

# Piąteczka dla każdego

## Wyniki kategorii wiekowych



2020-08-29, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	------	-------	----------------

### Bieg główny 5 km

1.	28	<b>Fronczak Małgorzata</b>	POL	Pomiechówek	Husaria Race Team	4:43	11:23	12:14	23:33	<b>23:37</b>
----	----	----------------------------	-----	-------------	-------------------	------	-------	-------	-------	--------------

### K30 (Kobiety 16-30 lat)

1.	140	<b>Wiercioch Izabela</b>	POL	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	4:13	09:59	11:04	21:01	<b>21:02</b>
2.	100	<b>Owczarek Katarzyna</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:36	10:38	12:21	22:57	<b>22:59</b>
3.	98	<b>Orzechowska Milena</b>	POL	Leoncin		4:40	11:16	12:04	23:16	<b>23:19</b>
4.	34	<b>Goszczyńska Wioleta</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Husaria Race Team	4:41	11:34	11:51	23:21	<b>23:25</b>
5.	7	<b>Bilińska Joanna</b>	POL		Reckitt Benckiser	4:57	11:40	13:11	24:44	<b>24:50</b>
6.	97	<b>Opala Anna</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:00	12:36	12:35	25:00	<b>25:11</b>
7.	142	<b>Wilczek Marta</b>	POL		Reckitt Benckiser	5:22	13:01	13:56	26:49	<b>26:56</b>
8.	149	<b>Zbiciak Magdalena</b>	POL	Lublin		6:18	15:19	16:21	31:30	<b>31:40</b>
9.	92	<b>Nowak Paulina</b>	POL			6:32	15:16	17:28	32:38	<b>32:43</b>
10.	71	<b>Łapko Joanna</b>	POL			6:33	16:00	16:54	32:43	<b>32:54</b>
11.	70	<b>Lipińska Joanna</b>	POL	Kazuń Polski	RozbiegaMy Nowy Dwór	8:20	20:03	21:46	41:36	<b>41:49</b>

### K45 (Kobiety 31-45 lat)

1.	122	<b>Strumnik Katarzyna</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:15	10:31	10:43	21:11	<b>21:13</b>
2.	6	<b>Bieniek-Ugniewska Joanna</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:18	10:38	10:52	21:28	<b>21:29</b>
3.	141	<b>Wiercioch Bożena</b>	POL	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	4:27	10:47	11:29	22:13	<b>22:15</b>
4.	63	<b>Kowalikowska Renata</b>	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:36	11:04	11:55	22:56	<b>22:59</b>
5.	47	<b>Jaworek Anna</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:36	11:22	11:38	22:57	<b>22:59</b>
6.	1	<b>Szczurowska Aleksandra</b>	POL	Zakroczym	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:49	11:33	12:32	24:03	<b>24:05</b>
7.	153	<b>Żaglewska Jolanta</b>	POL			4:58	12:07	12:51	24:50	<b>24:57</b>
8.	19	<b>Cabańska Dorota</b>	POL	Łomianki		5:00	12:18	12:47	25:00	<b>25:04</b>
9.	30	<b>Gawron-Smater Agnieszka</b>	POL	Kielpin		5:04	12:38	12:54	25:20	<b>25:32</b>
10.	87	<b>Nawrozidis Edyta</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:11	12:49	13:12	25:55	<b>26:00</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
11.	17	Burzyńska Katarzyna	POL		Reckitt Benckiser	5:23	13:00	14:00	26:54	<b>27:00</b>
12.	114	Różycka Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team	5:44	14:18	14:33	28:39	<b>28:50</b>
13.	27	Fortuna Dorota	POL	Łajski	Szypcy i Wściekli	5:45	14:03	14:50	28:44	<b>28:52</b>
14.	57	Orłowska Joanna	POL			5:49	14:05	15:08	29:04	<b>29:12</b>
15.	64	Kowalska Anna	POL	Zakroczym		5:49	13:31	15:44	29:04	<b>29:15</b>
16.	77	Masiewicz Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:13	15:08	16:00	31:02	<b>31:08</b>
17.	110	Reichel Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:22	15:11	16:44	31:49	<b>31:55</b>
18.	49	Kamińska Marta	POL			6:32	15:17	17:29	32:40	<b>32:45</b>
19.	45	Jarnicka-Hildebrand Aneta	POL	Warszawa		6:34	16:03	16:54	32:50	<b>32:56</b>
20.	11	Brych Edyta	POL	Serock		6:35	15:57	17:02	32:51	<b>32:58</b>
21.	74	Marciniak Monika	POL	Serock		6:35	15:56	17:03	32:52	<b>32:58</b>
22.	84	Milewska Patrycja	POL			6:45	16:41	17:12	33:41	<b>33:52</b>
23.	86	Mroczkowska Beata	POL			7:21	16:55	20:01	36:43	<b>36:56</b>
DNF	104	Patalan Beata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór		26:41	-		<b>26:41</b>

