

Biegi po Puszczy oraz wyścig rowerowy Gravel w Puszczy



Wyniki kategorii wiekowych

22.05.2022, Polana Sitowiec

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km	Wynik (Brutto)	Strata
IX Półmaraton								
K-1 (Kobiety w wieku 18-29 lat)								
1.	60	Kądziołka Anna	Kraków		5:46	1:23:08	2:04:02	--
2.	123	Stalska Heidi	Pszczyna		6:12	1:31:54	2:13:39	+9:37
3.	103	Pastuszak Karolina	Kraków		6:24	1:30:50	2:17:45	+13:43
4.	88	Kyrychenko Mariia			6:25	1:23:14	2:18:11	+14:09
5.	90	Michalcewicz Karolina	Kraków	Jaichnieznam	6:27	1:34:58	2:18:48	+14:46
K-2 (Kobiety w wieku 30-49 lat)								
1.	35	Flaga Iwona	Kraków	Los Pantalones Rojos	4:38	1:09:54	1:39:39	--
2.	106	Piotrowicz Małgorzata	Proszowice	Infinity-Gym	5:06	1:16:17	1:49:55	+10:16
3.	82	Lokajewska Justyna	Kraków	Eskadra Kraków	5:11	1:17:01	1:51:45	+12:06
4.	67	Waś Magdalena		Lacho Team	5:20	1:19:32	1:55:01	+15:22
5.	20	Chudziak Agnieszka	Kocmyrzów		5:21	1:20:03	1:55:06	+15:27
6.	151	Ziółkowska-Wnuk Monika	Łazy		5:29	1:22:13	1:58:15	+18:36
7.	11	Boroń Izabela	Piaseczno	Beckhoff	5:35	1:22:58	2:00:04	+20:25
8.	134	Średnicka Agata	Kraków		5:39	1:24:05	2:01:41	+22:02
9.	512	Gwiadała Honorata			5:40	1:23:12	2:02:00	+22:21
10.	44	Głuszyńska Gabriela	Kraków		5:41	1:23:34	2:02:17	+22:38
11.	141	Trzaska-Dudek Monika	Kraków		5:50	1:25:26	2:05:33	+25:54
12.	8	Bochenek-Dobrowolska Olga	Niepołomice	Niepołomnóg	5:51	1:28:02	2:05:52	+26:13
13.	54	Janusz Agnieszka	Katowice	Tauron Team	6:00	1:28:12	2:09:15	+29:36
14.	97	Natkaniec Agnieszka	Rzezawa		6:00	1:26:30	2:09:18	+29:39
15.	122	Sroka Małgorzata	Węgrzce Wielkie		6:03	1:28:40	2:10:07	+30:28
16.	47	Górczyk Agata	Kraków		6:04	1:28:06	2:10:29	+30:50
17.	95	Możdżeń Agnieszka	Rzeszów		6:05	1:33:05	2:10:59	+31:20
18.	129	Szmatloch Karolina	Liszki	Weźże Ciś!	6:05	1:29:40	2:11:09	+31:30
19.	77	Malka Ewa			6:08	1:31:27	2:12:14	+32:35
20.	37	Frączek Paulina	Kraków		6:10	1:29:54	2:12:45	+33:06
21.	21	Chytrzyńska Marta	Kraków	Kromeczek Team	6:21	1:34:03	2:16:41	+37:02
22.	70	Kubica Ula	Kraków		6:54	1:43:07	2:28:39	+49:00

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km	Wynik (Brutto)	Strata
23.	89	Mazurek Monika	Kraków		6:56	1:40:44	2:29:06	+49:27
24.	501	Nowak Justyna	Niepołomice	Niepołomnóg	6:59	1:41:33	2:30:30	+50:51
25.	148	Wójtowiec Anna	Kraków		7:18	1:44:57	2:37:12	+57:33
26.	81	Lara Martyna	Kraków		7:22	1:37:19	2:38:33	+58:54
27.	149	Zachara Anna	Kraków		7:25	1:49:35	2:39:33	+59:54
28.	109	Ptaszek Ewa	Kraków		7:26	1:44:04	2:39:52	+1:00:13

K-3 (Kobiety w wieku 50-69 lat)

