Rusak Sławomir	POL Biegiem Radom	Radom	3:52	15,4	38:46,9	38:48,8
4.	11	Leopold Marcin	POL	Komorniki	3:59	15,0	39:53,9	39:56,7
5.	194	Traczyk Mariusz	POL	Kozienice	4:00	14,9	40:03,3	40:07,5
6.	116	Marek Robert	POL ULTRA BESKID SPORT - LOLOBERCIK	Bielsko - Biała	4:04	14,7	40:41,3	40:47,0
7.	13	Nawodziński Grzegorz	POL ENEA Wytwarzanie Sp. z o.o.	Świdwin	4:09	14,4	41:35,7	41:37,7
8.	44	Cywka Krzysztof	POL Zwoleń Biega	Zwoleń	4:11	14,3	41:50,7	41:56,9
9.	41	Cisowski Maciej	POL	Kozienice	4:12	14,2	42:08,9	42:13,7
10.	119	Mazepa Krzysztof	POL Cisco Running Squad	Warszawa	4:14	14,1	42:22,2	42:27,7
11.	55	Galas Arkadiusz	POL	Warszawa	4:17	13,9	42:52,5	42:57,3
12.	69	Grudek Kuba	POL	Warszawa	4:24	13,6	44:01,0	44:07,6
13.	114	Maj Andrzej	POL ESSELTE TEAM/TRI ENGINES	Kozienice	4:32	13,2	45:24,8	45:24,8
14.	228	Osiadacz Marcin	POL	Kozienice	4:33	13,1	45:33,8	45:43,9
15.	40	Cieślak Grzegorz	POL	Kozienice	4:37	12,9	46:18,8	46:24,2
16.	145	Pawłowski Adam	POL	Warszawa	4:39	12,8	46:31,0	46:36,8
17.	56	Garbarczyk Piotr	POL	Kozienice	4:43	12,6	47:19,2	47:28,5
18.	218	Podsiadły Krzysztof	POL Vege Runners	Radom	4:46	12,5	47:42,2	47:45,3
19.	66	Grabowski Dariusz	POL Biegusiem.pl	Stężyca	4:46	12,5	47:47,8	47:53,7
20.	107	Lesiak Roman	POL	Kozienice	4:49	12,4	48:18,4	48:25,9
21.	26	Banach Kuba	POL Biegiem Radom!	Radom	4:53	12,2	48:53,0	49:05,0
22.	173	Skobel Tomasz	POL Biegiem Radom	Radom	5:00	11,9	50:00,5	50:10,1
23.	208	Żegota Piotr	POL Energoprojekt Warszawa SA	Warszawa	5:02	11,9	50:23,0	50:32,6
24.	139	Pacuszka Jacek	POL	Leopoldów	5:12	11,5	52:00,3	52:13,3
25.	42	Ciupa Wojciech	POL Multimedia	Puławy	5:12	11,5	52:06,1	52:19,0
26.	75	Iwański Jacek	POL Zabiegany Skaryszew	Skaryszew	5:20	11,2	53:21,4	53:30,8
27.	90	Kolek Cezary	POL BRAK	Dęblin	5:23	11,1	53:51,7	54:03,9
28.	103	Kwapisiewicz Dariusz	POL JW 4938	Radom	5:23	11,1	53:51,9	54:04,2
29.	140	Pakosz Piotr	POL BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	Ząbki	5:26	11,0	54:28,9	54:34,1



Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
30.	53	Fortuna Maciej	POL	Radom	5:31	10,8	55:19,1	55:29,3
31.	77	Jakóbowski Leszek	POL	Pruszków	5:44	10,4	57:24,8	57:36,9
32.	112	Maciejewski Karol	POL Biegiem Radom!	Radom	5:56	10,0	59:27,2	59:35,8
33.	115	Malinowski Jarosław	POL	RYKI	5:58	10,0	59:43,9	59:57,2
34.	48	Drażyk Paweł	POL Sabaton	Zwoleń	7:05	8,4	1:10:50,9	1:11:03,9