## K60 (Kobiety 46-60 lat)

1.	51	Karaś-Gmitrzuk Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:44	11:36	12:09	23:40	<b>23:44</b>
2.	121	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:49	14:05	15:08	29:04	<b>29:12</b>
3.	131	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa		5:49	14:43	14:31	29:04	<b>29:14</b>

## K61+ (Kobiety 61 lat i starsze)

1.	80	Miasojedow Bożena	POL	Warszawa	AKS Polonia Warszawa	5:38	13:48	14:26	28:08	<b>28:13</b>
2.	52	Karłowicz Anna	POL	Warszawa	Partia Wolnych Biegaczy	6:22	15:33	16:28	31:49	<b>32:01</b>

1.	33	Gmitrzuk Paweł	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:23	10:41	11:16	21:53	<b>21:57</b>
----	----	----------------	-----	-----------	----------------------	------	-------	-------	-------	--------------

## M30 (Mężczyźni 16-30 lat)

1.	157	Żyła Arkadiusz	POL	Michałów-Reginów	Team Kopec	3:38	09:05	09:04	18:08	<b>18:09</b>
2.	81	Brzozowski Jakub	POL	Warszawa		3:39	08:42	09:31	18:11	<b>18:13</b>
3.	152	Zych Jakub	POL	Sobienie-Jeziory		3:39	09:04	09:10	18:12	<b>18:14</b>
4.	16	Burdzy Daniel	POL	Warszawa	Bestie OCR Legionowo	3:56	09:21	10:18	19:38	<b>19:38</b>
5.	26	Ebert Damian	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:11	09:09	11:43	20:51	<b>20:52</b>
6.	32	Głos Wojciech	POL	Trębki Nowe	OSP Trębki Nowe	4:35	11:12	11:47	22:51	<b>22:58</b>
7.	137	Waligóra Adam	POL	Chotomów	Szypcy i Wściekli	4:35	11:04	11:59	22:54	<b>23:02</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
8.	144	Wojciechowski Kacper	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:44	11:28	12:14	23:37	23:42
9.	35	Grabowski Krystian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:02	11:57	13:15	25:08	25:12
10.	154	Żebrowski Krzysztof	POL	Gąsocin		5:04	12:49	12:37	25:18	25:25
11.	96	Opala Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:07	12:40	13:07	25:35	25:47
12.	89	Niemiec Wojciech	POL	Katowice		5:21	13:28	13:25	26:43	26:53

