

2021-08-28, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------

Bieg główny 5 km

K20 (Kobiety w wieku 16 - 29 lat)

1.	140	Ruchlewicz Natalia	POL	Sztum		4:05	09:48	10:38	20:24	20:26
2.	85	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:10	10:26	10:30	20:49	20:56
3.	30	Galecka Wiktoria	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	4:55	11:45	12:55	24:32	24:39
4.	95	Pietrzak Paulina	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Bestie OCR Legionowo	5:00	12:28	12:47	25:00	25:14
5.	9	Bisowska Amelia	POL	Kobyłka	Kozy w Uchu	5:19	13:51	12:48	26:31	26:38
6.	14	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:28	13:17	14:09	27:19	27:26
7.	129	Żuchińska Julita	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:36	13:24	14:38	27:57	28:01
8.	82	Nerc Karolina	POL	Nasielsk		5:37	13:52	14:25	28:05	28:16

K30 (Kobiety w wieku 30 - 39 lat)

1.	54	Kępczyńska Ewa	POL	Radzanowo	Więckowski Team	4:11	10:13	10:44	20:54	20:57
2.	162	Taperek Marta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:13	10:31	10:36	21:05	21:07
3.	70	Majewska Edyta	POL	Wołomin	Widłorogi	4:17	10:27	11:01	21:24	21:28
4.	121	Walecka Wiktoria	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:19	10:37	10:58	21:32	21:35
5.	107	Strumnik Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:21	10:41	11:04	21:42	21:44
6.	87	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:22	10:32	11:20	21:49	21:51
7.	18	Chotomska Dorota	POL	Legionowo	Mardor	4:44	11:42	11:59	23:37	23:41
8.	128	Żołek Małgorzata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:48	12:23	11:42	23:56	24:05
9.	65	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL	Warszawa		4:56	12:04	12:40	24:38	24:44
10.	124	Wilczek Marta	POL	Jabłonna	Reckitt Runners	5:00	12:29	12:36	24:57	25:05
11.	8	Bilińska Joanna	POL	Płońsk	Reckitt Runners	5:04	12:17	13:16	25:20	25:33
12.	39	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	5:14	11:58	14:18	26:09	26:16
13.	67	Lewkowicz Agnieszka	POL	Pomiechówek		5:30	13:49	13:50	27:28	27:38
14.	98	Różycka Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozycky Team	5:31	13:49	13:55	27:33	27:44
15.	76	Mazurkiewicz Aleksandra	POL	Michałów-Reginów	CHTMO	5:32	13:56	13:49	27:36	27:45
16.	200	Adamowicz Marta	POL	Michałów-Reginów		5:32	13:56	13:49	27:37	27:45
17.	38	Gollnik Daria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:36	14:08	14:05	27:59	28:13
18.	157	Opońska Emilia	POL	Jabłonna	Biegam na Tarchominie	5:40	14:08	14:26	28:19	28:33
19.	147	Popielawska Dominika	POL			5:44	13:52	14:55	28:39	28:47
20.	127	Zień Agnieszka	POL	Kręcki	Hamilton	5:51	14:45	14:47	29:15	29:31
21.	3	Barnaś Ilona	POL	Warszawa	PRL Transport	5:53	14:14	15:21	29:25	29:34
22.	48	Jarczewska Monika	POL	Załuski		6:09	14:18	16:28	30:41	30:45

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
23.	111	Szybińska Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:42	16:29	17:07	33:27	33:35
24.	5	Bartosinska Sylwia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:42	16:29	17:07	33:27	33:35

K40 (Kobiety w wieku 40 - 49 lat)

1.	91	Pawłowska Dorota	POL	Marzęcice	KS Zamek Kurzętnik	3:54	09:31	09:58	19:27	19:28
2.	7	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	3:59	09:49	10:08	19:55	19:56
3.	61	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:16	10:16	11:06	21:19	21:21
4.	68	Łoń Agnieszka	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:19	10:43	10:53	21:33	21:36
5.	100	Rudnik Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:29	11:06	11:23	22:23	22:29
6.	50	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:44	11:42	11:59	23:38	23:40
7.	53	Karaś -Gmitrzuk Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:55	12:29	12:13	24:35	24:41
8.	153	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:57	12:56	11:55	24:41	24:51
9.	84	Niedzielska Barbara	POL	Latonice		4:59	12:13	12:46	24:53	24:59
10.	10	Bisowska Katarzyna	POL	Kobyłka	Kozy w Uchu	5:20	13:51	12:57	26:40	26:48
11.	13	Burzyńska Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:28	13:17	14:09	27:19	27:26
12.	151	Wykowska Iwona	POL			5:46	13:58	14:57	28:48	28:54
13.	90	Pawłwsa Małgorzata	POL	Warszawa		6:03	14:44	15:40	30:12	30:24
14.	97	Reichel Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	6:32	15:29	17:15	32:36	32:43

K50 (Kobiety w wieku 50 - 59 lat)

