

V Bieg Nocny z FALSTARTEM

Wyniki kategorii wiekowych



2020-10-03, Jaworek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1 km	Lap2 1 km	Lap3 1 km	Lap4 1 km	Lap5 1 km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

Bieg główny 5 km

K15 (kobiety 15-29 lat)

1.	168	Hajda Justyna	1994	POL	Radzionków	Mafia Team Lubliniec	4:55	04:40	04:56	04:56	05:02	05:02	24:34
2.	163	Cieśla Klaudia	1997	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	5:02	04:43	04:59	05:14	05:16	04:57	25:08
3.	230	Wieczorek Anna	2000	POL	Pomiary	Klub Biegacza Warta	5:03	04:35	04:55	05:15	05:20	05:09	25:13
4.	183	Kraszewska Angelika	1995	POL	Starokrzepice		5:22	05:07	05:21	05:28	05:27	05:26	26:47
5.	204	Paruch Katarzyna	1993	POL	Gana		5:27	04:41	05:21	05:49	05:46	05:38	27:13
6.	205	Paruch Klaudia	1995	POL	Praszka	Falstart Rudniki	5:53	05:41	05:55	06:01	05:56	05:53	29:24
7.	225	Ślązak Justyna	1996	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	6:26	05:54	06:20	06:34	06:51	06:30	32:07

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	263	Galiczak Anna	1984	POL	Przystajń		5:01	05:06	04:59	05:00	05:01	04:58	25:01
2.	222	Sypko-Marciniszyn Magdalena	1983	POL	Kluczbork		5:26	05:25	05:25	05:33	05:32	05:16	27:09
3.	158	Budziszewska Monika	1982	POL	Kleśniska	Zryw Parzymiechy	5:42	05:24	05:35	05:57	05:59	05:37	28:30
4.	209	Ptak Ewa	1981	POL	Wąsosz Górny		5:56	05:38	05:52	06:00	06:05	06:03	29:36
5.	189	Makles-Kluba Magdalena	1982	POL	Bodzanowice	Zryw Parzymiechy	6:47	06:06	06:31	07:28	07:08	06:42	33:53
6.	237	Zajac Aleksandra	1989	POL	Łęka Opatowska	Szybkie Żółwie Opatów	7:24	06:26	07:29	07:44	07:48	07:30	36:56

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	181	Kotala Ewa	1977	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:51	04:37	04:55	04:51	05:01	04:52	24:14
2.	175	Kielan Monika	1980	POL	Dziętrzynki		5:14	04:51	05:01	05:21	05:25	05:32	26:08
3.	221	Sypko-Kubicka Katarzyna	1978	POL	Kluczbork	Stow. Inicjatyw Społecznych Fabryka	5:36	05:25	05:26	05:36	05:49	05:44	27:58
4.	166	Gagatek-Woźniak Anna	1979	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:46	05:33	05:42	05:50	05:49	05:53	28:46
5.	234	Włóka Agnieszka	1976	POL	Rudniki		5:55	05:44	05:50	06:01	06:03	05:56	29:32
6.	203	Ośródk Bożena	1979	POL	Jaworek		5:55	05:44	05:51	06:00	06:07	05:53	29:32

K50+ (kobiety 50 lat i starsze)

1.	195	Napieraj Ewa	1967	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	6:01	05:57	06:05	06:24	06:05	05:37	30:05
----	-----	--------------	------	-----	---------	------------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1 km	Lap2 1 km	Lap3 1 km	Lap4 1 km	Lap5 1 km	Wynik (Brutto)
2.	153	Baros Zdzisława	1965	POL Rudniki	Falstart Rudniki	6:21	05:56	06:15	06:27	06:38	06:28	31:42

M15 (mężczyźni 15-29 lat)