## M45 (Mężczyźni 31-45 lat)

1.	42	Hildebrand Marcin	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:28	08:38	08:40	17:17	17:18
2.	94	Olsen Lasse	DEN	Odense		3:28	08:41	08:39	17:18	17:20
3.	105	Pawłowicz Aleksander	POL	Warszawa	Beer Station Pub Warszawa	3:30	08:34	08:57	17:30	17:31
4.	112	Rokita Paweł	POL	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	3:32	08:42	09:00	17:40	17:41
5.	151	Zych Łukasz	POL	Warszawa	Pawko Runner Team	3:34	09:01	08:49	17:48	17:49
6.	93	Nowakowski Tobiasz	POL	Stanisławów	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	3:38	08:40	09:27	18:06	18:07
7.	37	Gruza Marek	POL	Kazuń Bielany	BieganiePo40.pl	3:40	09:04	09:18	18:20	18:21
8.	15	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:41	09:09	09:16	18:23	18:24
9.	123	Strumnik Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	3:41	09:03	09:23	18:24	18:25
10.	56	Kobuszewski Artur	POL	Warszawa	Sklep Biegacza Running Team	3:41	08:58	09:29	18:24	18:27
11.	150	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegany Nowy Dwór	3:56	09:49	09:54	19:40	19:43
12.	103	Patalan Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	3:58	09:49	10:00	19:46	19:48
13.	78	Matuszewski Łukasz	POL	Warszawa	Sklep Biegacza Running Team	3:59	09:38	10:19	19:52	19:56
14.	58	Komorzycki Janusz	POL	Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	4:03	10:14	10:00	20:11	20:13
15.	116	Siemieniaka Marek	POL	Warszawa		4:08	10:18	10:24	20:38	20:41
16.	91	Nowak Daniel	POL	Pomiechówek	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:09	10:01	10:48	20:45	20:48
17.	72	Macugowski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:13	10:13	10:52	21:02	21:04
18.	50	Kamiński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:14	10:22	10:48	21:07	21:10
19.	126	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale		4:14	10:18	10:56	21:09	21:13
20.	101	Paprocki Marcin	POL	Admówek		4:15	10:25	10:52	21:14	21:17
21.	102	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Tow. Turystyczne AKS Polonia Warszawa	4:21	10:19	11:29	21:44	21:48
22.	99	Osiał Mariusz	POL	Płońsk	KB im.Piotra Sękowskiego	4:26	10:55	11:23	22:10	22:17
23.	43	Jaczyński Piotr	POL	Leoncin	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:33	11:05	11:42	22:43	22:46
24.	24	Czarnecki Jarosław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:33	11:16	11:32	22:45	22:48
25.	129	Tetkowski Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	4:34	11:12	11:44	22:46	22:55
26.	133	Trojanowski Maciej	POL			4:37	11:17	11:54	23:05	23:10
27.	39	Grzybowski Grzegorz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:40	11:45	11:44	23:18	23:28
28.	3	Baranowski Łukasz	POL	Schronina		4:42	11:22	12:11	23:27	23:33

