

Górski Bieg Frassatiego

Wyniki kategorii wiekowych



2019-06-15, Międzybrodzie Bialskie

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|----|-----------------|--------|------|--------|-------|-------|
|------|----|-----------------|--------|------|--------|-------|-------|

Bieg główny ok. 21,8 km

K18 (kobiety roczniki 1984-2001)

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----------------------------|-----|--------------------|------------------------|-------|-----------|------------------|
| 1. | 50 | Chowaniok Anna | POL | Ustroń | Fantastic Team | 7:02 | 2:33:30,2 | 2:33:40,9 |
| 2. | 309 | Rochowiak Aleksandra | POL | Żywiec | beskidtrail.pl | 7:19 | 2:39:38,6 | 2:39:58,0 |
| 3. | 86 | Gałuszka Maria | POL | Porąbka | ITMBW Kraków | 8:09 | 2:57:43,5 | 2:57:46,6 |
| 4. | 87 | Gancarczyk Klaudia | POL | Sosnowiec | | 8:08 | 2:57:39,2 | 2:57:50,2 |
| 5. | 34 | Bogacz Monika | POL | Ruda Śląska | ADS Masna | 8:19 | 3:01:31,6 | 3:01:46,7 |
| 6. | 69 | Dratwa Monika | POL | Wola Kalinowska | | 8:49 | 3:12:19,9 | 3:12:27,1 |
| 7. | 99 | Gmerek Marcelina | POL | Mucharz | | 8:50 | 3:12:49,4 | 3:12:53,9 |
| 8. | 134 | Juraszek Elżbieta | POL | Jeleśnia | JustFellFit | 9:45 | 3:32:41,7 | 3:32:53,9 |
| 9. | 128 | Jaworska Aleksandra | POL | Bydgoszcz | 6. Kilometr | 9:45 | 3:32:38,9 | 3:32:53,9 |
| 10. | 210 | Łabaj Diana | POL | Rybnik | | 9:49 | 3:34:02,2 | 3:34:15,4 |
| 11. | 421 | Żak Sonia | POL | Knurów | Orły z Knurowa | 10:19 | 3:44:59,0 | 3:45:05,8 |
| 12. | 40 | Borowicz Roksana | POL | Knurów | Orły z Knurowa | 10:19 | 3:44:59,8 | 3:45:05,8 |
| 13. | 388 | Wałęga Monika | POL | Dębica | | 10:42 | 3:53:24,4 | 3:53:41,2 |
| 14. | 297 | Pracka Danuta | POL | Miasteczko Śląskie | | 10:48 | 3:55:41,5 | 3:56:01,0 |
| 15. | 254 | Ogiegło Justyna | POL | Bielsko-Biała | Maju | 11:19 | 4:06:59,1 | 4:07:15,3 |
| 16. | 340 | Stecyk Natalia | POL | Warszawa | Trailowe Biegi Duchowe | 11:21 | 4:07:37,7 | 4:07:42,4 |
| 17. | 102 | Gorell Bogumiła | POL | Poniszowice | | 12:19 | 4:28:39,8 | 4:29:02,3 |
| 18. | 326 | Słowicka Aleksandra | POL | Warszawa | da studen+ | 12:34 | 4:34:07,5 | 4:34:26,5 |

K35 (kobiety roczniki 1970-1983)

| | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|-----|-------------|---------------------------|------|-----------|------------------|
| 1. | 313 | Rusin Anna | POL | Porąbka | Kęckie Harpagany | 7:37 | 2:46:05,7 | 2:46:17,6 |
| 2. | 220 | Magner Aneta | POL | Ruda Śląska | Miraz Race Team | 7:57 | 2:53:37,2 | 2:53:47,8 |
| 3. | 90 | Gawlak Marta | GBR | Edinburgh | Edinburgh Running Network | 8:10 | 2:58:12,5 | 2:58:23,7 |



Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------------|-----|------------------------|------------------------------------|--------|-----------|-----------|
| 4. | 21 | Banaś Justyna | POL | Jaworze | Świry Stela | 8:11 | 2:58:33,5 | 2:58:51,7 |
| 5. | 35 | Bojda Brygida | POL | Pierściec | Świry Stela | 8:12 | 2:59:02,7 | 2:59:22,1 |
| 6. | 213 | Madej Anna | POL | Katowice | Vege Runners | 8:18 | 3:01:14,1 | 3:01:27,2 |
| 7. | 30 | Bigoś Monika | POL | Kraków | Gabinet Dietetyki Monika Bigoś | 8:37 | 3:07:59,6 | 3:08:04,2 |
| 8. | 43 | Brudny Agnieszka | POL | Ochaby | Świry Stela | 8:41 | 3:09:23,2 | 3:09:40,8 |
| 9. | 101 | Gorczevska Renata | POL | Rybarzowice | KS Iskra Rybarzowice | 8:56 | 3:15:04,9 | 3:15:19,4 |
| 10. | 190 | Kuras Katarzyna | POL | Chełmek | Zadyszka Oświęcim | 8:59 | 3:16:05,1 | 3:16:18,7 |
| 11. | 412 | Zachwieja Katarzyna | POL | Kraków | | 9:01 | 3:16:38,3 | 3:16:52,8 |
| 12. | 381 | Wacławik Ewa | POL | Bąków | Fantastik Team | 9:16 | 3:22:03,5 | 3:22:22,5 |
| 13. | 362 | Śliwińska Alicja | POL | Gliwice | | 9:22 | 3:24:17,8 | 3:24:22,0 |
| 14. | 405 | Wlazło Monika | POL | Sosnowiec | Grupa Pościgowa | 9:22 | 3:24:19,3 | 3:24:36,2 |
| 15. | 235 | Milbrant Katarzyna | POL | Ruda Śląska | ADS Masna | 9:27 | 3:26:07,2 | 3:26:22,6 |
| 16. | 48 | Cher-Koźdoń Beata | POL | Cieszyn | Świeżaki z Cieszyna | 9:29 | 3:26:47,4 | 3:26:56,1 |
| 17. | 401 | Wilk Magdalena | POL | Warszawa | Team Zabiegane Dni | 9:41 | 3:31:14,7 | 3:31:24,9 |
| 18. | 298 | Prudel Joanna | POL | Rybnik | | 9:49 | 3:34:15,6 | 3:34:15,6 |
| 19. | 111 | Gugnacka Agata | POL | Tychy | | 9:56 | 3:36:49,4 | 3:37:05,2 |
| 20. | 177 | Krężolek Anna | POL | Kraków | | 10:13 | 3:42:49,4 | 3:43:10,9 |
| 21. | 183 | Kudrys Agnieszka | POL | Międzybrodzie Bialskie | | 10:47 | 3:55:25,9 | 3:55:56,6 |
| 22. | 400 | Wilczyńska-Kogut Aleksandra | POL | Gliwice | Night Runners Gliwice | 10:49 | 3:56:07,0 | 3:56:21,1 |
| 23. | 271 | Panenka Małgorzata | POL | Nieborowice | Night Runners Gliwice/FIS-SST Team | 11:15 | 4:05:22,7 | 4:05:37,6 |
| 24. | 276 | Patyk Joanna | POL | Chorzów | Drużyna Jezusa | 11:55 | 4:20:06,9 | 4:20:32,1 |
| 25. | 358 | Szylewska Ewa | POL | Chorzów | | 11:55 | 4:20:07,6 | 4:20:32,3 |
| 26. | 247 | Nowak Wioletta | POL | Palikówka | | 12:25 | 4:31:00,0 | 4:31:07,2 |
| 27. | 231 | Mikołajczak Magdalena | POL | Żory | | 13:21 | 4:51:10,1 | 4:51:33,6 |
| 28. | 249 | Nowak Monika | POL | Warszawa | TBD | 13:32 | 4:55:19,4 | 4:55:24,6 |

K50+ (kobiety roczniki 1969 i starsze)

| | | | | | | | | |
|----|-----|------------------|-----|----------------------|-------------|-------|-----------|-----------|
| 1. | 316 | Sajda Tosia | POL | Siemianowice Śląskie | Manhattan27 | 10:32 | 3:49:53,5 | 3:50:19,2 |
| 2. | 88 | Gawlak Barbara | POL | Goczałkowice-Zdrój | | 11:28 | 4:10:15,8 | 4:10:30,9 |
| 3. | 194 | Kurkowska Aldona | POL | Chorzów | AugusTeam | 11:41 | 4:15:00,7 | 4:15:26,2 |

M18 (mężczyźni roczniki 1984-2001)

