

# XXXIII Bieg Uliczny 10-tka po Ziemi Biłgorajskiej



## Wyniki kategorii wiekowych

03.10.2021, Biłgoraj

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------------------

### Bieg główny 10 km

#### K20 (Kobiety w wieku 16-29 lat)

1.	122	Zielonka Monika	POL	Lipiny Dolne	4:38	46:28
----	-----	-----------------	-----	--------------	------	-------

#### K30 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	81	Psuja Anna	POL	Świdnik	Biegający Świdnik	4:42	47:08
2.	130	Sosnowska-Swacha Dorota	POL	Biłgoraj		4:53	48:59
3.	2	Altbaum-Błazik Marta	POL	Biłgoraj	Fizjo&Gym Team	4:55	49:17
4.	15	Bojarska Beata	POL	Kraków	BW Biegacze Wymiatacze	5:17	53:00
5.	51	Krent Aneta	POL	Biłgoraj	Herba Team Biłgoraj	5:48	58:10
6.	3	Andrzejewska Milena	POL	Kraków	Krowa&Kurczak	5:59	59:51

#### K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	91	Skrzypczak Barbara	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:28	44:47
2.	87	Rychlak Monika	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:41	46:54
3.	88	Siembida Gertruda	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:13	52:15
4.	119	Zajac Marzena	POL	Łęczna		5:34	55:47
5.	93	Sokal Monika	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:13	1:02:19

#### K50 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	74	Orłowska Beata	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:08	51:28
2.	123	Żebrowska Jolanta	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	5:08	51:30
3.	102	Szczepuch Dorota	POL	Łabunie	BBL Zamość	5:12	52:09
4.	84	Rawska-Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów		5:31	55:15

#### K60+ (Kobiety w wieku 60 lat i starsze)

1.	9	Bemben Anna	POL	Nowa Sarzyna		6:07	1:01:12
----	---	-------------	-----	--------------	--	------	---------

#### M16 (Mężczyźni w wieku 16-19 lat)

1.	21	Ćwikła Hubert	POL	Nadrecze	LKS Znicz Biłgoraj	3:45	37:40
2.	113	Wołoszyn Bartłomiej	POL	Biłgoraj	LKS Znicz Biłgoraj	4:12	42:08

#### M20 (Mężczyźni w wieku 20-29 lat)

1.	135	Markowicz Łukasz	POL	Wrocław	Wosiek Team	3:39	36:38
----	-----	------------------	-----	---------	-------------	------	-------

#### M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	71	Obszyński Marcin	POL	Biłgoraj	Fizjo&Gym Team	3:54	39:07
2.	107	Tutka Dominik	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:05	40:53
3.	133	Groch Łukasz	POL	Nowa Dęba		4:13	42:15
4.	34	Gorzel Piotr	POL	Świdnik	Biegający Świdnik	4:16	42:50
5.	134	Wołoch Michał	POL	Biłgoraj	Diaita Sparta	4:20	43:23
6.	76	Pazowski Dawid	POL	Kobylnica Wołoska	Klub Piewosza	4:20	43:30
7.	46	Klubiński Mariusz	POL	Lublin		4:24	44:06
8.	103	Szkoda Robert	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:25	44:13
9.	83	Radawski Artur	POL	Biłgoraj		4:33	45:37
10.	23	Drąg Piotr	POL	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	4:37	46:13
11.	6	Bańkowski Kamil	POL	Lublin		4:37	46:15
12.	129	Błazik Mateusz	POL	Biłgoraj		4:45	47:37
13.	128	Harasiuk Grzegorz	POL	Biłgoraj	Fizjo&Gym Team	4:45	47:38
14.	30	Gancarz Grzegorz	POL	Biłgoraj	Wesoła Siódemka	4:48	48:07
15.	25	Dziki Wojciech	POL	Zamość	waldemardziki	4:50	48:21
16.	105	Świś Paweł	POL	Dzwola		4:57	49:34
17.	86	Robak Marcin	POL	Biłgoraj	Wesoła Siódemka	4:59	49:58
18.	99	Swacha Piotr	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:00	50:08
19.	60	Markiewicz Krzysztof	POL	Biłgoraj		5:08	51:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)
20.	55	Lewandowski Jarosław	POL	Nowy Bidaczów		5:10	51:48
21.	67	Mosur Rafał	POL	Biłgoraj	Herba Triathlon Team Biłgoraj	5:20	53:27
22.	79	Połetek Tomasz	POL	Janów Lubelski	Fortaco Team	5:26	54:21
23.	29	Gałka Krzysztof	POL	Tarnogród		5:38	56:25
24.	4	Andrzejewski Paweł	POL	Kraków	Krowa&Kurczak	5:59	59:51
25.	16	Bojarski Arkadiusz	POL	Biłgoraj		6:23	1:03:51

