

# XXI Bieg im. Stanisława Staszica

## Wyniki kategorii wiekowych

2020-08-23, Brody

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)
------	----	--------------------	---------	--------	------	------------	-------------------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (Kobiety 20-29 lat)

1.	82	Stachera Ola	1997	Krynki		4:36	<b>46:03</b>
2.	61	Woś Ewa	1994	Rytwiany		4:41	<b>46:51</b>

#### K30 (Kobiety 30-39 lat)

1.	51	Sadza Anna	1984	Skarżysko-Kamienna	Mechanik i Przyjaciele	4:32	<b>45:28</b>
2.	26	Lefek Marlena	1987	Pawłów		7:10	<b>1:11:49</b>

#### K40 (Kobiety 40-49 lat)

1.	42	Pasek Monika	1979	Czachówek		4:53	<b>48:54</b>
2.	72	Kowalska Anna	1979	Brody		4:59	<b>50:00</b>
3.	67	Brodowska Wioletta	1980	Ruda Mała		5:13	<b>52:14</b>
4.	49	Rola Iwona	1980	Wierzbica		5:52	<b>58:50</b>
5.	8	Górczyńska Stella	1974	Ostrowiec Świętokrzyski	Bbl Ostrowiec Świętokrzyski	6:22	<b>1:03:50</b>

#### K50+ (Kobiety 50 lat i starsze)

1.	64	Żebrowska Jolanta	1969	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:43	<b>47:18</b>
2.	28	Lustych Małgorzata	1966	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:46	<b>57:43</b>

#### M16 (Mężczyźni 16-19 lat)

1.	71	Ślifierz Krystian	2004	Styków	Lkb Rudnik	3:43	<b>37:20</b>
2.	70	Ciemiega Jakub	2003	Lipie	Lkb Rudnik	5:01	<b>50:18</b>

#### M20 (Mężczyźni 20-29 lat)

1.	20	Karasiński Michał	1999	Janowice	Lkb Rudnik	3:29	<b>34:52</b>
2.	30	Majecki Robert	1993	Sandomierz	JW 3533	3:47	<b>37:51</b>
3.	84	Kania Damian	1993		DB Trans Starachowice	3:56	<b>39:30</b>
4.	77	Skuza Sebastian	1992	Ostrożanka		4:04	<b>40:49</b>
5.	63	Zalawa Łukasz	1994	Strawczynek		4:22	<b>43:41</b>
6.	57	Trybek Marcin	1992	Bukowa	#dawajkach Team	4:31	<b>45:15</b>
7.	76	Gontarczyk Sebastian	1998	Ostrowiec Św.	Team Never Give Up	4:49	<b>48:12</b>
8.	10	Górczyński Damian	1998	Ostrowiec Świętokrzyski	Bbl Ostrowiec Świętokrzyski	4:54	<b>49:08</b>

