

Najszybszy Bieg w Polsce

Wyniki kategorii wiekowych

RozbiegaMy
Nowy Dwór

2020-09-26, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	------------	------------	------------	------------	----------------

Bieg główny 5 km

K1 (kobiety 16-30 lat)

1.	118	Szmulewicz Aleksandra	1996	POL	Czerwińsk Nad Wisłą	No Pain Team	4:36	06:58	05:19	05:27	05:18	23:00
2.	107	Sadowska Paula	1999	POL	Olsztyn		4:37	06:56	05:21	05:31	05:15	23:01
3.	158	Taperek Marta	1991	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:03	07:13	05:58	06:04	05:56	25:11
4.	138	Wilczek Marta	1990	POL	Legionowo	RunneRB	5:17	07:24	06:08	06:28	06:24	26:22

K2 (kobiety 31-45 lat)

1.	82	Paciorek Ewa	1984	POL	Marki	Markowi Biegacze	4:17	06:23	05:02	05:06	04:53	21:22
2.	98	Rakowska Iwona	1980	POL	Białystok	biegaMY	4:19	06:23	05:01	05:10	05:00	21:34
3.	149	Żuraniewska Agnieszka	1977	POL	Warszawa	Nudne Piątki	4:20	06:25	05:04	05:08	05:00	21:36
4.	89	Pazuła Ewa	1988	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	4:25	06:29	05:11	05:15	05:11	22:04
5.	112	Joanna Katarzyna	1981	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:28	06:40	05:14	05:15	05:10	22:17
6.	96	Poznar Katarzyna	1988	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:37	06:33	05:24	05:41	05:24	23:01
7.	144	Wróbel Natalia	1988	POL	Zielkowice		4:38	06:57	05:28	05:26	05:20	23:10
8.	23	Deluga Magdalena	1985	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	4:47	07:12	05:36	05:38	05:28	23:53
9.	45	Jędrej Emilia	1977	POL	Warszawa	SBRT Warszawa Sklep Biegacza	4:57	07:01	05:52	05:58	05:54	24:43
10.	17	Cabańska Dorota	1979	POL	Łomianki		5:03	07:19	06:00	06:06	05:49	25:12
11.	61	Kwiatkowska Ilona	1984	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	5:06	07:21	06:00	06:12	05:57	25:29
12.	147	Żaglewska Jolanta	1988	POL	Płońsk	RunneRB	5:17	07:17	06:14	06:29	06:27	26:25
13.	73	Stańska Blanka	1983	POL	Warszawa	To Naturalne	5:24	07:54	06:19	06:29	06:15	26:56
14.	55	Kruszewska Aneta	1982	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	5:33	07:38	06:34	06:53	06:39	27:43
15.	104	Różycka Magdalena	1984	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team	5:48	08:18	07:01	06:50	06:53	29:00
16.	84	Paliszewska Alicja	1983	POL	Ciechanów	RunneRB	5:58	08:21	07:00	07:16	07:15	29:50
17.	27	Gacyk Aleksandra	1976	POL	Pruszcz Gdański	Sonia Team	6:05	08:29	07:17	07:26	07:15	30:25

K3 (kobiety 46-60 lat)

1.	36	Grzechnik Renata	1974	POL	Mińsk Mazowiecki		4:38	06:39	05:30	05:38	05:25	23:10
----	----	-------------------------	------	-----	------------------	--	------	-------	-------	-------	-------	--------------

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
2.	145	Wyszyńska Małgorzata	1969	POL Wyszaków	KB Wyszaków	4:47	07:15	05:37	05:36	05:27	23:52
3.	129	Torzewska Agnieszka	1974	POL Warszawa		5:48	08:25	06:55	06:52	06:46	28:56

M1 (mężczyźni 16-30 lat)

1.	18	Centkowski Łukasz	2003	POL Lutkówka	LKS Osuchów	3:30	05:05	04:07	04:13	04:02	17:26
2.	60	Kwasiborski Patryk	1996	POL Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	3:37	05:08	04:16	04:22	04:19	18:04
3.	77	Olszański Paweł	1996	POL Olsztyn	Team Kopeć	3:38	05:36	04:16	04:14	04:00	18:06
4.	75	Nowicki Piotr	1993	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Puks Młode Orły	3:42	05:24	04:25	04:27	04:13	18:28
5.	67	Małolepszy Rafał	1993	POL Warszawa	Izba Adwokacka w Warszawie	3:42	05:25	04:22	04:29	04:14	18:29
6.	44	Jażdżyk Konrad	1997	POL Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	3:57	05:39	04:39	04:46	04:41	19:44
7.	15	Burdzy Daniel	1995	POL Warszawa	Bestie OCR Legionowo	3:58	05:26	04:40	04:56	04:48	19:48
8.	63	Majchrzak Łukasz	1991	POL Swędów	Yacool Team	4:14	06:22	05:00	04:58	04:51	21:10
9.	155	Kędra Mateusz	1992	POL Warszawa		4:40	06:44	05:25	05:36	05:33	23:16
10.	150	Żyrek Konrad	1990	POL Warszawa	RunneRB	4:52	06:38	05:52	06:03	05:47	24:20
11.	141	Wojciechowski Kacper	1997	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:59	06:38	05:34	06:29	06:16	24:55
12.	14	Bujalski Konrad	1999	POL Jakubiki	Farmacja Tarchomin	5:22	07:21	06:23	06:49	06:16	26:48

