

Najszybszy bieg w Polsce

Wyniki kategorii wiekowych



23.04.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

Bieg główny 5 km

K1 (Kobiety 16-30 lat)

1.	43	Karolczuk Aleksandra	POL	Rawa Mazowiecka	3:49	05:37	04:27	04:29	04:33	19:04	
2.	114	Szmulewicz Aleksandra	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:33	06:49	05:14	05:22	05:17	22:41
3.	61	Struniawska Alicja	POL	Płońsk	Bestie OCR Legionowo	5:35	08:09	06:30	06:32	06:42	27:52
4.	100	Roguszevska Marlena	POL	Warszawa	Motyle	8:11	11:04	10:01	09:59	09:53	40:55
5.	125	Wargocka Gabriela	POL	Warszawa	Motyle	8:12	11:04	10:01	09:58	09:53	40:56

K2 (Kobiety 31-45 lat)

1.	92	Pawłowska Dorota	POL	Marzęcice	Zamek Kurzętnik	3:57	05:50	04:36	04:39	04:39	19:43
2.	52	Kraszpulska Magdalena	POL	Warszawa	Żórawski Team	3:57	05:37	04:35	04:51	04:42	19:44
3.	76	Murawiec Iza	POL	Murowaniec	Brzeziński Run Club	3:58	05:48	04:39	04:44	04:36	19:46
4.	145	Jachimowicz Dorota	POL	Jeziorany	Bieganie pod Sokolim Okiem	4:02	05:50	04:40	04:48	04:49	20:07
5.	93	Piekut Aleksandra	POL	Bydgoszcz	Brzeziński Run Club	4:28	06:35	05:11	05:18	05:14	22:17
6.	119	Taperek Marta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:37	06:49	05:27	05:30	05:20	23:03
7.	88	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:37	06:45	05:16	05:33	05:33	23:05
8.	67	Małek Karolina	POL	Głusk	Fundacja a kuku	4:47	06:53	05:42	05:56	05:26	23:55
9.	16	Cabańska Dorota	POL	Łomianki	Kampinos Run	4:48	07:10	05:38	05:40	05:28	23:56
10.	40	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew		4:58	07:31	05:50	05:53	05:35	24:49
11.	39	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:59	07:22	06:06	05:54	05:34	24:54
12.	56	Kuśmierska-Kuśmierczyk Agnieszka	POL	Marki	Starszy Pan Team	5:01	07:37	05:56	05:52	05:40	25:03
13.	81	Nisztor Martyna	POL	Warszawa		5:34	08:11	06:38	06:32	06:28	27:48
14.	127	Wilczek Marta	POL	Legionowo	Reckitt Runners	5:36	08:09	07:02	06:28	06:19	27:58
15.	104	Rzeźniczak Zofia	POL	Olszewnica Stara		6:00	08:28	07:17	07:19	06:57	29:59
16.	6	Bidzińska Alicja	POL	Warszawa		6:59	09:42	08:24	08:40	08:08	34:52
17.	62	Lewandowska Justyna	POL	Warszawa		7:00	10:54	08:38	07:59	07:31	35:00
18.	102	Rutkowska Edyta	POL	Warszawa	Motyle	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56

K3 (Kobiety 46-60 lat)

1.	37	Jaszczerska Grażyna	POL	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	4:26	06:44	05:07	05:11	05:05	22:06
2.	107	Sobczyńska Wioletta	POL	Wrzosówka	BBL Strawczyn	5:31	07:55	06:34	06:47	06:19	27:33

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
3.	120	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa		5:42	08:27	06:42	06:42	06:38	28:27
4.	142	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:59	08:48	07:06	07:07	06:55	29:55
5.	117	Szymczukiewicz Małgorzata	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Motyle	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56

K4 (Kobiety 61 lat i starsze)

1.	29	Grzeszak Danuta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		7:01	09:52	08:15	08:38	08:19	35:02
----	----	-----------------	--------------------------	--	------	-------	-------	-------	-------	-------

M1 (Mężczyźni 16-30 lat)