1.	85	Manterys Danuta	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:40	1:09:55	1:40:34	--
2.	17	Chaczyk Bernarda	Kraków	MPEC Kraków	5:24	1:20:37	1:56:12	+15:38
3.	40	Gałka Renata	Kraków	Kromeczek Team	5:44	1:26:01	2:03:35	+23:01
4.	84	Trebel-Bednarz Beata		Przyjaciółki	7:13	1:47:18	2:35:11	+54:37

M-1 (Mężczyźni w wieku 18-29 lat)

1.	5	Bębenek Bartosz	Żarki Wielkie	Biały i Czarny	4:39	1:09:59	1:40:02	--
2.	53	Janus Michał	Wieliczka	TS Wieliczanka	4:50	1:11:08	1:44:08	+4:06
3.	143	Warchałowski Wiktor	Kraków		4:54	1:13:08	1:45:26	+5:24
4.	25	Czuła Robert	Niepołomice		4:58	1:15:07	1:47:00	+6:58
5.	135	Średnicki Marcin	Kraków		5:18	1:19:32	1:54:17	+14:15
6.	86	Marchewka Michał	Kraków		5:38	1:23:15	2:01:10	+21:08
7.	24	Czuła Jakub	Mała Wieś		5:41	1:17:54	2:02:30	+22:28
8.	99	Nowak Grzegorz	Laskowa		6:00	1:24:30	2:09:10	+29:08
9.	46	Gorczyca Konrad	Koniusza	Promorunners	6:00	1:25:00	2:09:21	+29:19
10.	111	Rymon-Lipinski Krystian	Lipnica		6:47	1:43:24	2:25:55	+45:53

M-2 (Mężczyźni w wieku 30-49 lat)

1.	51	Jakubiec Szymon	Kraków	Lacho Team	3:42	55:12	1:19:48	--
2.	18	Chmura Maciej	Wrocław	Chmura Coaching	3:43	55:12	1:19:58	+0:10
3.	121	Sroka Mirosław	Węgrzce Wielkie	Qlynych Team	3:47	55:46	1:21:26	+1:38
4.	94	Moździerz Piotr	Tuchów	LKS Burzyn	3:55	58:04	1:24:13	+4:25
5.	68	Michno Tomasz		Lacho Team	4:00	59:15	1:26:03	+6:15
6.	59	Kasprzyk Konrad	Kędzierzynka	KO	4:13	1:02:35	1:30:51	+11:03
7.	98	Niedźwiedź Maciej	Nowy Sącz	Czarneckiteam	4:15	1:04:10	1:31:38	+11:50
8.	9	Sławikowski Paweł	Kraków	ITMBW Kraków	4:16	1:04:23	1:31:53	+12:05
9.	101	Panek Wojciech	Niepołomice		4:17	1:04:30	1:32:18	+12:30
10.	34	Fiejka Michał	Kraków		4:19	1:04:11	1:33:08	+13:20
11.	112	Rząsa Piotr	Kraków	Go Aptiv!	4:22	1:06:13	1:33:54	+14:06
12.	140	Topolski Marcin	Jadowniki	Człowiek który nie boi się Chucka Norrisa	4:22	1:04:42	1:33:56	+14:08