M2 (mężczyźni 31-45 lat)

1.	32	Gołaszewski Michał	1976	POL Legionowo	Team Kopeć	3:34	05:20	04:13	04:11	04:05	17:48
2.	66	Małecki Maciej	1986	POL Józefosław	Runner 2.5	3:36	05:16	04:09	04:15	04:19	17:57
3.	100	Rokita Paweł	1985	POL Mińsk Mazowiecki	Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	3:36	05:22	04:12	04:15	04:12	17:59
4.	4	Baran Jan	1986	POL Warszawa		3:38	05:24	04:15	04:16	04:15	18:09
5.	49	Kłaś Łukasz	1975	POL Warszawa	Nudne Piątki	3:39	05:25	04:15	04:19	04:14	18:11
6.	153	Kobuszewski Artur	1980	POL Warszawa	SBRT Warszawa	3:43	05:25	04:23	04:28	04:18	18:33
7.	31	Gollnik Adam	1988	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	3:48	05:26	04:29	04:35	04:27	18:56
8.	143	Wróbel Marcin	1984	POL Zielkowice	Seba Team Łowicz	3:53	05:28	04:33	04:44	04:39	19:22
9.	157	Pyżanowski Dariusz	1975	POL Lipków		3:54	05:49	04:34	04:38	04:31	19:30
10.	40	Jacoszek Mirosław	1988	POL Warszawa		3:59	05:39	04:40	04:49	04:46	19:52
11.	8	Bielec Karol	1988	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:00	05:39	04:46	04:52	04:44	20:00
12.	71	Ślepowroński Bogdan	1980	POL Warszawa	To Naturalne	4:01	06:00	04:42	04:46	04:35	20:01
13.	12	Borkowski Mariusz	1981	POL Warszawa	Robotivo	4:07	06:10	04:55	04:52	04:39	20:34
14.	142	Woźnica Paweł	1985	POL Wyszaków	KB Wyszaków	4:09	06:18	04:48	04:53	04:47	20:45
15.	6	Grubka Marcin	1976	POL	To Naturalne	4:11	06:23	04:44	05:00	04:48	20:53
16.	114	Struk Jacek	1982	POL Białobrzegi		4:12	06:09	04:57	05:00	04:51	20:56
17.	51	Koper Maciej	1985	POL Legionowo		4:12	06:00	04:58	05:04	04:57	20:58