1.	11	Bogdanowicz Dominik	POL Warszawa	Eazymut Triathletes\Performance	3:15	04:46	03:45	03:52	03:50	16:12
2.	74	Mikulski Tomasz	POL Łazy	UKS Filipides Teresin	3:22	04:46	03:58	04:03	04:01	16:47
3.	27	Górski Krystian	POL Agnieszkowo	PTT Delta Płock	3:24	04:56	04:03	04:07	03:55	16:59
4.	38	Jaszczerski Paweł	POL Warszawa	Invictus 3City	3:29	05:04	04:02	04:11	04:06	17:22
5.	108	Sobczyński Patryk	POL Wrzosówka	Woźniak Running Team	3:32	05:07	04:10	04:17	04:05	17:37
6.	144	Chrobot Daniel	POL Warszawa	AZS AWF Warszawa	3:32	05:07	04:13	04:19	04:00	17:37
7.	70	Marynowski Wojciech	POL Warszawa	Ludzie Sztosy	3:33	05:15	04:07	04:14	04:11	17:45
8.	45	Kąkol Tomasz	POL Legionowo	Timbud Team	3:41	05:25	04:19	04:26	04:13	18:21
9.	106	Skierski Mateusz	POL Płońsk		3:45	05:13	04:30	04:34	04:29	18:44
10.	69	Małolepszy Rafał	POL Warszawa	Adam Draczyński Running Team	3:48	05:27	04:31	04:35	04:27	18:59
11.	133	Zdybowicz Cezary	POL Bełchatów		4:05	05:53	04:49	04:54	04:50	20:25
12.	115	Szóstakowski Kamil	POL Wyszyny Kościelne		4:07	05:58	05:01	05:00	04:37	20:34
13.	83	Nowakowski Adam	POL Płock	UKS Judo Sensei Płock	4:26	06:47	05:19	05:18	04:44	22:06
14.	150	Kurpiewski Patryk	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Modlin	4:41	06:33	05:28	05:36	05:49	23:25
15.	20	Dobrowolski Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Bestie OCR Legionowo	4:42	06:44	05:33	05:48	05:23	23:27
16.	57	Kuśmierski-Kuśmierczyk Marcin	POL Warszawa	Starszy Pan Team	4:55	06:48	05:47	05:58	06:03	24:35
17.	8	Bienko Piotr	POL Leszno	Bazinga	4:59	07:16	05:50	05:54	05:54	24:52
18.	132	Zawadzki Jakub	POL Płock		5:11	07:38	06:12	06:16	05:49	25:53
19.	99	Regulski Daniel	POL Zaborów		5:33	07:38	06:45	07:04	06:17	27:43
20.	15	Bujalski Konrad	POL Jakubiki	Tachimetr Warszawa	5:57	07:39	06:09	07:03	08:56	29:45

M2 (Mężczyźni 31-45 lat)

1.	82	Nordwing Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	3:09	04:45	03:43	03:40	03:39	15:45
2.	13	Braziel Krzysztof	POL Olsztyn	Krzysio Team	3:20	04:49	03:58	04:01	03:51	16:38
3.	60	Kwarta Maciej	POL Warszawa	Żórawski Team	3:21	04:49	03:57	04:02	03:58	16:44
4.	47	Kobiałka Konrad	POL Warszawa	Express Team	3:23	04:55	03:59	04:05	03:54	16:52
5.	101	Rucinski Michał	POL Płock	Junior 15	3:28	05:11	04:05	04:06	03:55	17:16
6.	12	Boroński Stefan	POL Warszawa	Żórawski Team	3:28	04:59	04:05	04:09	04:05	17:17
7.	110	Stankowski Rafał	POL Ożarów Mazowiecki	Szuramsobie/Unia Hrubieszów	3:29	05:07	04:10	04:10	03:59	17:25

