

XXVI Biegi Niepodległości pod Patronatem Prezydenta Miasta Ruda Śląska



Wyniki kategorii wiekowych

2019-11-11, Ruda Śląska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	------	------	------	-------	----------------

Bieg główny 12 km

K35 (Kobiety 16-35 lat)

1.	345	Mrowiec Kinga	2001	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	4:20	17:02	17:23	17:33	51:54	51:58
2.	441	Szostak Anna	1990	POL	Zabrze	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie	4:37	18:34	18:26	18:21	55:20	55:20
3.	21	Bogacz Monika	1988	POL	Ruda Śląska		4:47	18:46	19:17	19:25	57:24	57:26
4.	1138	Jałowiecka Małgorzata	1986	POL	Chorzów		5:04	21:30	20:02	19:39	1:00:48	1:01:11
5.	396	Putowska Natalia	1991	POL	Gliwice		5:15	22:32	20:32	20:08	1:02:54	1:03:10
6.	83	Jureczko Joanna	1991	POL	Bytom	Lecymy Durś	5:23	21:26	21:42	21:26	1:04:26	1:04:34
7.	368	Oleś-Zdechlik Beata	1988	POL	Świętochłowice		5:27	22:13	21:54	21:17	1:05:13	1:05:23
8.	318	Kupijaj Nikola	1997	POL	Bytom		5:27	21:08	22:11	22:06	1:05:18	1:05:24
9.	70	Iskrzak Izabela	1986	POL	Bytom		5:29	21:31	22:17	22:01	1:05:45	1:05:48
10.	337	Miler Patrycja	1992	POL	Piekary Śląskie		5:31	21:18	22:14	22:34	1:06:03	1:06:05
11.	1155	Lizurek Agnieszka	1990	POL	Orzech		5:34	22:13	22:09	22:33	1:06:41	1:06:54
12.	323	Kwiatkiewicz Monika	1995	POL	Bytom		5:36	21:23	22:48	23:08	1:07:02	1:07:19
13.	479	Youssef Hanna	2006	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	5:42	19:05	23:37	25:39	1:08:19	1:08:21
14.	371	Osadnik Magdalena	1990	POL	Orzech	Mateo Dream Team	5:45	22:17	22:57	23:59	1:08:57	1:09:11
15.	432	Studnik Agnieszka	1984	POL	Ruda Śląska		5:53	22:39	24:31	23:27	1:10:25	1:10:36
16.	412	Skudlik Marta	2001	POL	Ruda Śląska		5:54	24:17	23:50	22:51	1:10:40	1:10:57
17.	1154	Hojka Klaudia	1987	POL	Chorzów	Batory Loto	5:55	22:54	23:41	24:25	1:10:50	1:10:58
18.	67	Halakuc Joann	1991	POL	Gliwice		5:55	23:01	23:58	24:08	1:10:49	1:11:05
19.	45	Drgas Małgorzata	1986	POL	Ruda Śląska		6:21	24:55	25:35	25:50	1:16:05	1:16:19
20.	301	Kozdra Martyna	1990	POL	Tarnowskie Góry	Dream Team	6:23	26:06	24:57	25:53	1:16:31	1:16:55
21.	381	Piątek Angelika	1998	POL	Ruda Śląska		6:30	24:37	26:06	27:15	1:17:57	1:17:57
22.	306	Krzon Magdalena	1990	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	6:33	25:59	25:48	26:59	1:18:26	1:18:45
23.	488	Zyskowska Magdalena	1989	POL	Ruda Śląska		6:33	25:59	25:48	26:59	1:18:27	1:18:45
24.	1161	Radwańska Karolina	1991	POL	Chorzów		6:43	25:33	26:51	28:18	1:20:29	1:20:41

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
25.	328	Kyzioł Magdalena	1991	POL	Chorzów		6:46	24:13	25:45	31:34	1:21:11	1:21:31
26.	1106	Serwatka Angelika	1989	POL	Zabrze	Kobiety Watahy	6:57	26:11	29:21	27:59	1:23:17	1:23:30
27.	475	Wysocka Kinga	2006	POL	Katowice	SP 67 Katowice	7:09	27:21	30:10	28:27	1:25:45	1:25:56

K40 (Kobiety 36-49 lat)

