

# Piątka Królowej Bony

## Wyniki kategorii wiekowych



2020-09-06, Różan

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

### Bieg główny 5 km

#### K-10 (kobiety 2001 i młodsze)

1.	81	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec Robi Co Może	5:59	29:56	<b>29:59</b>
2.	4	Bobrowska Julia	POL	Maków Mazowiecki		6:21	31:38	<b>31:47</b>

#### K-20 (kobiety 1991-2000)

1.	46	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	5:16	26:19	<b>26:21</b>
2.	77	Nerć Karolina	POL	Nasielsk		5:17	26:15	<b>26:26</b>
3.	69	Miętek Daria	POL	Serock		6:24	31:54	<b>32:02</b>
4.	80	Ogończyk Donata	POL	Serock		6:26	32:03	<b>32:13</b>

#### K-30 (kobiety 1981-1990)

1.	119	Urbaniak Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	4:13	21:07	<b>21:09</b>
2.	25	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		4:34	22:42	<b>22:52</b>
3.	26	Grabowska Wioleta	POL	Stara Grabownica	MKS Ostrowianka	4:41	23:23	<b>23:30</b>
4.	109	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:53	24:22	<b>24:27</b>
5.	9	Czarnota Dorota	POL	Legionowo	Wybiegaj Siebie	5:01	25:01	<b>25:07</b>
6.	49	Koźlik Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	5:23	26:55	<b>26:58</b>
7.	129	Zygnerska Monika	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	5:29	27:21	<b>27:30</b>
8.	56	Kucisz Martyna	POL	Ostrołęka		5:31	27:31	<b>27:39</b>
9.	53	Królicka Ania	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:57	29:44	<b>29:48</b>
10.	126	Zawadzka Agnieszka	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:08	30:40	<b>30:43</b>
11.	136	Sylwia Cieślińska	POL	Narzym	Endorfina.shop	6:26	32:04	<b>32:13</b>
12.	71	Milanowska Małgorzata	POL	Zegrze		6:27	32:12	<b>32:19</b>

#### K-40 (kobiety 1971-1980)

1.	86	Pieńkowska Elwira	POL	Zastawie	Ostrów Biega	4:59	24:53	<b>24:59</b>
2.	105	Sobierańska Edyta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:07	25:34	<b>25:37</b>
3.	107	Stolarczyk Joanna	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	5:14	26:06	<b>26:12</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
4.	20	Faderewska Małgorzata	POL	Ciechanów		5:21	26:35	26:46
5.	67	Michałowska Renata	POL	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	5:24	26:55	27:01
6.	122	Wiktorska Mariola	POL	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	5:27	27:15	27:17
7.	113	Telakowska Anita	POL	Warszawa		5:30	27:27	27:34
8.	124	Wójcicka Mariola	POL	Różan		5:32	27:39	27:44
9.	38	Kienik Anna	POL	Czernice Borowe		5:40	28:13	28:25
10.	43	Kossakowska Bogumiła	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	5:46	28:44	28:51
11.	115	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa		6:04	30:14	30:24

## K-50 (kobiety 1961-1970)

1.	98	Sierzputowska Ewa	POL	Warszawa	Sie_Biega	5:36	27:51	28:02
2.	40	Klusek Jolanta	POL	Warszawa	Yola Yolanda	5:54	29:29	29:32
3.	28	Jarczewska Renata	POL	Goleniów		6:29	32:19	32:29
4.	87	Pogorzelska Barbara	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:32	32:39	32:42

## K-60 (kobiety 1951-1960)

1.	118	Tula Renata	POL	Warszawa	Mykmyk	5:06	25:28	25:34
----	-----	-------------	-----	----------	--------	------	-------	-------

## M-10 (mężczyźni 2001 i młodsi)

1.	44	Kovalchuk Oleh	POL	Warszawa	Żórawski Team	3:14	16:12	16:12
2.	121	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	KS Maków Biega	4:03	20:17	20:18
3.	23	Frontczak Marek	POL	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	4:14	21:13	21:14
4.	37	Kiełek Daniel	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	4:16	21:22	21:25
5.	41	Urbaniak Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec Robi Co Może	5:18	26:29	26:32
6.	82	Okraska Igor	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec Robi Co Może	5:42	28:32	28:35
7.	85	Peszcyński Mateusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:02	30:11	30:12