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
8.	18	Ciećwierz Mariusz	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:39	05:14	04:18	04:22	04:21	18:13
9.	64	Liszka Krzysztof	POL Warszawa	Kaziki	3:48	05:37	04:30	04:31	04:21	18:57
10.	84	Oczkowski Mateusz	POL Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	3:49	05:35	04:25	04:36	04:26	19:01
11.	19	Ciesielski Mariusz	POL Grodzisk Mazowiecki	Wiejska Grupa Biegowa	3:51	05:45	04:28	04:34	04:29	19:14
12.	80	Niedziński Marcin	POL Makówka	Wiejska Grupa Biegowa	3:51	05:43	04:29	04:34	04:29	19:14
13.	130	Zaborowski Marcin	POL Płońsk	BG Triathlon	3:54	05:37	04:33	04:40	04:39	19:27
14.	111	Strykowski Daniel	POL Warszawa	Carrefour	3:54	05:44	04:33	04:38	04:33	19:27
15.	151	Głodowski Michał	POL Warszawa	Żórawski Team	3:54	05:56	04:35	04:34	04:24	19:28
16.	146	Aksamit Jakub	POL		3:56	05:58	04:34	04:40	04:27	19:37
17.	3	Barteczka Jacek	POL Kuriany	Miejskoaktywni	4:03	05:59	04:46	04:49	04:41	20:15
18.	59	Kuźdub Piotr	POL Warszawa		4:07	05:58	04:50	05:00	04:49	20:35
19.	63	Lichy Jakub	POL Warszawa		4:08	06:17	04:55	04:54	04:32	20:36
20.	78	Nerko Paweł	POL Wieliszew	Nerko	4:14	06:17	04:57	05:06	04:49	21:08
21.	32	Iwaskiewicz Michał	POL Warszawa	Reckitt Runners	4:22	06:02	05:05	05:21	05:20	21:46
22.	7	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:24	06:21	05:12	05:21	05:04	21:57
23.	126	Wichowski Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Sport Plus	4:24	03:28	04:01	06:00	08:30	21:58
24.	79	Nester Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Inter Cars Running Team	4:27	06:47	05:21	05:17	04:52	22:15
25.	89	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	4:32	06:55	05:13	05:16	05:13	22:36
26.	1	Dobrowolski Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:32	06:38	05:14	05:25	05:22	22:37
27.	46	Kielak Jakub	POL Pomiechówek		4:32	06:17	05:31	05:28	05:24	22:39
28.	5	Białogórski Marcin	POL		4:35	06:50	05:27	05:24	05:14	22:53
28.	36	Jarczewski Mariusz	POL Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:35	06:45	05:23	05:27	05:19	22:53
30.	118	Śmietański Hubert	POL Klukowo		4:36	06:39	05:27	05:33	05:20	22:57
31.	55	Rybacki Błażej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Obstacle Center team	4:42	06:45	05:27	05:37	05:40	23:28
32.	17	Cichocki Mariusz	POL Warszawa	Warsaw Run Club	4:48	06:46	05:39	05:53	05:44	24:00
33.	33	Jaczyński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:54	07:09	05:50	05:40	05:48	24:27
34.	122	Trojanowski Maciej	POL Płońsk	Reckitt Runners	4:55	07:03	05:58	05:55	05:39	24:32
35.	96	Pluta Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		4:59	07:01	06:00	05:52	06:03	24:55
36.	103	Rutkowski Krzysztof	POL Pomiechówek	Dolinawkry	5:10	07:23	06:13	06:14	06:03	25:50
37.	26	Gosk Rafał	POL Białystok	Miejskoaktywni	5:11	08:05	06:07	06:04	05:37	25:51
38.	71	Matusiak Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:15	06:51	06:21	06:44	06:16	26:11
39.	131	Zarzycki Krzysztof	POL Warszawa	Reckitt Runners	5:15	07:25	06:17	06:17	06:15	26:12
40.	41	Kabat Radosław	POL Łódź		5:22	08:09	06:21	06:23	05:54	26:47
41.	105	Seweryn Łukasz	POL		5:25	07:21	06:24	06:38	06:43	27:05
42.	148	Piasecki Łukasz	POL Zakroczyn		5:39	07:42	06:33	07:01	06:58	28:12
43.	137	Majewski Marcin	POL Nowe Polesie	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:43	07:33	06:48	07:09	07:05	28:34
44.	49	Konieczny Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:14	08:52	07:24	07:31	07:21	31:06
45.	147	Piotrowski Grzegorz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:21	08:44	08:26	07:33	07:04	31:45

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1 1507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
46.	85	Olszewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:27	09:28	07:24	07:50	07:34	32:14
47.	149	Łojko Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRZ	6:48	09:32	08:06	08:20	08:01	33:58

M3 (Mężczyźni 46-60 lat)

1.	54	Kulik Jarek	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	3:31	05:09	04:08	04:12	04:03	17:31
2.	23	Fabiański Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:52	05:40	04:32	04:36	04:30	19:17
3.	21	Cytlak Krzysztof	POL Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	4:04	05:56	04:48	04:51	04:44	20:17
4.	66	Maluchnik Marek	POL Nasielsk	Garaż Nasielsk	4:09	06:25	04:52	04:51	04:35	20:41
5.	121	Torzewski Janusz	POL Warszawa	WAT	4:11	06:11	04:53	04:58	04:55	20:55
6.	90	Pawlak Jarosław	POL Łódź		4:36	06:45	05:21	05:28	05:26	22:58
7.	14	Brzeźniak Piotr	POL Łódź	Kampinoskie Marszobiegi	4:38	06:37	05:28	05:28	05:34	23:06
8.	24	Franczak Jacek	POL Czeczotki	OSiR Czeczotki	5:01	07:23	05:53	05:54	05:54	25:02
9.	2	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:18	07:32	06:10	06:38	06:12	26:30
10.	95	Pitkiewicz Jacek	POL Słupno	Starszy Pan Team	5:23	07:30	06:28	06:41	06:15	26:53
11.	116	Szymczukiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Motyle	5:33	07:29	06:42	06:55	06:38	27:43
12.	28	Gryk Andrzej	POL Białystok	Miejskoaktywni	5:52	08:14	06:45	07:06	07:12	29:16
13.	109	Stanicki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rhinos	6:03	08:33	07:12	07:32	07:00	30:15
DNF	143	Robaczyński Piotr	POL Warszawa			07:09				

M4 (Mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	22	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki	Kampinos Run	4:19	06:05	05:09	05:13	05:05	21:31
2.	73	Mikina Artur	POL Warszawa	PWPW S.A.	4:32	06:48	05:18	05:17	05:18	22:40
3.	124	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:10	07:34	06:04	06:05	06:06	25:48
4.	87	Osiński Stanisław	POL Warszawa		5:36	08:12	06:40	06:41	06:26	27:59

Liczba uczestników: 114