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km	Wynik (Brutto)	Strata
13.	515	Jewicz Mateusz	Kłaj		4:22	1:04:48	1:34:08	+14:20
14.	48	Grochot Krzysztof	Staniątki	BW Biegacze Wymiatacze	4:26	1:06:04	1:35:21	+15:33
15.	22	Ciechanowski Jakub	Kraków	Nokia Kraków	4:28	1:04:13	1:36:03	+16:15
16.	56	Jeneralski Miłosz	Tuchola		4:29	1:05:33	1:36:42	+16:54
17.	4	Bębenek Tomasz	Kraków	Biały i Czarny	4:34	1:08:28	1:38:14	+18:26
18.	96	Musiał Piotr	Grabie		4:35	1:08:41	1:38:48	+19:00
19.	137	Tabiś Bartosz	Mysłowice		4:36	1:08:33	1:39:10	+19:22
20.	30	Durowski Paweł	Kraków		4:36	1:06:17	1:39:14	+19:26
21.	114	Schabowski Tomasz	Kraków	Pega Runners	4:39	1:10:43	1:40:06	+20:18
22.	13	Brański Krzysztof	Kraków	Babka Team	4:44	1:10:02	1:42:00	+22:12
23.	52	Komperda Szczepan	Roguźnik		4:46	1:09:58	1:42:30	+22:42
24.	78	Kurek Tomasz	Bochnia		4:46	1:11:57	1:42:30	+22:42
25.	6	Bieńkowski Michał	Kraków	Betaclean	4:52	1:13:23	1:44:55	+25:07
26.	43	Paprocki Marcin		AZS AWF Kraków Masters	4:52	1:12:16	1:44:56	+25:08
27.	1	Płuchowski Andrzej			4:55	1:13:00	1:45:50	+26:02
28.	65	Kogut Paweł	Kraków		4:55	1:12:50	1:45:57	+26:09
29.	125	Stanek Wojciech	Kraków	Wkurw_Team	4:59	1:13:13	1:47:13	+27:25
30.	23	Czarnota Michał	Kraków		5:01	1:12:36	1:47:58	+28:10
31.	117	Socha Maciej	Brzeźnica	Undefeated Running Team	5:02	1:14:41	1:48:17	+28:29
32.	36	Forma Bartosz	Proszowice	Infinity-Gym	5:02	1:13:54	1:48:26	+28:38
33.	128	Szajnert Wojtek	Kraków		5:03	1:15:54	1:48:56	+29:08
34.	147	Wojdak Damian	Bielcza		5:04	1:12:49	1:49:05	+29:17
35.	507	Bulka Tomasz			5:05	1:16:31	1:49:30	+29:42
36.	73	Kucharski Tomasz	Kraków		5:07	1:15:15	1:50:01	+30:13
37.	110	Rozzak Piotr	Bodzanów		5:09	1:16:41	1:50:45	+30:57
38.	118	Sokolowski Tomasz	Starachowice	Bez Klubu	5:09	1:16:23	1:51:03	+31:15
39.	69	Kędziński Michał			5:10	1:17:04	1:51:10	+31:22
40.	100	Palka Jacek	Dobra k.Limanowej	Klifornia Tri	5:11	1:17:04	1:51:46	+31:58
41.	7	Bochenek Piotr	Dziekanowice		5:12	1:18:47	1:51:56	+32:08
42.	71	Kuc Adam	Czernichów	The Oficce	5:13	1:16:39	1:52:12	+32:24
43.	76	Kuchno Jędrzej	Kraków	Kuchenki	5:14	1:19:47	1:52:52	+33:04
44.	27	Dąbrowski Zbigniew	Kielce	Team Diablaki	5:16	1:18:11	1:53:16	+33:28
45.	74	Kucharski Mariusz	Kraków	TS	5:17	1:17:21	1:53:40	+33:52
46.	61	Kiełtyka Piotr	Kraków	Wisła Socios	5:18	1:14:30	1:54:12	+34:24
47.	83	Majewicz Grzegorz	Miechów		5:19	1:20:20	1:54:25	+34:37
48.	41	Gądek Piotr	Kraków		5:19	1:18:22	1:54:28	+34:40
49.	144	Wilk Paweł	Miechów		5:20	1:20:22	1:54:44	+34:56
50.	102	Pasternak Tomasz	Kraków		5:20	1:21:38	1:54:55	+35:07