| | | | | | | | | |
|----|-----|--------------------|-----|-----------------|----------------------------|------|-----------|-----------|
| 1. | 167 | Kościelniak Kacper | POL | Raba Niżna | Salco Garmin Team | 5:10 | 1:52:57,0 | 1:52:58,5 |
| 2. | 133 | Jura Rafał | POL | Kraków | | 5:20 | 1:56:20,7 | 1:56:21,4 |
| 3. | 372 | Tracz Łukasz | POL | Radymno | www.treningfizjoterapia.pl | 5:28 | 1:59:16,5 | 1:59:17,6 |
| 4. | 72 | Dyrlaga Marcin | POL | Węgierska Górka | Syntonic Team | 5:29 | 1:59:49,1 | 1:59:50,1 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------|-----|-------------------------|---|--------|-----------|------------------|
| 5. | 16 | Babka Mateusz | POL | Walim | Sudecki Klub Wysokogórski | 6:00 | 2:11:08,7 | 2:11:10,2 |
| 6. | 246 | Nowak Kamil | POL | Zawiercie | | 6:18 | 2:17:21,4 | 2:17:23,5 |
| 7. | 375 | Turchan Łukasz | POL | Chorzów | | 6:26 | 2:20:15,2 | 2:20:17,1 |
| 8. | 406 | Wołoszczak Leszek | POL | Bydgoszcz | 5. Kilometr | 6:27 | 2:20:48,0 | 2:20:50,1 |
| 9. | 53 | Cudziło Łukasz | POL | Kielce | X-Man Team | 6:34 | 2:23:27,6 | 2:23:30,9 |
| 10. | 274 | Paskuda Marcin | POL | Racibórz | Geodezja Paskuda | 6:36 | 2:23:56,4 | 2:23:59,3 |
| 11. | 417 | Ziomek Tomasz | POL | Bielsko-Biała | Decathlon Bielsko-Biała | 6:40 | 2:25:23,7 | 2:25:25,4 |
| 12. | 386 | Walendowski Dominik | POL | Tychy | | 6:41 | 2:25:52,4 | 2:25:55,5 |
| 13. | 396 | Widuch Jarek | POL | Pewel Ślemieńska | | 6:48 | 2:28:23,3 | 2:28:26,4 |
| 14. | 51 | Chudy Dawid | POL | Przeciszów | | 6:57 | 2:31:44,0 | 2:31:47,2 |
| 15. | 159 | Kocemba Kamil | POL | Kobiernice | Kęckie Harpagany | 6:58 | 2:31:55,9 | 2:32:11,3 |
| 16. | 118 | Imielski Maciej | POL | Bierna | Gruba Kryzys | 6:59 | 2:32:16,3 | 2:32:19,5 |
| 17. | 197 | Kuźnik Rafał | POL | Katowice | Husaria Race Team | 7:04 | 2:34:05,1 | 2:34:11,7 |
| 18. | 116 | Hrapkowicz Marek | POL | Kęty | Kęckie Harpagany | 7:05 | 2:34:33,4 | 2:34:50,0 |
| 19. | 135 | Jurczyk Maciej | POL | Czyżowice | Wyższe Seminarium Duchowne w Katowicach | 7:07 | 2:35:11,0 | 2:35:12,6 |
| 20. | 245 | Noga Marcin | POL | Wieprz | | 7:31 | 2:44:00,9 | 2:44:23,2 |
| 21. | 275 | Pastwa Karol | POL | Międzybrodzie Żywieckie | | 7:33 | 2:44:38,5 | 2:44:49,7 |
| 22. | 149 | Kastelik Grzegorz | POL | Kalna | | 7:34 | 2:45:14,7 | 2:45:19,9 |
| 23. | 175 | Kózka Mariusz | POL | Bielsko-Biała | Nutrend Biega | 7:37 | 2:46:10,3 | 2:46:26,6 |
| 24. | 336 | Sontag Marek | POL | Siemianowice Śląskie | | 7:38 | 2:46:43,0 | 2:46:45,2 |
| 25. | 409 | Woźnica Adrian | POL | Woźniki | Grupa Nomax | 7:43 | 2:48:25,1 | 2:48:38,4 |
| 26. | 255 | Oksiędzki Tomasz Jan | POL | Warszawa | Deloitte Adventure Team | 7:48 | 2:50:09,6 | 2:50:25,2 |
| 27. | 85 | Gałeczka Michał | POL | Gliwice | | 7:53 | 2:52:10,6 | 2:52:15,0 |
| 28. | 186 | Kułaczewski Krzysztof | POL | Sosnowiec | | 7:57 | 2:53:26,5 | 2:53:33,6 |
| 29. | 192 | Kurasiński Konrad | POL | Brenna | Świry Stela | 8:01 | 2:54:50,1 | 2:55:06,0 |
| 30. | 278 | Pawlus Michał | POL | Żywiec | | 8:01 | 2:54:55,5 | 2:55:07,7 |
