

X Damak Tarczyn Półmaraton

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km



Wyniki kategorii wiekowych

2021-09-12, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------

Półmaraton 21,097 km

K30 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	59	Kwiecińska Małgorzata	Legionowo	Bravehearts Legionowo	4:56	1:13:04	1:44:07	1:44:12
2.	110	Trepkowska Paulina	Tarczyn		5:36	1:20:23	1:58:00	1:58:10
3.	4	Bodych Anna	Gołków		5:49	1:24:28	2:02:54	2:03:01
4.	107	Szybowska-Szymczak Joanna	Kocerany		6:12	1:32:00	2:10:46	2:10:57
5.	145	Dębska Renata	Rosolów		6:22	1:30:13	2:14:27	2:14:32

K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	20	Gadomska Anna	Warszawa	PZU Sport Team	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17
2.	8	Botkiewicz Agnieszka	Piaseczna Górka	Wkurw_Team	5:10	1:15:28	1:49:17	1:49:20
3.	25	Gmaj Karolina	Grójec		5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25
4.	7	Boroń Izabela	Nowa Iwiczna		5:48	1:23:03	2:02:26	2:02:38
5.	27	Grabowska Karolina	Warszawa	Gazella Team	5:55	1:27:00	2:04:36	2:04:51
6.	85	Podbielska Agnieszka	Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44
7.	150	Kochanowska Magda	Radom	Biegiem Radom!	6:13	1:30:33	2:11:10	2:11:21
8.	98	Sierecka Dorota	Żelechów	Team Zabiegane Dni	7:19	1:44:03	2:34:26	2:34:39
9.	18	Gacyk Aleksandra	Warszawa	Sonia Team	7:30	1:46:46	2:38:22	2:38:32

K50 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	63	Łukasiewicz Renata	Baniocha	Team Zabiegane Dni	6:42	1:35:22	2:21:26	2:21:39
2.	19	Gadomska Małgorzata	Warszawa		6:57	1:38:39	2:26:29	2:26:40

M20 (Mężczyźni w wieku 16-29 lat)

1.	35	Kawa Michał	Sulejówek	#NoToSteryd	3:53	57:15	1:22:02	1:22:02
2.	77	Parobczy Przemysław	Sulejówek	#NoToSteryd	4:26	1:05:31	1:33:33	1:33:34
3.	71	Milej Wojciech	Wołomin		5:32	1:20:02	1:56:48	1:56:54

M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	124	Zarzycki Maciej	Podkowa Leśna	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	3:45	53:35	1:19:10	1:19:11
2.	131	Drzewiecki Damian	Pruszków		4:13	1:02:07	1:29:10	1:29:11
3.	109	Ścisłowski Norbert	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:16	1:00:33	1:30:17	1:30:18
4.	58	Kwiecień Łukasz	Poperczyn	Krasnystaw Biega	4:23	1:03:27	1:32:26	1:32:36
5.	140	Osman Mateusz	Zaborze	Akademia Sportu 2020	4:25	1:00:07	1:33:29	1:33:32
6.	51	Kroner Jacek	Piaseczno		4:31	1:06:27	1:35:30	1:35:38
7.	70	Michalski Robert	Warszawa	Zabiegany Wołomin	4:33	1:06:55	1:36:11	1:36:14
8.	53	Krysiak Grzegorz	Warszawa		4:47	1:07:09	1:40:59	1:41:01
9.	137	Luszka Damian	Tarczyn		5:01	1:10:46	1:45:54	1:45:57
10.	54	Kryształ Pavlo	Tarnopol		5:04	1:09:37	1:47:07	1:47:09
11.	76	Ostrowski Marcin	Warszawa	PZU Sport Team	5:05	1:14:17	1:47:11	1:47:17
12.	41	Kołodziejczak Piotr	Warszawa		5:13	1:17:47	1:50:07	1:50:22
13.	11	Czechowski Konrad	Warszawa		5:23	1:15:57	1:53:37	1:53:42
14.	72	Mirowski Dominik	Warka		5:29	1:19:13	1:55:47	1:56:00
15.	96	Seitaridis Christos	Warszawa	Grecja	5:34	1:19:30	1:57:30	1:57:40
16.	112	Walac Jacek	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:34	1:21:05	1:57:33	1:57:42
17.	129	Złotkowski Daniel	Tarczyn		5:36	1:20:24	1:58:04	1:58:10
18.	100	Siwerski Paweł	Borzęcin Mały		5:42	1:24:37	2:00:17	2:00:26
19.	24	Gmaj Daniel	Grójec		5:48	1:23:49	2:02:12	2:02:25
20.	49	Kraska Sławomir	Moszczenica		5:51	1:23:42	2:03:29	2:03:39
21.	93	Rożej Damian	Zgorzała		6:12	1:25:53	2:10:49	2:10:55
22.	136	Kuszpit Marcin	Komorniki		6:32	1:36:21	2:17:53	2:18:09
23.	38	Kłosiewicz Piotr	Piotrkowice		7:01	1:36:42	2:28:01	2:28:16
24.	125	Zawadowski Piotr	Warszawa	Rozalińskie Rosomaki	8:11	1:55:21	2:52:36	2:52:48