1.	490	Rajda Aneta	1976	POL	Katowice	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:34	18:34	18:09	18:06	54:44	54:47
2.	356	Nenko Barbara	1980	POL	Ruda Śląska	Nowak team	4:38	18:24	18:28	18:46	55:34	55:36
3.	1111	Stepanienko Wiktoria	1981	POL	Katowice		5:01	20:59	19:43	19:21	1:00:02	1:00:02
4.	406	Sielska Joanna	1975	POL	Gliwice	Opel Active Team	5:01	19:59	20:16	19:56	1:00:07	1:00:10
5.	304	Krupa Gabriela	1976	POL	Mnich	Biegiem Przez Chybie	5:03	20:10	20:14	20:13	1:00:34	1:00:36
6.	387	Ploch Karolina	1979	POL	Pyskowice		5:08	20:38	20:28	20:27	1:01:32	1:01:32
7.	444	Śmieszkoł-Brykowska Sonia	1979	POL	Kielcza		5:12	21:55	20:32	20:14	1:02:24	1:02:39
8.	380	Pawlak Marzena	1981	POL			5:14	21:19	20:47	20:41	1:02:46	1:02:46
9.	399	Sadzewicz Karolina	1983	POL	Mikołów		5:22	21:03	21:54	21:31	1:04:21	1:04:27
10.	63	Grach Aleksandra	1976	POL	Gliwice		5:24	21:56	21:22	21:47	1:04:48	1:05:03
11.	353	Mynarska Ligia	1973	POL	Bielsko-Biała	Daleko Jeszcze?	5:26	21:22	22:05	21:53	1:05:11	1:05:18
12.	1107	Binienda Agnieszka	1979	POL	Zabrze	Kobiety Watahy	5:28	22:27	21:51	21:14	1:05:31	1:05:31
13.	435	Szastok Katarzyna	1974	POL	Radzionków	Mateo Dream Team	5:34	22:13	22:09	22:33	1:06:41	1:06:54
14.	71	Jagielska Magdalena	1982	POL	Ruda Śląska		5:37	22:57	22:20	22:11	1:07:14	1:07:27
15.	459	Wieczorek Agnieszka	1973	POL	Ruda Śląska		5:37	22:57	22:20	22:17	1:07:20	1:07:33
16.	492	Stygienko Małgorzata	1979	POL	Ruda Śląska		5:39	22:59	22:21	22:40	1:07:42	1:07:58
17.	474	Wysocka Katarzyna	1973	POL	Katowice		5:43	22:49	22:40	23:16	1:08:33	1:08:44
18.	478	Youssef Anna	1980	POL	Ruda Śląska		5:45	20:38	22:17	26:12	1:08:59	1:09:06
19.	4	Apostel Monika	1977	POL	Ruda Śląska	Pani	5:48	24:11	22:59	22:28	1:09:25	1:09:38
20.	324	Kwiatkowska Elżbieta	1977	POL	Zabrze		5:48	23:42	23:26	22:39	1:09:27	1:09:46
21.	376	Pajestka Katarzyna	1977	POL	Ruda Śląska		5:49	22:42	23:15	23:56	1:09:41	1:09:52
22.	410	Skudlik Joanna	1974	POL	Ruda Śląska		5:54	24:17	23:50	22:55	1:10:43	1:11:01
23.	340	Morawiec Barbara	1980	POL	Ruda Śląska		5:55	24:19	23:08	23:43	1:10:53	1:11:10
24.	41	Delewska Dorota	1970	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:56	25:21	23:46	22:20	1:11:08	1:11:26
25.	65	Gumienny Magdalena	1978	POL	Kotłarnia	Zawsza Stara Kuźnia	6:00	22:06	24:16	25:39	1:11:56	1:11:59
26.	1156	Płonka Joanna	1972	POL	Katowice		6:01	24:40	23:46	23:56	1:12:04	1:12:22
27.	417	Sobolewska Stefania	1977	POL	Gliwice		6:03	23:42	24:11	24:54	1:12:33	1:12:45
28.	420	Socha Marlena	1973	POL	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	6:04	24:21	24:22	24:17	1:12:44	1:12:59
29.	362	Nosal Anna	1982	POL	Świętochłowice	Kiesow Polska	6:06	23:52	24:22	25:12	1:13:12	1:13:25
30.	498	Toczydłowska Anna	1982	POL	Mikołów		6:06	25:11	23:45	24:30	1:13:06	1:13:25

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
31.	332	Maluśka Katarzyna	1975	POL	Mikołów	Miraz Race Team	6:09	23:34	25:12	25:08	1:13:47	1:13:54
32.	97	Kowolik Agata	1977	POL	Ruda Śląska		6:10	23:45	25:01	25:19	1:13:58	1:14:04
33.	1122	Kristof Agnieszka	1982	POL	Zabrze	Insolutions	6:15	24:56	25:11	25:05	1:15:00	1:15:11
34.	36	Ciechomska Iwona	1978	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	6:17	24:29	26:09	24:54	1:15:23	1:15:31
35.	31	Burzyńska Beata	1975	POL	Katowice		6:18	24:50	25:09	25:48	1:15:35	1:15:46
36.	1108	Jasek Wioletta	1975	POL	Zabrze	Kobiety Watahy	6:23	24:20	25:44	26:33	1:16:36	1:16:36
37.	1	Adamus Anna	1977	POL	Ruda Śląska		6:29	24:55	26:07	26:51	1:17:38	1:17:52
38.	35	Cichy Agnieszka	1983	POL	Ruda Śląska		6:31	26:02	25:58	26:23	1:18:06	1:18:22
39.	19	Blaut-Kubanek Anna	1980	POL	Ruda Śląska		6:31	25:03	26:08	27:14	1:18:10	1:18:24
40.	1104	Maniura Iwona	1974	POL	Bytom		6:40	27:12	26:40	26:18	1:19:54	1:20:09
41.	1163	Leśnikowska Karina	1974	POL	Chorzów	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	6:41	25:58	27:16	27:10	1:20:08	1:20:23
42.	321	Kuśmierczyk Joanna	1975	POL	Ruda Śląska		6:41	26:02	26:59	27:24	1:20:10	1:20:24
43.	13	Bensz-Smagala Ewa	1981	POL	Chorzów		6:48	26:50	27:15	27:47	1:21:28	1:21:51
44.	32	Chęcińska Agnieszka	1976	POL	Gliwice		6:52	27:07	27:26	27:48	1:22:20	1:22:20
45.	39	Czarnecka Klaudia	1981	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	7:11	27:48	28:54	29:35	1:26:08	1:26:15
46.	489	Żurek Beata	1977	POL	Bytom		7:43	27:40	32:12	32:43	1:32:28	1:32:34

K50+ (Kobiety 50 lat i starsze)

