

# Pogoń za Lisem

## IV Winnicka Olimpiada Rodzinna



### Wyniki kategorii wiekowych

2020-09-27, Rębkowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	----------------

### Bieg główny 5 km

#### Młody Lis K (dziewczęta rocznik 2001 i młodsze)

1.	156	Zawadzka Julia	POL	Stara Niedziałka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk. i NoToSteryd	4:13	21:09	<b>21:09</b>
2.	148	Wilczyńska Julia	POL	Pułtusk	MKS Pułtusk	4:51	24:15	<b>24:16</b>
3.	89	Okraska Wiktoria	POL	Szemplino Wielkie	Jednorożec Robi Co Może	5:51	29:16	<b>29:18</b>
4.	130	Śliwińska Zosia	POL	Warszawa	Jeże Team	6:40	33:12	<b>33:25</b>

#### K20 (kobiety rocznik 1991-2000)

1.	38	Jaworska Wioleta	POL	Warszawa	Team Kopeć	4:21	21:48	<b>21:49</b>
2.	91	Olkowska Wiktoria	POL	Pułtusk		4:37	23:06	<b>23:06</b>
3.	155	Zalewska Amina	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:56	24:44	<b>24:45</b>
4.	26	Gorczyńska Paulina	POL	Obrębek		5:20	26:40	<b>26:41</b>
5.	55	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	5:21	26:48	<b>26:49</b>
6.	88	Nerć Karolina	POL	Nasielsk		5:40	28:17	<b>28:25</b>

#### K30 (kobiety rocznik 1981-1990)

1.	143	Urbaniak Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	4:22	21:52	<b>21:53</b>
2.	99	Piechór Małgorzata	POL	Pułtusk		4:26	22:10	<b>22:11</b>
3.	61	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	4:32	22:41	<b>22:45</b>
4.	27	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		4:35	22:58	<b>23:00</b>
5.	77	Masłowska Martyna	POL	Pułtusk		5:00	25:04	<b>25:05</b>
6.	96	Paprocka Mariola	POL	Dębe Wielkie	Racefighter Gosir Dębe Wlk.	5:05	25:23	<b>25:27</b>
7.	31	Jakubczyk Edyta	POL	Pułtusk		5:11	25:55	<b>25:59</b>
8.	59	Koźlik Anna	POL	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	5:28	27:19	<b>27:21</b>
9.	5	Baranowska Marta	POL	Wyszków	KBL	5:40	28:16	<b>28:22</b>
10.	149	Witkowska Eliza	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:42	28:27	<b>28:35</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
11.	138	Tomasińska Katarzyna	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:46	28:46	<b>28:54</b>
12.	163	Szczepanik Anna	POL	Gnaty-Szczerbaki		6:03	30:13	<b>30:16</b>
13.	94	Osińska Edyta	POL	Błonie		6:05	30:21	<b>30:29</b>
14.	100	Pierzchała Ilona	POL	Stare Bulkowo		6:05	30:18	<b>30:30</b>
15.	63	Krzyczkowska Sylwia	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	6:08	30:35	<b>30:44</b>
16.	160	Kobylińska Ilona	POL	Szemplino Wielkie	Jednorozec Robi Co Może	6:10	30:52	<b>30:55</b>
17.	17	Czyż Justyna	POL	Strzyże	Dwie Pumby i Tymon	6:14	31:09	<b>31:15</b>
18.	132	Śmietańska Aneta	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	6:21	31:42	<b>31:49</b>
19.	157	Zduniak Anna	POL	Drażdzewo	Zbójna Biega	6:31	32:34	<b>32:39</b>
20.	166	Mroziewicz Katarzyna	POL	Rębkowo	Garaz Strefa Treningu Nasielsk	6:51	34:12	<b>34:18</b>
21.	9	Brodowska Agnieszka	POL	Zbroszki		7:02	35:06	<b>35:15</b>
22.	109	Rucińska Jolanta	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	8:18	41:17	<b>41:34</b>

