

VIII Makowska Piętnastka

II Makowska Piątka

Wyniki kategorii wiekowych



2021-06-13, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------

Bieg 5 km

K-10 (kobiety 2002 i młodsze)

1.	25	Okraska Wiktoria	Szemplino Wielkie	Jednorożec Robi Co Może	6:27	32:12	32:16
2.	29	Podlecka Milena	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	7:33	37:34	37:46

K-30 (kobiety 1982-1991)

1.	129	Szynwelska Katarzyna	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	4:47	23:56	23:58
2.	66	Orlińska Edyta	Płońsk	Płońszczanki	4:57	24:42	24:49
3.	6	Dziarnowska Magda	Warszawa	Mechanika Zdrowia	4:59	24:51	24:57
4.	38	Stępień Dorota	Warszawa	Mechanika Zdrowia	4:59	24:52	24:58
5.	99	Wiśniewska Karolina	Olszewo-Borki		5:04	25:16	25:21
6.	108	Sierputowska Motyka Milena	Sierpc	TKKF Kubuś	5:26	27:05	27:11
7.	113	Kozlik Anna	Jednorożec		5:29	27:24	27:27
8.	37	Stachowicz Beata	Płońsk	Płońszczanki	5:32	27:36	27:43
9.	110	Cychowska Justyna	Maków Mazowiecki		5:39	28:13	28:18
10.	26	Osial Anita	Płońsk	Płońszczanki	6:15	31:08	31:16

K-40 (kobiety 1972-1981)

1.	36	Sobierańska Edyta	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	5:04	25:19	25:25
2.	126	Bronowska Magdalena	Płońsk	Płońszczanki	5:13	26:02	26:10
3.	19	Kossakowska Bogumiła	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	5:36	27:54	28:03
4.	125	Godlewska Katarzyna	Płońsk	Płońszczanki	6:12	30:55	31:03

K-50 (kobiety 1962-1971)

1.	104	Pędzich Marianna			5:03	25:13	25:19
2.	117	Mikoś Teresa	Otwock		6:40	33:09	33:23
3.	21	Kościelska Agnieszka	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	6:48	33:54	34:03

K-60 (kobiety 1952-1961)

1.	32	Reda Alicja	Warszawa	NW Człapski Team	8:34	42:38	42:51
----	----	--------------------	----------	------------------	------	-------	--------------

M-10 (mężczyźni 2002 i młodszy)

1.	41	Urbaniak Damian	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	3:40	18:21	18:23
2.	116	Frontczak Marek	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	4:21	21:45	21:47
3.	15	Kamiński Bartosz	Dąbrowa	Runners Team	4:22	21:50	21:55
4.	42	Wojciechowski Łukasz	Ilowo-Osada		4:58	24:43	24:52

M-20 (mężczyźni 1992-2001)

1.	3	Brach Paweł	Pułtusk	Run Goku Team	3:37	18:07	18:08
2.	16	Kastsiuk Ilya	Warszawa	Beer Station Pub	3:46	18:51	18:52
3.	24	Mateusiak Radosław	Różan	Dąbrowski Team	3:48	18:59	19:03
4.	98	Krupiński Marek	Goworowo		3:52	19:18	19:22
5.	44	Żebrowski Krzysztof	Cieksyn		5:06	25:25	25:33

M-30 (mężczyźni 1982-1991)

1.	101	Rząsiński Michał	Ciechanów		3:47	18:54	18:56
2.	13	Jędrzejczyk Jarosław	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	3:51	19:14	19:17
3.	87	Urbaniak Sylwester	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	4:00	20:02	20:04
4.	128	Stradcuk Daniel	Elk		4:10	20:51	20:54

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
5.	43	Zamielski Paweł	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:13	21:01	21:08
6.	100	Siejko Robert	Jabłonna		4:13	21:05	21:09
7.	124	Mordwa Darek	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	4:57	24:41	24:48
8.	14	Kamiński Arkadiusz	Zaluzie		4:57	24:45	24:50
9.	109	Motyka Arkadiusz	Sierpc	TKKF Kubuś	5:26	27:04	27:12
10.	122	Łuszczewski Zbigniew	Nasielsk		5:32	27:34	27:44
11.	18	Kolator Witold	Ostrów Mazowiecka		5:45	28:37	28:48
12.	12	Jemiołkowski Piotr			5:57	29:37	29:47
13.	1	Balabas Artur	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	6:48	33:55	34:04

M-40 (mężczyźni 1972-1981)

1.	102	Grządowski Seweryn	Władysławowo		3:42	18:32	18:34
2.	22	Kubit Tadeusz	Mława		3:56	19:39	19:41
3.	33	Rudziński Andrzej	Jonkowo	Jonkowo Sport	3:57	19:42	19:47
4.	17	Kącki Paweł	Warszawa	Rącze Raciczki	4:07	20:33	20:37
5.	4	Bugajski Adam	Warszawa	Dead on Arrival	4:08	20:40	20:45
6.	5	Długolecki Piotr	Zielona	Jednorozec Robi Co Może	4:10	20:52	20:55
7.	9	Grzybowski Paweł	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:18	21:28	21:34
8.	11	Gutowski Krystian	Ostrołęka	Dąbrowski Team	4:31	22:34	22:38
9.	130	Winnicki Wojciech	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:39	23:12	23:20
10.	35	Sapieha Grzegorz	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:51	24:12	24:19
11.	27	Panuś Michał	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Może	5:07	25:30	25:37
12.	10	Gutkowski Janusz	Warszawa		5:08	25:34	25:43

M-50 (mężczyźni 1962-1971)

