

Półmaraton Trzech Rzek

Wyniki kategorii wiekowych



2020-08-30, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	----------------

Bieg główny 21 km

K30 (Kobiety 16-30 lat)

1.	41	Gołębiewska Łucja	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:16	1:50:50	1:50:52
2.	124	Słomka Dominika	POL	Warszawa		5:17	1:50:55	1:51:10
3.	42	Goszczyńska Wioleta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Husaria Race Team	5:20	1:52:00	1:52:05
4.	2	Antolik Aneta	POL	Warszawa	Power Training	5:27	1:54:24	1:54:29
5.	148	Wilczek Marta	POL		Reckitt Benckiser	6:23	2:14:07	2:14:19
6.	51	Jankowska Monika	POL	Warszawa		7:03	2:28:08	2:28:19
7.	81	Lipińska Joanna	POL	Kazuń Polski	RozbiegaMy Nowy Dwór	9:09	3:12:07	3:12:23

K45 (Kobiety 31-45 lat)

1.	11	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:59	1:44:41	1:44:43
2.	57	Kalukiewicz Amelia	POL	Słupno	Mykk	5:16	1:50:45	1:50:57
3.	94	Myszkiewicz Agnieszka	POL	Warszawa	Pzu Sport Team	5:17	1:51:06	1:51:13
4.	43	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		5:23	1:52:54	1:53:04
5.	67	Kowalska Agnieszka	POL	Brwinów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:31	1:55:57	1:56:06
6.	79	Kwiecińska Małgorzata	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	5:35	1:57:22	1:57:31
7.	39	Glinka Agnieszka	POL		Drużyna Bravehearts Legionowo	5:40	1:58:53	1:59:02
8.	46	Grzybowska Ewa	POL		Reckitt Benckiser	5:40	1:59:08	1:59:11
9.	23	Czarnota Dorota	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	5:57	2:04:55	2:05:00
10.	70	Królak Magda	POL	Warszawa	Tenpo Pryma Sort	6:26	2:15:07	2:15:20
11.	77	Kwiatkowska-Jakóbczyk Monika	POL	Legionowo		6:28	2:15:52	2:15:56
12.	118	Popiołek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:42	2:20:45	2:20:56
13.	125	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	6:52	2:24:13	2:24:24

K60 (Kobiety 46-60 lat)

1.	123	Rzymowska Krystyna	POL	Warszawa		5:32	1:56:16	1:56:25
2.	138	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa		7:19	2:33:44	2:33:55