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
29.	36	<b>Gregorczyk Grzegorz</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:44	11:30	12:12	23:37	<b>23:42</b>
30.	73	<b>Majewski Marcin</b>	POL	Nowe Polesie	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:49	11:16	12:51	24:03	<b>24:06</b>
31.	9	<b>Bistron Marcin</b>	POL	Płońsk		4:52	11:53	12:27	24:16	<b>24:20</b>
32.	143	<b>Wilczewski Zbigniew</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:52	11:35	12:47	24:19	<b>24:22</b>
33.	29	<b>Gadomski Łukasz</b>	POL	Płońsk		4:56	12:36	12:10	24:38	<b>24:46</b>
34.	61	<b>Kotowski Piotr</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:58	11:44	13:07	24:46	<b>24:51</b>
35.	113	<b>Rozzak Krzysztof</b>	POL	Nasielsk	LO Komornica Team	4:58	12:27	12:26	24:47	<b>24:52</b>
36.	111	<b>Robaczyński Piotr</b>	POL	Warszawa		4:59	12:29	12:29	24:51	<b>24:58</b>
37.	148	<b>Zakrzewski Tomasz</b>	POL	Zakroczym		4:59	12:30	12:29	24:51	<b>24:58</b>
38.	124	<b>Szybiński Marcin</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:01	12:42	12:33	25:05	<b>25:14</b>
39.	5	<b>Bartnik Rafał</b>	POL	Warszawa		5:02	12:30	12:46	25:07	<b>25:15</b>
40.	65	<b>Kowalski Łukasz</b>	POL	Zakroczym		5:02	12:18	13:00	25:07	<b>25:17</b>
41.	68	<b>Kurkowski Jarosław</b>	POL		Reckitt Benckiser	5:05	12:29	13:02	25:25	<b>25:30</b>
42.	115	<b>Rusinowicz Tomasz</b>	POL	Legionowo	Szypcy i Wściekli	5:07	12:17	13:18	25:34	<b>25:34</b>
43.	108	<b>Piotrowski Kamil</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:12	12:14	13:47	25:56	<b>26:00</b>
44.	109	<b>Posiewka Jacek</b>	POL		Reckitt Benckiser	5:13	12:34	13:36	26:02	<b>26:09</b>
45.	95	<b>Olszewski Marcin</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:16	12:56	13:34	26:20	<b>26:29</b>
46.	31	<b>Giemza Piotr</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:20	12:39	14:06	26:39	<b>26:45</b>
47.	20	<b>Żaglewski Dariusz</b>	POL		Reckitt Benckiser	5:21	12:50	14:02	26:43	<b>26:51</b>
48.	136	<b>Wachol Paweł</b>	POL	Zakroczym		5:30	12:49	14:44	27:27	<b>27:32</b>
49.	53	<b>Karłowicz Artur</b>	POL	Warszawa	Partia Wolnych Biegaczy	5:34	13:57	14:05	27:49	<b>28:02</b>
50.	10	<b>Bohdziewicz Paweł</b>	POL	Dziekanów Leśny		5:35	12:56	15:07	27:51	<b>28:02</b>
51.	160	<b>Pelszyk Rafał</b>	POL			5:39	14:41	13:43	28:13	<b>28:23</b>
52.	118	<b>Sowa Andrzej</b>	POL	Pilawa		5:48	14:40	14:26	28:57	<b>29:05</b>
53.	8	<b>Bistron Alan</b>	POL	Płońsk	RozbiegaMy Nowy Dwór	6:01	14:05	16:01	30:01	<b>30:06</b>
54.	117	<b>Sosiński Sebastian</b>	POL			6:01	14:57	15:20	30:04	<b>30:16</b>

## M60 (Mężczyźni 46-60 lat)

1.	54	<b>Kłosiński Rafał</b>	POL	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	4:03	09:56	10:21	20:15	<b>20:17</b>
2.	55	<b>Knychas Darek</b>	POL	Warszawa	Pzu Sport Team	4:10	10:35	10:16	20:48	<b>20:51</b>
3.	135	<b>Tuszyński Dariusz</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:27	10:46	11:31	22:13	<b>22:16</b>
4.	40	<b>Gutkowski Janusz</b>	POL	Warszawa		5:13	12:52	13:21	26:03	<b>26:12</b>
5.	62	<b>Kowalczyk Bogdan</b>	POL	Warszawa	Warszawa-Bródno	5:17	12:58	13:32	26:22	<b>26:30</b>
6.	119	<b>Stanicki Łukasz</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rhinos NDM	5:38	13:53	14:29	28:07	<b>28:22</b>
7.	59	<b>Korzeń Adam</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:43	14:04	14:37	28:33	<b>28:40</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
8.	132	<b>Torzewski Janusz</b>	POL	Warszawa	Wat	5:49	14:43	14:31	29:04	<b>29:14</b>
9.	76	<b>Masiewicz Jarosław</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:13	15:08	16:00	31:01	<b>31:07</b>
10.	2	<b>Bagnicki Dariusz</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	6:48	16:10	17:52	33:59	<b>34:02</b>

## M61+ (Mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	4	<b>Barewski Bogdan</b>	POL	Warszawa	Warszawiaky	4:14	10:20	10:47	21:07	<b>21:07</b>
2.	138	<b>Wanowski Andrzej</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:55	12:09	12:32	24:32	<b>24:40</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
<b>Marsz Nordic Walking 5 km</b>									
<b>DNF</b>	13	<b>Brzezina Ewa</b>	POL	Sochaczew		13:49	-		<b>13:49</b>

Liczba uczestników: 121