## K40 (kobiety rocznik 1971-1980)

1.	50	Korzep-Czekalska Dorota	POL	Białobiel	Biegam bo lubię Ostrołęka	4:36	23:04	<b>23:05</b>
2.	33	Jankowska Agnieszka	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:08	25:37	<b>25:44</b>
3.	142	Turczyńska Monika	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	5:09	25:41	<b>25:46</b>
4.	90	Olkowska Agnieszka	POL	Pułtusk		5:20	26:41	<b>26:44</b>
5.	11	Brzezińska Agnieszka	POL	Budy Barcząckie	Dusza Drzewa	5:24	26:57	<b>27:04</b>
6.	146	Wiktorska Mariola	POL	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	5:38	28:13	<b>28:15</b>
7.	117	Sitkowska Ilona	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:47	28:50	<b>28:58</b>
8.	161	Berent Anna	POL	Winnica		6:06	30:26	<b>30:31</b>
9.	30	Gruza Marta	POL	Kazuń Bielany		6:07	30:30	<b>30:40</b>
10.	46	Kobuszewska Hanna	POL	Siennica	Nasielsk Baszta Team	6:12	30:56	<b>31:05</b>
11.	36	Jaskot Monika	POL	Pułtusk		7:30	37:20	<b>37:33</b>
12.	127	Szymańska Agata	POL	Zbójna	Zbójna Biega	8:12	40:59	<b>41:04</b>

## K50 (kobiety rocznik 1961-1970)

1.	98	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyska	BBL Ostrołęka	5:14	26:06	<b>26:12</b>
2.	45	Klusek Jolanta	POL	Warszawa	Yola Yolanda	5:59	29:56	<b>29:57</b>
3.	80	Mikoś Teresa	POL	Otwock		6:34	32:40	<b>32:51</b>
4.	49	Korzeniecka Beata	POL	Zbójna	Zbójna Biega	7:07	35:31	<b>35:36</b>
5.	64	Krzyzanowska Zoja	POL	Warszawa	Vege Runners	7:17	36:15	<b>36:26</b>

## K60 (kobiety rocznik 1951-1960)

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
1.	75	<b>Marczak Grażyna</b>	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	5:53	29:22	<b>29:28</b>
2.	164	<b>Błaut Halina</b>	POL	Skoczów		6:23	31:56	<b>31:59</b>

## Młody Lis M (chłopcy rocznik 2001 i młodsze)

1.	135	<b>Świerczyński Norbert</b>	POL	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk. i NoToSteryd	3:43	18:40	<b>18:40</b>
2.	136	<b>Świętochowski Patryk</b>	POL	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	4:05	20:26	<b>20:26</b>
3.	24	<b>Frontczak Marek</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	4:18	21:30	<b>21:32</b>
4.	43	<b>Kiełek Daniel</b>	POL	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	4:29	22:26	<b>22:28</b>