## M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	45	Kiper Maciej	POL	Jarosław	Jarosławski Biegacz	3:33	35:34
2.	27	Flejmer Karol	POL	Łęczna	Dzikie Życie Run Team	3:41	36:51
3.	58	Łukaszczyk Marcin	POL	Biłgoraj	Herba Team Biłgoraj	3:53	38:52
4.	18	Bździuch Robert	POL	Biłgoraj	Herba Triathlon Team Biłgoraj	3:58	39:43
5.	110	Weremko Grzegorz	POL	Puławy	Multimedia Runners Puławy	3:58	39:45
6.	63	Marzec Krzysztof	POL	Biłgoraj	Stalowowski Klub Biegacza	4:00	40:01
7.	69	Naglik Marcin	POL	Kraków	Lacho Team	4:02	40:29
8.	48	Koślak Seweryn	POL	Stróża Kolonia		4:04	40:48
9.	66	Moskal Zbigniew	POL	Nisko		4:07	41:14
10.	44	Kędra Rafał	POL	Janów Lubelski	Gabin Biega	4:14	42:24
11.	120	Zajac Grzegorz	POL	Łęczna	LW Bogdanka	4:20	43:21
12.	85	Repecki Marcin	POL	Zamość	Repeccy Meble	4:23	43:54
13.	111	Wiatrowski Andrzej	POL	Kąty Pierwsze		4:25	44:11
14.	53	Kseniak Tomasz	POL	Zamość		4:28	44:44
15.	98	Sulowski Piotr	POL	Zawada		4:30	45:02
16.	54	Kulanica Jarosław	POL	Biłgoraj	Progress Triathlon Team	4:30	45:09
17.	62	Markowicz Dariusz	POL	Markowicze	MGD Team	4:33	45:32
18.	31	Ganczaruk Wojciech	POL	Cyców		4:36	46:10
19.	132	Wiśniewski Sławomir	POL	Biłgoraj	Harwin	4:37	46:12
20.	116	Wujec Mirosław	POL	Biłgoraj		4:41	46:51
21.	42	Karasek Mariusz	POL	Lublin		4:43	47:13
22.	95	Sokalski Sławomir	POL	Zamość	Rozbiegany Zamość	4:44	47:25
23.	108	Wasąg Dawid	POL	Biłgoraj	Fizjo&Gym Team	4:44	47:30
24.	97	Stępień Krzysztof	POL	Rzeszów	W7	4:46	47:47
25.	32	Gawroński Jacek	POL	Świdnik	Biegający Świdnik	4:47	47:52
26.	19	Chatała Marek	POL	Lublin		4:51	48:39
27.	75	Pac Krzysztof	POL	Kolonia Sól		4:54	49:07
28.	90	Skakuj Marcin	POL	Biłgoraj		4:57	49:33
29.	22	Dominik Mariusz	POL	Biłgoraj		5:00	50:09
30.	50	Kraczek Paweł	POL	Biłgoraj	Wesoła Siódemka	5:00	50:10
31.	7	Bednarz Paweł	POL	Zamość	Alleluja i do przodu	5:07	51:11
32.	10	Bernaś Dariusz	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Ultra Trail	5:08	51:27
33.	39	Jagi Tomasz	POL	Zamość	Zamość Biega	5:10	51:48
34.	65	Morawski Arkadiusz	POL	Adamów		5:11	51:56
35.	33	Gołos Mariusz	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:13	52:15
36.	28	Frąk Jakub	POL	Lublin		5:13	52:16
37.	92	Sobczak Jerzy	POL	Biłgoraj		5:17	52:56
38.	68	Myszak Sławomir	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:29	54:52
39.	70	Nalepa Tomasz	POL	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	5:39	56:37
40.	61	Markowicz Grzegorz	POL	Biszczka	MGD Team	5:56	59:25