| 31. | 144 | Karawacki Grzegorz | POL | Kęty | | 8:02 | 2:55:23,5 | 2:55:37,0 |
| 32. | 205 | Lipski Kamil | POL | Kędzierzyn-Koźle | Start Kłodnica | 8:03 | 2:55:50,0 | 2:56:11,8 |
| 33. | 201 | Lemmon Matt | GBR | Edinburgh | Aberdeen Hash House Harriers | 8:05 | 2:56:16,7 | 2:56:17,4 |
| 34. | 56 | Czech Marek | POL | Gliwice | | 8:08 | 2:57:19,0 | 2:57:26,4 |
| 35. | 378 | Urban Jacek | POL | Ostrów Wielkopolski | | 8:14 | 2:59:31,9 | 2:59:38,9 |
| 36. | 31 | Błasiak Tomasz | POL | Międzybrodzie Bialskie | PTG Sokół | 8:21 | 3:02:05,5 | 3:02:13,4 |
| 37. | 241 | Nawrot Łukasz | POL | Świętochłowice | Bieg z Chrystusem! | 8:23 | 3:03:04,9 | 3:03:15,3 |
| 38. | 108 | Guga Paweł | POL | Tychy | Paweł Guga | 8:29 | 3:04:59,1 | 3:05:09,7 |
| 39. | 267 | Oźga Sebastian | POL | Tychy | | 8:29 | 3:05:10,5 | 3:05:17,8 |
| 40. | 76 | Ferdek Igor | POL | Chorzów | Adventure Mountains | 8:29 | 3:05:12,1 | 3:05:26,1 |
| 41. | 142 | Kamiński Robert | POL | Międzybrodzie Bialskie | ELite Sports Team | 8:33 | 3:06:27,2 | 3:06:31,5 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|-----|------------------------|---------------------|--------|-----------|------------------|
| 42. | 269 | Paluszkiewicz Kacper | POL | Kamesznica | | 8:34 | 3:06:51,3 | 3:06:57,2 |
| 43. | 188 | Kumorek Mariusz | POL | Łękawica | | 8:35 | 3:07:13,5 | 3:07:26,8 |
| 44. | 225 | Mazur Łukasz | POL | Gliwice | Eko-Okna Runners | 8:41 | 3:09:32,3 | 3:09:39,7 |
| 45. | 342 | Straszecki Krystian | POL | Bielsko-Biała | | 8:44 | 3:10:30,8 | 3:10:39,1 |
| 46. | 383 | Walaszek Łukasz | POL | Katowice | | 8:51 | 3:12:59,6 | 3:12:59,6 |
| 47. | 58 | Czulak Maciej | POL | Międzybrodzie Bialskie | | 8:52 | 3:13:38,8 | 3:13:42,7 |
| 48. | 49 | Chęciński Krzysztof | POL | Łodygowice | | 8:54 | 3:14:04,2 | 3:14:19,2 |
| 49. | 208 | Lubański Mateusz | POL | Jozefów | Team Zabiegane Dni | 9:18 | 3:22:48,9 | 3:22:59,4 |
| 50. | 251 | Ogiegło Maciej | POL | Bielsko-Biała | Maju | 9:18 | 3:22:49,0 | 3:23:05,3 |
| 51. | 185 | Kulisz Szymon | POL | Siemianowice Śląskie | | 9:25 | 3:25:35,6 | 3:25:54,2 |
| 52. | 429 | Kos Piotr | POL | Kobiernice | | 9:28 | 3:26:29,9 | 3:26:48,9 |
| 53. | 195 | Kuś Paweł | POL | Simoradz | Świry Stela | 9:28 | 3:26:39,2 | 3:26:57,3 |
| 54. | 337 | Stańczuk Wojciech | POL | Tychy | | 9:39 | 3:30:24,0 | 3:30:35,9 |
| 55. | 173 | Koźdoń-Cher Jakub | POL | Cieszyn | Świeżaki z Cieszyna | 9:54 | 3:35:53,5 | 3:36:02,4 |
| 56. | 265 | Orlikowski Jakub | POL | Warszawa | | 10:40 | 3:52:53,4 | 3:52:55,7 |
| 57. | 95 | Giza Radosław | POL | Jaworzno | | 11:05 | 4:01:37,3 | 4:01:58,8 |
| 58. | 136 | Jurowicz Damian | POL | Katowice | | 11:28 | 4:10:01,3 | 4:10:27,9 |
| 59. | 238 | Mruk Łukasz | POL | Gliwice | Fundacja Dr Clown | 11:40 | 4:14:25,2 | 4:14:31,6 |
| 60. | 252 | Ogiegło Wojciech | POL | Bielsko-Biała | Maju | 12:04 | 4:23:20,1 | 4:23:36,5 |
| 61. | 305 | Ratyński Michał | POL | Warszawa | R3 | 12:34 | 4:34:07,5 | 4:34:26,9 |
| DNF | 408 | Woźniak Michał | POL | Kraków | Hoka One One Poland | | | |

