

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki kategorii wiekowych



10.10.2021, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------

Bieg główny 10 km

K10 (Kobiety w wieku 19 lat i młodsze)

1.	23	Grabowska Roksana	POL		4:34	45:50	45:50
2.	100	Długołęcka Aleksandra	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	6:05	1:00:55

K20 (Kobiety w wieku 20 - 29 lat)

1.	18	Filipowicz Natalia	POL	Warszawa		4:48	48:02
2.	66	Składanek Zuzanna	POL	Morzyczyn Włociański	LKS Maków Mazowiecki	5:09	51:35
3.	81	Uścińska Marta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	5:54	59:03

K30 (Kobiety w wieku 30 - 39 lat)

1.	78	Urbaniak Anna	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	4:21	43:37
2.	84	Wyszyńska-Kwiatkowska Małgorzata	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	4:35	45:59
3.	22	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		4:44	47:29
4.	37	Kowalczyk Kinga	POL		Jednorozec robi co może	5:23	53:53
5.	12	Dembińska Katarzyna	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:27	54:36
6.	92	Baranowska Marta	POL	Wyszków	Klub Biegających Leśników	5:34	55:46
7.	62	Regulska Ewa	POL	Warszawa		5:57	59:40
8.	44	Makowska Małgorzata	POL	Parciaki	Jednorozec robi co może	6:15	1:02:39
9.	71	Syrek Marta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	6:23	1:03:57

K40 (Kobiety w wieku 40 - 49 lat)

1.	26	Gudanis Izabela	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	4:19	43:17
2.	91	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:49	48:19
3.	67	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:10	51:46
4.	76	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:22	53:43
5.	17	Ficoń Monika	POL	Warszawa		5:48	58:07

K50 (Kobiety w wieku 50 - 59 lat)

1.	54	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyska	Drużyna BBL	5:13	52:15
2.	50	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa		5:15	52:33
3.	83	Wiktorska Mariola	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	5:28	54:50
4.	94	Zdunek Edyta	POL	Wołomin	BÓBR Tłuszcz	5:29	54:59

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
5.	36	Kowalczyk Grażyna	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	5:57	59:32	59:32
6.	69	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:02	1:00:23	1:00:23
7.	32	Koblańska Dorota	POL			6:14	1:02:26	1:02:26
8.	70	Syrek Ewa	POL	Ostrów Mazowiecka		6:47	1:07:51	1:07:51
9.	75	Szot Maria	POL	Jasło		7:11	1:11:56	1:11:56

K60 (Kobiety w wieku 60 - 69 lat)

1.	61	Reda Alicja	POL	Warszawa	NW Człapski Team	8:47	1:28:00	1:28:00
----	----	-------------	-----	----------	------------------	------	---------	---------

M10 (Mężczyźni w wieku 19 lat i młodszy)

1.	80	Urbaniak Damian	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	3:49	38:13	38:13
2.	19	Frontczak Marek	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	4:39	46:31	46:31
3.	82	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	LKS Maków Mazowiecki	4:39	46:31	46:31
4.	99	Stępień Bartosz	POL	Przasnysz		5:07	51:20	51:20

M20 (Mężczyźni w wieku 20 - 29 lat)

1.	98	Chrobot Daniel	POL	Kielce	Woźniak Running Team	3:44	37:30	37:30
2.	38	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Team Kopec	3:53	38:51	38:51
3.	56	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:04	40:42	40:42
4.	29	Kaczmarczyk Mateusz	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	4:10	41:43	41:43
5.	60	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo	4:32	45:25	45:25
6.	97	Skała Damian	POL	Przasnysz		4:34	45:46	45:46
7.	14	Dytrych Artur	POL	Maków Mazowiecki		4:37	46:11	46:11
8.	86	Zalewski Damian	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	4:37	46:14	46:14
9.	10	Bujalski Konrad	POL	Jakubiki		5:22	53:44	53:44
10.	57	Ponichtera Daniel	POL	Długosiodło		5:31	55:14	55:14

M30 (Mężczyźni w wieku 30 - 39 lat)

1.	39	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Szczytno	3:58	39:43	39:43
2.	65	Sarnacki Łukasz	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków	4:05	40:58	40:58
3.	79	Urbaniak Sylwester	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	4:14	42:23	42:23
4.	90	Draszawka Łukasz	POL	Warszawa	Power Training	4:43	47:13	47:13
5.	40	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka		5:03	50:39	50:39
6.	42	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria		5:09	51:39	51:39
7.	9	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno	5:51	58:37	58:37

M40 (Mężczyźni w wieku 40 - 49 lat)

1.	87	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team	3:45	37:36	37:36
2.	24	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów	3:51	38:34	38:34
3.	58	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:54	39:07	39:07
4.	55	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:08	41:26	41:26

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
5.	25	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:17	42:58	42:58
6.	1	Augustyniak Mariusz	POL	Marki		4:27	44:38	44:38
7.	46	Mucha Sebastian	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:30	45:07	45:07
8.	89	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	4:36	46:08	46:08
9.	28	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team	4:41	47:00	47:00
10.	41	Kućmierz Jacek	POL	Jednorozec		4:50	48:28	48:28
11.	13	Duda Jacek	POL	Pruszków		5:00	50:10	50:10
12.	51	Panuś Michał	POL	Jednorozec	Jednorozec robi co może	5:12	52:02	52:02
13.	48	Naskręt Mariusz	POL	Racot		7:25	1:14:12	1:14:12

M50 (Mężczyźni w wieku 50 - 59 lat)

1.	20	Gardener Jacek	POL	Warszawa	Jacek Biega Running Team	3:59	40:00	40:00
2.	59	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	4:24	44:08	44:08
3.	31	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednorozec robi co może	4:26	44:30	44:30
4.	64	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	4:51	48:33	48:33
5.	95	Zdunek Waldemar	POL	Wołomin	BÓBR Tłuszcz	5:29	54:59	54:59
6.	68	Spejna Artur	POL	Ciechanów		6:47	1:07:52	1:07:52
7.	35	Kowalczyk Sławomir	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	7:11	1:11:57	1:11:57

M60 (Mężczyźni w wieku 60 - 69 lat)

1.	77	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:25	44:19	44:19
2.	52	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyska	BBL Ostrołęka	4:29	44:55	44:55
3.	3	Baran Zenon	POL	Warszawa	Homokomando	4:39	46:38	46:38
4.	73	Szczubełek Waldemar	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka	4:40	46:45	46:45
5.	96	Ksyna Bogusław	POL	Kamion	OSP Kamion	4:49	48:19	48:19
6.	15	Dziczek Mirosław	POL	Różan	Różan Biega	4:54	49:02	49:02
7.	2	Bakuła Jerzy	POL	Laskowiec	Biegam bo Lubię	5:01	50:13	50:13
8.	27	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię/Morsy Ostrołęka	5:03	50:38	50:38
9.	21	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	5:17	52:58	52:58
10.	74	Szejko Wawrzyniec	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:35	55:53	55:53
11.	5	Błażejowski Zdzisław	POL	Przasnysz		5:58	59:41	59:41
12.	93	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:02	1:00:22	1:00:22
13.	34	Koblański Andrzej	POL			6:07	1:01:16	1:01:16
14.	43	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	6:29	1:04:54	1:04:54

M70+ (Mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

1.	4	Białobrzęski Witold	POL	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	5:01	50:15	50:15
2.	49	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Nowakowski Team	6:01	1:00:12	1:00:12
3.	63	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	6:17	1:02:54	1:02:54

Liczba uczestników: 87