1.	173	Jendrosek Tomasz	2000	POL Olesno	AZS AWF Wrocław	3:49	03:35	03:45	03:53	03:54	03:57	19:03
2.	185	Kubacki Piotr	2000	POL Ciecuiłów	Falstart Rudniki	3:59	03:58	03:54	04:02	04:04	03:56	19:51
3.	212	Pytlarczyk Wiktor	2003	POL Pajęczno	Klub Biegacza Warta	4:00	03:45	03:56	04:05	04:13	04:03	19:59
4.	248	Modrzejewski Szymon	2000	POL Wydrzym	Wieluń Biega	4:05	03:26	04:13	04:21	04:18	04:08	20:25
5.	170	Jacheć Jacek	1992	POL Oziemk		4:06	03:36	04:04	04:15	04:25	04:09	20:28
6.	232	Wilk Kamil	1995	POL Odcinek	Falstart Rudniki	4:09	03:58	04:00	04:16	04:12	04:18	20:43
7.	177	Knop Łukasz	1991	POL Długi Kąt		4:17	04:15	04:15	04:21	04:24	04:09	21:22
8.	186	Kubacki Tomasz	1992	POL Ciecuiłów	Falstart Rudniki	4:30	04:14	04:22	04:36	04:49	04:29	22:28
9.	262	Grzebiela Mateusz	1994	POL Żytniów		4:31	03:59	04:28	04:47	04:48	04:35	22:35
10.	207	Pilarz Kamil	1992	POL Częstochowa		4:44	04:16	04:40	04:54	04:57	04:51	23:36
11.	220	Strzelecki Rafał	1996	POL Gana	Wilki Alfa	5:49	05:33	05:30	05:52	06:01	06:07	29:01
12.	219	Strzelecki Damian	1996	POL Gana	Wilki Alfa	5:49	05:33	05:30	05:52	06:01	06:07	29:01

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	167	Grund Marek	1989	POL Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	3:59	03:50	04:01	04:04	04:06	03:52	19:51
2.	182	Kotarski Marcin	1984	POL Krzepice	KB Florian Zajęczki Drugie	4:00	03:55	03:57	04:03	04:06	03:56	19:56
3.	249	Orzełek Przemysław	1983	POL Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:02	03:45	04:01	04:04	04:09	04:10	20:08
4.	210	Ptak Tomasz	1982	POL Wąsosz Górny	Klub Biegacza Warta	4:11	04:00	04:08	04:13	04:20	04:12	20:52
5.	172	Janus Marcin	1990	POL Wieluń	Wieluń Biega	4:23	04:18	04:23	04:31	04:28	04:15	21:52
6.	217	Skupiński Tomasz	1987	POL Wieluń	Wieluń Biega	4:24	04:21	04:23	04:30	04:31	04:15	21:57
7.	154	Basiński Rafał	1987	POL Rudniki	Falstart Rudniki	4:26	04:14	04:23	04:29	04:32	04:34	22:10
8.	156	Bryja Kamil	1989	POL Wieluń		4:45	04:48	04:49	04:47	05:01	04:18	23:41
9.	192	Michalski Paweł	1982	POL Bąków	Kluczborska Grupa Biegowa	4:46	04:52	04:54	04:46	04:40	04:38	23:50
10.	254	Smyrek Mateusz	1988	POL Borkowice	Kluczborska Grupa Biegowa	4:55	04:56	04:54	04:54	05:01	04:52	24:35
11.	178	Kokot Krzysztof	1981	POL Wieluń		5:01	04:58	04:57	05:08	05:07	04:56	25:05
12.	188	Kus Krystian	1981	POL Sternalice	Falstart Rudniki	5:13	05:13	05:05	05:09	05:17	05:23	26:05
13.	169	Hein Tomasz	1988	POL Opole		5:32	05:24	05:24	05:31	05:35	05:47	27:39
14.	214	Sarna Przemek	1983	POL Opole		5:34	05:12	05:20	05:35	05:47	05:55	27:47

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	218	Sowa Damian	1980	POL Ciecuiłów	Falstart Rudniki	3:46	03:30	03:41	03:50	03:56	03:53	18:48
2.	190	Malatyński Marcin	1978	POL Lindów	Zryw Parzymiechy	4:03	03:45	04:04	04:12	04:10	04:04	20:13