M35 (mężczyźni roczniki 1970-1983)

| | | | | | | | | |
|-----|-----|----------------------|-----|------------------------|---|------|-----------|------------------|
| 1. | 66 | Dejas Tomasz | POL | Mysłowice | | 5:27 | 1:58:52,9 | 1:58:58,6 |
| 2. | 8 | Sobczyk Przemysław | POL | Zakopane | Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane | 5:27 | 1:59:05,1 | 1:59:07,5 |
| 3. | 126 | Jarzębowski Paweł | POL | Oświęcim | Zadyszka Oświęcim | 5:52 | 2:08:08,1 | 2:08:14,0 |
| 4. | 374 | Trznadel Maciej | POL | Bytom | KS Kandahar/SPLA Tychy | 5:54 | 2:08:55,8 | 2:08:55,8 |
| 5. | 193 | Kurek Jacek | POL | Tychy | Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci | 5:58 | 2:10:09,3 | 2:10:10,7 |
| 6. | 170 | Kozak Michał | POL | Jarosław | | 6:03 | 2:11:56,8 | 2:11:58,5 |
| 7. | 38 | Bojda Zdzisław | POL | Pierściec | Świry Stela | 6:06 | 2:13:16,1 | 2:13:26,9 |
| 8. | 79 | Flądro Daniel | POL | Wokowice | Klub Biegowy Perła | 6:09 | 2:14:11,3 | 2:14:13,2 |
| 9. | 343 | Strycharski Krystian | POL | Warszawa | Trailowe Biegi Duchowe | 6:19 | 2:17:47,3 | 2:17:49,3 |
| 10. | 259 | Olszowski Krzysztof | POL | Międzybrodzie Bialskie | Wataha-Łączy nas Bieganie | 6:20 | 2:18:21,8 | 2:18:24,5 |
| 11. | 33 | Bobran Bartosz | POL | Chełm Śląski | | 6:22 | 2:18:52,8 | 2:18:56,3 |
| 12. | 168 | Kowalczyk Paweł | POL | Kęty | Kęckie Harpagany | 6:29 | 2:21:21,2 | 2:21:21,8 |
| 13. | 143 | Kania Krzysiek | POL | Węgierska Górka | | 6:29 | 2:21:35,8 | 2:21:38,3 |
| 14. | 138 | Juzyk Adam | POL | Ruda Śląska | Biegamy z Sercem | 6:30 | 2:21:49,0 | 2:21:52,9 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|--------------------|-----|------------------------|---|--------|-----------|------------------|
| 15. | 26 | Białożyt Krzysztof | POL | Kamesznica | | 6:32 | 2:22:27,7 | 2:22:33,5 |
| 16. | 112 | Hankus Łukasz | POL | Żywiec | | 6:40 | 2:25:35,6 | 2:25:38,8 |
| 17. | 223 | Matecki Tomasz | POL | Bielsko-Biała | | 6:43 | 2:26:41,8 | 2:26:43,3 |
| 18. | 22 | Bartkowiak Mariusz | POL | Opole | Instruktor Biegania | 6:43 | 2:26:41,3 | 2:26:43,9 |
| 19. | 295 | Potoczny Paweł | POL | Bielsko-Biała | | 6:44 | 2:26:53,6 | 2:27:05,6 |
| 20. | 320 | Semberecki Marcin | POL | Zakopane | Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane | 6:45 | 2:27:29,2 | 2:27:29,2 |
| 21. | 248 | Nowak Marek | POL | Ligota | RyTM Czechowice - Dziedzice | 6:46 | 2:27:32,7 | 2:27:42,5 |
| 22. | 389 | Warwas Radosław | POL | Biskupice | | 6:48 | 2:28:26,8 | 2:28:31,2 |
| 23. | 71 | Dymanus Damian | POL | Chrzanów | parkrun Chrzanów | 6:49 | 2:28:39,5 | 2:28:43,3 |
| 24. | 224 | Mazur Marek | POL | Jastrzębie-Zdrój | | 6:53 | 2:30:10,3 | 2:30:15,9 |
| 25. | 46 | Buda Wojciech | POL | Bielsko-Biała | | 6:54 | 2:30:25,9 | 2:30:27,7 |
| 26. | 140 | Kalamus Mirek | POL | Łodygowice | | 6:55 | 2:30:56,2 | 2:30:59,0 |
| 27. | 270 | Panek Krzysztof | POL | Bieruń | | 6:58 | 2:31:56,6 | 2:32:05,2 |
| 28. | 312 | Różycki Marcin | POL | Tychy | | 7:00 | 2:32:38,5 | 2:32:41,2 |
| 29. | 166 | Kostrzewa Wojciech | POL | Oświęcim | Speed Team Brzeszcze | 7:00 | 2:32:44,7 | 2:32:47,6 |
| 30. | 25 | Bialecki Tomasz | POL | Jastrzębie-Zdrój | Bziegacz | 7:01 | 2:33:17,8 | 2:33:21,2 |
| 31. | 172 | Kozłowski Łukasz | POL | Tychy | #kopytkawbiegu | 7:03 | 2:33:46,3 | 2:33:55,4 |
| 32. | 302 | Pszczółka Dominik | POL | Czernichów | BBRunners | 7:06 | 2:34:47,3 | 2:35:00,4 |
| 33. | 67 | Deska Leszek | POL | Nowa Iwiczna | www.leszekbiega.pl | 7:08 | 2:35:34,8 | 2:35:34,8 |
| 34. | 234 | Milbrant Kornel | POL | Ruda Śląska | ADS Masna | 7:08 | 2:35:47,4 | 2:36:02,4 |
| 35. | 181 | Kubis Witold | POL | Czarków | Rodzina | 7:10 | 2:36:17,1 | 2:36:22,2 |
| 36. | 376 | Turzański Piotr | POL | Zielona Góra | Alkohit.eu | 7:10 | 2:36:22,3 | 2:36:37,5 |
| 37. | 162 | Kołek Sebastian | POL | Międzybrodzie Bialskie | Jaś Anielka | 7:12 | 2:37:10,0 | 2:37:13,2 |
| 38. | 240 | Myszka Mirosław | POL | Bielsko-Biała | Adventure Mountains | 7:13 | 2:37:19,5 | 2:37:32,8 |
| 39. | 423 | Żółkiewicz Michał | POL | Bujaków | | 7:13 | 2:37:28,5 | 2:37:43,2 |
| 40. | 196 | Kuźnik Sylwester | POL | Czechowice Dziedzice | Polmotors | 7:19 | 2:39:43,9 | 2:39:55,6 |
| 41. | 207 | Loranc Paweł | POL | Kozy | Wild Buchays | 7:20 | 2:39:57,5 | 2:40:07,9 |
| 42. | 124 | Jaroszek Piotr | POL | Gilowice | Klub Rekord Bielsko-Biała | 7:23 | 2:41:08,2 | 2:41:16,7 |
