

VII Dębiński Bieg po Flagę

Wyniki kategorii wiekowych



03.05.2022, Wola Dębińska

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny ok. 10 km

K1 (kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

1.	101	Łopatka Joanna	POL	Sufczyn	5:23	53:53	53:55	--
2.	256	Ryba Gabriela	POL	Brzesko	5:53	58:53	59:00	+5:05

K2 (kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	125	Nalezińska Agata	POL	Tarnów	Milowa Stópka	5:05	50:58	50:59	--
2.	126	Nidecka Justyna	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	5:06	51:03	51:05	+0:06
3.	29	Ciura Anna	POL	Kraków	ITMBW Kraków	5:15	52:36	52:40	+1:41
4.	220	Wolak-Tworzydło Karolina	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:20	53:18	53:23	+2:24
5.	85	Kądziołka Monika	POL	Łęg Tarnowski		5:42	56:58	57:02	+6:03
6.	278	Kurczyna Sabina	POL	Brzeźnica		5:51	58:30	58:35	+7:36
7.	172	Ryba Maria	POL	Brzesko		5:53	58:53	59:00	+8:01

K3 (kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	193	Sułkowska Elżbieta	POL	Limanowa		5:00	50:01	50:04	--
2.	1	Babło Agnieszka	POL	Radłów		5:22	53:41	53:46	+3:42
3.	160	Rak Monika	POL	Proszówki	Bochnia Biega	5:25	54:07	54:13	+4:09
4.	18	Brzegowy Małgorzata	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:26	54:20	54:27	+4:23
5.	48	Florczyk Anna	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:35	55:44	55:51	+5:47
6.	97	Kukła Izabela	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:38	56:19	56:26	+6:22
7.	64	Grochola Małgorzata	POL	Rudy-Rysie		6:05	1:00:55	1:00:58	+10:54
8.	182	Sodnom Tsendzesem	MGL	Borek	Triathlon Team Bochnia	6:06	1:01:02	1:01:09	+11:05
9.	20	Bulanda Barbara	POL	Cikowice	Bochnia Biega	6:07	1:01:05	1:01:11	+11:07
10.	75	Jankowicz Małgorzata	POL	Bochnia		6:07	1:01:06	1:01:13	+11:09
11.	39	Dolaś Danuta	POL	Kraków	Rebellion of Free Runners	9:30	58:35	1:35:02	+44:58

K4 (kobiety w wieku 50 lat i starsze)

1.	99	Kusion Anna	POL	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	5:26	54:27	54:30	--
2.	102	Marszałek Mariola	POL	Rzezawa	MCP Team	5:58	59:42	59:47	+5:17

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M1 (mężczyźni w wieku 29 lat i młodsi)									
1.	209	Widła Adam	POL	Bochnia	Klub Biegacza AZS UEK	4:07	41:12	41:13	--
2.	14	Bolek Rafał	POL	Wyżyce		4:36	46:08	46:08	+4:55
3.	13	Bojdo Kamil	POL	Wola Dębińska	Stop Zwolnieniom z WF	5:08	51:20	51:26	+10:13
4.	207	Walaszek Adrian	POL	Tarnów	ZSTZ Tarnów	5:09	51:35	51:40	+10:27
5.	33	Czuba Rafał	POL	Gromnik		5:14	52:17	52:26	+11:13
6.	86	Kita Daniel	POL	Maszkienice		5:21	53:26	53:35	+12:22
7.	259	Wójtowicz Igor	POL	Brzesko		5:32	55:21	55:29	+14:16
8.	151	Porębski Tobiasz	POL	Poręba Spytkowska	Vsoft Team	5:56	59:15	59:26	+18:13

M2 (mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	137	Papuga Dominik	POL	Jadowniki	Klub Biegowy Perła	4:11	41:57	41:59	--
2.	136	Papież Mariusz	POL	Zamieście	MOK Mszana Dolna	4:20	43:26	43:29	+1:30
3.	230	Ziemiański Grzegorz	POL	Tarnów	MCP Team	4:25	44:11	44:13	+2:14
4.	157	Pytel Łukasz	POL	Tarnów		4:36	46:00	46:04	+4:05
5.	217	Wojdak Damian	POL	Bielcza		4:47	47:49	47:55	+5:56
6.	156	Put Grzegorz	POL	Tarnów	Sportgas	4:49	48:16	48:18	+6:19
7.	288	Zachara Dawid	POL	Mokrzyska		4:54	49:02	49:06	+7:07
8.	31	Czarnota Mateusz	POL	Borek	Global Natureon Bochnia Biega Team	5:00	50:01	50:09	+8:10
9.	76	Jarosz Damian	POL	Mokrzyska		5:08	51:23	51:30	+9:31
10.	133	Pałka Stanisław	POL	Kraków		5:19	53:05	53:16	+11:17
11.	43	Dudek Władysław	POL	Dębno		5:30	54:57	55:06	+13:07
12.	162	Rogasch Mikołaj	POL	Kraków		5:35	55:48	55:58	+13:59
13.	37	Dadej Paweł	POL	Wola Dębińska	Dogtor Running Team	5:38	56:22	56:30	+14:31
14.	175	Rybicki Łukasz	POL	Tarnów	Molo Team	5:43	57:10	57:20	+15:21
15.	247	Szeląg Klaudiusz	POL	Perła		6:04	1:00:41	1:00:49	+18:50
16.	128	Nowak Jarosław	POL	Lisia Góra		6:20	1:03:21	1:03:24	+21:25