1.	61	Gos Barbara	1969	POL	Mysłowice		4:15	16:56	17:00	17:04	50:58	50:59
2.	448	Terka Gabriela	1960	POL	Wodzisław Śląski		5:36	21:58	22:08	23:18	1:07:09	1:07:23
3.	312	Kuchta Alicja	1967	POL	Katowice		5:38	22:09	22:38	22:51	1:07:28	1:07:37
4.	1135	Sajda Teofila	1961	POL	Siemianowice Śląskie		6:05	24:26	24:05	24:35	1:12:55	1:13:05
5.	439	Sznepka Halina	1958	POL	Świętochłowice	3 kawały o...na YouTube	6:12	25:34	24:35	24:14	1:14:22	1:14:22
6.	1110	Pietraszek Ewa	1969	POL	Chorzów	Kobiety Watahy	6:57	26:11	29:21	27:59	1:23:16	1:23:30

1.	9	Baryła Rafał		POL			6:19	25:05	24:17	26:28	1:15:39	1:15:49
----	---	---------------------	--	-----	--	--	------	-------	-------	-------	---------	----------------

M35 (Mężczyźni 16-35 lat)

1.	1132	Poleć Damian	1997	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	3:34	13:57	14:28	14:16	42:41	42:41
2.	1157	Bezner Kamil	1984	POL	Bytom	Smiglo	3:34	13:57	14:26	14:21	42:43	42:43
3.	322	Kwestorowski Bartosz	1985	POL	Zabrze	AdRunaLine	3:36	13:57	14:27	14:38	43:01	43:01
4.	471	Wrzesiński Rafał	1990	POL	Tychy	Kia Etrans-STS Biegaton Mikołów	3:59	15:37	15:58	16:08	47:41	47:42
5.	1160	Kaluźny Adam	1986	POL	Ruda Śląska	Socios Silesia	3:59	15:32	16:07	16:10	47:48	47:49
6.	64	Groń Krystian	1990	POL	Zabrze	Tak dla Transplantacji	4:00	15:38	16:09	16:12	47:57	47:58

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
7.	443	Śliwiński Piotr	1985	POL	Gliwice	Opel Active Team	4:00	15:36	16:27	15:58	48:00	48:00
8.	1150	Garczarczyk Michał	1987	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	4:03	15:37	16:27	16:27	48:29	48:30
9.	336	Mikrut Damian	1992	POL	Grudziądz	AZS Poznań	4:04	15:56	16:25	16:19	48:38	48:39
10.	60	Goraus Kamil	1984	POL	Ruda Śląska	ADS Masna	4:09	16:05	16:20	17:25	49:47	49:49
11.	403	Selianin Dmytro	1988	POL	Tarnowskie Góry	Socios Silesia	4:11	16:25	16:49	16:49	50:02	50:02
12.	392	Prokop Bartosz	2002	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	4:11	15:57	17:01	17:08	50:05	50:05
13.	59	Gołębiowski Konrad	1989	POL	Ruda Śląska	Carbon OCR Racing Team	4:12	16:34	16:55	16:53	50:21	50:21
14.	338	Mojżyszek Mariusz	1985	POL	Bronów		4:12	16:46	16:50	16:46	50:19	50:21
15.	5	Badowicz Kamil	1996	POL	Ruda Śląska	Leiber Poland Team	4:15	17:08	17:07	16:40	50:49	50:54
16.	1151	Poleć Adrian	1992	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	4:22	15:24	17:24	19:33	52:19	52:20
17.	350	Muszala Dawid	1992	POL	Ruda Śląska		4:25	17:31	17:50	17:46	52:57	53:06
18.	58	Fiszer Andrzej	1986	POL	Katowice		4:28	18:39	17:55	16:55	53:29	53:29
19.	1148	Rogowski Dariusz	1984	POL	Ruda Śląska		4:30	17:54	18:06	17:56	53:53	53:55
20.	445	Terka Marcin	1990	POL	Wodzisław Śląski	Creadis	4:33	17:37	18:33	18:31	54:35	54:41
21.	1134	Bogacz Remigiusz	2001	POL	Ruda Śląska		4:37	17:53	18:37	18:53	55:19	55:22
22.	22	Bogol Fabian	1987	POL	Słotwina		4:39	18:44	18:31	18:31	55:38	55:45
23.	1136	Wawrowski Dominik	2005	POL	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	4:40	16:49	19:45	19:21	55:52	55:54
24.	491	Ogrocki Seweryn	1990	POL	Ruda Śląska		4:49	18:27	19:28	19:54	57:42	57:48
25.	33	Chęciński Tomasz Jr	2005	POL	Gliwice		4:50	20:03	20:02	18:04	57:56	58:09
26.	1153	Gołębiowski Tomasz	1992	POL	Ruda Śląska	Carbon OCR Racing Team	4:51	19:17	19:32	19:22	58:09	58:09
27.	482	Zemlak Bartosz	1985	POL	Kędzierzyn-Koźle		4:51	20:59	19:16	18:10	58:09	58:23
28.	496	Kotula Mateusz	2003	POL	Ruda Śląska		4:53	19:17	19:47	19:31	58:34	58:34
29.	349	Musiół Michał	1984	POL	Kotlarnia	Zawisza Stara Kuźnia	4:55	18:32	20:03	20:20	58:55	58:55
30.	14	Bernacisko Damian	1987	POL	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	4:56	19:05	20:36	19:30	59:04	59:10
31.	454	Wawrowski Dawid	1994	POL	Bytom		4:55	20:50	19:34	18:54	58:58	59:16
32.	467	Wroński Lucjan	1985	POL	Kotlarnia	Zawisza Stara Kuźnia	4:58	20:33	19:54	19:09	59:34	59:34
33.	30	Bugiel Rafał	1986	POL	Ruda Śląska		4:59	19:57	19:52	20:02	59:43	59:50
34.	426	Starosta Robert	1986	POL	Ruda Śląska		5:02	20:00	20:17	20:01	1:00:17	1:00:17
35.	1152	Jastrzebski Mateusz	1990	POL	Ruda Śląska	Hawk	5:02	19:50	20:15	20:27	1:00:14	1:00:31
36.	1127	Szczyпка Piotr	1989	POL	Chybie	Biegiem Przez Chybie	5:03	20:10	20:12	20:14	1:00:32	1:00:35
37.	455	Wcisło Piotr	2000	POL	Katowice		5:05	21:22	21:40	18:03	1:00:57	1:01:03
38.	73	Jagielski Konrad	1986	POL	Bytom		5:11	21:03	20:09	21:10	1:02:03	1:02:22
39.	55	Dzida Dominik	2003	POL	Ruda Śląska		5:14	20:10	20:40	21:55	1:02:39	1:02:44
40.	391	Porc-Szporek Szymon	1984	POL	Ruda Śląska	Zabrzańskie Parkowe Bieganie	5:13	22:29	20:30	19:55	1:02:33	1:02:53
41.	1124	Jastrzębski Krzysztof	1992	POL	Wolczyn		5:21	20:29	21:58	21:41	1:04:04	1:04:07
42.	1128	Hanasiewicz Marcin	1993	POL	Czeladź		5:21	21:28	21:32	21:15	1:04:09	1:04:14