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)								
1.	143	Zych Paweł	Brwinów	Allianz Running Team	3:57	57:49	1:23:24	1:23:27
2.	62	Lipianoga Piotr Mariusz	Duchnice	KB Ożarów Mazowiecki	4:13	1:00:58	1:29:00	1:29:02
3.	141	Ostrowski Sylwester	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	4:13	1:00:58	1:29:03	1:29:06
4.	10	Burdach Dariusz	Warszawa	JackTeam/Team Parszczyńskich	4:14	1:00:07	1:29:38	1:29:39
5.	50	Kroc Mirosław	Skierniewice		4:21	1:03:29	1:32:02	1:32:03
6.	16	Fit Tomasz	Masłów Pierwszy	Czarnecki Run Team	4:22	1:02:55	1:32:17	1:32:19
7.	39	Knychas Darek	Warszawa	PZU Sport Team	4:27	1:05:11	1:33:58	1:34:03
8.	48	Kólkiewicz Jakub	Grodzisk Mazowiecki		4:34	1:07:37	1:36:31	1:36:39
9.	42	Kołodziejski Michał	Warszawa	Lipiec Running Team	4:35	1:06:33	1:36:45	1:36:46
10.	105	Szczesiul Kamil	Pniewy		4:35	1:07:37	1:36:55	1:37:01
11.	64	Łukaszewicz Łukasz	Morawica	Czarnecki Run Team	4:36	1:07:05	1:37:21	1:37:24
12.	1	Andrzejewski Mariusz	Warszawa		4:37	1:08:23	1:37:23	1:37:29
13.	139	Niciński Konrad	Warszawa	Lipiec Running Team	4:39	1:07:51	1:38:04	1:38:08
14.	57	Kuta Michał	Józefostaw	4Runners	4:39	1:07:20	1:38:26	1:38:27
15.	142	Zawadzki Rafał	Łbiska		4:40	1:07:15	1:38:31	1:38:44
16.	116	Wierzchołowski Marcin	Warszawa		4:41	1:09:14	1:38:49	1:38:53
17.	68	Marczuk Robert	Zielonka	Lipiec Running Team	4:43	1:07:47	1:39:43	1:39:45
18.	123	Zalewski Paweł	Warszawa	PZU Sport Team	4:47	1:10:33	1:41:10	1:41:16
19.	151	Pikus Przemysław	Babice Nowe	Lipiec Running	4:48	1:10:44	1:41:17	1:41:21
20.	103	Socha Andrzej	Rzeczycza		4:48	1:06:26	1:41:15	1:41:25
21.	17	Frączek Maciej	Piaseczno	Lipiec Running Team	4:50	1:10:50	1:41:58	1:42:02
22.	2	Bąk Filip	Leszno	Makalu Team	4:57	1:10:57	1:44:31	1:44:36
23.	121	Zadura Marcin	Otrębusy	Przecinaki z naszej paki	4:59	1:13:19	1:45:19	1:45:26
24.	127	Zheng Haishan	Tarczyn		5:06	1:12:29	1:47:48	1:47:56
25.	99	Sikora Michał	Puławy		5:08	1:14:26	1:48:19	1:48:26
26.	119	Woźniak Mikołaj	Stara Wieś		5:09	1:14:36	1:48:48	1:48:55
27.	130	Banaszek Grzegorz	Warszawa		5:13	1:12:20	1:50:18	1:50:22
28.	44	Korkosz Andrzej	Blizne Jasińskiego		5:15	1:16:22	1:50:50	1:50:54
29.	120	Zaberek Piotr	Warszawa		5:15	1:16:16	1:50:49	1:50:59
30.	80	Pawlicki Tomasz	Warszawa	AfterRunners	5:16	1:15:47	1:51:02	1:51:15
31.	23	Gil Hubert	Warszawa		5:19	1:16:47	1:52:21	1:52:29
32.	66	Małkowski Marcin	Warszawa	W obi jest moc	5:20	1:16:19	1:52:34	1:52:42
33.	102	Skrok Jarosław	Warszawa		5:37	1:22:01	1:58:31	1:58:35
34.	74	Niedziela Dominik	Warszawa		5:38	1:21:51	1:58:45	1:59:02
35.	37	Kilian Daniel	Mysiadło	PWPW	5:46	1:22:29	2:01:46	2:01:57
36.	21	Gajda Paweł	Ruda		5:50	1:22:33	2:03:13	2:03:18
37.	118	Wojtas Krzysztof	Rybie		5:51	1:25:34	2:03:24	2:03:26
38.	47	Kowalik Tomasz	Henryków-Uroczce		6:01	1:23:37	2:07:03	2:07:11
39.	135	Kućmierz Jacek	Milanówek		6:09	1:26:29	2:09:51	2:10:02
40.	86	Podbielski Marek	Kaleń-Towarzystwo	KB Castellanus	6:11	1:32:04	2:10:37	2:10:44
41.	133	Jaros Przemysław	Kocerany		6:15	1:32:00	2:11:57	2:12:08
42.	104	Struzik Dariusz	Kaleń	KB Castellanus	6:16	1:32:07	2:12:18	2:12:24
43.	83	Piniaż Grzegorz	Tarczyn		6:21	1:31:51	2:14:12	2:14:13
44.	126	Zawistowski-Lulek Marcin	Warszawa	KS Staszewscy	6:26	1:27:51	2:15:44	2:15:49
45.	29	Grochowski Paweł	Warszawa	PZU Sport Team	6:33	1:33:49	2:18:22	2:18:28
46.	108	Szymański Robert	Warszawa	Krewki Ursynów HDK	6:39	1:43:41	2:20:04	2:20:20
47.	97	Sęk Krzysztof	Złotokłos		6:50	1:31:41	2:24:08	2:24:19