M3 (mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	202	Targosz Michał	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	4:03	40:30	40:31	--
2.	178	Sikoń Marek	POL	Wielka Wieś	Biegaczykłęty	4:04	40:40	40:41	+0:10
3.	17	Brzegowy Sebastian	POL	Bochnia	Bochnia Biega	4:14	42:23	42:25	+1:54
4.	227	Zapart Piotr	POL	Wola Dębińska		4:35	45:56	45:59	+5:28
5.	89	Kłowski Rafał	POL	Bochnia	Bochnia Biega	4:43	31:04	47:16	+6:45
6.	233	Żak Dariusz	POL	Brzesko		4:45	47:30	47:37	+7:06
7.	65	Gromadzki Marcin	POL	Szczepanowice	KS Metal Tarnów	4:50	48:25	48:27	+7:56

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	274	Dziadowiec Aleksander	POL	Borek		5:04	50:39	50:48	+10:17
9.	4	Barnaś Krzysztof	POL	Rzezawa	MCP Team	5:26	54:22	54:26	+13:55
10.	158	Rabiasz Piotr	POL	Brzesko	Dogtor Running Team	5:34	55:41	55:50	+15:19
11.	73	Janik Grzegorz	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:36	55:57	56:03	+15:32
12.	181	Smoleń Zbigniew	POL	Dębno		5:40	56:35	56:44	+16:13
13.	280	Biel Mariusz	POL	Brzesko		5:43	57:10	57:18	+16:47
14.	279	Kurczyzna Marek	POL	Brzeźnica		5:56	59:23	59:28	+18:57
15.	94	Krawczyk Piotr	POL	Brzesko		5:58	59:41	59:50	+19:19
16.	112	Migdał Wojciech	POL	Sufczyn	Sufczyn	6:38	1:06:22	1:06:27	+25:56
17.	195	Szydłowski Damian	POL	Dębno		7:19	1:13:09	1:13:11	+32:40

M4 (mężczyźni w wieku 50 lat i starsi)

1.	118	Molczyk Paweł	POL	Niwka		4:02	40:21	40:23	--
2.	131	Opryszek Bogusław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:11	41:59	42:00	+1:37
3.	145	Podgórski Jerzy	POL	Kraków	Lacho Team	4:35	45:56	45:58	+5:35
4.	120	Molczyk Marek	POL	Niwka	Molo Team	4:51	48:34	48:38	+8:15
5.	203	Tarza Antoni	POL	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	4:53	48:53	48:56	+8:33
6.	186	Stępak Marcin	POL	Podłęże	Biegam dla Siebie	5:00	50:05	50:10	+9:47
7.	96	Kukła Ryszard	POL	Bochnia	Bochnia Biega	5:04	50:37	50:41	+10:18
8.	38	Dariusz Marszałek	POL	Rzezawa	MCP Team	5:09	51:27	51:34	+11:11
9.	116	Mleko Roman	POL	Kraków	ITMBW Kraków	5:11	51:50	51:54	+11:31
10.	3	Baran Lucjan	POL	Dębno	Klub Biegowy Perła	5:12	52:03	52:10	+11:47
11.	163	Rogasch Stanisław	POL	Kraków	BBL Kraków	5:18	52:52	53:03	+12:40
12.	47	Dzikowski Jozef	POL	Tymowa	Klub Biegowy Perła	5:19	53:17	53:20	+12:57
13.	78	Jodłowski Jozef	POL	Brzesko	Mati	5:21	53:35	53:39	+13:16
14.	135	Pamuła Wojciech	POL	Kraków	Woodward Runners	5:25	54:08	54:13	+13:50
15.	143	Płaneta Andrzej	POL	Dębno	Alarmy i Monitoringi	5:36	56:06	56:09	+15:46
16.	91	Kopta Jerzy	POL	Kraków	BMW Biegamy Mimo Wszystko	5:48	57:52	58:02	+17:39
17.	206	Walaszek Marek	POL	Tarnów		5:49	58:14	58:20	+17:57
18.	153	Przepiórka Jacek	POL	Brzesko	Triathlon Team Bochnia	6:01	1:00:10	1:00:18	+19:55
19.	140	Pilch Marek	POL	Kraków	Głos Seniora	6:02	1:00:26	1:00:27	+20:04
20.	205	Trojanowski Wojciech	POL	Lipnica Górna		6:10	1:01:38	1:01:47	+21:24
21.	54	Galbarczyk Tomasz	POL	Tarnów	Spartan Training Group Tarnów	7:19	1:13:08	1:13:11	+32:48
22.	208	Wicherek Maciej	POL	Kraków	ITMBW Kraków	9:30	58:31	1:35:02	+54:39

Liczba uczestników: 85