| 43. | 156 | Knap Jarosław | POL | Będzin | | 7:23 | 2:41:06,8 | 2:41:21,0 |
| 44. | 311 | Różański Mateusz | POL | Katowice | Rzeźnicy Swojego Losu | 7:24 | 2:41:20,4 | 2:41:33,4 |
| 45. | 367 | Targosz Piotr | POL | Twardorzeczka | Hardriver Team | 7:29 | 2:43:21,9 | 2:43:29,0 |
| 46. | 209 | Lubecki Tomasz | POL | Oświęcim | | 7:30 | 2:43:35,8 | 2:43:49,9 |
| 47. | 151 | Kastelik Mariusz | POL | Brzeszcze | Speed Team Brzeszcze | 7:35 | 2:45:29,1 | 2:45:32,9 |
| 48. | 125 | Jarzębowicz Adam | POL | Katowice | | 7:36 | 2:45:58,3 | 2:46:03,7 |
| 49. | 83 | Galuskin Alexey | POL | Tarnowskie Góry | Grupa Nomax | 7:37 | 2:46:16,1 | 2:46:29,1 |
| 50. | 62 | Daniłowski Tomasz | POL | Katowice | parkrun Katowice | 7:38 | 2:46:37,1 | 2:46:45,8 |
| 51. | 114 | Horak Roland | POL | Kęty | Kęckie Harpagany | 7:39 | 2:46:58,6 | 2:47:11,8 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|-----------------------|-----|------------------------|---------------------------------|--------|-----------|------------------|
| 52. | 315 | Rzepka Remigiusz | POL | Mikołów | GreenBud | 7:40 | 2:47:16,8 | 2:47:16,8 |
| 53. | 403 | Witas Jacek | POL | Jaworze | | 7:41 | 2:47:45,5 | 2:47:52,5 |
| 54. | 369 | Toboła Grzegorz | POL | Pabianice | O co biega | 7:42 | 2:48:06,0 | 2:48:21,6 |
| 55. | 202 | Lipiecki Przemysław | POL | Świętochłowice | | 7:44 | 2:48:44,9 | 2:48:51,2 |
| 56. | 106 | Grabowski Tomasz | POL | Radlin | Radlinioki w Biegu | 7:44 | 2:48:54,1 | 2:48:58,2 |
| 57. | 341 | Stelmach Artur | POL | Międzybrodzie Bialskie | IRONia | 7:45 | 2:49:08,8 | 2:49:29,3 |
| 58. | 113 | Haręźlak Wojciech | POL | Międzybrodzie Bialskie | | 7:47 | 2:49:43,8 | 2:50:04,6 |
| 59. | 82 | Gajewski Dariusz | POL | Piekary Śląskie | | 7:47 | 2:49:47,0 | 2:50:07,7 |
| 60. | 80 | Fonfer Viktor | SVK | Tvrdošín | MK Tvrdošín | 7:49 | 2:50:31,3 | 2:50:37,3 |
| 61. | 148 | Kastelik Dariusz | POL | Pietrzykowice | Sprintex Team | 7:50 | 2:50:50,7 | 2:50:57,3 |
| 62. | 203 | Lipiński Daniel | POL | Jastrzębie-Zdrój | Biegiem Przez Góry | 7:51 | 2:51:14,3 | 2:51:26,1 |
| 63. | 402 | Wiśniewski Maciej | POL | Świecie | | 7:53 | 2:52:02,3 | 2:52:20,5 |
| 64. | 304 | Rajzer Mariusz | POL | Warszawa | BodyKinetic | 7:56 | 2:53:04,3 | 2:53:08,6 |
| 65. | 119 | Janik Robert | POL | Myślenice | AMGD | 7:56 | 2:53:15,7 | 2:53:39,2 |
| 66. | 73 | Dziano Łukasz | POL | Siemianowice Śląskie | | 7:58 | 2:53:40,7 | 2:53:56,5 |
| 67. | 239 | Muchajer Jarosław | POL | Bielsko-Biała | | 8:00 | 2:54:28,9 | 2:54:36,1 |
| 68. | 379 | Urbański Robert | POL | Kocierz Rychwałdzki | Nadleśnictwo Jeleśnia | 8:02 | 2:55:10,6 | 2:55:20,9 |
| 69. | 363 | Śpiewak Wojtek | POL | Wilkowice | | 8:03 | 2:55:36,1 | 2:55:45,0 |
| 70. | 365 | Świder Zbigniew | POL | Skoczów | | 8:03 | 2:55:41,5 | 2:55:54,9 |
| 71. | 70 | Duda Wojciech | POL | Tychy | | 8:04 | 2:56:00,6 | 2:56:23,5 |
| 72. | 415 | Ziemiński Tomasz | POL | Skoczów | Świry Stela | 8:04 | 2:56:11,5 | 2:56:28,3 |
| 73. | 227 | Mertas Dominik | POL | Babice | | 8:06 | 2:56:50,6 | 2:57:01,0 |
| 74. | 390 | Wasilewski Piotr | POL | Gorlice | Gorlicka Grupa Biegowa | 8:07 | 2:57:06,9 | 2:57:09,3 |
| 75. | 137 | Juzof Arkadiusz | POL | Pogwizdów | | 8:07 | 2:56:59,4 | 2:57:16,2 |
| 76. | 65 | Dąbrowski Cezary | POL | Piaseczno | MAXI Piaseczno | 8:07 | 2:57:03,6 | 2:57:19,3 |
| 77. | 250 | Nowakowski Adam | POL | Tychy | | 8:08 | 2:57:22,8 | 2:57:35,9 |
| 78. | 324 | Skibicki Krzysztof | POL | Oświęcim | Zadyszka Oświęcim | 8:08 | 2:57:23,7 | 2:57:49,4 |
| 79. | 129 | Johna Adam | POL | Tychy | Press Glass Biegamy i wspieramy | 8:09 | 2:57:51,5 | 2:57:59,3 |
| 80. | 263 | Opala Krzysztof | POL | Warszawa | | 8:10 | 2:58:11,3 | 2:58:16,1 |
| 81. | 24 | Bartula Jan | POL | Libiąż | parkrun Chrzanów | 8:11 | 2:58:44,3 | 2:59:03,9 |
| 82. | 41 | Brandys Michał | POL | Pawłowice | Klub Biegacza Fartlek | 8:12 | 2:58:55,9 | 2:59:09,8 |
| 83. | 428 | Grzesikiewicz Mariusz | POL | Gliwice | | 8:24 | 3:03:10,5 | 3:03:23,9 |
| 84. | 141 | Kamiński Adam | POL | Bielsko-Biała | | 8:28 | 3:04:39,2 | 3:04:42,5 |
| 85. | 348 | Szalbót Adam | POL | Cieszyn | | 8:28 | 3:04:53,5 | 3:04:53,5 |
| 86. | 219 | Magner Rafał | POL | Ruda Śląska | Miraz Race Team | 8:29 | 3:05:01,8 | 3:05:12,0 |
| 87. | 258 | Oleszkiewicz Grzegorz | POL | Puławy | RTS Pogoń Włostowice | 8:30 | 3:05:34,1 | 3:05:44,0 |
| 88. | 308 | Reszytyło Grzegorz | POL | Łańcut | | 8:37 | 3:07:55,5 | 3:08:23,0 |