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
43.	317	Kunicki Rafał	1992	POL	Bytom		5:21	21:00	21:44	21:39	1:04:04	1:04:21
44.	89	Kania Dominik	1987	POL	Katowice	R.R. Martin pisz już te książki	5:21	21:42	21:38	21:01	1:04:06	1:04:21
45.	1101	Kolenda Jarosław	1986	POL	Ruda Śląska		5:29	21:21	22:24	22:07	1:05:43	1:05:51
46.	1133	Wilk Dominik	1989	POL	Ruda Śląska	Insolutions	5:29	22:18	22:31	21:03	1:05:41	1:05:51
47.	95	Kot Łukasz	1986	POL	Bytom	Ruch Radzionków	5:30	21:52	22:33	21:50	1:05:59	1:06:14
48.	449	Tokaj Dominik	1997	POL	Gliwice		5:32	22:27	22:00	21:56	1:06:13	1:06:22
49.	450	Toporkiewicz Marcin	1984	POL	Gliwice	Biegacze mogą dłużej	5:32	22:32	21:52	22:12	1:06:14	1:06:34
50.	476	Wysocki Dawid	2004	POL	Katowice	SP 67 Katowice	5:33	22:50	22:49	21:06	1:06:32	1:06:43
51.	1143	Czopek Błażej	1991	POL	Zabrze	Tempo II Paniówki	5:34	24:19	22:13	20:31	1:06:41	1:07:02
52.	405	Siarczyński Sławomir	1984	POL	Mysłowice	Klub Biegaczy Jysk	5:40	24:05	22:21	21:32	1:07:56	1:07:56
53.	11	Bącol Adam	1984	POL	Ruda Śląska		5:40	22:24	21:59	23:49	1:07:57	1:08:10
54.	77	Jamróż Alex	1995	POL	Katowice		5:44	23:09	23:05	22:33	1:08:42	1:08:45
55.	1139	Klajan Remigiusz	1988	POL	Chorzów		5:44	22:40	23:01	23:30	1:08:47	1:09:10
56.	370	Osadnik Rafał	1988	POL	Orzech	Mateo Dream Team	5:45	22:17	22:56	23:59	1:08:57	1:09:11
57.	1113	Skiba Krzysztof	1984	POL	Ruda Śląska	Insolutions	5:51	22:15	23:18	24:41	1:10:02	1:10:12
58.	1141	Orzechowski Szczepan	1989	POL	Zabrze		5:55	26:13	24:13	20:47	1:10:50	1:11:12
59.	428	Staszałek Adrian	1996	POL	Łazy		5:58	23:08	24:29	24:02	1:11:30	1:11:39
60.	1140	Janoszka Piotr	1986	POL	Zabrze		5:58	24:29	24:00	23:23	1:11:29	1:11:51
61.	433	Szabra Dawid	1990	POL	Chorzów		6:00	23:56	23:35	24:36	1:11:50	1:12:06
62.	461	Wojdat Aleksander	1995	POL	Ruda Śląska		6:01	29:12	20:38	22:36	1:12:06	1:12:25
63.	1109	Kurek Łukasz	1986	POL	Ruda Śląska		6:07	25:11	23:42	24:40	1:13:13	1:13:31
64.	46	Drozdowski Grzegorz	1993	POL	Katowice		6:10	24:37	25:06	24:22	1:13:59	1:14:03
65.	1142	Każmiński Martin	1991	POL	Zabrze	Banda z Południa	6:11	24:19	24:15	25:50	1:14:02	1:14:23
66.	44	Depta Michał	2004	POL	Ruda Śląska		6:35	24:37	25:30	28:57	1:18:53	1:19:03
67.	1162	Wilczek Michał	1986	POL	Chorzów		6:43	25:33	26:50	28:19	1:20:29	1:20:41
68.	415	Smagała Michał	1986	POL	Chorzów		6:48	26:50	26:56	28:06	1:21:28	1:21:51
69.	359	Niemiec Jakub	1987	POL	Bytom		7:07	28:07	28:55	28:24	1:25:17	1:25:26
70.	316	Kulpok Rafał	1995	POL	Zabrze		7:28	29:12	29:37	31:05	1:29:33	1:29:53

