

XXX Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki kategorii wiekowych

21.05.2022, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	79	Mercik Wioleta	POL Kraków	#Yoloteamkrk	5:52	13:41	15:00	14:38	15:17	58:31	58:34	--
----	----	-----------------------	------------	--------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

M20 (Mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

1.	30	Fudali Jakub	POL Kraków		4:24	10:02	11:27	10:51	11:33	43:50	43:51	--
2.	81	Sarnicki Tobiasz	POL Maków Podhalański		4:40	10:04	12:30	12:10	11:49	46:30	46:31	+2:40
3.	92	Płonka Grzegorz	POL Krzeszów		6:25	13:35	16:08	16:35	17:45	1:03:59	1:04:03	+20:12
4.	35	Gigoń Patryk	POL Białka		6:42	13:05	17:23	16:36	19:55	1:06:55	1:06:58	+23:07

M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	50	Kita Piotr	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	3:39	08:34	09:22	09:05	09:27	36:25	36:26	--
2.	71	Łaski Mateusz	POL Lanckorona	Suska Grupa Biegowa	4:08	09:31	10:38	10:25	10:40	41:11	41:12	+4:46
3.	28	Franczak Paweł	POL Skawica	Skawica	4:09	09:45	10:43	10:28	10:36	41:28	41:30	+5:04
4.	9	Bryndza Sławomir	POL Klecza Górna		4:21	10:05	11:15	10:50	11:17	43:23	43:25	+6:59
5.	62	Król Maciej	POL Bieńkówka		4:28	10:24	11:31	11:08	11:33	44:29	44:34	+8:08
6.	98	Stachowski Damian	POL Stryszawa	Czwartunio Team	4:35	09:51	13:02	11:10	11:39	45:36	45:41	+9:15

M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	4	Biegun Marcin	POL Bielsko-Biała	Aktywna Pszczyna	3:57	09:31	10:13	09:45	09:58	39:25	39:26	--
2.	27	Folwarski Grzegorz	POL Raba Wyżna		4:12	10:02	10:42	10:24	10:49	41:53	41:55	+2:29
3.	38	Gurdek Marcin	POL Jaroszewice		4:26	10:06	11:17	11:07	11:52	44:17	44:20	+4:54
4.	68	Lankosz Wojciech	POL Bielsko-Biała		4:28	10:47	11:36	10:56	11:14	44:28	44:31	+5:05
5.	33	Gajda Marcin	POL Mucharz	Czwartunio Team	4:29	10:32	11:27	11:09	11:36	44:39	44:43	+5:17
6.	80	Miś Paweł	POL Hucisko	Czwartunio Team	4:34	10:44	11:51	11:13	11:48	45:30	45:35	+6:09
7.	10	Bryndza Krzysztof	POL Maków Podhalański		4:49	12:03	12:42	11:39	11:39	47:56	48:01	+8:35
8.	18	Czerwiński Jakub	POL Michałowice		5:19	12:34	13:32	13:10	13:52	53:01	53:06	+13:40
9.	100	Szczurek Paweł	POL Grzechynia	Czwartunio Team	5:21	12:01	13:42	13:31	14:12	53:20	53:25	+13:59
10.	64	Kubasiak Szymon	POL Maków Podhalański		5:24	13:58	14:16	12:23	13:16	53:48	53:52	+14:26
DSQ	61	Koźmiński Józef	POL Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	3:40	08:20	09:16	09:22	09:44	36:40	36:40	
DNF	1	Balon Bartłomiej	POL Wadowice			11:07	12:02					

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	110	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	3:53	09:21	10:00	09:30	09:55	38:45	38:45	--
2.	65	Kucharczyk Adam	POL	Maków Podhalański		4:04	09:21	10:30	10:12	10:35	40:36	40:37	+1:52
3.	21	Domurat Zbigniew	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	4:10	10:01	10:38	10:21	10:36	41:32	41:34	+2:49
4.	93	Pudzisz Ryszard	POL	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	4:11	09:31	10:35	10:30	11:14	41:47	41:48	+3:03
5.	77	Melzer Piotr	POL	Maków Podhalański		4:49	11:44	12:28	11:48	12:07	48:03	48:05	+9:20

M60+ (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	102	Szumiec Andrzej	POL	Kraków	Lacho Team	4:18	10:29	11:04	10:26	11:01	42:55	42:59	--
2.	2	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		4:42	10:36	12:16	11:57	12:07	46:53	46:54	+3:55
3.	34	Gawel Bogdan	POL	Oświęcim	Synthos	4:45	11:11	12:01	11:50	12:30	47:29	47:30	+4:31
4.	3	Bebak Roman	POL	Zembrzyce	Zembrzyce Team	4:48	11:37	12:23	11:38	12:20	47:52	47:57	+4:58
5.	90	Pająk Stanisław	POL	Białka	Zawojak	4:49	11:20	12:33	11:57	12:19	48:08	48:08	+5:09
6.	16	Cholewa Jan	POL	Sucha Beskidzka	Suska Grupa Biegowa	5:04	12:02	12:52	12:20	13:24	50:32	50:36	+7:37
7.	42	Jeleń Janusz	POL	Maków Podhalański		5:18	12:27	13:48	13:07	13:37	52:55	52:57	+9:58
8.	112	Zachara Remigiusz	POL	Rabka-Zdrój		5:34	12:34	14:45	13:32	14:48	55:35	55:38	+12:39
9.	22	Domurat Zdzisław	POL	Alwernia	Wataha	5:40	12:59	14:32	14:23	14:48	56:38	56:40	+13:41

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

K 1 (Kobiety w wieku 39 lat i młodsze)