#### M30 (Mężczyźni 30-39 lat)

1.	60	Wojtan Marcin	1981	Starachowice	Juventa Kobex Starachowice	3:31	<b>35:17</b>
2.	21	Karwacki Mateusz	1981	Krynki	Mechanik i Przyjaciele/Daniel Wosik Tervel	3:43	<b>37:17</b>
3.	78	Sławek Dawid	1984	Brzezie		3:47	<b>37:55</b>
4.	35	Minner Roman	1983	Górno	Bbl Kielce	3:57	<b>39:34</b>
5.	25	Kwiecień Dawid	1984	Kielce		4:20	<b>43:26</b>
6.	80	Zugaj Michał	1990	Szydłowiec	KP PSP Szydłowiec	4:28	<b>44:41</b>
7.	34	Mazerski Jarosław	1985	Toruń		4:37	<b>46:20</b>
8.	53	Sowa Wojciech	1985	Warszawa		4:43	<b>47:18</b>
9.	48	Religa Aleksander	1988	Starachowice		4:50	<b>48:30</b>
10.	1	Barański Mateusz	1983	Krynki	Lkb Rudnik	4:51	<b>48:37</b>
11.	18	Jedynak Mariusz	1987	Starachowice		4:55	<b>49:20</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)
<b>M40 (Mężczyźni 40-49 lat)</b>							
1.	79	<b>Ślęzak Robert</b>	1976	Szczekociny	Olimpijczyk Szczekociny	3:35	<b>35:54</b>
2.	41	<b>Pasek Mirosław</b>	1977	Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	3:36	<b>36:06</b>
3.	65	<b>Żłobecki Piotr</b>	1978	Świętomarz	Daniel Wosik Tervel Team	3:45	<b>37:32</b>
4.	23	<b>Kosyk Oleksandr</b>	1971	Kielce	Run'n'up Polska	3:45	<b>37:36</b>
5.	56	<b>Sulecki Kamil</b>	1980	Starachowice	Juventa Kobex Starachowice	3:52	<b>38:42</b>
6.	68	<b>Leśniak Krzysztof</b>	1974	Kozów	Woźniak Runing Team	3:52	<b>38:43</b>
7.	36	<b>Moskal Zbigniew</b>	1979	Nisko		3:54	<b>39:07</b>
8.	24	<b>Kowalczyk Krzysztof</b>	1978	Stąporków		4:01	<b>40:18</b>
9.	19	<b>Kamiński Piotr</b>	1976	Szyby		4:02	<b>40:28</b>
10.	83	<b>Sobczyk Piotr</b>	1975			4:06	<b>41:01</b>
11.	46	<b>Rauer Adam</b>	1979	Mysłowice		4:07	<b>41:14</b>
12.	40	<b>Ołub Sławomir</b>	1976	Skarżysko-Kamienna		4:11	<b>41:56</b>
13.	47	<b>Reczko Dariusz</b>	1973	Szewna		4:20	<b>43:29</b>
14.	13	<b>Heda Paweł</b>	1972	Nietulisko Duże	OSP Nietulisko Duże	4:38	<b>46:24</b>
15.	43	<b>Pocheć Jan</b>	1978	Pawłów		4:38	<b>46:30</b>
16.	74	<b>Walczewski Michał</b>	1973		WKB Lubliniec	4:47	<b>48:00</b>
17.	52	<b>Sikora Zbigniew</b>	1971	Brody	Lkb Rudnik	4:51	<b>48:37</b>
<b>M50 (Mężczyźni 50-59 lat)</b>							
1.	29	<b>Majchrzak Sławomir</b>	1968	Starachowice	UKS Tychów Stary	3:43	<b>37:13</b>
2.	4	<b>Dudek Sylwester</b>	1963	Rudnik	Lkb Rudnik	4:07	<b>41:12</b>
3.	62	<b>Wotliński Andrzej</b>	1962	Skarżysko-Kamienna	Mechanik i Przyjaciele	4:24	<b>44:08</b>
4.	9	<b>Górczyński Robert</b>	1968	Ostrowiec Świętokrzyski	Bbl Ostrowiec Świętokrzyski	4:28	<b>44:48</b>
5.	2	<b>Ciemiega Artur</b>	1967	Lipe	Lkb Rudnik	4:56	<b>49:25</b>
6.	31	<b>Malicki Grzegorz</b>	1970	Nowy Kazanów	Scyzoryk	5:45	<b>57:39</b>
<b>M60 (Mężczyźni 60-69 lat)</b>							
1.	50	<b>Ruchomski Wiesław</b>	1958	Kielce		4:16	<b>42:45</b>
2.	59	<b>Włodarczyk Marian</b>	1958	Skarżysko-Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	4:18	<b>43:01</b>
3.	16	<b>Jankowski Eugeniusz</b>	1954	Puławy	Opec Puławy	4:32	<b>45:21</b>
4.	12	<b>Herman Włodzimierz</b>	1952	Starachowice		5:16	<b>52:45</b>
5.	58	<b>Walencik Marek</b>	1955	Pionki		5:53	<b>58:55</b>
<b>M70+ (Mężczyźni 70 lat i starsi)</b>							
1.	81	<b>Kaus Janusz</b>	1946	Krynki	Lkb Rudnik	5:07	<b>51:16</b>

Liczba uczestników: 61