

# XXXII Bieg uliczny 10-ka po Ziemi Biłgorajskiej



## Wyniki kategorii wiekowych

2020-10-04, Biłgoraj

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	----------------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	428	Wójcicka Magdalena	POL Lubartów	SKB Kraśnik	4:00	40:07
2.	437	Zielonka Monika	POL Lipiny Dolne		4:24	44:02
3.	382	Polańska Julia	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:28	44:48

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	333	Jakubczak Aleksandra	POL Zamość	Zamość	3:51	38:35
2.	436	Zaręczna Olga	POL Lublin	Barbara Pudło Team	4:12	42:09
3.	404	Strzałka Agnieszka	POL Mostki	Stalowowski Klub Biegacza	4:17	42:56
4.	401	Sojka Anna	POL Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	4:30	45:03
5.	423	Wasilewska Joanna	POL Biłgoraj		4:32	45:24
6.	324	Drogoszevska Magdalena	POL Warszawa		4:36	46:06
7.	435	Zajac Barbara	POL Zarzecze	SKB Stalowa Wola	4:55	49:16
8.	355	Maciejewska-Litwin Katarzyna	POL Chełm	Chełmska Grupa Triathlonu	5:19	53:18
9.	421	Urban Ewa	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:38	56:22
10.	305	Baran-Hałasa Lucyna	POL Zamość	Wataha	5:44	57:22
11.	381	Plizga Justyna	POL Rogóźno	Bydlaki	5:55	59:13
12.	320	Chudy Agnieszka	POL Lublin	Chudy Team	7:02	1:10:30

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	396	Siembida Małgorzata	POL Borki	Stalowowski Klub Biegacza	4:06	41:08
2.	399	Skrzypczak Barbara	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:18	43:03
3.	390	Rychlak Monika	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:06	51:06
4.	311	Biernacka Justyna	POL Biłgoraj	Tornado Pawlichy	5:13	52:11
5.	414	Szczepuch Dorota	POL Zamość		5:21	53:40
6.	393	Semerko Aneta	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:30	55:10
7.	310	Bielecka Beata	POL Tomaszów Lubelski	Tomaszowska Grupa Biegowa	6:18	1:03:03
8.	412	Sycz Barbara	POL Kniazyce	Przemyski Klub Biegacza	6:23	1:03:57
9.	363	Morawska Lidia	POL Adamów	Tomaszowska Grupa Biegowa	6:28	1:04:49
10.	373	Parus Joanna	POL Lubycza Królewska	Morsy Spod Młyna	6:28	1:04:49

#### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	440	Żebrowska Jolanta	POL Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:56	49:22
2.	361	Młodzińska Małgorzata	POL Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:01	50:14
3.	387	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:36	56:08
4.	407	Suchora Anna	POL Kraśnik		5:41	56:58
5.	438	Ziolkowska Sylwia	POL Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:09	1:01:33

#### M16 (mężczyźni 16-19 lat)

1.	321	Ćwikła Hubert	POL Nadrzecze	Znicz Biłgoraj	3:47	37:51
2.	322	Demucha Maciej	POL Biłgoraj		3:55	39:18
3.	454	Bernaś Damian	POL Biłgoraj	Znicz Biłgoraj	4:15	42:39
4.	316	Burak Bartłomiej	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:41	46:59

#### M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	309	Biały Michał	POL Kraśnik	SKB Kraśnik	3:18	33:01
2.	348	Kuropatwa Gabriel	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	3:21	33:35

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)
3.	318	Chmaj Piotr	POL	Łańcut	Łańcut	3:41	37:00
4.	376	Pempuś Bernard	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	3:55	39:17
5.	346	Krzyszowski Bartłomiej	POL	Wysokie		4:23	43:51
6.	426	Woloszyn Mariusz	POL	Mostki		4:23	43:59
7.	304	Bańkowski Kamil	POL	Lublin		4:30	45:01
8.	328	Garbacz Marcin	POL	Janów Lubelski	Fortaco JI	4:36	46:04
9.	405	Suchora Kacper	POL	Kraśnik		4:39	46:40
10.	352	Łukasik Paweł	POL	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:08	51:26
11.	379	Piętak Marcin	POL	Biłgoraj		6:59	1:09:55
DSQ	323	Dolina Dariusz	POL	Biłgoraj		5:30	55:01