## M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	118	Wyrostek Krzysztof	POL	Chełm		3:59	39:57
2.	47	Kołodziej Mariusz	POL	Cyców	Lubelski Węgiel Bogdanka	4:08	41:29
3.	77	Plecha Grzegorz	POL	Strzeszkowice Duże	Centrum Dietetyczno-Sportowe	4:10	41:49
4.	125	Pisarski Łukasz	POL	Warszawa		4:13	42:20
5.	72	Oczkowski Roman	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:18	43:01
6.	117	Miazga Janusz	POL	Zamość	Rozbiegany Zamość	4:19	43:17
7.	13	Blicharz Jacek	POL	Biłgoraj		4:24	44:03
8.	121	Zasiadko Mikołaj	POL	Łęczna	LW Bogdanka	4:32	45:27
9.	112	Więsek Andrzej	POL	Świdnik	Biegający Świdnik	4:35	45:56
10.	59	Maj Piotr	POL	Puławy	Multimedia Runners Puławy	4:40	46:43
11.	1	Adamczyk Mariusz	POL	Borzechów Kolonia		4:44	47:23
12.	73	Oleksak Tomasz	POL	Nisko		4:44	47:30
13.	82	Pudło Marian	POL	Zanie	MGD Team	4:46	47:50
14.	80	Procner Leszek	POL	Gromada		4:48	48:03
15.	8	Bednarz Bogdan	POL	Gromada		4:49	48:11

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)
16.	37	Helman Leszek	POL	Barchaczów		4:51	48:37
17.	14	Bocian Piotr	POL	Lublin		4:54	49:09
18.	41	Kaproń Czesław	POL	Janów Lubelski	Fortaco Team	4:54	49:10
19.	57	Łukasik Zbigniew	POL	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:30	55:02

## M60+ (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	56	Łańcucki Stanisław	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:01	40:17
2.	24	Dryps Ryszard	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:08	41:22
3.	101	Szabat Wiesław	POL	Annopol		4:21	43:33
4.	96	Stelmach Zbigniew	POL	Ćmiłów	Lubelski Węgiel Bogdanka	4:32	45:27
5.	38	Iwanicki Władysław	POL	Łęczna	LW Bogdanka	4:37	46:18
6.	40	Jankowski Eugeniusz	POL	Puławy	OPEC Puławy	4:44	47:25
7.	43	Karwan Zbigniew	POL	Lublin	BBL	4:51	48:31
8.	115	Wroński Marek	POL	Biłgoraj	Herba Team Biłgoraj	4:53	48:57
9.	64	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	4:59	49:54
10.	49	Kot Leszek	POL	Łęczna	LW Bogdanka	5:11	51:54
11.	36	Haszto Zdzisław	POL	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	5:33	55:33
12.	131	Wojnar Stanisław	POL	Harasiuki		6:09	1:01:36
13.	124	Żurawski Mieczysław	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	6:13	1:02:19
14.	52	Król Edward	POL	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	6:29	1:04:57
15.	106	Tomaszewski Leon	POL	Cyców		6:30	1:05:10

Liczba uczestników: 119