

XXII Bieg Konstytucji w Rudzach pod Patronatem Burmistrza Zatora

Wyniki kategorii wiekowych

03.05.2018, Rudze

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	--------	------	------	------	-------	-------

Kobiety

K16

1.	10	Figiel Aleksandra	FC po 40tce	Kraków	4:55	14:25,48	17:08,46	17:46,61	49:14,85	49:20,55
----	----	--------------------------	-------------	--------	------	----------	----------	----------	----------	-----------------

K30

1.	47	Sznepka Magdalena	3 kawały o... na YouTube	Świętochłowice	5:05	14:19,29	18:00,15	18:43,74	50:58,71	51:03,20
2.	34	Mucha Labisko Monika	Kusy Bukowno	Bukowno	5:23	14:54,81	19:27,08	19:41,52	53:58,80	54:03,43

K50

1.	71	Sikora Alicja		Bielsko-Biała	5:01	15:08,92	17:40,39	17:34,55	50:18,34	50:23,86
2.	74	Sznepka Halina	3 kawały o...na YouTube	Świętochłowice	6:25	18:26,90	22:57,74	23:01,85	1:04:17,30	1:04:26,49

Mężczyźni

M16

1.	80	Wrzeński Rafał	Kia-Etrans STS Biegaton Mikołów	Tychy	3:58	11:27,49	14:06,48	14:15,54	39:48,39	39:49,52
2.	46	Szczygieł Paweł		Bieruń	4:12	12:00,43	14:53,02	15:13,44	42:02,75	42:06,91
3.	20	Kastelik Szymon	Olimpijczyk Gilowice	Gilowice	4:16	12:13,18	15:10,06	15:24,44	42:45,35	42:47,69
4.	28	Miniuk Piotr	MOKS Słoneczny Stok Białystok	Białystok	4:21	11:59,02	15:54,48	15:43,23	43:31,91	43:36,74
5.	27	Majkowski Konrad		Polanka Wielka	4:26	12:23,70	15:53,09	16:10,03	44:25,06	44:26,83
6.	13	Bitner Michał		Wilamowice	4:33	13:01,37	16:41,79	15:55,95	45:33,94	45:39,13
7.	22	Kowal Robert		Bieruń	4:44	12:30,40	17:12,30	17:45,32	47:23,93	47:28,02
8.	86	Krawczyk Dominik	Kusy Bukowno	Bukowno	4:45	13:38,64	16:56,88	17:03,53	47:33,67	47:39,06
9.	25	Kwiatkowski Krzysztof		Zator	4:48	15:03,34	16:57,06	16:15,34	48:09,16	48:15,76



Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
10.	77	Kubasiak Maciej		Wadowice	4:50	13:46,40	17:39,70	17:08,09	48:28,50	48:34,20
11.	36	Noworyta Grzegorz	Never give up	Rudze	5:18	14:13,91	18:50,83	20:04,33	53:05,50	53:09,09
12.	82	Noworyta Tomasz	don't give up	Rudze	5:18	14:14,02	18:50,73	20:04,54	53:05,65	53:09,29
13.	19	Kajdas Łukasz	Rudze	Rudze	5:33	16:30,28	20:31,48	18:44,00	55:37,46	55:45,76
14.	37	Plata Konrad	Rudze	Rudze	5:48	16:30,15	20:40,39	21:05,62	58:08,65	58:16,18
15.	1	Balonek Damian	Blokersi	Wadowice	5:59	16:03,15	21:42,78	22:14,43	59:54,47	1:00:00,38

M30

1.	16	Jezierski Kamil	bieglucka.org	Kraków	3:38	10:52,48	12:38,95	12:59,97	36:29,82	36:31,41
2.	55	Wójcik Tomasz		Rudze	3:46	10:39,13	13:34,13	13:36,58	37:48,66	37:49,84
3.	75	Then Dawid	Ultra Beskid Sport	Bielsko-Biała	3:48	11:10,18	13:24,25	13:34,83	38:07,87	38:09,26
4.	66	Meus Marcin	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	3:54	11:28,32	13:40,49	13:54,70	39:01,66	39:03,52
5.	29	Moskwa Sławomir	Speed Team Brzeszcze	Jawiszowice	3:54	11:43,06	14:06,03	13:22,96	39:09,55	39:12,06
6.	17	Jędrusik Mateusz	Zadyszka Oświęcim	Brzeszcze	3:56	11:48,02	14:00,61	13:34,95	39:20,14	39:23,58
7.	30	Motyl Artur	Olkusz	Olkusz	4:00	11:26,51	14:12,57	14:25,23	40:02,07	40:04,32
8.	78	Polanek Robert	SpytAktiv	Spytkowice	4:13	11:55,57	15:15,23	15:01,86	42:10,82	42:12,67
9.	33	Mrózek Rafał	Olimpijczyk Gilowice	Łękawica	4:18	12:13,30	15:51,11	15:05,49	43:06,90	43:09,91
10.	87	Wieczorek Maciej	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	4:22	12:12,44	15:54,25	15:46,19	43:49,68	43:52,89
11.	43	Stolecki Grzegorz	Truchtacz Mysłowice	Chełm Śląski	4:31	12:23,68	16:34,22	16:18,36	45:13,65	45:16,27
12.	51	Wiącek Paweł		Bielsko-Biała	4:49	14:27,28	17:10,09	16:42,75	48:15,69	48:20,12
13.	38	Przejcowski Rafał	SpytAktiv	Spytkowice	6:13	17:47,22	22:33,93	21:55,83	1:02:12,12	1:02:16,98
DNF	18	Kajdas Wojciech		Rudze		15:31,21	22:18,49			

