

XVI Memoriał Radnego Jana Koniecznego pod Patronatem Prezydenta Miasta Ruda Śląska



RUDA Śląska

www.rudaslaska.pl

Wyniki kategorii wiekowych

2020-09-06, Ruda Śląska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------

Bieg główny 5 km

K1 (Kobiety roczniki 1985-2004)

1.	1105	Bogacz Monika	1988	POL	Ruda Śląska	4:24	06:03	05:26	05:25	05:05	21:57
2.	1160	Radek Wiktoria	2005	POL	Tychy	4:33	05:41	05:25	05:43	05:57	22:45
3.	1154	Palka Natalia	1997	POL	Zabrze	4:57	06:52	05:55	06:02	05:57	24:44
4.	1136	Krzon Magdalena	1990	POL	Ruda Śląska	5:16	07:00	06:23	06:40	06:18	26:20

K2 (Kobiety roczniki 1970-1984)

1.	1141	Lewicka Elżbieta	1975	POL	Knurów	4:12	05:43	04:57	05:07	05:13	20:59
2.	1184	Wrońska Beata	1980	POL	Chorzów	4:18	05:48	05:11	05:17	05:14	21:29
3.	1159	Przybył Elżbieta	1978	POL	Radzionków	4:36	06:03	05:40	05:47	05:32	23:00
4.	1116	Gajda Beata	1978	POL	Katowice	4:38	06:07	05:38	05:45	05:40	23:09
5.	1101	Bartusek Hanna	1978	POL	Ruda Śląska	5:07	07:00	06:14	06:14	06:09	25:35
6.	1180	Szymura Izabela	1976	POL	Rybnik	5:17	06:53	06:27	06:43	06:21	26:22
7.	1115	Eisler Anna	1983	POL	Cięcina	5:46	07:39	07:02	07:03	07:05	28:47

K3 (Kobiety rocznik 1969 i starsze)

1.	1175	Szeszko Dorota	1962	POL	Bytom	5:23	07:22	06:30	06:35	06:30	26:55
----	------	-----------------------	------	-----	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------------

M1 (Mężczyźni roczniki 1990-2004)

1.	1120	Grzywna Grzegorz	1992	POL	Olesno	3:55	04:59	04:42	04:56	04:56	19:31
2.	1142	Łuszcz Konrad	1998	POL	Będzin	4:15	05:38	05:11	05:12	05:13	21:13
3.	1127	Kasper Kamil	1990	POL	Siemianowice Śląskie	4:18	05:41	05:08	05:16	05:24	21:27
4.	1174	Szczepaniak Kamil	1995	POL	Świętochłowice	5:55	07:34	06:59	07:30	07:34	29:35