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1 1 km	Lap2 1 km	Lap3 1 km	Lap4 1 km	Lap5 1 km	Wynik (Brutto)	
3.	155	Bonk Antoni	1978	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	4:12	04:12	04:13	04:17	04:16	04:03	20:59
4.	223	Szafer Sylwester	1977	POL	Popów	Zryw Parzymiechy	4:13	03:45	04:09	04:23	04:28	04:20	21:02
5.	213	Rudner Janusz	1979	POL	Lewin Brzeski		4:13	03:57	04:08	04:22	04:29	04:10	21:04
6.	187	Kubicki Mariusz	1976	POL	Kluczbork	Stow. Inicjatyw Społecznych Fabryka	4:14	03:50	04:18	04:28	04:26	04:08	21:08
7.	176	Mruszczyk Jacek	1976	POL		Klub Biegacza Warta	4:34	04:52	04:20	04:29	04:36	04:33	22:47
8.	200	Olejnik Sebastian	1980	POL			4:45	04:30	04:35	04:53	04:54	04:51	23:41
9.	245	Krystek Marcin	1976	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:45	04:49	04:48	04:45	04:50	04:35	23:44
10.	228	Udała Paweł	1976	POL	Opatów	Szybkie Żółwie Opatów	4:59	05:00	05:00	04:59	05:06	04:50	24:53
11.	211	Pytlarczyk Piotr	1972	POL	Pajęczno	Klub Biegacza Warta	5:05	05:02	05:01	05:11	05:16	04:54	25:23
12.	179	Kokot Marek	1978	POL	Wieluń		5:22	05:13	05:16	05:25	05:31	05:24	26:46
13.	157	Bryś Dariusz	1979	POL	Rudniki		5:26	05:34	05:20	05:26	05:34	05:16	27:09
14.	235	Włóka Karol	1978	POL	Rudniki		5:55	05:45	05:49	06:01	06:07	05:52	29:32
15.	202	Ośródko Jarosław	1975	POL	Jaworek		5:55	05:44	05:50	06:01	06:04	05:55	29:32

M50+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	161	Bukowski Edward	1969	POL	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	4:04	03:47	04:02	04:06	04:38	03:45	20:16
2.	231	Wieloch Andrzej	1965	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:22	04:04	04:18	04:29	04:32	04:28	21:49
3.	244	Kordziński Kazimierz	1958	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:23	04:13	04:23	04:28	04:34	04:16	21:51
4.	208	Płoskoński Piotr	1965	POL	Strzałków	KBKS-Radomsko	4:28	03:57	04:20	04:34	04:46	04:44	22:19
5.	164	Czeszek Marek	1970	POL	Praszka		4:49	04:49	04:44	04:44	04:53	04:53	24:01
6.	151	Banaś Dariusz	1962	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:00	04:47	04:59	05:03	05:10	04:58	24:56
7.	215	Sas Florian	1955	POL	Starokrzepice	KB Florian Zajęczki Drugie	5:17	05:05	05:20	05:21	05:21	05:19	26:23
8.	152	Baros Grzegorz	1966	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	5:17	05:14	05:06	05:13	05:34	05:19	26:25
9.	224	Szewczyk Ryszard	1966	POL	Działoszyn	Klub Biegacza Warta	5:23	05:11	05:22	05:28	05:33	05:20	26:52
10.	171	Jachymski Ryszard	1957	POL	Praszka		5:32	05:26	05:27	05:41	05:40	05:26	27:39
11.	160	Bukalski Józef	1960	POL	Starokrzepice	Zryw Parzymiechy	6:01	05:37	05:55	06:16	06:22	05:54	30:02
12.	184	Kruk Marcin	1949	POL	Ruda	Wieluń Biega	6:03	05:37	06:03	06:10	06:20	06:05	30:13
13.	174	Kabata Roman	1960	POL	JaworznoBankowe	Falstart Rudniki	6:07	06:05	06:11	06:10	06:09	06:00	30:33
14.	236	Wolny Florian	1968	POL	Krzepice	Zryw Parzymiechy	6:33	05:59	06:16	06:44	06:58	06:48	32:42
15.	227	Światała Józef	1955	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:45	06:03	07:06	06:55	07:07	06:33	33:42

Liczba uczestników: 77