1.	143	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:35	13:32	14:25	27:52	27:57
2.	81	Mikoś Teresa	POL	Otwock		6:23	15:31	16:34	31:53	32:05
3.	105	Sprawka Katarzyna	POL	Boża Wola	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:29	18:21	19:15	37:24	37:36

K60+ (Kobiety w wieku 60 lat i starsze)

1.	144	Wnukowska Dorota	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Suufit	7:45	18:24	20:32	38:45	38:55
----	-----	------------------	-----	----------------------	--------	------	-------	-------	-------	--------------

M20 (Mężczyźni w wieku 16 - 29 lat)

1.	73	Małolepszy Rafał	POL	Warszawa	Adam Draczyński Running Team	3:37	09:00	09:05	18:03	18:05
2.	16	Chelchowski Michał	POL	Warszawa		4:09	10:34	10:14	20:45	20:48
3.	133	Kaczorowski Robert	POL	Olsztyn	Skazani na Sukces	4:18	10:52	10:45	21:30	21:37
4.	12	Borkowski Damian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Z kanapy na piąteczkę	4:54	12:03	12:31	24:27	24:33
5.	142	Puczel Mateusz	POL	Olsztyn	MarekTowarek	4:56	12:06	12:41	24:40	24:46
6.	163	Gryszczak Krzysztof	POL	Warszawa		4:58	12:06	12:49	24:48	24:55
7.	104	Sosiński Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	WKS Modlin	5:29	13:32	14:08	27:25	27:39

M30 (Mężczyźni w wieku 30 - 39 lat)

1.	106	Strumnik Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	3:39	08:56	09:18	18:12	18:13
2.	101	Siemieniaka Marek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:49	09:44	09:24	19:02	19:07
3.	20	Cierniewski Maciej	POL	Stachowo	Artur Kozłowski Team	3:49	09:38	09:30	19:03	19:07
4.	116	Taras Marcin	POL	Warszawa		3:51	09:27	09:47	19:13	19:13

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
5.	37	Gollnik Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Be Fit Run Jabłonna	3:53	09:44	09:41	19:22	19:24
6.	6	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	3:59	09:48	10:09	19:54	19:56
7.	17	Chmielewski Piotr	POL	Legionowo	Biegiem do AGD Serock	4:02	10:02	10:10	20:07	20:11
8.	63	Kubajewski Paweł	POL	Świercze	SunFit Studio	4:06	09:58	10:32	20:27	20:30
9.	24	Dobrowolski Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:08	09:59	10:48	20:40	20:46
10.	83	Nester Marcin	POL	Jabłonna	Inter Cars Running Team	4:09	10:20	10:27	20:44	20:47
11.	51	Kamiński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:13	10:31	10:35	21:03	21:05
12.	4	Barszczewski Łukasz	POL	Skrzeszew	Wieliszew Heron Team	4:13	10:24	10:44	21:03	21:07
13.	126	Zawada Paweł	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:17	10:38	10:49	21:22	21:27
14.	89	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	4:28	10:55	11:33	22:20	22:28
15.	19	Chotomski Marcin	POL	Legionowo	Mardor	4:33	11:18	11:31	22:45	22:49
16.	42	Grądzik Marcin	POL	Długosiodło		4:35	11:51	11:14	22:53	23:04
17.	117	Trojanowski Maciej	POL	Płońsk	Reckitt Runners	4:37	11:33	11:36	23:02	23:08
18.	115	Świder Łukasz	POL	Warszawa	BiegamSamDlaSiebie	4:42	11:30	12:05	23:29	23:34
19.	99	Rudnicki Paweł	POL	Zakroczym		4:45	11:59	11:50	23:45	23:49
20.	148	Woźniak Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:44	12:06	11:43	23:39	23:49
21.	77	Mazurkiewicz Jakub	POL	Michałów-Reginów	CHTMO	4:46	11:56	12:00	23:47	23:55
22.	96	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:49	11:51	12:19	24:03	24:10
23.	59	Kotowski Piotr	POL	Zaborze		4:53	12:30	11:54	24:24	24:24
24.	66	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria		4:56	12:15	12:31	24:40	24:46
25.	152	Grzybowski Cezary	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:56	12:56	11:54	24:40	24:50
26.	69	Łuszczewski Zbigniew	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	5:01	13:09	12:04	25:05	25:12
27.	114	Śmietański Hubert	POL	Klukowo		5:01	11:58	13:16	25:03	25:13
28.	112	Szybiński Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:06	12:38	13:00	25:26	25:37
29.	161	Śrutkowski Sylwester	POL	Sztum		5:33	11:33	16:18	27:45	27:50
30.	120	Wachol Paweł	POL	Zakroczym		5:39	13:37	14:46	28:15	28:22
31.	158	Koc Łukasz	POL	Legionowo		5:44	13:51	14:57	28:39	28:47
32.	74	Arbaszewski Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:00	13:51	16:16	29:59	30:06
33.	108	Szałankiewicz Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:31	14:55	17:39	32:34	32:34

M40 (Mężczyźni w wieku 40 - 49 lat)