1.	31	Puchała Włodzimierz	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	4:06	20:29	20:32
2.	20	Kościelski Mariusz	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	5:53	29:18	29:27
3.	30	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	6:09	30:36	30:47
4.	118	Mikoś Roman	Otwock		6:40	33:10	33:23

M-60 (mężczyźni 1952-1961)

1.	114	Motyka Zdzisław		TKKF Kubuś	4:30	22:27	22:32
2.	8	Gorzach Zbigniew	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	5:19	26:28	26:37
3.	112	Szejko Wawrzyniec			5:29	27:20	27:28
4.	23	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	5:41	28:24	28:28
5.	2	Błajejewski Zdzisław	Przasnysz		5:43	28:33	28:40

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------

Bieg 15 km

K-40 (kobiety 1972-1981)

1.	79	Smolińska Marta	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:07	1:16:46	1:16:52
2.	91	Wojciechowska Michalina	łowo-Osada		5:14	1:18:34	1:18:43
3.	57	Kubit Iwona	Mława		5:27	1:21:44	1:21:52
4.	83	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:39	1:24:52	1:24:59
5.	52	Jasińska Magdalena	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	5:55	1:28:40	1:28:52

K-50 (kobiety 1962-1971)

1.	63	Odolczyk Joanna	Warszawa		5:23	1:20:42	1:20:53
2.	90	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	5:46	1:26:40	1:26:43
3.	56	Kochman Iwona	Warszawa	Vege Runners	6:19	1:34:42	1:34:53

M-20 (mężczyźni 1992-2001)

1.	70	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:14	1:03:31	1:03:35
2.	54	Kiełek Daniel	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:02	1:15:32	1:15:37
DNF	111	Chorażewicz Paweł	Myszyniec	MKL Myszyniec			

M-30 (mężczyźni 1982-1991)

1.	77	Sawicki Szymon	Olsztyn	Jonkowo Sport	3:46	56:31	56:33
2.	121	Gortat Igor	Głinojeck	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:52	58:11	58:14
3.	76	Roszkowski Tomasz	Warszawa	Ja0306 Biega.Ku realizacji celów	3:55	58:57	58:59
4.	95	Zadrozny Krzysztof	Ciechanów	Stowarzyszenie Sportowe Runners Team	4:13	1:03:12	1:03:17
5.	119	Mąkowski Tomasz	Gołotczyzna		4:14	1:03:35	1:03:38
6.	82	Śmigieński Radosław	Dębowo		4:22	1:05:39	1:05:43
7.	84	Traczyk Przemysław	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	4:30	1:07:24	1:07:32
8.	71	Popławski Michał	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:37	1:09:16	1:09:23
9.	80	Szymański Dominik	Ciechanów	FFF	4:38	1:09:35	1:09:40
10.	58	Kucisz Piotr	Ostrołęka		5:20	1:20:02	1:20:11

M-40 (mężczyźni 1972-1981)

1.	60	Michajłow Robert	Myszyniec	MKL Myszyniec	3:46	56:29	56:33
2.	48	Dziegielewski Rafał	Natalin	Klub Biegacza Wyszaków	3:46	56:38	56:41
3.	96	Zdanowicz Arkadiusz	Stanisławów	Następny Krok Team	3:47	56:53	56:56
4.	72	Przeradzki Seweryn	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:57	59:18	59:20
5.	69	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:10	1:02:34	1:02:37
6.	67	Osiał Mariusz	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	4:34	1:08:24	1:08:32
7.	46	Bakuła Paweł	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	5:01	1:15:21	1:15:25
8.	78	Sierżputowski Artur	Ostrołęka	AS-AB	5:12	1:17:52	1:18:01

M-50 (mężczyźni 1962-1971)

1.	68	Piechna Andrzej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:50	57:34	57:37
2.	123	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	4:02	1:00:35	1:00:39
3.	105	Mąka Sławomir	Ostrołęka		4:03	1:00:48	1:00:52
4.	103	Broniek Wojciech	Ostrołęka		4:16	1:04:05	1:04:09
5.	86	Tulik Przemysław	Warszawa		4:26	1:06:32	1:06:37
6.	120	Prusik Andrzej	Olsztyn		4:31	1:07:55	1:07:59
7.	106	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka		4:32	1:07:56	1:08:01
8.	55	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednoróżec Robi Co Może	4:41	1:10:14	1:10:18
9.	53	Jędrzejewski Andrzej	Ostrołęka		4:53	1:13:16	1:13:27
10.	73	Puławski Kazimierz	Łyse	GPN	5:03	1:15:53	1:15:59
11.	64	Olbrys Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	5:11	1:17:44	1:17:49
12.	34	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednoróżec Robi Co Może	5:26	1:21:35	1:21:42

M-60 (mężczyźni 1952-1961)

1.	107	Pędzich Waldemar	Ostrołęka		4:39	1:09:55	1:10:00
2.	47	Baran Zenon	Warszawa	Homokomando	4:43	1:10:45	1:10:56

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
3.	74	Reda Sławomir	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	4:59	1:14:42	1:14:54
4.	51	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam bo Lubię/morsy Ostrołęka	5:19	1:19:45	1:19:49
5.	92	Wojdat Lech	Warszawa	KBP Pasja Warszawa	5:55	1:28:39	1:28:52

M-70 (mężczyźni 1951 i starsi)

1.	65	Opalka Jan	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	4:56	1:14:06	1:14:14
2.	61	Nowakowski Czesław	Warszawa	Nowakowski Team	6:23	1:35:43	1:35:54
3.	75	Ropiak Ryszard	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	6:36	1:39:01	1:39:14

Liczba uczestników: 112