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik	
M2 (Mężczyźni roczniki 1975-1989)												
1.	1183	Wilk Dariusz	1977	POL	Wapiennik	3:39	04:56	04:25	04:29	04:24	18:12	
2.	1126	Kapa Tomasz	1981	POL	Czeladź	#czeladzbiega	3:43	04:58	04:24	04:35	04:35	18:31
3.	1145	Mazur Kamil	1988	POL	Sosnowiec		3:46	05:09	04:31	04:35	04:33	18:47
4.	1166	Solich Krzysztof	1986	POL	Łaziska Górne		3:51	05:10	04:40	04:47	04:39	19:15
5.	1114	Eisler Tomasz	1981	POL	Cięcina	Sklepbiker.pl	3:58	05:22	04:46	04:52	04:47	19:46
6.	1201	Goraus Kamil	1984	POL	Ruda Śląska	ADS Masna	4:00	05:10	04:38	04:48	05:21	19:56
7.	1204	Banaszek Sławomir	1976	POL	Żary	Szymi Team Żary	4:05	05:25	04:45	05:09	05:05	20:22
8.	1147	Nastula Dariusz	1985	POL	Pyskowice		4:09	05:46	05:06	05:08	04:45	20:43
9.	1169	Stanisz Marcin	1983	POL	Pyskowice	Night Runners Pyskowice	4:09	05:30	05:05	05:15	04:57	20:45
10.	1119	Gryszka Paweł	1983	POL	Chorzów	AugusTeam	4:15	06:08	05:05	05:07	04:53	21:12
11.	1156	Podgórski Marek	1975	POL	Ruda Śląska	Amator	4:17	05:45	05:10	05:20	05:09	21:23
12.	1203	Pasternok Marian	1978	POL	Zabrze	Reshape Runners	4:19	05:57	05:16	05:20	05:04	21:35
13.	1181	Waliczek Dariusz	1976	POL	Paniówki		4:20	05:45	05:10	05:22	05:24	21:39
14.	1202	Magnucki Adam	1986	POL	Mysłowice		4:29	05:45	05:24	05:34	05:39	22:21
15.	1106	Bożek Sebastian	1983	POL	Katowice		4:30	06:03	05:29	05:35	05:23	22:28
16.	1168	Stalmach Damian	1978	POL	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	4:31	06:15	05:32	05:31	05:16	22:32
17.	1178	Sztuka Łukasz	1980	POL	Katowice		4:33	06:28	05:35	05:30	05:10	22:41
18.	1163	Sawecki Grzegorz	1976	POL	Będzin		4:39	06:03	05:33	05:41	05:56	23:12
19.	1170	Stary Damian	1976	POL	Ruda Śląska	ADS Masna	4:44	06:15	05:42	05:55	05:46	23:36
20.	1153	Palik Jakub	1984	POL	Ruda Śląska		4:59	06:49	06:02	06:03	05:59	24:52
21.	1117	Gładysz Leszek	1977	POL	Paniówki	#paniówkirun	5:00	06:05	07:38	05:24	05:52	24:58
22.	1158	Przybył Rafał	1978	POL	Radzionków		5:11	06:53	06:17	06:30	06:16	25:54
23.	1140	Lempart Łukasz	1988	POL	Trzebinia		5:19	06:59	06:31	06:40	06:24	26:32
24.	1149	Niemiec Jakub	1987	POL	Bytom		6:10	07:32	07:34	07:54	07:52	30:50
25.	1109	Dewalski Tomasz	1977	POL	Ruda Śląska	Świętochłowicki Klub Kyokushin Karate	6:23	07:52	07:53	08:05	08:05	31:53

M3 (Mężczyźni roczniki 1961-1974)

1.	1123	Jagiela Adam	1973	POL	Rogoźnik	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	3:41	04:57	04:24	04:34	04:28	18:22
2.	1102	Basa Przemysław	1973	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	3:50	05:20	04:45	04:40	04:25	19:08
3.	1179	Szymura Wojciech	1973	POL	Rybnik	Decathlon Rybnik&Przyjaciele	3:51	05:12	04:39	04:45	04:40	19:15
4.	1135	Krzon Ireneusz	1966	POL	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	4:13	05:57	05:06	05:05	04:58	21:05
5.	1171	Stefański Jarosław	1963	POL	Chorzów	AugusTeam	4:21	05:51	05:10	05:21	05:23	21:43
6.	1133	Koźlicki Krzysztof	1973	POL	Ruda Śląska	Rudzki Team Biegowy Ruda Biega	4:23	05:50	05:20	05:21	05:21	21:51

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1400m	Lap2 1200m	Lap3 1200m	Lap4 1200m	Wynik
7.	1124	Jakubowski Marcin	1969	POL Katowice	Biegambolubię	4:43	06:10	05:44	05:54	05:44	23:32
DNF	1182	Walkowski Dariusz	1964	POL Ruda Śląska	AugusTeam		07:20				07:20

M4 (Mężczyźni rocznik 1960 i starsi)

1.	1186	Wydmuch Czesław	1958	POL Herby		4:21	05:46	05:14	05:29	05:18	21:45
2.	1164	Serwotka Jan	1954	POL Wodzisław Śląski	Forma Wodzisław Śląski	5:33	07:27	06:39	06:47	06:52	27:44

Liczba uczestników: 51