## M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	450	Starzyński Andrzej	POL	Końskowola	UMCS Lublin JMP Flowers	3:10	31:42
2.	422	Walczyk Kamil	POL	Maków		3:10	31:50
3.	367	Noga Damian	POL	Kłoda	KP PSP Staszów	3:18	33:09
4.	372	Osiński Adam	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	3:59	39:55
5.	337	Kabat Daniel	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:01	40:18
6.	433	Zaborniak Paweł	POL	Kowalówka	Kresowianie	4:04	40:46
7.	434	Zaborski Łukasz	POL	Lublin	Barbara Pudło Team	4:04	40:49
8.	360	Mazurek Krzysztof	POL	Rudka	KP PSP w Krasnymstawie	4:11	42:00
9.	394	Serwacki Rafał	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:14	42:24
10.	415	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:24	44:07
11.	431	Wybranowski Paweł	POL	Zamość		4:25	44:18
12.	400	Socha Robert	POL	Siedliszcze	Forest Team	4:31	45:20
13.	319	Chudy Emil	POL	Lublin	Chudy Team	4:35	45:51
14.	375	Pawłowicz Mateusz	POL	Koniaczków	KS Koniaczków	4:35	45:52
15.	341	Kochowski Mateusz	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:37	46:15
16.	386	Radawski Artur	POL	Biłgoraj		4:39	46:32
17.	408	Sudoł Andrzej	POL	Ruda	ATS Wheels	4:52	48:46
18.	344	Kozioł Tomasz	POL	Zawadówka		4:55	49:17
19.	330	Gulak Kamil	POL	Biłgoraj	MDK Team	4:59	49:51
20.	420	Tutka Dominik	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:00	50:09
21.	389	Robak Marcin	POL	Biłgoraj	Wesoła Siódemka	5:00	50:09
22.	429	Wójcik Damian	POL	Modliborzyce		5:06	51:02
23.	383	Połetek Tomasz	POL	Janów Lubelski	Fortaco Janów Lubelski	5:11	51:58
24.	314	Brzozowski Łukasz	POL	Lublin		5:12	52:01
25.	453	Matyszyn Marcin	POL	Lublin		5:17	52:55
26.	455	Duda Rafał	POL	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	5:22	53:46
27.	410	Swacha Piotr	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:30	55:07
28.	411	Swatek Bartłomiej	POL	Lubycza Królewska	Drimtim	5:42	57:05
29.	427	Woszczak Leszek	POL	Lubycza Królewska	Morsy Spod Młyna	5:53	58:58
30.	439	Zwołan Dominik	POL	Suchowola	Free Agent	6:06	1:01:08
31.	326	Gałka Krzysztof	POL	Tarnogród		6:09	1:01:34

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	350	Łeptuch Tomasz	POL	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	3:44	37:22
2.	312	Biernacki Paweł	POL	Biłgoraj	Tornado Pawlichy	3:49	38:11
3.	345	Krawczyk Maciej	POL	Biłgoraj		3:51	38:31
4.	335	Jargiło Robert	POL	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	3:56	39:30
5.	391	Sarzyński Stanisław	POL	Łańcut		3:58	39:42
6.	317	Bździuch Robert	POL	Biłgoraj	Triathlon Team Biłgoraj	4:06	41:06
7.	417	Szymanik Adam	POL	Tarnogród		4:09	41:32
8.	356	Maciejko Rafał	POL	Dachnów	Kresowianie	4:18	43:02
9.	336	Jonik Marcin	POL	Lublin	marcinjonik.prv.pl	4:20	43:24
10.	392	Sawicki Paweł	POL	Zamość		4:21	43:32