M40 (Mężczyźni 36-49 lat)

1.	469	Wróbel Tomasz	1973	POL	Cisownica	MKS-R Centrum Dziegiełków	3:48	14:51	15:01	15:39	45:29	45:29
2.	1147	Rogowski Maciek	1973	POL	Tarnowskie Góry	Fantastic Four/Srebrni Biegacze	3:52	15:08	15:31	15:39	46:17	46:17
3.	402	Seiffert Markus	1980	POL	Skrzyszów		3:54	15:42	15:32	15:38	46:46	46:50
4.	334	Maślanka Tomasz	1972	POL	Bytom	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	3:59	15:33	16:11	15:57	47:39	47:39
5.	1164	Leśnikowski Krzysztof	1975	POL	Chorzów	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:00	16:06	15:59	15:56	47:58	48:00

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
6.	418	Sobolewski Krzysztof	1972	POL	Gliwice		4:04	15:55	16:15	16:31	48:38	48:39
7.	352	Mykała Rafał	1973	POL	Katowice	AugusTeam	4:06	16:04	16:16	16:46	49:03	49:05
8.	74	Jagiela Adam	1973	POL	Rogoźnik	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:08	15:55	16:51	16:44	49:29	49:30
9.	1145	Krause Szymon	1982	POL	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze	4:08	16:37	16:37	16:17	49:29	49:30
10.	424	Spychalski Adam	1973	POL	Ruda Śląska	Leiber Poland Team	4:10	16:53	16:37	16:26	49:50	49:55
11.	365	Ochman Rafał	1979	POL	Gliwice	Opel Active Team	4:14	16:12	17:12	17:18	50:40	50:41
12.	314	Kuczera Filip	1978	POL	Ruda Śląska		4:16	17:02	17:10	16:57	51:03	51:09
13.	56	Dzida Tomasz	1975	POL	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:16	17:08	17:07	16:55	51:09	51:09
14.	407	Sielski Jarosław	1973	POL	Gliwice	Opel Active Team	4:16	16:42	17:14	17:20	51:12	51:15
15.	26	Bosowski Tomasz	1979	POL	Paniówki		4:21	16:45	17:22	18:06	52:10	52:12
16.	400	Sadzewicz Paweł	1983	POL	Mikołów		4:22	16:47	17:41	17:52	52:17	52:20
17.	47	Dróżga Mirosław	1980	POL	Świętochłowice		4:23	18:00	17:54	16:36	52:29	52:29
18.	480	Zbąski Bartłomiej	1982	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:23	17:38	17:36	17:16	52:25	52:29
19.	382	Piernik Radosław	1970	POL	Świętochłowice		4:26	17:28	17:53	17:47	53:06	53:07
20.	320	Kurzeja Łukasz	1979	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:27	17:49	18:02	17:36	53:23	53:26
21.	485	Zwolak Tomasz	1978	POL	Zabrze	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie	4:28	18:29	18:05	17:01	53:33	53:34
22.	372	Osojca Mariusz	1975	POL	Ornontowice		4:30	17:51	18:06	18:01	53:52	53:57
23.	302	Koźlicki Krzysztof	1973	POL	Ruda Śląska	Rudzki Team Biegowy Ruda Biega	4:30	17:55	18:04	18:02	53:57	54:00
24.	383	Pietruszka Wojciech	1979	POL	Ruda Śląska		4:34	18:35	18:08	18:03	54:42	54:45
25.	10	Basa Przemysław	1973	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:34	18:34	18:09	18:05	54:44	54:47
26.	389	Podgórski Marek	1975	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	4:36	18:03	18:32	18:37	55:11	55:11
27.	1117	Szołtysek Adrian	1983	POL	Paniówki		4:36	17:56	18:29	18:53	55:10	55:16
28.	92	Klyk Dominik	1980	POL	Zabrze	PGG Sośnica	4:37	17:35	18:48	18:55	55:17	55:17
29.	20	Bloch Grzegorz	1980	POL	Ruda Śląska	Wr1 Oyama Karate Katowice	4:39	18:04	18:53	18:52	55:47	55:48
30.	460	Wiliński Arkadiusz	1977	POL	Bytom	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:41	19:05	18:46	18:26	56:06	56:17
31.	72	Jagielski Piotr	1976	POL	Ruda Śląska		4:42	18:43	18:46	18:57	56:22	56:25
32.	57	Dzik Mirosław	1971	POL	Chorzów		4:43	18:34	18:24	19:42	56:34	56:39
33.	6	Bagan Grzegorz	1974	POL	Gliwice	Goggle Pae Team	4:44	18:58	19:01	18:50	56:47	56:48
34.	339	Morawiec Błażej	1978	POL	Ruda Śląska		4:45	18:58	18:55	19:05	56:49	56:57
35.	308	Krzon Andrzej	1980	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:45	19:06	18:53	19:01	57:00	57:00
36.	499	Dziedzic Paweł	1971	POL	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:46	17:51	19:27	19:51	57:04	57:08
37.	398	Rychlik Zbigniew	1970	POL	Bytom	Miłość jest cierpliwa	4:47	19:26	19:09	19:04	57:22	57:38
38.	431	Stemplewski Dariusz	1970	POL	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	4:49	18:32	19:32	19:43	57:43	57:47
39.	319	Kurnakowski Michał	1981	POL	Chorzów	Biegacze mogą dłużej	4:49	19:50	19:16	18:48	57:48	57:53
40.	361	Nitka Artur	1980	POL	Ruda Śląska		4:51	19:55	19:30	18:44	58:09	58:09
41.	358	Niciński Dariusz	1971	POL	Ruda Śląska		4:53	19:20	19:29	19:37	58:25	58:25