M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	75	Orman Tomasz	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	4:09	1:00:05	1:27:52	1:27:53
2.	111	Turczyn Marek	Ruda	1,2,3-biegamy	4:11	1:01:04	1:28:23	1:28:25
3.	69	Mazur Marek	Bobrowiec	CPI	4:30	1:06:36	1:35:01	1:35:09
4.	113	Warot Krzysztof	Warszawa		4:35	1:07:37	1:36:35	1:36:44
5.	88	Pruchniak Robert	Warszawa	Lipiec Running Team	4:50	1:10:54	1:41:57	1:42:01
6.	56	Kukła Marcin	Warszawa	Rysik Runners	4:56	1:13:04	1:44:08	1:44:15
7.	30	Gwizdała Cezary	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	5:09	1:15:10	1:48:51	1:49:00
8.	45	Kosowski Przemysław	Warszawa		5:26	1:17:36	1:54:34	1:54:38
9.	132	Jagielski Paweł	Warszawa		5:33	1:20:29	1:56:53	1:57:07
10.	3	Bobrowski Dariusz	Warka	KS Start Pułaski Warka	5:45	1:21:38	2:01:13	2:01:21
11.	28	Grabowski Tomasz	Warszawa	Gazella Team	5:51	1:27:00	2:03:22	2:03:37
12.	91	Pytlak Piotr	Milanówek		5:59	1:21:19	2:06:15	2:06:23
13.	73	Mizerski Rafał	Łódź	Miled	6:18	1:29:29	2:12:54	2:13:03

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------

M60 (Mężczyźni w wieku 60-69 lat)

1.	9	Brodacki Waldemar	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:35	1:05:49	1:36:40	1:36:45
2.	6	Boroń Ryszard	Nowa Iwiczna		5:09	1:15:37	1:48:29	1:48:41
3.	128	Zima Ryszard	Grodzisk Mazowiecki		5:40	1:20:29	1:59:48	1:59:54
4.	22	Gałązka Andrzej	Falenty		5:55	1:25:27	2:04:50	2:05:05

M70+ (Mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

1.	61	Lichosik Jerzy	Jelenia Góra		5:14	1:15:59	1:50:28	1:50:35
----	----	-----------------------	--------------	--	------	---------	---------	----------------

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km od Bałtyku do Tatr

K20 (Kobiety w wieku 16-29 lat)

1.	241	Zapalska Aleksandra	Grójec	Tatra Gang	5:08	18:18	25:39	25:42
2.	203	Bisowska Amelia	Kobyłka		5:09	19:03	25:45	25:50
3.	230	Podolak Weronika	Tarczyn		5:11	18:30	25:54	25:57
4.	248	Gajda Angelika	Tarczyn		5:20	19:12	26:39	26:41
5.	214	Duch Aleksandra	Grójec		5:29	19:50	27:23	27:26
6.	254	Reszka Natalia	Tarczyn		5:43	19:53	28:32	28:37
7.	251	Kłos Maja	Tarczyn		5:53	20:29	29:28	29:29
8.	226	Matulka Agata	Grójec		6:59	24:17	34:54	34:57