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
K61+ (Kobiety 61 lat i starsze)							
1.	142	Tula Renata	POL Warszawa	Mykmyk	5:45	2:00:47	2:00:57
M30 (Mężczyźni 16-30 lat)							
1.	96	Nehring Karol	POL Sulejówek		4:00	1:24:11	1:24:12
2.	158	Dudek Wojciech	POL	Puks Młode Orły NDM	4:02	1:25:01	1:25:02
3.	151	Wrotny Mariusz	POL Mława	8 Batalion Radiotechniczny	4:25	1:32:44	1:32:46
4.	99	Gryz Jacek	POL Pomiechówek	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:55	1:43:19	1:43:21
5.	80	Lewandowski Bartosz	POL Elbląg		4:59	1:44:45	1:44:53
6.	19	Budzik Sylwester	POL Nowe Grochale	8 Batalion Radiotechniczny	5:05	1:46:38	1:46:48
7.	108	Paczkowski Mateusz	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:16	1:50:49	1:50:52
8.	71	Krupiński Przemysław	POL Wólka	Tenpo Pryma Sort	5:24	1:53:14	1:53:26
9.	149	Wojciechowski Kacper	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:55	2:04:19	2:04:29
10.	40	Głos Wojciech	POL Trębki Nowe	OSP Trębki Nowe	6:01	2:06:17	2:06:28
11.	104	Ostrowski Bartosz	POL Dębinki	LS World Run	6:22	2:13:56	2:14:01
12.	150	Wojtysiak Dominik	POL		6:53	2:24:30	2:24:36
13.	58	Klonowski Damian	POL		6:58	2:26:34	2:26:35
M45 (Mężczyźni 31-45 lat)							
1.	102	Olsen Lasse	DEN Odense		4:08	1:26:55	1:26:56
2.	45	Gruza Marek	POL Kazuń Bielany	BieganiePo40.pl	4:12	1:28:19	1:28:19
3.	130	Strumnik Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:13	1:28:39	1:28:40
4.	82	Łęgocki Marcin	POL Warszawa	Pietrzyk Running Team/k(R)Opka Team	4:16	1:29:42	1:29:44
5.	34	Gajek Ireneusz	POL Ciechanów		4:19	1:30:33	1:30:40
6.	109	Pajdosz Arkadiusz	POL Pruszków	Wprunning Pruszków	4:23	1:32:21	1:32:23
7.	100	Nurzyński Marcin	POL Warszawa	Grzybkiteam-Team Zabieganedni	4:30	1:34:23	1:34:31
8.	21	Chrapek Janusz	POL Warszawa	Rosssbiegani	4:31	1:34:59	1:35:03
9.	136	Świerczek Szymon	POL Serock	Biegiem do AGD Serock	4:32	1:35:16	1:35:19
10.	86	Mańka Krzysztof	POL Warszawa	PZU Sport Team	4:38	1:37:25	1:37:29
11.	62	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	4:41	1:38:33	1:38:34
12.	156	Czernich Kamil	POL	PRL Transport	4:41	1:38:34	1:38:38
13.	113	Nawrozidis Sławomir	POL	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:45	1:39:45	1:39:48
14.	72	Kubajewski Paweł	POL Świercze	BOY89	4:54	1:43:02	1:43:05
15.	154	Zalewski Paweł	POL Warszawa	PZU Sport Team	4:58	1:44:28	1:44:35

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
16.	105	Ostrowski Marcin	POL	Warszawa	PZU Sport Team	4:59	1:44:50	1:44:55
17.	134	Szymajda Marcin	POL	Legionowo	Biegiem do AGD Serock	5:00	1:45:04	1:45:16
18.	69	Kowalski Sebastian	POL	Zielonka	BGS	5:01	1:45:30	1:45:36
19.	131	Suska Tomasz	POL	Legionowo		5:07	1:47:19	1:47:31
20.	36	Gątarz Janusz	POL	Warszawa		5:09	1:48:13	1:48:21
21.	38	Glinka Karol	POL	Pułtusk		5:11	1:48:52	1:48:54
22.	159	Mielniczuk Tomasz Artur	POL	Hrubieszów		5:11	1:48:40	1:48:56
23.	85	Małkowski Marcin	POL	Warszawa	W Obi Jest Moc	5:16	1:50:24	1:50:37
24.	15	Bojakowski Jacek	POL	Marki		5:17	1:50:55	1:51:10
25.	83	Madej Maciej	POL	Warszawa		5:21	1:52:20	1:52:27
26.	10	Biedak Błażej	POL	Warszawa	Piwna Sprawa	5:21	1:52:30	1:52:42
27.	110	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Tow. Turystyczne AKS Polonia Warszawa	5:23	1:53:06	1:53:13
28.	140	Traczyk Przemek	POL	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	5:24	1:53:21	1:53:29
29.	127	Staniszewski Maciej	POL	Ząbki		5:25	1:53:52	1:54:00
30.	31	Figura Karol	POL			5:30	1:55:35	1:55:36
31.	141	Trojanowski Maciej	POL		Reckitt Benckiser	5:33	1:56:42	1:56:45
32.	3	Antonowicz Maciej	POL	Kosewko		5:34	1:56:51	1:57:01
33.	13	Blekicki Wiesław	POL	Ciechanów		5:38	1:58:12	1:58:21
34.	152	Zakrzewski Tomasz	POL	Zakroczym		5:38	1:58:25	1:58:30
35.	68	Kowalski Łukasz	POL	Zakroczym		5:38	1:58:26	1:58:34
36.	9	Bąk Łukasz	POL	Warszawa	Biegiem do AGD Serock	5:46	2:01:01	2:01:13
37.	5	Baranowski Łukasz	POL	Skronina		5:48	2:01:42	2:01:49
38.	84	Majewski Marcin	POL	Nowe Polesie	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:48	2:01:46	2:01:50
39.	160	Robaczyński Piotr	POL	Warkowa		5:52	2:03:27	2:03:33
40.	132	Szaryński Maciej	POL		Reckitt Benckiser	5:56	2:04:32	2:04:44
41.	64	Kotowski Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:58	2:05:13	2:05:26
42.	50	Jaczyński Piotr	POL	Leoncin	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:58	2:05:16	2:05:27
43.	53	Jarzębski Grzegorz	POL	Warszawa		6:01	2:06:27	2:06:33
44.	144	Walac Jacek	POL	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	6:02	2:06:40	2:06:49
45.	4	Bałdyga Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:04	2:07:11	2:07:26
46.	78	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria		6:06	2:08:13	2:08:22
47.	75	Kurkowski Jarosław	POL		Reckitt Benckiser	6:08	2:09:00	2:09:05
48.	30	Dziepak Piotr	POL			6:20	2:12:54	2:13:04
49.	112	Piasecki Łukasz	POL			6:26	2:15:09	2:15:14
50.	120	Posiewka Jacek	POL		Reckitt Benckiser	6:31	2:16:47	2:16:52
51.	66	Kowalczyk Robert	POL	Warszawa		6:31	2:16:51	2:17:04