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	
42.	1144	Łysy Andrzej	1971	POL	Siemianowice Śląskie		4:52	19:24	19:40	19:29	58:24	58:32
43.	1130	Bończuk Zbigniew	1973	POL	Ruda Śląska		4:54	19:11	19:53	19:41	58:42	58:43
44.	390	Porada Robert	1972	POL	Rybnik	Reflex	4:53	19:36	19:17	19:52	58:32	58:44
45.	1105	Wójcik Jacek	1970	POL	Bytom		4:57	20:02	20:02	19:24	59:24	59:27
46.	427	Stary Damian	1976	POL	Ruda Śląska	ADS Masna	4:58	19:36	19:45	20:17	59:33	59:37
47.	81	Jeruszka Paweł	1977	POL	Częstochowa		4:59	19:35	19:57	20:23	59:45	59:53
48.	53	Dulian Michał	1982	POL	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	5:00	19:55	20:16	19:47	59:57	59:57
49.	1102	Teler Marcin	1983	POL	Ruda Śląska		5:00	19:47	20:05	20:10	59:53	1:00:01
50.	425	Stalmach Damian	1978	POL	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	5:00	20:39	20:09	19:16	59:56	1:00:03
51.	3	Apostel Piotr	1977	POL	Ruda Śląska		5:00	20:29	20:03	19:38	59:57	1:00:09
52.	62	Góralik Grzegorz	1978	POL	Zabrze	Samotny warchlak	5:02	20:12	20:29	19:35	1:00:15	1:00:15
53.	93	Komor Zbigniew	1979	POL	Ruda Śląska		5:01	20:03	20:12	20:04	1:00:09	1:00:18
54.	451	Turak Rafał	1970	POL	Katowice		5:02	19:46	20:21	20:12	1:00:18	1:00:18
55.	341	Morchat Paweł	1976	POL	Ruda Śląska	#czeladzbiega	5:01	20:07	19:42	20:31	1:00:08	1:00:18
56.	346	Mrzyk Ireneusz	1982	POL	Zabrze	Biegacze mogą dłużej	5:01	21:57	19:28	19:00	1:00:03	1:00:23
57.	1118	Górka Aleksander	1972	POL	Ruda Śląska	TL "Pogoń" Ruda Śląska	5:00	21:02	20:03	19:20	1:00:00	1:00:24
58.	416	Sobkowicz Jarosław	1980	POL	Ruda Śląska	Cwane Bestie	5:02	20:43	20:25	19:18	1:00:20	1:00:25
59.	1119	Kozłowski Łukasz	1982	POL	Zabrze	Insolutions	5:03	20:09	20:22	20:13	1:00:35	1:00:43
60.	1121	Kristof Łukasz	1979	POL	Zabrze	Insolutions	5:04	20:09	20:22	20:13	1:00:37	1:00:43
61.	90	Kansy Zygmunt	1979	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	5:09	20:09	20:33	21:05	1:01:47	1:01:47
62.	329	Lorencki Krzysztof	1978	POL	Ruda Śląska		5:11	20:53	20:40	20:39	1:02:04	1:02:11
63.	29	Bubik Piotr	1978	POL	Katowice	Pędzące Kalafiori	5:12	20:39	20:45	21:06	1:02:20	1:02:29
64.	344	Mrochem Mariusz	1980	POL	Ruda Śląska		5:15	21:14	21:08	20:30	1:02:52	1:02:52
65.	79	Jawoszek Paweł	1982	POL	Świętochłowice	Świętochłowicki Klub Kyokushin Karate	5:13	22:16	20:38	19:59	1:02:30	1:02:53
66.	18	Bińczak Tomasz	1983	POL	Ruda Śląska	Zabrzańskie Parkowe Bieganie	5:14	22:32	20:30	20:02	1:02:42	1:03:03
67.	367	Olesiak Franciszek	1975	POL	Mikołów	Miraz Race Team	5:17	20:25	21:18	21:44	1:03:21	1:03:26
68.	1116	Kowolik Sebastian	1976	POL	Ruda Śląska		5:17	21:01	22:01	20:27	1:03:24	1:03:29
69.	76	Jamroz Szymon	1983	POL	Chorzów		5:17	21:31	21:05	21:05	1:03:24	1:03:40
70.	54	Dybowski Seweryn	1977	POL	Chorzów		5:20	20:39	21:39	21:38	1:03:55	1:03:55
71.	331	Mach Marcin	1976	POL	Gliwice		5:22	20:28	21:19	22:34	1:04:13	1:04:19
72.	311	Kuc Marcin	1973	POL	Siemianowice Śląskie	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	5:22	21:15	21:32	21:41	1:04:17	1:04:26
73.	94	Kordyś Adam	1983	POL	Ruda Śląska	Klub Biegowy Szuszarnia	5:25	21:32	21:56	21:31	1:04:50	1:04:58
74.	27	Brykowski Przemysław	1977	POL	Kielcza		5:24	21:55	21:22	21:47	1:04:48	1:05:04
75.	12	Bącol Arkadiusz	1980	POL	Siemianowice Śląskie		5:25	22:24	21:45	20:58	1:04:53	1:05:06
76.	1137	Wawrowski Jarosław	1972	POL	Zabrze		5:26	21:20	22:27	21:28	1:05:12	1:05:14
77.	354	Mynarski Sylwester	1972	POL	Bielsko-Biała	Daleko Jeszcze?	5:26	21:22	22:05	21:53	1:05:11	1:05:19