## M20 (mężczyźni rocznik 1991-2000)

1.	42	<b>Kawa Michał</b>	POL	Sulejówek	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk. i NoToSteryd	3:32	17:42	<b>17:42</b>
2.	35	<b>Jaroszewski Cezary</b>	POL	Zakocie	Łuniewski Team	3:33	17:47	<b>17:47</b>
3.	104	<b>Polewaczyk Tomasz</b>	POL	Łyse	Team Kopeć	3:42	18:32	<b>18:32</b>
4.	97	<b>Parobczy Przemysław</b>	POL	Sulejówek	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk. i NoToSteryd	3:46	18:51	<b>18:52</b>
5.	158	<b>Żyła Arkadiusz</b>	POL	Michałów Reginów	Team Kopeć	3:53	19:28	<b>19:28</b>
6.	86	<b>Nasiadka Michał</b>	POL	Ciechanowiec	Power Training	3:57	19:46	<b>19:47</b>
7.	41	<b>Karasiewicz Paweł</b>	POL	Winnica	Lider Winnica	4:04	20:23	<b>20:25</b>
8.	15	<b>Ciemerych Adrian</b>	POL	Winnica	Lider Winnica	4:21	21:48	<b>21:50</b>
9.	123	<b>Staśkiewicz Jakub</b>	POL	Zbójna	Zbójna Biega	4:38	23:14	<b>23:15</b>
10.	95	<b>Ostaszewski Łukasz</b>	POL	Pokrzywnica	Lider Winnica	4:43	23:34	<b>23:36</b>
11.	81	<b>Mossakowski Rafał</b>	POL	Pułtusk		4:44	23:39	<b>23:41</b>
12.	10	<b>Brodowski Michał</b>	POL	Glinice-Domaniewo	Lider Winnica	4:51	24:09	<b>24:20</b>
13.	23	<b>Fałęcki Dawid</b>	POL	Winnica	Lider Winnica	4:56	24:42	<b>24:45</b>
14.	122	<b>Sowa Sebastian</b>	POL	Pułtusk		5:01	25:03	<b>25:06</b>
15.	151	<b>Wroniak Jakub</b>	POL	Serock	Biegiem do AGD Serock	5:01	25:03	<b>25:08</b>
16.	72	<b>Malinowski Łukasz</b>	POL	Studzianki	Nasielsk Baszta Team	5:06	25:31	<b>25:33</b>
17.	71	<b>Malinowski Krzysztof</b>	POL	Warszawa	Jeże Team	6:39	33:06	<b>33:19</b>

## M30 (mężczyźni rocznik 1981-1990)

1.	145	<b>Urbaniak Sylwester</b>	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	3:56	19:41	<b>19:43</b>
2.	153	<b>Wróblewski Seweryn</b>	POL	Ulasek		3:57	19:45	<b>19:49</b>
3.	93	<b>Orłowski Michał</b>	POL	Stare Bulkowo		4:12	21:01	<b>21:02</b>
4.	111	<b>Rykowski Radosław</b>	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	4:12	21:01	<b>21:02</b>
5.	4	<b>Banaszkiewicz Marcin</b>	POL	Nasielsk	Lider Winnica	4:12	21:01	<b>21:05</b>
6.	44	<b>Kisiel Dominik</b>	POL	Pokrzywnica		4:14	21:12	<b>21:13</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
7.	126	Szymajda Marcin	POL	Legionowo	Biegiem do AGD Serock	4:18	21:27	21:31
8.	65	Kubajewski Paweł	POL	Świercze	Fboy89	4:21	21:44	21:47
9.	134	Świerczek Szymon	POL	Serock	Biegiem do AGD Serock	4:24	22:01	22:04
10.	56	Kowalczyk Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	4:31	22:33	22:36
11.	150	Witkowski Łukasz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:41	23:15	23:28
12.	101	Pik Rafał	POL	Warszawa		4:47	23:52	23:59
13.	6	Bąk Łukasz	POL	Warszawa	Biegiem do AGD Serock	4:50	24:09	24:14
14.	28	Grotowski Marcin	POL	Serock		4:56	24:38	24:43
15.	54	Kowalczyk Grzegorz	POL	Bronisławów	Lider Winnica	4:59	24:55	24:58
16.	25	Godlewski Daniel	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	5:00	24:56	25:03
17.	76	Markuszewski Krzysztof	POL	Międzybórz	Run De Girard	5:02	25:05	25:11
18.	118	Skoroszewski Zygmunt Krzysztof	POL	Winnica		5:04	25:22	25:24
19.	168	Gołębiowski Daniel	POL	Nasielsk	Garaż Strefa Treningu Nasielsk	5:07	25:33	25:40
20.	21	Dylewski Marcin	POL	Nasielsk		5:12	26:04	26:05
21.	51	Kosiński Łukasz	POL	Błonie		5:17	26:19	26:26
22.	152	Wroniak Paweł	POL	Serock	Biegiem do AGD Serock	5:39	28:14	28:19
23.	3	Balcerzak Paweł	POL	Pułtusk		5:45	28:41	28:49
24.	115	Sieńkowski Sebastian	POL	Winnica		6:07	30:22	30:36
25.	14	Chojnacki Kamil	POL	Nasielsk	Lider Winnica	6:09	30:33	30:49
26.	60	Koźlik Marcin	POL	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	6:13	31:02	31:08
27.	53	Kowalczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	6:44	33:31	33:41
28.	110	Ruciński Jarosław	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	8:18	41:14	41:34

