

VI Półmaraton Szelkowski

VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

Wyniki kategorii wiekowych

2016-05-14, Stary Szelków

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
Kobiety							
K10							
1.	144	Wiktoria Olkowska	POL	2000	Szelków	KS Maków Biega	0:51:01,50
2.	200	Karolina Tomaszewska	POL	1998			1:00:35,12
3.	159	Agnieszka Kamińska	POL	1999	Laski		1:08:37,88
K20							
1.	103	Sylwia Bondara	POL	1987	Bydgoszcz	JacekBiega Running Team	0:45:47,43
2.	108	Ewelina Delurska	POL	1992	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	0:46:58,85
3.	149	Katarzyna Ślesicka	POL	1988	Pułtusk		0:52:54,73
4.	147	Agnieszka Sakowska	POL	1988	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	0:56:58,23
K30							
1.	116	Monika Grzymkowska	POL	1982	Ciechanów	Runners team Ciechanów	0:47:30,74
2.	145	Bożena Ostrowska	POL	1982	Białystok	BiegoStok	0:48:43,97
3.	158	Elżbieta Zapadka	POL	1984	Mragowo	KLUB BIEGACZA MRAGOWO	0:49:16,15
4.	117	Agata Isasi-Kuran	POL	1977	Marki	Markowi Biegacze	0:51:18,97
5.	123	Marta Kędzierska	POL	1985	Chyliny	brak	1:06:16,12
6.	114	Bogumiła Gołębiowska	POL	1981	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	1:08:54,57
7.	133	Joanna Lipińska	POL	1985	Ciepielewo	brak	1:09:11,43
K40							
1.	119	Magdalena Jabłońska	POL	1974	Czarnowiec		1:00:54,00



VI Półmaraton Szelkowski

VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

Wyniki kategorii wiekowych

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
2.	199	Monika Ficoń	POL	1972	Warszawa		1:00:56,12
3.	118	Monika Iwańska	POL	1969	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1:09:14,05

K50

1.	110	Lidia Długosz	POL	1965	Mrągowo	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	1:01:10,79
2.	104	Ewa Brzezina	POL	1961	Sochaczew	chodzezkijami.pl	1:07:43,17

Mężczyźni

M10

1.	126	Dawid Konopka	POL	2001	Karniewo		0:42:18,31
2.	137	Radek Mateusiak	POL	1998	Różan		0:43:47,96
3.	167	Mateusz Narojczyk	POL	2000	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	0:44:37,84
4.	157	Adam Todrzak	POL	1997	Stary Szelków		0:46:34,10
5.	140	Wiktor Matuszak	POL	2000	Ostrołęka	OSPZiT ARKADIA	0:48:18,20
6.	156	Adrian Szmigelski	POL	1999	Bądkowo		0:58:06,21

M20

1.	106	Przemysław Dąbrowski	POL	1989	Borawe	AGRO-METAL Ostrołęka / adidasrunning	0:37:41,01
2.	141	Daniel Mocek	POL	1996	Dobrzankowo	MKS Durasan Płońsk	0:37:47,81
3.	151	Kamil Ślusarski	POL	1988	Chorzele	2. OReI	0:38:22,25
4.	121	Daniel Karwowski	POL	1992	Płońsk	KB IM. Piotra Sękowskiego w Płońsku	0:39:56,45
5.	130	Dawid Kubik	POL	1993	Ostrołęka	Monar	0:46:33,03
6.	162	Przemysław Mikołajczewski	POL	1994	Szelków		0:46:34,32
7.	150	Adrian Ślesicki	POL	1989	Pułtusk	-	0:48:10,55
8.	163	Artur Kopka	POL	1987	Pułtusk	Lider Winnica	0:49:35,62



VI Półmaraton Szelkowski

VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

Wyniki kategorii wiekowych

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
9.	169	Hubert Ślesicki	POL	1995	Maków Mazowiecki		0:52:47,13
10.	134	Grzegorz Łuniewski	POL	1988	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	0:54:18,11
11.	115	Paweł Gralewski	POL	1995	Szelków		0:56:42,72
12.	161	Łukasz Rurka	POL	1992	Szelków		1:00:35,31

M30

1.	142	Rafał Mysiewicz	POL	1976	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	0:40:40,60
2.	102	Marcin Banaszkiwicz	POL	1981	Nasielsk	Lider Winnica	0:42:54,30
3.	164	Cezary Miler	POL	1977	Nowy Dwór Mazowiecki	Lider Winnica	1:01:19,83

M40

1.	154	Tomasz Wojcieszki	POL	1971	Małocice	ACTION	0:38:53,76
2.	122	Waldemar Kazmierczak	POL	1973	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	0:43:50,57
3.	166	Robert Głosek	POL	1970	Ostrołęka		0:43:56,09
4.	139	Dariusz Matuszak	POL	1971	Ostrołęka	OSPZiT ARKADIA	0:44:45,02
5.	168	Andrzej Wardaszka	POL	1970	Ostrów Mazowiecka	LKS OSTROWIANKA	0:45:26,22
6.	165	Dariusz Żebrowski	POL	1975	Warszawa	JacekBiega Running Team	0:46:20,88
7.	120	Rafał Jabłoński	POL	1972	Czarnowiec		1:01:18,46

M50

1.	113	Jacek Gardener	POL	1966	Warszawa	JacekBiega Running Team	0:40:29,03
2.	101	Mirosław Artyszuk	POL	1960	Warszawa		0:48:25,06
3.	111	Marek Dobrowolski	POL	1964	Małocice	JOGGER Nowy Dwór Maz.	0:49:21,42
4.	125	Tomasz Klepacki	POL	1956	Warszawa	Bielański KB Warszawa	0:50:24,95
5.	105	Józef Maciej Brzezina	POL	1959	Sochaczew	chodzezkijami.pl	1:07:43,61



VI Półmaraton Szelkowski

VI Szelkowski Bieg Długodystansowy

Wyniki kategorii wiekowych

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
M60							
1.	143	Ryszard Marut	POL	1954	Kolbuszowa	TKKF Promyk Ciechanów	0:49:34,95
2.	127	Roman Kowalczyk	POL	1955	Ostrołęka		0:53:19,79
3.	135	Czesław Magrzyk	POL	1955	Warszawa	Bielański KB Warszawa	0:56:04,72
4.	132	Lech Leszczyński	POL	1954	Przasnysz		0:56:43,22
5.	124	Janusz Kępczyński	POL	1949	Ożarów Mazowiecki	GOSIR Ożarów Mazowiecki	1:00:18,44

Liczba uczestników: 57

