

# Bieg przełajowy na dystansie 5 km w ramach biegowego GP Knurowa 2021

## Wyniki kategorii wiekowych

2021-06-20, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------

### Bieg główny ok. 5 km

#### K-20 (kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

1.	1093	Bañbor Aleksandra	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:30	22:30	<b>22:32</b>
2.	1048	Lisoń Julia	Knurów	Inżynieria Biegania	5:00	25:00	<b>25:03</b>
3.	1038	Kłosowska Sandra	Knurów	Centrum Kultury w Knurowie	6:04	30:19	<b>30:23</b>
4.	1004	Bieniek Paulina	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:48	33:58	<b>34:04</b>
5.	1063	Olimska Łucja	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:48	38:56	<b>39:04</b>

#### K-30 (kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	1060	Musiolik Małgorzata	Wilcza	Zatyрани Biegacze z gminy Pilchowice	6:26	32:05	<b>32:13</b>
2.	1097	Rybarz Ewa	Żernica	Zatyрани Biegacze z gminy Pilchowice	6:56	34:36	<b>34:44</b>
3.	1057	Mokrzycka Justyna	Knurów	KB Orły z Knurowa	8:26	42:02	<b>42:15</b>

#### K-40 (kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	1086	Świętochowska Wioletta	Knurów		4:49	24:05	<b>24:09</b>
2.	1068	Pawłuszek Agnieszka	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:57	24:41	<b>24:46</b>
3.	1034	Kasper Iwona	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:25	27:06	<b>27:10</b>
4.	1001	Balińska-Sanocka Aneta	Zabrze	Drużyna Jasnej	5:29	27:23	<b>27:26</b>
5.	1067	Żuber Anna	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:15	31:11	<b>31:16</b>
6.	1018	Dzieskanowska Agnieszka	Knurów		6:27	32:16	<b>32:20</b>
7.	1003	Bieniek Gabriela	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:29	32:20	<b>32:26</b>
8.	1032	Jaworska Barbara	Knurów		6:37	33:00	<b>33:07</b>
9.	1024	Gołąb Ewa	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	7:12	35:57	<b>36:01</b>
10.	1073	Pinocy Mariola	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	7:17	36:22	<b>36:27</b>
11.	1054	Mańka Wioletta	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:19	36:31	<b>36:37</b>
12.	1002	Bandola Izabela	Knurów	KB Orły z Knurowa	8:26	42:02	<b>42:14</b>
13.	1077	Olimska Regina	Knurów	KB Orły z Knurowa	10:28	52:13	<b>52:24</b>

#### K-50 (kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	1022	Gaj Kamila	Knurów		6:31	32:30	<b>32:39</b>
2.	1094	Cieszyńska Jolanta		KB Orły z Knurowa	6:59	34:51	<b>34:56</b>
3.	1092	Bañbor Małgorzata	Knurów		7:05	35:22	<b>35:28</b>
4.	1020	Frost Joanna	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:13	36:02	<b>36:10</b>

#### K-60 (kobiety w wieku 60-69 lat)

1.	1041	Kopszak Lidia	Knurów	AKB Knurów	5:42	28:31	<b>28:35</b>
2.	1044	Kozackiewicz Helena	Knurów	KB Orły z Knurowa	7:54	39:29	<b>39:35</b>

#### M-20 (mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

1.	1019	Falejczyk Mateusz	Gliwice	Holbox Runners	4:18	21:30	<b>21:31</b>
2.	1039	Kołąk Szymon	Pyskowice		4:30	22:30	<b>22:33</b>
3.	1007	Bugdol Zbigniew	Rybnik		5:07	25:33	<b>25:39</b>
4.	1079	Rusin Adam	Nieborowice	Zatyрани Biegacze z gminy Pilchowice	5:32	27:36	<b>27:41</b>
5.	1084	Szkatuła Paweł	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:43	28:35	<b>28:39</b>
6.	1037	Kiszowara Tomasz	Zabrze		5:45	28:41	<b>28:48</b>
7.	1023	Garus Tomasz	Knurów		5:49	28:57	<b>29:06</b>
8.	1075	Piontek Piotr	Knurów		6:34	32:49	<b>32:51</b>