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)
11.	378	Piekarz Mariusz	POL	Przedzel	SKB Stalowa Wola	4:22	43:50
12.	343	Koślak Seweryn	POL	Stróża Kolonia		4:26	44:26
13.	359	Markowicz Dariusz	POL	Markowicze		4:27	44:34
14.	432	Wyrostek Krzysztof	POL	Chełm		4:30	45:07
15.	380	Pikuła Tomasz	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:36	46:01
16.	315	Brzyski Piotr	POL	Stalowa Wola		4:36	46:09
17.	353	Łukaszczyk Marcin	POL	Biłgoraj	Klub Zdrowego Stylu Życia-Biłgoraj	4:38	46:21
18.	357	Madejski Artur	POL	Tarnawatka-Tartak	So Far Away	4:45	47:31
19.	342	Kopczyk Waldemar	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:48	48:02
20.	301	Adamczyk Mariusz	POL	Borzechow		4:54	49:04
21.	397	Skakuj Marcin	POL	Biłgoraj		5:03	50:32
22.	340	Kielar Daniel	POL	Cieszanów	Kresowianie	5:04	50:45
23.	368	Obroślak Grzegorz	POL	Lubaczów	Traper-Biegomania Lubaczów	5:12	52:06
24.	306	Bednarz Andrzej	POL	Sól		5:13	52:11
25.	402	Sokalski Sławomir	POL	Zamość	Rozbiegany Zamość	5:30	55:06
26.	369	Obrusiewicz Hubert	POL	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	5:32	55:21
27.	365	Myszak Sławomir	POL	Biłgoraj	MDK Team	5:38	56:26
28.	366	Nalepa Tomasz	POL	Janów Lubelski		5:40	56:42
29.	325	Furmaniak Sebastian	POL	Biłgoraj		5:43	57:18
30.	452	Sobczak Jerzy	POL	Biłgoraj		6:08	1:01:24
31.	364	Morawski Arkadiusz	POL	Adamów	Nie Ma Letko	6:28	1:04:49
32.	358	Markowicz Grzegorz	POL	Biszczka		6:30	1:05:09
33.	419	Turza Mirosław	POL	Dachnow		6:59	1:09:54

## M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	451	Marzec Stanisław	POL	Nałęczów	Agro-Natura Nałęczów	3:40	36:47
2.	331	Hawryluk Ireneusz	POL	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	4:05	40:55
3.	327	Garbacik Jacek	POL	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	4:11	41:56
4.	370	Odziemczyk Sylwester	POL	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	4:17	42:53
5.	308	Białas Dariusz	POL	Frampol		4:27	44:35
6.	313	Blicharz Jacek	POL	Biłgoraj		4:28	44:43
7.	416	Szubiak Arkadiusz	POL	Biłgoraj	Torpeda	4:35	46:00
8.	371	Oleksak Tomasz	POL	Nisko		4:51	48:31
9.	307	Bednarz Bogdan	POL	Gromada		4:52	48:43
10.	385	Pudło Marian	POL	Zańcie		5:01	50:12
11.	398	Skiba Witold	POL	Lubaczów		5:15	52:35
12.	351	Łukasik Zbyszek	POL	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:16	52:47
13.	338	Kaproń Czesław	POL	Janów Lubelski	Fortaco Team	5:38	56:23
14.	406	Suchora Jerzy	POL	Kraśnik		5:41	56:58
15.	409	Suwałd Andrzej	POL	Warszawa	Jacekbiega Running Team	5:45	57:40
16.	403	Sondej Wiesław	POL	Rzeszów	Sdeyoga	5:46	57:42

## M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	349	Łancucki Stanisław	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:05	40:57
2.	413	Szabat Wiesław	POL	Annopol		4:22	43:44
3.	334	Jankowski Eugeniusz	POL	Puławy	OPEC Puławy	4:42	47:03
4.	362	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	4:45	47:34
5.	339	Karwan Zigniew	POL	Lublin	BBL	5:14	52:24
6.	425	Wojnar Stanisław	POL	Harasiuki		5:46	57:48
7.	441	Żurawski Mieczysław	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:33	1:05:35

Liczba uczestników: 133