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	
78.	1158	Łazarz Grzegorz	1974	POL	Rzuchowa		5:26	21:18	21:39	22:26	1:05:12	1:05:21
79.	66	Hajok Łukasz	1983	POL	Ruda Śląska		5:27	21:32	21:47	22:08	1:05:17	1:05:26
80.	327	Kwiatkowski Tadeusz	1976	POL	Ruda Śląska		5:28	21:05	21:47	22:46	1:05:26	1:05:37
81.	379	Pasternak Zbigniew	1970	POL	Gliwice	Opel Active Team	5:29	21:19	22:26	21:58	1:05:38	1:05:42
82.	86	Kajzer Grzegorz	1974	POL			5:33	23:17	21:36	21:49	1:06:32	1:06:42
83.	434	Szastok Adam	1971	POL	Radzionków		5:34	22:13	22:09	22:33	1:06:41	1:06:55
84.	7	Bargiel Przemysław	1976	POL	Ruda Śląska		5:34	23:16	22:37	21:16	1:06:48	1:07:08
85.	393	Pruski Marcin	1979	POL	Ruda Śląska		5:35	23:23	22:31	21:18	1:06:55	1:07:11
86.	404	Semba Krzysztof	1970	POL	Świętochłowice		5:35	24:06	22:15	20:52	1:06:56	1:07:12
87.	1120	Bucki Mateusz	1982	POL	Zabrze	Insolutions	5:39	22:40	22:28	22:44	1:07:40	1:07:50
88.	16	Bieta Tomasz	1981	POL	Imielin		5:39	21:24	22:57	23:32	1:07:47	1:07:52
89.	1169	Forenc Tomasz	1978	POL	Ruda Śląska		5:39	23:03	22:44	22:13	1:07:47	1:07:59
90.	385	Piłat Jarosław	1979	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrzęb" Ruda Śląska	5:39	23:04	22:44	22:13	1:07:47	1:07:59
91.	51	Dudek Marcin	1979	POL	Ruda Śląska		5:39	23:23	22:31	22:10	1:07:47	1:08:03
92.	458	Wieczorek Mateusz	1983	POL	Ruda Śląska		5:42	22:20	22:57	23:08	1:08:24	1:08:24
93.	378	Paluchiewicz Szymon	1976	POL	Pawłowice		5:48	23:19	23:36	22:50	1:09:26	1:09:45
94.	421	Socha Michał	1972	POL	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	5:54	24:28	23:57	22:15	1:10:39	1:10:39
95.	493	Korszewski Patrycjusz	1971	POL	Zabrze		5:52	24:23	23:38	22:40	1:10:18	1:10:40
96.	494	Kornijczuk Tomasz	1978	POL	Ruda Śląska		5:52	24:24	23:38	22:40	1:10:18	1:10:40
97.	411	Skudlik Tomasz	1974	POL	Ruda Śląska		5:54	24:17	23:50	22:55	1:10:44	1:11:01
98.	42	Szeluga Jerzy	1975	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:56	25:21	23:46	22:20	1:11:08	1:11:26
99.	34	Chęciński Tomasz	1975	POL	Gliwice		5:58	23:33	25:22	22:47	1:11:29	1:11:41
100.	1115	Srębacz Bartosz	1977	POL	Ruda Śląska	Sumitomo	6:05	24:56	23:26	24:54	1:12:53	1:13:15
101.	1123	Sołtysiak Robert	1983	POL	Orzesze		6:06	25:11	23:43	24:34	1:13:09	1:13:28
102.	497	Toczydłowski Łukasz	1980	POL	Mikołów		6:06	25:11	23:42	24:36	1:13:09	1:13:28
103.	377	Pajestka Marek	1972	POL	Ruda Śląska		6:10	23:21	25:24	25:20	1:13:53	1:14:04
104.	91	Kawalec Grzegorz	1975	POL	Orzesze		6:17	24:17	25:18	26:02	1:15:23	1:15:36
105.	303	Kral Artur	1979	POL	Ruda Śląska		6:18	24:41	26:00	25:04	1:15:33	1:15:44
106.	40	Czarnecki Przemysław	1981	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	6:27	25:28	26:09	25:38	1:17:14	1:17:14
107.	99	Koza Wojciech	1972	POL	Zabrze		6:35	26:31	26:46	26:00	1:18:53	1:19:16
108.	1103	Maniura Adam	1970	POL	Bytom		6:37	26:16	26:40	26:40	1:19:20	1:19:35
109.	25	Borecki Tomek	1972	POL	Ruda Śląska		6:41	26:02	26:59	27:24	1:20:09	1:20:24
110.	495	Ratka Przemysław	1981	POL	Ruda Śląska		6:48	26:29	27:16	28:05	1:21:32	1:21:49
111.	1167	Adamczyk Mariusz	1976	POL	Ormantowice	KRS TKKF "Jastrzęb" Ruda Śląska	7:08	26:29	29:02	30:16	1:25:28	1:25:46
112.	1168	Body Piotr	1972	POL	Ruda Śląska		7:08	26:29	29:16	30:03	1:25:29	1:25:47
113.	1159	Mokrzycki Dawid	1978	POL	Boruszowice		7:09	28:04	30:04	27:47	1:25:46	1:25:54

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
DNF	11111	Dariusz Smitch	1970	POL			24:23	23:38			48:01

M50 (Mężczyźni 50-59 lat)