Wyniki kategorii wiekowych



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|-----|----------------------|---|--------|-----------|------------------|
| 89. | 413 | Zaczyk Jakub | POL | Wilkowice | Olympus Polska | 8:41 | 3:09:35,7 | 3:09:43,8 |
| 90. | 361 | Śleziński Przemysław | POL | Bielsko-Biała | | 8:41 | 3:09:36,1 | 3:09:44,0 |
| 91. | 222 | Marek Rafał | POL | Goczałkowice-Zdrój | Kac Runners | 8:48 | 3:11:59,4 | 3:12:09,1 |
| 92. | 242 | Niedurny Marcin | POL | Ruda Śląska | | 8:57 | 3:15:07,6 | 3:15:17,7 |
| 93. | 216 | Magdziorz Mariusz | POL | Mysłowice | | 8:58 | 3:15:44,1 | 3:16:01,4 |
| 94. | 280 | Piątek Tomasz | POL | Pisarzowice | Wild Buchays | 8:59 | 3:15:53,3 | 3:16:05,3 |
| 95. | 19 | Balun Jan | SVK | Tvrdošín | MK Tvrdošín | 8:59 | 3:16:06,0 | 3:16:12,1 |
| 96. | 189 | Kuras Janusz | POL | Chełmek | Zadyszka Oświęcim | 8:59 | 3:16:04,4 | 3:16:18,6 |
| 97. | 54 | Cyran Adam | POL | Radlin | Radlinioki w Biegu | 9:00 | 3:16:21,7 | 3:16:41,2 |
| 98. | 139 | Kaczmarczyk Ryszard | POL | Kobiernice | | 9:03 | 3:17:30,0 | 3:17:35,1 |
| 99. | 366 | Tabor Mariusz | POL | Wieliczka | | 9:05 | 3:18:05,1 | 3:18:05,1 |
| 100. | 94 | Gątkowski Mateusz | POL | Lubin | ZG Run | 9:05 | 3:18:14,0 | 3:18:24,4 |
| 101. | 115 | Horak Lesław | POL | Mnich | Kryzys Wieku Średniego | 9:06 | 3:18:23,1 | 3:18:40,9 |
| 102. | 332 | Sokulski Daniel | POL | Dąbrowa Górnicza | | 9:11 | 3:20:29,5 | 3:20:47,6 |
| 103. | 422 | Żarłok Ireneusz | POL | Katowice | | 9:12 | 3:20:50,2 | 3:20:59,7 |
| 104. | 345 | Surma Piotr | POL | Widoma | | 9:13 | 3:21:01,7 | 3:21:15,9 |
| 105. | 176 | Kral Sebastian | POL | Jaworzno | | 9:13 | 3:21:15,1 | 3:21:25,4 |
| 106. | 404 | Wlazło Marcin | POL | Sosnowiec | Grupa Pościgowa | 9:14 | 3:21:35,5 | 3:21:53,3 |
| 107. | 346 | Suski Daniel | POL | Wadowice | Bociek Wadowice | 9:17 | 3:22:27,1 | 3:22:46,7 |
| 108. | 394 | Weryho Krzysztof | POL | Mysłowice | | 9:20 | 3:23:45,5 | 3:23:55,1 |
| 109. | 334 | Soloch Bartłomiej | POL | Goczałkowice-Zdrój | | 9:25 | 3:25:32,4 | 3:25:32,4 |
| 110. | 89 | Gawlak Robert | POL | Czechowice Dziedzice | Rozbiegamy to Miasto-Czechowice-Dziedzice | 9:40 | 3:31:02,3 | 3:31:20,5 |
| 111. | 430 | Duda Krzysztof | POL | Jeleśnia | | 9:42 | 3:31:43,4 | 3:32:07,9 |
| 112. | 350 | Szczerbowski Karol | POL | Tychy | | 9:45 | 3:32:34,8 | 3:32:42,5 |
| 113. | 160 | Kochan Rafał | POL | Łąka | TC Kochan Rafał | 9:47 | 3:33:17,8 | 3:33:38,0 |
| 114. | 161 | Kończko Grzegorz | POL | Łąka | INGER Pszczyna | 9:47 | 3:33:17,9 | 3:33:38,3 |
| 115. | 299 | Prudel Leszek | POL | Rybnik | | 9:49 | 3:34:16,1 | 3:34:16,1 |
| 116. | 103 | Góra Zbigniew | POL | Wadowice | | 10:06 | 3:40:20,0 | 3:40:23,5 |
| 117. | 27 | Bienias Krzysztof | POL | Katowice | Prawdziwa-kawa.pl | 10:10 | 3:41:40,8 | 3:41:52,9 |
| 118. | 325 | Słomka Andrzej | POL | Katowice | Huragan Ligota | 10:12 | 3:42:40,0 | 3:42:40,0 |
| 119. | 55 | Czarnecki Krzysztof | POL | Kraków | | 10:13 | 3:42:49,9 | 3:43:10,7 |
| 120. | 132 | Jungowski Piotr | POL | Częstochowa | | 10:15 | 3:43:38,0 | 3:43:38,0 |
| 121. | 204 | Lipski Przemek | POL | Kędzierzyn-Koźle | Przemysław Lipski | 10:14 | 3:43:14,9 | 3:43:39,4 |
| 122. | 105 | Góralczyk Piotr | POL | Łódź | | 10:17 | 3:44:16,0 | 3:44:35,8 |
| 123. | 228 | Męcner Michał | POL | Bestwina | | 10:19 | 3:44:57,4 | 3:45:02,7 |
| 124. | 416 | Zięba Artur | POL | Kraków | Poranny Patrol | 10:22 | 3:46:10,9 | 3:46:33,4 |
| 125. | 131 | Jończyk Marcin | POL | Kraków | | 10:24 | 3:46:56,8 | 3:47:01,7 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|-----|---------------|--------------------------------|--------|-----------|------------------|
| 126. | 74 | Dziedziejko Roman | POL | Warszawa | Trailowe Biegi Duchowe | 10:32 | 3:49:38,6 | 3:50:02,2 |
| 127. | 352 | Szeja Przemek | POL | Imielin | IndianRunner | 10:40 | 3:52:44,3 | 3:52:55,7 |
| 128. | 377 | Umiastowski Damian | POL | Chełm Śląski | IndianRunner | 10:40 | 3:52:44,0 | 3:52:55,7 |
| 129. | 20 | Balún Peter | SVK | Tvrdošín | MK Tvrdošín | 10:42 | 3:53:25,2 | 3:53:32,3 |
| 130. | 158 | Kobiątka Irek | POL | Dębica | | 10:42 | 3:53:23,8 | 3:53:41,1 |
| 131. | 273 | Papiernik Leszek | POL | Łękawica | Góralskie Zakapiorki | 10:42 | 3:53:36,9 | 3:53:49,3 |
| 132. | 221 | Małysa Łukasz | POL | Orzesze | | 10:44 | 3:54:09,6 | 3:54:23,1 |
| 133. | 98 | Głęb Tomasz | POL | Katowice | | 10:49 | 3:55:56,0 | 3:56:00,9 |
| 134. | 331 | Sokołowski Artur | POL | Otwock | Team Zabiegane Dni | 10:54 | 3:57:40,4 | 3:57:53,5 |
| 135. | 303 | Puchalski Rafał | POL | Częstochowa | CMF | 11:10 | 4:03:36,7 | 4:04:01,1 |
| 136. | 169 | Kozaczka Włodzimierz | POL | Gliwice | | 11:19 | 4:06:48,3 | 4:07:14,5 |
| 137. | 424 | Życzyński Marcin | POL | Rzeszów | | 11:25 | 4:09:05,5 | 4:09:16,9 |
| 138. | 410 | Wójcik Marcin | POL | Bielsko-Biała | Gang Wołowina M3/Nutrend Biega | 11:39 | 4:14:19,9 | 4:14:24,5 |
| 139. | 322 | Siger Adam | POL | Łódź | Fundacja Udaru Mózgu | 13:12 | 4:48:05,7 | 4:48:33,7 |
| 140. | 63 | Data Tomasz | POL | Żory | HRmax Żory | 13:21 | 4:51:09,5 | 4:51:32,9 |
| DNF | 370 | Tomala Janusz | POL | Kozy | Kozy | | | |