1.	71	Majewski Tomasz	POL	Wołomin	Widlorogi	3:40	09:10	09:11	18:19	18:21
2.	79	Mielczarek Krzysztof	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:46	09:20	09:29	18:47	18:48
3.	135	Orliński Tomasz	POL	Legionowo	BHP Orlińscy	3:49	09:28	09:40	19:04	19:07
4.	35	Głowacki Paweł	POL	Serock		3:50	09:44	09:31	19:10	19:14
5.	57	Komorzycki Janusz	POL	Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	3:52	09:48	09:34	19:20	19:22
6.	159	Bisowski Mariusz	POL	Kobyłka	Kozy w Uchu	3:54	09:40	09:52	19:30	19:32
7.	146	Patalan Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	3:57	09:45	10:03	19:45	19:47
8.	32	Garbiec Tomasz	POL	Warszawa	Varso	4:00	09:53	10:11	20:00	20:04
9.	139	Woch Krzysztof	POL	Łomianki	Widlorogi	4:06	10:20	10:11	20:27	20:31
10.	94	Pierzak Olaf	POL	Warszawa	Team Parszczyńskich	4:12	10:12	10:51	21:00	21:03
11.	47	Jaczyński Piotr	POL	Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:21	10:43	11:03	21:42	21:46

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)
12.	78	Michałowski Krzysztof	POL	Leoncin		4:22	10:43	11:14	21:49	21:56
13.	103	Smietanski Piotr	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	4:25	10:48	11:22	22:02	22:09
14.	36	Gmitrzuk Paweł	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:25	10:47	11:23	22:05	22:09
15.	156	Franczak Jacek	POL	Czeczotki	Rozbiegane Czeczotki	4:42	11:39	11:53	23:27	23:32
16.	56	Kiszczyc Artur	POL	Otwock		4:43	11:45	11:57	23:32	23:41
17.	49	Jarczewski Mariusz	POL	Załużki		4:45	12:00	11:50	23:45	23:49
18.	11	Bistron Marcin	POL	Płońsk	PTTZ	4:45	11:59	11:52	23:45	23:50
19.	40	Górnaś Tomasz	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	4:47	11:44	12:15	23:52	23:58
20.	29	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		4:57	12:40	12:15	24:43	24:54
21.	45	Gutkowski Janusz	POL	Warszawa		5:00	12:36	12:31	24:59	25:07
22.	72	Maluchnik Marek	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	5:01	12:13	12:57	25:03	25:10
23.	119	Urbańczyk Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Platitriway	5:10	12:36	13:22	25:47	25:58
24.	134	Koziatka Dominik	POL	Łajski	"Kodlak" Iakiernia Dominik Koziatka	5:12	12:56	13:07	25:59	26:02
25.	44	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	5:14	13:07	13:10	26:07	26:16
26.	136	Pniewski Rafał	POL	Warszawa		5:15	12:22	14:05	26:14	26:26
27.	88	Paderewski Mariusz	POL	Legionowo	Czasem sobie pobiegam	5:43	13:37	15:05	28:33	28:42
28.	123	Wdowski Emil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:49	14:34	14:40	29:04	29:14
29.	64	Kurkoowski Jarosław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:14	14:55	16:28	31:07	31:22

M50 (Mężczyźni w wieku 50 - 59 lat)

1.	154	Czuliński Bogdan	POL	Królewo		3:51	09:05	10:09	19:12	19:14
2.	22	Czerwoński Artur	POL	Łomianki	KS Lemiesz Team Warszawa	3:59	09:53	10:05	19:55	19:58
3.	118	Tuszyński Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:11	10:16	10:39	20:51	20:54
4.	160	Misiak Mirosław	POL	Korytów	Widłorogi	4:23	10:49	11:06	21:51	21:55
5.	52	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	4:26	10:52	11:25	22:08	22:17
6.	31	Gańko Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:50	12:37	11:42	24:06	24:18
7.	130	Borkowski Jerzy	POL	Warszawa	Z kanapy na piąteczkę	4:57	12:19	12:28	24:41	24:47
8.	132	Kaczorowski Ryszard	POL	Olsztyn	Skazani na Sukces	5:24	13:00	14:09	26:59	27:08
9.	60	Kowalczyk Bogdan	POL	Warszawa	Warszawa-Bródno	5:28	13:43	13:45	27:18	27:27
10.	58	Korzeń Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:41	14:16	14:14	28:21	28:29
11.	138	Stanicki Lukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:51	15:01	14:29	29:14	29:30
12.	155	Bagnicki Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:08	14:41	15:58	30:36	30:39

M60+ (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	150	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:54	11:58	12:37	24:30	24:35
2.	93	Piekut Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	KB Jogger	5:10	12:32	13:18	25:50	25:50
3.	55	Kisiel Wincenty	POL	Wołomin	Widłorogi	5:20	12:41	14:03	26:39	26:44
4.	145	Kulaszewski Jerzy	POL	Nasuelsk		5:20	13:04	13:47	26:40	26:50

Liczba uczestników: 135