K30 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	232	Reszka Katarzyna	Tarczyn		5:24	19:18	26:58	27:02
2.	223	Ladyca-Skuza Jolanta	Tarczyn		5:39	20:12	28:15	28:18
3.	238	Szymczak Małgorzata	Tarczyn		5:43	19:31	28:33	28:39
4.	240	Wojtas Aleksandra	Rybie		6:16	22:32	31:17	31:21
5.	148	Dąbrowska Magdalena	Tarczyn		6:27	22:44	32:18	32:19
6.	245	Buczek Natalia	Tarczyn		6:30	23:24	32:31	32:35
7.	202	Binkowska Anna	Warszawa	PZU Sport Team	6:36	23:31	32:58	33:05

K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	225	Łoń Agnieszka	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:13	15:16	21:07	21:08
2.	234	Sikora Zuzanna	Warszawa	PZU Sport Team	5:13	18:25	26:03	26:07
3.	204	Bisowska Katarzyna	Kobyłka		5:18	19:26	26:28	26:33
4.	217	Ficoń Monika	Warszawa		5:37	20:14	28:05	28:10
5.	239	Wiechowska Dorota	Mogielnica		7:37	27:14	38:02	38:08

K50 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	253	Radziach Ilona	Tarczyn	Festo Running Group	5:25	19:18	27:07	27:09
2.	206	Bobrowska Marzena	Warka	KS Start Pułaski Warka	5:31	19:52	27:36	27:39
3.	257	Wiśniewska Katarzyna	Warszawa	Indywidualistka	6:43	23:57	33:33	33:39

M20 (Mężczyźni w wieku 16-29 lat)

1.	222	Kiljańczyk Dominik	Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	4:00	14:22	20:03	20:03
2.	147	Głapiński Igor	Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	4:10	14:52	20:55	20:55
3.	215	Dynowski Grzegorz	Michrów		4:32	15:58	22:41	22:43
4.	244	Brzeziński Adam	Podolszyn Nowy		4:48	17:00	24:00	24:01
5.	256	Wojciechowski Daniel	Tarczyn		5:18	19:21	26:32	26:34
6.	216	Dynowski Łukasz	Michrów		5:23	18:58	26:59	27:00
7.	146	Bąbel Wojciech	Huta Żabiowska		6:36	23:30	32:59	33:02

M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	210	Cierniewski Maciej	Stachowo	Artur Kozłowski Team	3:59	14:33	19:58	20:00
2.	213	Duch Rafał	Grójec		4:00	14:34	20:01	20:04
3.	231	Ratyński Paweł	Mogielnica		4:17	15:17	21:25	21:27
4.	149	Dąbrowski Konrad	Tarczyn		4:29	16:06	22:26	22:27
5.	229	Pietrzak Michał	Grójec		4:46	16:57	23:51	23:55
6.	212	Dłutowski Łukasz	Tarczyn		5:11	18:36	25:52	25:56
DNF	247	Gać Tomasz	Żyrardów			14:01		

M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	252	Pasek Mirosław	Czachówek	Daniel Wosik Tervel Team	3:44	13:29	18:43	18:44
2.	205	Bisowski Mariusz	Kobyłka		3:58	14:04	19:52	19:53
3.	219	Gruza Marcin	Złotokłos		4:00	14:54	20:01	20:01
4.	208	Bugajski Adam	Warszawa	Dead on Arrival	4:15	15:20	21:18	21:19
5.	201	Augustyniak Mariusz	Marki		4:17	15:16	21:28	21:30
6.	218	Grochowski Marcin	Warszawa		5:02	18:17	25:11	25:15
7.	220	Gutkowski Janusz	Warszawa		5:04	18:08	25:19	25:21
8.	170	Kocięba Michał	Grójec	FC Mundialito	5:05	17:50	25:30	25:30
9.	237	Sztańba Grzegorz	Warszawa		5:09	18:38	25:42	25:48

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)
10.	235	Skuza Rafał	Tarczyn		5:28	20:10	27:22	27:25
11.	233	Sierecki Zbigniew	Żelechów	Team Zabieganedni	6:29	23:07	32:20	32:27
12.	209	Cabaj Rafał	Mrozy	Biegusiem	6:36	23:30	32:58	33:05

M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	224	Łobejko Wiesław	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	4:13	15:25	21:06	21:07
2.	243	Żywień Marek	Warszawa	Only Speedway	5:15	18:36	26:16	26:20
3.	246	Fukowski Jarek	Gołków		5:20	19:03	26:37	26:43

Liczba uczestników: 160