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
52.	14	Bohdziewicz Paweł	POL	Dziekanów Leśny	Łomiankowska Sztafeta Samorządowa	6:37	2:19:02	2:19:15
53.	119	Popiołek Norbert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:42	2:20:44	2:20:56
54.	114	Giemza Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:46	2:22:03	2:22:13
55.	126	Sowa Andrzej	POL	Pilawa		6:54	2:25:00	2:25:09
56.	63	Komuda Mariusz	POL	Legionowo	Satori Sport Klub	7:10	2:30:36	2:30:47
57.	95	Naskręt Mariusz	POL	Racot		8:11	2:51:51	2:52:01

M60 (Mężczyźni 46-60 lat)

1.	74	Kulik Jacek	POL	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	4:18	1:30:25	1:30:28
2.	12	Bisowski Mariusz	POL	Kobyłka		4:30	1:34:40	1:34:45
3.	121	Roszkowski Wojciech	POL	Warszawa		4:40	1:38:12	1:38:14
4.	59	Knychas Darek	POL	Warszawa	Pzu Sport Team	4:49	1:41:09	1:41:15
5.	93	Murzyn Tomasz	POL	Warszawa	Junik Tomasz Murzyn	5:02	1:45:56	1:46:00
6.	56	Jurowski Andrzej	POL			5:03	1:46:09	1:46:16
7.	139	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Wat	5:08	1:47:45	1:47:53
8.	143	Tuszyński Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:11	1:48:52	1:48:56
9.	35	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		5:21	1:52:34	1:52:37
10.	7	Bartczak Robert	POL	Warszawa		5:23	1:52:57	1:53:07
11.	117	Podgórski Dominik	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Prorunning Promotion	5:23	1:53:16	1:53:22
12.	157	Freites Luis	POL	Marki		5:27	1:54:21	1:54:37
13.	76	Kurpiewski Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:41	1:59:20	1:59:23
14.	65	Kowalczyk Bogdan	POL	Warszawa	Warszawa-Bródno	6:02	2:06:46	2:06:55

M61+ (Mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	47	Holinko Edmund	POL	Radom		4:56	1:43:33	1:43:40
2.	26	Dalgiewicz Dariusz	POL	Łomianki		5:14	1:49:57	1:50:04
3.	89	Mikina Artur	POL	Warszawa	PWPW Sa	5:23	1:52:56	1:53:05
4.	146	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	6:23	2:14:12	2:14:19
5.	98	Niewiadomski Zdzisław	POL	Warszawa		6:38	2:19:17	2:19:28
6.	145	Walencik Marek	POL	Pionki		6:47	2:22:18	2:22:32
7.	28	Dymeł Andrzej	POL	Warszawa	Markowi Biegacze	8:09	2:51:03	2:51:13

Liczba uczestników: 114