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km	Wynik (Brutto)	Strata
51.	38	Galara Dariusz	Kocmyrzów	Luźne Bieganko Team	5:21	1:20:03	1:55:05	+35:17
52.	132	Ślazyk Marcin	Kraków		5:24	1:20:36	1:56:16	+36:28
53.	66	Kordecki Andrzej	Dąbrówka Morska		5:26	1:23:11	1:56:56	+37:08
54.	50	Guzowski Szymon	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:26	1:20:02	1:57:04	+37:16
55.	87	Motyl Jakub			5:28	1:19:51	1:57:33	+37:45
56.	105	Pinkiewicz Grzegorz	Kraków		5:28	1:19:51	1:57:34	+37:46
57.	126	Stec Dariusz	Niepołomice		5:28	1:19:50	1:57:34	+37:46
58.	150	Zaczek Tomasz	Kraków		5:29	1:22:00	1:58:04	+38:16
59.	39	Gałęziowski Marcin	Kraków		5:29	1:22:01	1:58:05	+38:17
60.	145	Wnuk Tomasz	Łazy	Brembo Team	5:29	1:22:13	1:58:15	+38:27
61.	113	Salje Jonas	Kraków		5:30	1:21:27	1:58:18	+38:30
62.	116	Skuza Grzegorz	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	5:33	1:22:51	1:59:23	+39:35
63.	55	Jeleń Bartłomiej	Niepołomice	Rogaty Biegacz	5:39	1:24:32	2:01:30	+41:42
64.	2	Orłowski Paweł			5:39	1:21:25	2:01:48	+42:00
65.	31	Dymek Mirosław	Niżowa	BW Biegacze Wymiatacze	5:41	1:24:58	2:02:27	+42:39
66.	63	Kobiałka Piotr	Kraków		5:41	1:23:14	2:02:31	+42:43
67.	45	Gołkowski Radosław	Zawiercie		5:42	1:23:30	2:02:47	+42:59
68.	12	Boryczka Szymon	Międzyrzecze		5:43	1:21:50	2:02:55	+43:07
69.	15	Buliński Maciej	Kraków		5:47	1:26:34	2:04:35	+44:47
70.	130	Szmatloch Bartłomiej	Katowice	Weźże Ciś!	5:49	1:27:18	2:05:17	+45:29
71.	504	Brzęk Jacek	Bochnia		5:53	1:27:33	2:06:40	+46:52
72.	127	Szadkowski Adrian	Łódź		6:03	1:24:01	2:10:18	+50:30
73.	62	Kluba Miłosz	Niepołomice		6:16	1:31:45	2:15:00	+55:12
74.	75	Mazura Serhii			6:42	1:34:41	2:24:12	+1:04:24
75.	57	Kaczorowski Paweł	Balice	Duffy Team	6:58	1:40:17	2:29:53	+1:10:05
76.	115	Skoczylas Maciej	Kraków		6:58	1:40:18	2:29:55	+1:10:07
77.	142	Urbanowicz Jerzy	Kraków		7:00	1:41:09	2:30:50	+1:11:02

M-3 (Mężczyźni w wieku 50-69 lat)

1.	92	Molczyk Paweł	Niwka		4:13	1:02:41	1:30:56	--
2.	119	Sosnowski Roman	Kraków	Lacho Team	4:17	1:04:12	1:32:27	+1:31
3.	3	Kuć Jarosław	Kraków	Lacho Team	4:31	1:06:38	1:37:09	+6:13
4.	29	Mikuła Witold	Kraków	WM TRISELF	4:40	1:09:56	1:40:40	+9:44
5.	93	Molczyk Marek	Niwka		4:41	1:09:31	1:40:54	+9:58
6.	80	Lachowski Paweł	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:47	1:10:51	1:43:12	+12:16
7.	10	Boroń Ryszard	Nowa Iwiczna		5:00	1:14:50	1:47:43	+16:47
8.	124	Stanaszek Darek	Świnna Poręba	Władka Team	5:12	1:16:37	1:52:03	+21:07
9.	16	Bydłoń Mirek	Kokotów	Mały Klub Sportowy Polonia	5:23	1:18:13	1:55:47	+24:51

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km	Wynik (Brutto)	Strata
10.	146	Wojciechowicz Tomasz	Niepołomice	MPEC Kraków	5:24	1:20:37	1:56:12	+25:16
11.	138	Taf Robert	Rzezawa		5:26	1:19:51	1:57:07	+26:11
12.	517	Trela Jacek	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:30	1:22:51	1:58:28	+27:32
13.	64	Kobus Adam	Szczecin	KB Hermes Gryfino	5:38	1:23:10	2:01:28	+30:32
14.	133	Śliwa Jakub	Kraków		5:39	1:24:01	2:01:39	+30:43
15.	120	Spyrka Adam	Kraków	MPEC Kraków	5:42	1:20:47	2:02:51	+31:55
16.	107	Pitak Maciej	Mogilany		5:42	1:22:58	2:02:52	+31:56
17.	72	Kucharczyk Tomasz	Oświęcim		6:02	1:28:13	2:09:58	+39:02
18.	28	Cambrzyński Roman	Maciejowice	MPK Runners Kraków	6:13	1:29:14	2:14:01	+43:05
19.	79	Bednarz Waclaw			7:13	1:47:18	2:35:11	+1:04:15

M-4 (Mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

1.	516	Leśniak Marian	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	5:22	1:20:25	1:55:42	--
2.	520	Nowotny Marian		Niepołomice Biegają	5:27	1:20:46	1:57:21	+1:39

Liczba uczestników: 145