#### M-30 (mężczyźni w wieku 30-39 lat)

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
1.	1028	Grzegorzycza Marcin	Gierałtówce	Gierałtówce	3:44	18:41	<b>18:42</b>
2.	1013	Denicki Przemysław	Knurów	KB Orły z Knuruwa	3:45	18:48	<b>18:49</b>
3.	1008	Bujnowski Artur	Knurów	TI Row Rybnik	3:52	19:24	<b>19:25</b>
4.	1076	Piszer Michał	Knurów	Wybiegam z za biurka	4:02	20:10	<b>20:13</b>
5.	1089	Zalewski Artur	Zabrze		4:07	20:37	<b>20:38</b>
6.	1053	Małka Bartosz	Knurów	SCI Górcy Entuzjaści	4:09	20:48	<b>20:49</b>
7.	1036	Kempa Piotr	Pszów		4:28	22:18	<b>22:21</b>
8.	1059	Musiolik Krzysztof	Wilcza	Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice	4:29	22:27	<b>22:28</b>
9.	1072	Pikulski Łukasz	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:44	23:37	<b>23:41</b>
10.	1015	Dudek Maciej	Rybnik		4:47	23:54	<b>23:58</b>
11.	1047	Lisiecki Dawid	Knurów	Knurów	4:55	24:28	<b>24:38</b>
12.	1062	Nowaliński Grzegorz	Knurów	Holbox Runners	5:17	26:20	<b>26:26</b>
13.	1010	Ciosmak Cezary	Knurów	KB Orły z Knuruwa	6:02	30:09	<b>30:11</b>
14.	1071	Pietraczyk Patryk	Gliwice	MOSiR Knurów	8:06	38:58	<b>40:31</b>

## M-40 (mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	1021	Furmanek Łukasz	Wilcza	Santander Consumer Bank	3:59	19:55	<b>19:56</b>
2.	1030	Holyński Tomasz	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:17	21:24	<b>21:26</b>
3.	1069	Pawłuszek Piotr	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:21	21:47	<b>21:49</b>
4.	1031	Jachimowski Waldemar	Knurów	MOSiR Knurów	4:30	22:30	<b>22:33</b>
5.	1091	Zawada Sebastian	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:45	23:45	<b>23:48</b>
6.	1058	Mokrzycki Patryk	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:45	23:43	<b>23:49</b>
7.	1066	Pawelczyk Józef	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa - Pędzimy Razem	4:54	24:31	<b>24:34</b>
8.	1026	Grondys Andrzej	Żernica	Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice	5:00	24:59	<b>25:04</b>
9.	1052	Malewski Robert	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:07	25:34	<b>25:39</b>
10.	1005	Borsuk Mirosław	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:09	25:43	<b>25:49</b>
11.	1016	Dymek Dariusz	Knurów	WZ	5:20	26:42	<b>26:44</b>
12.	1074	Pinocy Dawid	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:20	26:40	<b>26:45</b>
13.	1080	Rybakiewicz Grzegorz	Knurów		5:23	26:48	<b>27:00</b>
14.	1017	Dyrcz Dariusz	Knurów		5:24	26:55	<b>27:05</b>
15.	1014	Drewniany Andrzej	Zabrze		5:27	27:08	<b>27:17</b>
16.	1046	Kulik Tomasz	Knurów		5:35	27:50	<b>27:59</b>
17.	1083	Szczurek Wojciech	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:45	28:40	<b>28:46</b>
18.	1025	Górny Piotr	Gliwice	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	5:59	29:54	<b>30:00</b>
19.	1098	Skrzyński Janusz	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa - Pędzimy Razem	6:03	30:10	<b>30:17</b>
20.	1033	Jaworski Michał	Knurów		6:37	32:59	<b>33:06</b>
21.	1012	Dąbrowski Dariusz	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:40	33:17	<b>33:23</b>
22.	1081	Rybarz Janusz	Żernica	Zatrani Biegacze z gminy Pilchowice	6:56	34:35	<b>34:44</b>
23.	1064	Olimski Fabian	Knurów	KB Orły z Knuruwa	7:48	38:56	<b>39:04</b>
24.	1035	Kasper Rafał	Knurów	KB Orły z Knuruwa	10:25	51:58	<b>52:08</b>

## M-50 (mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	1085	Szymura Grzegorz	Czerwionka-Leszczyzny		4:03	20:15	<b>20:16</b>
2.	1009	Cader Wojciech	Chorzów		5:43	28:29	<b>28:40</b>
3.	1078	Reszka Andrzej	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	7:39	38:12	<b>38:18</b>

## M-60 (mężczyźni w wieku 60-69 lat)

1.	1045	Krawacki Ryszard	Świętochłowice		5:11	25:46	<b>25:59</b>
2.	1050	Maćkowiak Mirosław	Knurów		5:38	28:05	<b>28:11</b>
3.	1027	Gruszka Marian	Knurów		5:48	28:56	<b>29:03</b>
4.	1042	Kopszak Zbigniew	Knurów	AKB Knurów	5:49	29:03	<b>29:06</b>
5.	1090	Zaremba Tadeusz	Gliwice	Stary Hangar Fitnes Klub	6:11	30:53	<b>30:59</b>
6.	1040	Kołodziejczyk Zbigniew	Knurów		7:38	38:02	<b>38:13</b>
7.	1095	Cieszyński Marek		KB Orły z Knuruwa	7:43	38:34	<b>38:38</b>

## M-70+ (mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

1.	1049	Maciejewski Wiesław	Knurów	AKB Knurów	6:36	32:55	<b>33:01</b>
----	------	---------------------	--------	------------	------	-------	--------------

Liczba uczestników: 84