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
18.	86	Paluch Kamil	1985	POL Warszawa		4:14	06:13	04:57	05:05	04:53	21:07
19.	62	Kwiatkowski Adam	1982	POL Wyszaków	KB Wyszaków	4:15	06:25	05:03	04:56	04:51	21:14
20.	130	Traczyk Przemysław	1983	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki	4:17	06:16	05:02	05:05	05:04	21:25
21.	135	Welenc Łukasz	1985	POL Warszawa	Rodzicewbiegu.pl	4:19	06:28	05:02	05:09	04:57	21:35
22.	122	Śliwiński Krystian	1981	POL Stare Grochale		4:20	06:19	05:01	05:16	05:06	21:40
23.	2	Apel Krzysztof	1987	POL Zakroczym		4:21	06:09	05:12	05:23	05:02	21:44
24.	53	Kowalski Sebastian	1981	POL Zielonka		4:22	06:39	05:09	05:07	04:56	21:49
25.	35	Gryz Jacek	1979	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:24	06:20	05:14	05:17	05:09	21:59
26.	93	Pociecz Marcin	1984	POL Małocice		4:27	06:22	05:12	05:24	05:14	22:11
27.	87	Parzniewski Maciej	1984	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	4:28	06:42	05:08	05:13	05:16	22:17
28.	28	Gajowniczek Jarosław	1979	POL	Bestie OCR Legionowo	4:28	06:19	05:14	05:24	05:24	22:20
29.	151	Zięba Krzysztof	1989	POL		4:29	06:41	05:17	05:19	05:10	22:25
30.	120	Szubert Marcin	1980	POL Mińsk Mazowiecki	Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	4:30	06:41	05:20	05:22	05:07	22:28
31.	58	Kucki Kamil	1984	POL Narzym	Asfaltlove Dziki	4:30	06:33	05:14	05:22	05:24	22:30
32.	80	Owczarczyk Paweł	1980	POL Stanisławów Pierwszy		4:31	06:30	05:19	05:24	05:22	22:33
33.	131	Trojanowski Maciej	1985	POL Płońsk	RunneRB	4:31	06:36	05:23	05:25	05:11	22:34
34.	127	Tetkowski Michał	1978	POL Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	4:32	06:43	05:21	05:23	05:13	22:39
35.	41	Jacoszek Wojciech	1984	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:35	06:36	05:26	05:36	05:16	22:52
36.	85	Paluch Sebastian	1977	POL Warszawa	Adidas Runners Warsaw	4:35	06:24	05:25	05:40	05:26	22:52
37.	74	Nowak Daniel	1985	POL Pomiechówek	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:37	06:47	05:15	05:32	05:28	23:01
38.	123	Świder Łukasz	1989	POL Nowiak	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:38	06:26	05:35	05:36	05:33	23:08
39.	34	Gregorczyk Grzegorz	1975	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Taxi Modlin	4:39	06:43	05:28	05:35	05:30	23:15
40.	20	Czarnecki Jarosław	1975	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:40	06:44	05:31	05:34	05:30	23:18
41.	21	Dalgiewicz Piotr	1975	POL Augustówek	Nessi Team	4:49	06:42	05:48	05:54	05:40	24:02
42.	146	Zakrzewski Tomasz	1983	POL Zakroczym		4:51	07:00	05:44	05:46	05:42	24:11
43.	64	Majewski Marcin	1978	POL Nowe Polesie	RozbiegaMy Nowy Dwór	4:57	06:45	05:59	06:08	05:52	24:42
44.	113	Stróżewski Maciej	1977	POL Legionowo	Pan	5:07	07:38	06:01	06:00	05:55	25:31
45.	68	Matusiak Jakub	1987	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:10	06:59	06:09	06:19	06:22	25:48
46.	92	Piotrowski Kamil	1989	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:11	07:19	06:05	06:16	06:14	25:53
47.	59	Kurkowski Jarosław	1976	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RunneRB	5:13	07:36	06:05	06:13	06:08	26:01
48.	148	Żaglewski Dariusz	1978	POL Płońsk	RunneRB	5:26	07:20	06:31	06:55	06:25	27:08
49.	90	Pelszyk Rafał	1977	POL Legionowo	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:27	07:58	06:43	06:34	05:59	27:12
50.	95	Posiewka Jacek	1984	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RunneRB	5:33	07:35	06:34	06:41	06:53	27:42
51.	83	Paderewski Mariusz	1981	POL Legionowo	Czasem Sobie Pobiegam(CSP)	6:29	08:38	07:45	08:06	07:55	32:22
DNF	47	Kaczorowski Paweł	1984	POL Nowy Dwór Mazowiecki	RunneRB		08:47	08:28	09:26		
DNF	139	Witkowski Paweł	1979	POL Łajski	Wieliszew Heron Team		05:36	04:25			

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	
M3 (mężczyźni 46-60 lat)												
1.	97	Rak Tomasz	1974	POL	Olsztyn	Pszczółkowski Team	3:50	05:36	04:30	04:37	04:26	19:07
2.	154	Napiórkowski Grzegorz	1973	POL	Łomianki	Łomiankowska Grupa Biegowa	4:00	05:55	04:36	04:46	04:40	19:56
3.	94	Pociecz Marak	1962	POL	Korytów		4:01	05:55	04:36	04:46	04:47	20:03
4.	156	Wierzchołowski Marcin	1974	POL	Warszawa		4:10	06:15	04:55	04:57	04:41	20:46
5.	111	Stański Sławomir	1961	POL	Warszawa	To Naturalne	4:11	06:13	04:55	04:59	04:49	20:54
6.	65	Maluchnik Marek	1973	POL	Nasielsk	Blue Runner	4:12	06:26	04:56	04:55	04:42	20:57
7.	13	Bugajski Adam	1974	POL	Warszawa	Polanie	4:18	06:22	05:03	05:01	05:05	21:29
8.	137	Wilamowski Jacek	1968	POL	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	4:23	06:17	05:13	05:14	05:09	21:51
9.	39	Idzikowski Grzegorz	1964	POL	Pruszków	ParkRun Pruszków	4:25	06:13	05:16	05:20	05:15	22:03
10.	101	Rosinski Krzysztof	1971	POL	Warszawa		4:33	06:43	05:27	05:23	05:10	22:41
11.	117	Sulejczyk Piotr	1973	POL	Mińsk Mazowiecki	1.BLTr	5:48	08:17	06:51	06:54	06:55	28:56
12.	110	Stanicki Łukasz	1969	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:17	08:49	07:26	07:32	07:38	31:24

M4(mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	76	Nowocień Jacek	1959	POL	Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	4:09	06:13	04:53	04:51	04:46	20:41
2.	22	Dalgiewicz Dariusz	1957	POL	Łomianki		4:27	06:22	05:18	05:22	05:13	22:14
3.	70	Mikina Artur	1959	POL	Warszawa	PWPW SA	4:31	06:38	05:20	05:21	05:18	22:35
4.	133	Wanowski Andrzej	1957	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	RozbiegaMy Nowy Dwór	5:04	07:16	06:01	06:00	06:01	25:17

Liczba uczestników: 105