## M40 (mężczyźni rocznik 1971-1980)

1.	74	Maluchnik Radosław	POL	Grądy	Łuniewski Team	3:34	17:54	17:54
2.	52	Kościelski Patryk	POL	Legionowo	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo	3:44	18:44	18:45
3.	29	Gruza Marek	POL	Kazuń Bielany	Bieganiepo40.pl	3:51	19:16	19:18
4.	16	Czuliński Bogdan	POL	Królewo		3:54	19:32	19:32
5.	140	Tomczak Marcin	POL	Ciechanów	Koci Pazur	3:55	19:36	19:36
6.	154	Zagórny Robert	POL	Halinów	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk. i NoToSteryd	3:55	19:37	19:38
7.	68	Łojewski Mariusz	POL	Maków Mazowiecki	Łuniewski Team	3:56	19:40	19:41
8.	83	Mulik Piotr	POL	Łacha	SIS Serock	4:02	20:10	20:11
9.	32	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	4:13	21:03	21:07
10.	116	Sierzputowski Robert	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:13	21:05	21:08
11.	70	Macugowski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:19	21:35	21:36

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
12.	73	Maluchnik Marek	POL	Nasielsk	Garaż Strefa Treningu Nasielsk	4:19	21:34	21:40
13.	19	Darkowski Rafał	POL	Winnica	Lider Winnica	4:22	21:51	21:51
14.	125	Stefański Krzysztof	POL	Przasnysz	Bracia	4:25	22:07	22:08
15.	133	Śmietński Piotr	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:28	22:18	22:25
16.	62	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	4:35	22:54	22:58
17.	124	Stefański Tomasz	POL	Przasnysz	Bracia	4:37	23:08	23:09
18.	12	Brzeziński Sergiusz	POL	Budy Barcząckie	Dusza Drzewa Sergiusz Brzeziński	4:41	23:19	23:26
19.	47	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:44	23:31	23:43
20.	102	Piotrowski Artur	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:53	24:28	24:29
21.	87	Nerć Robert	POL	Nasielsk		5:01	25:02	25:09
22.	69	Łosiewicz Darek	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:25	27:04	27:06
23.	58	Kowalski Zbigniew	POL	Ostrołęka		5:44	28:39	28:44
24.	139	Tomasiński Paweł	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:46	28:46	28:54

## M50 (mężczyźni rocznik 1961-1970)

1.	137	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:30	22:29	22:31
2.	40	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	4:36	22:57	23:04
3.	129	Szymoniak Andrzej	POL	Wołów	Wołów	4:43	23:33	23:38
4.	113	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorozec Robi Co Może	4:48	23:58	24:01
5.	1	Adamiak Robert	POL	Ciechanów	Curtis	4:50	24:08	24:11
6.	141	Tomczak Ryszard	POL	Ostrołęka	Starglass Team	5:08	25:39	25:43
7.	162	Parða Tomasz	POL	Ostrołęka		5:08	25:39	25:43
8.	128	Szymański Paweł	POL	Zbójna	Zbójna Biega	5:09	25:43	25:48
9.	34	Jaros Arkadiusz	POL	Warszawa	Vege Runners	5:51	29:14	29:20
10.	103	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	6:06	30:25	30:32
11.	79	Mikoś Roman	POL	Otwock		6:10	30:41	30:51
12.	131	Śliwiński Bartłomiej	POL	Warszawa	Jeże Team	7:28	37:08	37:23

## M60 (mężczyźni rocznik 1951-1960)

1.	165	Marut Ryszard	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:31	22:36	22:38
2.	114	Sarzała Dariusz	POL	Warszawa		4:32	22:37	22:41
3.	67	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	5:32	27:39	27:41
4.	37	Jaskot Roman	POL	Pułusk		5:51	29:15	29:19
5.	66	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-Biebie-Gam	6:12	30:55	31:04

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	----------------

Liczba uczestników: 141