M40

1.	3	Basta Grzegorz	Zadyszka Oświęcim	Chełmek	3:56	11:46,33	14:02,95	13:42,85	39:28,25	39:32,14
2.	56	Żmuda Krzysztof	SpytAktiv	Spytkowice	4:01	11:29,03	14:10,83	14:36,32	40:12,98	40:16,19
3.	26	Litewka Roman	Kusy Bukowno	Bukowno	4:08	12:09,61	14:48,37	14:34,03	41:27,93	41:32,03
4.	6	Biegun Marcin	Mistrz Amator	Bielsko-Biała	4:19	12:31,98	15:29,66	15:15,99	43:14,82	43:17,64
5.	2	Bartuś Marcin	Zadyszka Oświęcim	Las	4:21	12:11,37	15:08,67	16:17,89	43:34,50	43:37,94
6.	32	Mozgała Mariusz	SpytAktiv	Bachowice	4:32	12:55,08	16:14,55	16:16,34	45:21,36	45:25,98
7.	4	Bąk Artur	FC po 40tce	Kraków	4:48	13:24,97	17:06,49	17:34,64	48:00,29	48:06,11
8.	90	Stefański Krzysztof		Libiąż	4:47	14:35,68	16:58,66	16:33,01	47:59,56	48:07,35
9.	49	Świętek Jan		Zator	4:50	14:01,40	17:01,46	17:26,08	48:21,67	48:28,95
10.	89	Herma Piotr		Wieprz	4:54	14:54,89	17:03,11	17:08,81	49:00,28	49:06,83
11.	35	Myjak Ireneusz	Kusy Bukowno	Bolesław	4:55	13:01,01	17:57,83	18:16,07	49:10,06	49:14,92
12.	24	Kozioł Andrzej	SpytAktiv	Spytkowice	5:02	14:14,14	18:09,00	18:05,33	50:26,49	50:28,48

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
13.	15	Jargus Paweł		Podolsze	5:39	15:26,56	20:30,91	20:40,22	56:31,49	56:37,70
14.	64	Kantyka Tomasz		Oświęcim	5:40	15:47,86	20:20,74	20:39,94	56:41,70	56:48,54
15.	52	Woźniak Paweł	biegamy bo lubię :)	Krzeszowice	6:06	15:16,49	22:59,48	22:57,07	1:01:06,75	1:01:13,05

M50

1.	53	Wójcik Janusz	MOK Mszana Dolna	Raba Wyżna	3:52	11:19,45	13:51,19	13:39,91	38:49,36	38:50,57
2.	54	Wójcik Wiesław		Rudze	3:54	11:26,96	13:40,56	13:58,60	39:05,06	39:06,13
3.	88	Maj Tadeusz	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	4:05	11:28,44	14:28,46	15:04,64	40:59,96	41:01,55
4.	81	Wrzesiński Andrzej	Kia-Etrans STS Biegaton Mikołów	Tychy	4:13	11:41,03	15:20,35	15:15,14	42:14,46	42:16,52
5.	79	Fabin Henryk		Zator	4:36	13:08,63	16:09,73	16:53,05	46:05,78	46:11,42
6.	5	Bebak Roman	Zembrzyce Team	Zembrzyce	4:57	14:22,12	17:29,77	17:47,09	49:32,48	49:38,98
7.	14	Gunia Mariusz	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	5:09	14:56,44	17:50,67	18:51,01	51:33,77	51:38,12
8.	21	Kosowski Adam	Adamex	Podolsze	5:11	14:25,94	18:35,57	18:54,00	51:51,81	51:55,52
9.	42	Steczek Jerzy		Maków Podhalański	5:14	15:00,90	18:43,36	18:51,66	52:29,04	52:35,92
10.	41	Sędzik Aleksander		Bytom	5:20	13:49,79	19:48,11	19:50,10	53:25,45	53:28,00
11.	9	Domurat Zdzisław	Wataha Runners Alwernia	Alwernia	5:21	15:39,07	19:08,73	18:52,67	53:34,11	53:40,48
12.	39	Rusek Paweł	Kusy Bukowno	Bukowno	5:42	15:20,00	20:08,84	21:37,16	57:01,51	57:06,00

M60

1.	72	Sikora Stefan		Bielsko-Biała	4:17	12:29,31	14:58,72	15:27,35	42:53,14	42:55,39
2.	12	Gaweł Bogdan	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	Zaborze	4:29	12:25,13	15:53,97	16:39,41	44:56,05	44:58,52
3.	31	Motyl Alojzy	Team Olkusz	Olkusz	4:41	13:27,81	16:36,56	16:50,39	46:52,46	46:54,76
4.	48	Sznappa Eugeniusz	3 kawały o...na YouTube	Świętochłowice	4:43	13:59,07	16:39,17	16:42,47	47:15,40	47:20,72
5.	11	Gaudyn Adam	Wataha	Kwaczała	4:51	13:28,28	17:17,87	17:46,39	48:30,23	48:32,54
6.	7	Cholewa Jan		Sucha Beskidzka	4:53	14:04,64	17:15,18	17:44,03	48:58,67	49:03,86
7.	58	Fijak Jerzy	K.S. Halny Węgierska Górka	Bielsko-Biała	5:14	14:11,28	18:47,85	19:24,22	52:20,09	52:23,35
8.	50	Urbaniec Andrzej		Sucha Beskidzka	5:34	15:18,27	19:57,62	20:40,54	55:49,10	55:56,44
9.	91	Stefański Jan		Libiąż	6:43	17:34,33	23:21,45	26:25,94	1:07:14,14	1:07:21,72

Liczba uczestników: 70