1.	1149	Sokołowski Marek	1969	POL	Mysłowice-Wesoła	Alpin Sport HOKA One One Team	4:11	16:37	16:47	16:47	50:09	50:11
2.	472	Wrześniński Andrzej	1961	POL	Tychy	Kia Etrans-STS Biegaton Mikołów	4:13	16:35	16:55	16:58	50:26	50:27
3.	305	Krzon Ireneusz	1966	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF "Jastrząb" Ruda Śląska	4:15	17:08	17:07	16:43	50:54	50:57
4.	395	Puścizna Paweł	1968	POL	Gorlice	Sain-Gobain Squad	4:47	18:17	19:18	19:46	57:16	57:20
5.	43	Depta Andrzej	1967	POL	Ruda Śląska		4:48	19:12	19:14	19:09	57:25	57:34
6.	335	Michalski Marek	1965	POL	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	4:48	19:12	19:06	19:22	57:34	57:39
7.	374	Ozdarski Krzysztof	1969	POL	Ruda Śląska	Opel Active Team	5:01	20:58	20:02	19:14	1:00:07	1:00:13
8.	315	Kukła Grzegorz	1966	POL	Siemianowice Śląskie	32 RRP Katowice	5:02	20:07	20:22	19:58	1:00:22	1:00:26
9.	1146	Czajka Edward	1969	POL	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze	5:19	22:07	21:11	20:46	1:03:45	1:04:03
10.	394	Ptasik Mirosław	1967	POL	Bytom		5:31	21:55	22:27	22:04	1:06:07	1:06:24
11.	484	Złotoś Mariusz	1967	POL	Świętochłowice		5:34	23:16	22:38	21:07	1:06:39	1:06:59
12.	456	Wcisło Dariusz	1969	POL	Katowice		5:36	22:12	22:36	22:27	1:07:07	1:07:13
13.	1165	Kuchta Mirosław	1964	POL	Katowice		5:38	22:09	22:38	22:51	1:07:27	1:07:37
14.	369	Opiela Krzysztof	1964	POL	Ruda Śląska	Dolina Latki	5:39	22:39	22:50	22:18	1:07:38	1:07:46
15.	446	Terka Paweł	1961	POL	Wodzisław Śląski		5:38	21:58	23:09	22:40	1:07:32	1:07:46
16.	384	Pilarski Krzysztof	1965	POL			5:48	21:58	23:38	24:01	1:09:35	1:09:35
17.	1114	Augustyniak Piotr	1969	POL	Chorzów	Sumitomo	5:55	24:56	23:26	23:00	1:11:00	1:11:21
18.	100	Kozdra Wiesław	1966	POL	Tarnowskie Góry	Dream Team	6:00	25:28	23:43	23:10	1:11:57	1:12:21
19.	500	Walkowski Dariusz	1964	POL	Ruda Śląska	AugusTeam	6:15	24:55	24:48	25:30	1:14:57	1:15:12
20.	477	Wysocki Mariusz	1967	POL	Katowice		7:09	27:21	30:09	28:28	1:25:45	1:25:56

M60+ (Mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	408	Skorupa Tadeusz	1955	POL	Gliwice		4:15	16:52	17:03	17:04	50:56	50:59
2.	333	Martynek Vladislav	1959	POL		SKI Mosty	4:19	17:26	17:11	17:10	51:46	51:46
3.	473	Wymysło Andrzej	1957	POL	Piekary Śląskie	Przeгляд Piekarski	4:20	16:53	17:14	17:47	51:51	51:53
4.	360	Niesler Alfred	1958	POL	Ruda Śląska		4:33	17:25	18:27	18:41	54:31	54:32
5.	82	Jędrzejewski Tadeusz	1958	POL	Katowice		4:38	17:54	18:44	19:00	55:34	55:37
6.	375	Pacuła Piotr	1959	POL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	4:44	18:58	19:01	18:50	56:48	56:48
7.	397	Rosada Zdzisław	1958	POL	Gliwice		4:51	19:37	19:18	19:21	58:06	58:14
8.	85	Kajkowski Leszek	1955	POL	Chorzów		4:58	19:58	19:45	20:03	59:33	59:45
9.	28	Brzozowski Jan	1952	POL	Mikołów		5:00	19:29	19:23	21:01	59:52	59:52
10.	1166	Strzelczyk Andrzej	1951	POL	Pyskowice		4:59	19:53	20:05	20:11	59:44	1:00:07

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	
11.	37	Ciechomski Bogdan	1951	POL	Stara Kuźnia	Zawisza Stara Kuźnia	5:22	22:06	21:12	20:59	1:04:13	1:04:16
12.	423	Sówka Grzegorz	1957	POL	Chorzów	Stadion Śląski	5:22	20:59	21:43	21:39	1:04:17	1:04:21
13.	1126	Cybuła Stanisław	1955	POL	Chorzów		5:46	22:31	22:41	24:12	1:09:11	1:09:23
14.	440	Sznapka Eugeniusz	1955	POL	Świętochłowice	3 kawały o...na YouTube	6:10	26:19	23:50	24:14	1:13:59	1:14:23
15.	452	Tyka Edward	1943	POL	Świętochłowice		6:25	25:36	24:53	26:37	1:16:50	1:17:05
16.	38	Ciesiołka Marian	1949	POL	Bytom		6:54	28:04	27:55	27:03	1:22:46	1:23:01
17.	364	Nowok Jerzy	1950	POL	Ruda Śląska		7:00	28:02	27:57	28:21	1:23:57	1:24:19
DNF	78	Jasek Tadeusz	1951	POL	Radziechowy	PZLAM		16:54				16:54

Liczba uczestników: 302