M50+ (mężczyźni roczniki 1969 i starsze)

| | | | | | | | | |
|-----|-----|---------------------|-----|-------------------------|-------------------------------|------|-----------|------------------|
| 1. | 10 | Sokołowski Marek | POL | Mysłowice-Wesoła | Alpin Sport HOKA One One Team | 5:39 | 2:03:10,9 | 2:03:12,3 |
| 2. | 391 | Wasztyl Tomasz | POL | Bielsko-Biała | | 5:57 | 2:09:47,8 | 2:09:51,5 |
| 3. | 349 | Szatanik Zbigniew | POL | Ujsoły | | 6:04 | 2:12:35,7 | 2:12:37,1 |
| 4. | 218 | Magiera Janusz | POL | Wodzisław Śląski | | 6:16 | 2:16:56,0 | 2:17:01,3 |
| 5. | 261 | Olszowski Władysław | POL | Międzybrodzie Bialskie | teamnabiegowskach.pl | 6:23 | 2:19:24,0 | 2:19:27,7 |
| 6. | 427 | Pánik Vladimír | SVK | Trstená | MK Tvrdošín | 6:40 | 2:25:21,3 | 2:25:23,5 |
| 7. | 426 | Mocchegiani Andrea | ITA | Tolentino | | 6:41 | 2:26:00,1 | 2:26:01,7 |
| 8. | 355 | Szpak Damian | POL | Tychy | Team Papry | 6:44 | 2:26:48,5 | 2:26:53,3 |
| 9. | 300 | Przybysz Ryszard | POL | Żory | | 7:02 | 2:33:27,1 | 2:33:32,6 |
| 10. | 107 | Grzybek Antoni | POL | Pierściec | | 7:06 | 2:35:07,2 | 2:35:11,7 |
| 11. | 52 | Ciszewski Krzysztof | POL | Bytom | Bieg z Chrystusem! | 7:14 | 2:38:01,0 | 2:38:07,0 |
| 12. | 380 | Verniček Štefan | SVK | Zákamenné | MK Tvrdošín | 7:19 | 2:39:41,5 | 2:39:47,0 |
| 13. | 229 | Michalczyk Wojciech | POL | Racibórz | EasyRun Racibórz | 7:21 | 2:40:15,6 | 2:40:22,0 |
| 14. | 165 | Kostera Dariusz | POL | Lipowa | | 7:35 | 2:45:26,3 | 2:45:51,7 |
| 15. | 393 | Wawak Mirosław | POL | Międzybrodzie Żywieckie | Igosport Sklep dla Biegacza | 7:42 | 2:48:10,0 | 2:48:18,8 |
| 16. | 359 | Szymik Krzysztof | POL | Jastrzębie-Zdrój | Bziegacz | 7:48 | 2:50:16,4 | 2:50:24,1 |
| 17. | 256 | Oksiędzki Zbigniew | POL | Brwinów | | 7:48 | 2:50:11,0 | 2:50:27,4 |
| 18. | 330 | Socha Marian | POL | Kocierz Rychwałdzki | | 8:07 | 2:57:15,8 | 2:57:25,1 |
| 19. | 121 | Janusz Mariusz | POL | Krzyszkowice | Biegam z Jezusem | 8:12 | 2:58:47,4 | 2:58:56,0 |

Wyniki kategorii wiekowych

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | | Miasto | Klub | min/km | Netto | Wynik |
|------|-----|------------------------|-----|------------------------|----------------------|--------|-----------|------------------|
| 20. | 360 | Śledziowski Andrzej | POL | Kraków | Lacho Team | 8:38 | 3:08:31,7 | 3:08:50,0 |
| 21. | 321 | Sielski Norbert | POL | Rybnik | | 9:12 | 3:20:43,3 | 3:20:43,3 |
| 22. | 266 | Osiński Stanisław | POL | Łódź | | 9:16 | 3:22:05,8 | 3:22:26,3 |
| 23. | 414 | Zdrojewicz Artur | POL | Tychy | | 9:31 | 3:27:41,2 | 3:27:55,5 |
| 24. | 339 | Stebel Piotr | POL | Skoczów | Przewodnik | 9:37 | 3:29:53,0 | 3:29:59,3 |
| 25. | 368 | Tendaj Daniel | POL | Łomianki | | 9:51 | 3:34:56,5 | 3:35:20,1 |
| 26. | 306 | Rawicz-Grotowski Rafał | POL | Ruda Śląska | | 9:53 | 3:35:27,4 | 3:35:44,9 |
| 27. | 291 | Porebski Bogdan | POL | Rymanów Zdrój | King Kong | 10:09 | 3:41:26,5 | 3:41:35,6 |
| 28. | 127 | Jasiński Mikołaj | POL | Warszawa | UKA Warszawa/TBD | 10:12 | 3:42:37,3 | 3:42:51,3 |
| 29. | 384 | Walecki Marek | POL | Opole | Bieg Opolski | 10:26 | 3:47:32,5 | 3:47:50,8 |
| 30. | 184 | Kudrys Rafał | POL | Międzybrodzie Bialskie | | 10:48 | 3:55:26,6 | 3:55:56,8 |
| 31. | 97 | Gliszczyński Mirosław | POL | Międzybrodzie Bialskie | Tarnogórske Łączęgi | 10:57 | 3:58:57,9 | 3:58:59,0 |
| 32. | 182 | Kubka Adam | POL | Łódź | Fundacja Udaru Mózgu | 13:32 | 4:55:04,7 | 4:55:25,0 |

Liczba uczestników: 284