M50

1.	232	Kamola Kazimierz	POL Chemik Elektrownia Puławy	Puławy	3:48	15,7	38:00,1	38:02,2
2.	219	Radomski Kazimierz	POL Aktywny Relaks	Wołomin	4:09	14,4	41:36,2	41:40,7
3.	9	Krekora Robert	POL ENEA WYTWARZANIE	Kozienice	4:12	14,2	42:07,1	42:13,3
4.	193	Toporek Jacek	POL JW 4461	Dęblin	4:15	14,0	42:37,3	42:43,6
5.	210	Curyło Wacław	POL Wysocki Warka	Warka	4:25	13,5	44:17,7	44:24,4
6.	30	Borzdziński Sławomir	POL quadgraphics europe	Wyszków	4:33	13,1	45:30,3	45:38,4
7.	16	Opilowski Emilian	POL ENEA Wytwarzanie	Kozienice	4:43	12,6	47:16,2	47:24,5
8.	183	Stopa Krzysztof	POL Ciechostowice	Ciechostowice	4:49	12,4	48:14,2	48:21,6
9.	141	Pasek Robert	POL MKS Orleńta Dęblit	Dęblin	4:50	12,3	48:26,6	48:29,8
10.	226	Młodzikowski Jerzy	POL V MAX Adamów	Adamów	4:53	12,2	48:52,7	48:57,0
11.	223	Głogowski Zbigniew	POL Biegiem Radom!	Radom	5:16	11,3	52:42,8	52:54,4
12.	180	Starczewski Piotr	POL	Pruszków	5:21	11,1	53:39,5	53:47,2
13.	162	Rozwandowicz Maciej	POL	Warszawa	5:35	10,7	55:53,6	56:03,2
14.	1	Mierzejewski Grzegorz	POL ENEA Wytwarzanie	Kozienice	5:41	10,5	56:54,5	57:01,9
15.	102	Kwapiński Mirosław	POL	Szymanów	5:54	10,1	59:00,4	59:15,3

M60

1.	34	Brodacki Waldemar	POL tkkf chemik pulawy	Puławy	3:53	15,4	38:54,2	38:54,2
2.	17	Podeszwa Adam	POL brak	Kozienice	4:20	13,7	43:29,9	43:35,2
3.	79	Jankowski Eugeniusz	POL OPEC PUŁAWY	Puławy	4:24	13,6	44:04,1	44:07,4
4.	200	Wenerski Wojciech	POL	Lublin	4:28	13,4	44:43,8	44:48,3



Wyniki kategorii wiekowej



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Wynik
5.	146	Pawłowski Zbigniew	POL Senior51Team	Puławy	4:35	13,0	45:54,1	45:56,5
6.	8	Kalbarczyk Henryk	POL	Kozienice	5:10	11,5	51:44,4	51:55,2
7.	216	Kraska Tadeusz	POL Biegiem Radom!	Radom	5:13	11,4	52:19,3	52:32,2
8.	198	Wasiliew Christo	POL ks.pulaski.warka	Warka	5:14	11,4	52:25,7	52:37,1
9.	25	Banach Andrzej	POL Biegiem Radom!	Garbatka Letnisko	5:22	11,1	53:48,8	54:02,9
10.	227	Kucharski Roman	POL Biegusiem.pl	Ryki	5:34	10,7	55:45,4	55:59,0
11.	54	Gadzinowski Ignacy	POL	Radom	5:36	10,7	56:01,0	56:08,4

M70+

1.	68	Gronski Jan	POL Biegacz Swietokrzyski	Kielce	4:57	12,1	49:30,3	49:38,6
2.	74	Hołowacz Tomasz	POL Kondycja	Warszawa	5:32	10,8	55:26,4	55:39,5

Liczba uczestników: 175