## M-20 (mężczyźni 1991-200)

1.	66	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	3:27	17:17	17:17
2.	123	Wiśniewski Piotr	POL	Ostrołęka	Amator_Sportu	3:29	17:27	17:28
3.	89	Polewaczyk Tomasz	POL	Łyse	Team Kopeć	3:35	17:58	17:59
4.	48	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	3:51	19:17	19:17
5.	47	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	4:11	20:57	20:59
6.	90	Ponichtera Daniel	POL	Długosiodło		4:25	22:06	22:10
7.	83	Osik Sebastian	POL	Dręszew		4:48	23:54	24:01
8.	130	Żebrowski Krzysztof	POL	Gąsocin		5:06	25:25	25:32

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
9.	35	Kamionowski Norbert	POL	Ostrołęka		5:37	28:01	<b>28:10</b>
10.	31	Kacprzycki Przemek	POL	Rzewnie		6:21	31:38	<b>31:48</b>

## M-30 (mężczyźni 1981-1990)

1.	63	Makowski Michał	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	3:18	16:34	<b>16:34</b>
2.	22	Filipowicz Tomasz	POL	Ząbki	6Mbot/ŻebrowskiTeam	3:19	16:36	<b>16:37</b>
3.	55	Krupa Piotr	POL	Ząbki		3:32	17:40	<b>17:41</b>
4.	101	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	3:33	17:48	<b>17:49</b>
5.	120	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	3:48	19:02	<b>19:03</b>
6.	51	Krajza Przemysław	POL	Jedwabo	Zenon Klimik Kantor Wymiany Walut Szczytno	3:54	19:33	<b>19:34</b>
7.	30	Jędrzejczyk Jarosław	POL	Ostrołęka		3:54	19:32	<b>19:35</b>
8.	96	Rząsiński Michał	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	3:58	19:51	<b>19:52</b>
9.	52	Kraszewski Mariusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	4:04	20:23	<b>20:25</b>
10.	125	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:15	21:12	<b>21:16</b>
11.	36	Karczmarczyk Jakub	POL	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	4:22	21:48	<b>21:52</b>
12.	58	Kucki Kamil	POL	Narzym	ASFaltLOVE dziki	4:29	22:19	<b>22:28</b>
13.	117	Traczyk Przemysław	POL	Ciechanów	ASFaltLOVE dziki	4:35	22:49	<b>22:58</b>
14.	79	Obojski Paweł	POL	Szczuki	Potrabantowani	4:39	23:12	<b>23:17</b>
15.	15	Duda Jacek	POL	Pruszków		4:44	23:35	<b>23:41</b>
16.	57	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka		4:45	23:39	<b>23:47</b>
17.	132	Sitarski Tomasz	POL	Rzewnie		4:49	23:56	<b>24:06</b>
18.	33	Kamiński Arkadiusz	POL	Załużie		4:53	24:26	<b>24:30</b>
19.	5	Bronakowski Cezary	POL	Zegrze		5:04	25:15	<b>25:22</b>
20.	45	Kowalczyk Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	5:12	26:01	<b>26:03</b>
21.	32	Kalisiak Mirosław	POL	Warszawa		5:33	27:44	<b>27:50</b>
22.	50	Koźlik Marcin	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	5:56	29:40	<b>29:44</b>