1.	31	Latko-Gajda Sabina	POL	Jordanów	Czwartunio Team	5:53	13:25	15:58		29:19	29:23	--
2.	36	Gołuszka Paulina	POL	Lachowice	Suska Grupa Biegowa	6:10	14:40	16:11		30:45	30:50	+1:27
3.	103	Tłałka Amelia	POL	Stryszawa	Ciśniesz Bejbe	7:44	17:15	21:26		38:33	38:40	+9:17
4.	96	Sala-Tłałka Magdalena	POL	Marcówka	Ciśniesz Bejbe	7:44	17:15	21:26		38:33	38:40	+9:17

K 2 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	51	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		6:55	16:06	18:28		34:30	34:34	--
2.	73	Łysiak Paulina	POL	Kraków		7:31	17:21	20:14		37:31	37:35	+3:01

M 1 (Mężczyźni w wieku 39 lat i młodszy)

1.	5	Bizoń Dawid	POL	Andrychów	Andrychów Running	3:52	09:11	10:06		19:17	19:17	--
2.	82	Mrózek Rafał	POL	Łękawica	Team Kopeć	3:54	09:23	10:04		19:26	19:26	+0:09
3.	89	Ostafin Szymon	POL	Trzebnia		4:08	10:01	10:39		20:39	20:40	+1:23
4.	19	Czubin Tomasz	POL	Maków Podhalański	Halniak - Tenis Stołowy	4:21	09:56	11:50		21:43	21:45	+2:28
5.	40	Hadka Jacek	POL	Krzeszów	Czwartunio Team	4:40	11:13	12:05		23:12	23:18	+4:01

M 2 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	72	Łukaszewski Marcin	POL	Kraków		4:21	10:08	11:33		21:39	21:41	--
2.	24	Firek Piotr	POL	Jordanów	Pantera	4:26	10:20	11:48		22:07	22:08	+0:27

M 3 (Mężczyźni w wieku 50 lat i starsi)

1.	109	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		4:20	10:35	11:06		21:38	21:40	--
2.	7	Bomba Damian	POL	Świętochłowice		4:35	10:33	12:21		22:51	22:54	+1:14
3.	87	Ochman Stanisław	POL	Zembrzyce	Suska Grupa Biegowa	5:08	12:03	13:38		25:38	25:40	+4:00
4.	17	Chowaniec Józef	POL	Las		8:27	20:27	21:47		42:05	42:14	+20:34
5.	104	Urbaniec Andrzej	POL	Sucha Beskidzka	Suska Grupa Biegowa	10:10	13:35	37:12		50:42	50:47	+29:07

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

K NW 1 (Kobiety w wieku 39 lat i młodsze)

1.	85	Nieciąg Aleksandra	POL	Śleszowice	Czwartunio Team	8:08	19:02	21:38		40:32	40:40	--
2.	13	Burdy Sabina	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	8:51	21:27	22:47		44:06	44:14	+3:34
3.	54	Knużyńska Milena	POL	Grzechynia		8:57	21:52	22:50		44:35	44:42	+4:02
4.	59	Kozina Lenka	POL	Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	9:48	23:26	25:31		48:49	48:57	+8:17

K NW 2 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	56	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków	BMW - Biegamy Mimo Wszystko	7:42	18:24	20:03		38:19	38:26	--
2.	75	Morycka Danuta	POL	Zembrzyce	Włóczykije Powiatu Suskiego	8:08	19:50	20:48		40:36	40:38	+2:12
3.	97	Semik Elżbieta	POL	Maków Podhalański	Włóczykije Powiatu Suskiego	8:08	19:51	20:50		40:38	40:40	+2:14
4.	101	Szczurek Sabina	POL	Grzechynia	Czwartunio Team	8:50	21:31	22:36		43:59	44:07	+5:41
5.	53	Knużyńska Bożena	POL	Grzechynia		8:57	21:52	22:50		44:34	44:41	+6:15

K NW 3 (Kobiety w wieku 50 lat i starsze)

1.	32	Gacek Teresa	POL	Jordanów	Czwartunio Team	8:08	19:55	20:44		40:31	40:39	--
2.	58	Kozina Małgorzata	POL	Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	9:41	23:25	24:57		48:15	48:22	+7:43
3.	52	Knapczyk Wiesława	POL	Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	9:48	23:26	25:31		48:54	48:57	+8:18

M NW 1 (Mężczyźni w wieku 39 lat i młodszy)

1.	60	Kozina Jakub	POL	Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	9:41	23:26	24:55		48:13	48:21	--
----	----	--------------	-----	--------	-----------------------------	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

M NW 2 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	78	Mercik Mateusz	POL	Kraków	#Yoloteamkrk	8:50	21:32	22:36		44:01	44:07	--
----	----	----------------	-----	--------	--------------	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

M NW 3 (Mężczyźni w wieku 50 lat i starsi)

1.	37	Grajny Piotr	POL	Lachowice	Włóczykije Powiatu Suskiego	6:54	16:35	17:54		34:24	34:29	--
2.	57	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków	Lux Torpeda Małopolska	7:19	17:28	19:04		36:25	36:31	+2:02
3.	47	Kastelik Dariusz	POL	Gilowice	Grzmot Gilowice	7:32	18:10	19:26		37:29	37:36	+3:07
4.	66	Kulczycki Jan	POL	Gdańsk		9:42	23:31	24:57		48:17	48:27	+13:58
5.	99	Stanek Andrzej	POL	Sucha Beskidzka		9:42	23:49	24:39		48:23	48:27	+13:58

Liczba uczestników: 74