## M-40 (mężczyźni 1971-1980)

1.	64	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	KS Maków Biega	3:31	17:35	<b>17:36</b>
2.	128	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team	3:34	17:52	<b>17:53</b>
3.	19	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszków	KB Wyszków	3:36	18:02	<b>18:04</b>
4.	6	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:42	18:31	<b>18:33</b>
5.	21	Faderewski Piotr	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	3:43	18:37	<b>18:39</b>
6.	134	Tomczak Marcin	POL	Ciechanów	Keci Pazur	3:49	19:07	<b>19:07</b>
7.	108	Stolarczyk Tomasz	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	3:53	19:27	<b>19:29</b>
8.	62	Łojewski Mariusz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	3:54	19:30	<b>19:32</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
9.	116	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Wat	4:06	20:31	<b>20:35</b>
10.	39	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorożec Robi Co Może	4:08	20:40	<b>20:42</b>
11.	135	Winnicki Wojciech	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:33	22:40	<b>22:46</b>
12.	29	Jędrzejczyk Sławomir	POL	Ostrołęka		4:49	24:05	<b>24:08</b>
13.	99	Sierzputowski Artur	POL	Ostrołęka	As-Ab	4:50	24:07	<b>24:12</b>
14.	112	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:53	24:22	<b>24:28</b>
15.	110	Świdorski Janusz	POL	Różan		5:12	25:51	<b>26:03</b>
16.	76	Nerć Robert	POL	Nasielsk		5:16	26:13	<b>26:24</b>
17.	10	Czarnota Paweł	POL	Legionowo		5:25	27:00	<b>27:07</b>
18.	74	Naskręt Mariusz	POL	Racot		6:11	30:50	<b>30:59</b>
19.	2	Bajorek Jacek	POL	Wyszaków	Markowi Biegacze	6:54	34:25	<b>34:34</b>
20.	13	Danielewicz Dariusz	POL	Ostrołęka		7:19	36:37	<b>36:40</b>

## M-50 (mężczyźni 1961-1970)

1.	95	Regulski Dariusz	POL	Ostrołęka	Agro-Metal	3:45	18:46	<b>18:48</b>
2.	94	Puchała Włodzimierz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:06	20:29	<b>20:32</b>
3.	104	Sobieraj Tomasz	POL	Przasnysz		4:23	21:54	<b>22:00</b>
4.	68	Miętek Jarosław	POL	Serock		4:33	22:44	<b>22:49</b>
5.	97	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec Robi Co Może	4:37	23:03	<b>23:06</b>
6.	111	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:42	23:29	<b>23:34</b>
7.	1	Adamiak Robert	POL	Ciechanów	Curtis	4:43	23:36	<b>23:40</b>
8.	114	Tomczak Ryszard	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	4:50	24:09	<b>24:15</b>
9.	34	Kamionowski Mariusz - Jacek	POL	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	5:25	27:03	<b>27:07</b>
10.	24	Gorząch Zbigniew	POL	Ciechanów		5:28	27:18	<b>27:21</b>
11.	7	Bylicki Krzysztof	POL	Warszawa	Biegnę Dla Niej :-)	5:40	28:13	<b>28:25</b>
12.	88	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:07	30:26	<b>30:37</b>

## M-60 (mężczyźni 1951-1960)

1.	65	Marut Ryszard	POL	Ciechanów		4:20	21:38	<b>21:42</b>
2.	70	Mikina Artur	POL	Warszawa	PWPW SA	4:29	22:24	<b>22:30</b>
3.	54	Kruczyński Janusz	POL	Ostrołęka		4:40	23:22	<b>23:25</b>
4.	72	Dziczek Mirosław	POL			4:43	23:32	<b>23:37</b>
5.	3	Bakuła Jerzy	POL	Laskowiec	Biegambolubie	4:56	24:40	<b>24:45</b>
6.	127	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	5:06	25:32	<b>25:35</b>
7.	60	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	5:08	25:38	<b>25:43</b>
8.	16	Dymel Piotr	POL	Warszawa	12Tri.pl	5:46	28:48	<b>28:55</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
9.	17	Dymel Andrzej	POL	Warszawa	Markowi Biegacze	6:54	34:26	<b>34:34</b>

## M-70 (mężczyźni 1950 i starsi)

1.	91	Przybyła Roman	POL	Ława	Run Goku Team	5:10	25:49	<b>25:53</b>
2.	78	Niewiadomski Zdzisław	POL	Warszawa		5:54	29:23	<b>29:31</b>
3.	133	Domański Jacek Expedyt	POL	Warszawa	WKB Meta Lubliniec	6:29	32:19	<b>32:29</b>

Liczba uczestników: 117