

# Bieg Sadownika

## Wyniki kategorii wiekowych



22.05.2022, Grudynia Wielka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1 (5,5 km)	Lap2 (5,5 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	--------	------------------	------------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 11 km

#### K1 (Kobiety w wieku 40 lat i młodsze)

1.	41	Rutyna Jennifer	POL	Pietrowice Wielkie	Eko-Okna Runners	5:39	29:43	32:25	1:02:06	<b>1:02:08</b>	--
2.	39	Radłowska Aleksandra	POL	Bierawa	Cze-Mi	7:39	40:36	43:27	1:23:58	<b>1:24:02</b>	+21:54

#### K2 (Kobiety w wieku 41 lat i starsze)

1.	55	Sobierajska Renata	POL	Racibórz	Eko-Okna Runners	6:45	35:21	38:55	1:14:12	<b>1:14:15</b>	--
----	----	--------------------	-----	----------	------------------	------	-------	-------	---------	----------------	----

#### M1 (Mężczyźni w wieku 40 lat i młodszy)

1.	10	Dimiccoli Roberto	ITA	Racibórz	Eko-Okna Runners	3:37	19:41	19:57	39:38	<b>39:38</b>	--
2.	20	Kadłuczka Jan	POL	Głogówek	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	3:49	20:39	21:15	41:53	<b>41:54</b>	+2:16
3.	26	Kubat Dariusz	POL	Głucholazy		4:15	22:54	23:42	46:34	<b>46:35</b>	+6:57
4.	3	Baran Bartłomiej	POL	Baborów		4:20	23:08	24:31	47:37	<b>47:38</b>	+8:00
5.	12	Górski Michał	POL	Racibórz	Easyrun Racibórz	4:22	24:00	23:52	47:50	<b>47:52</b>	+8:14
6.	21	Kobiałka Konrad	POL	Kędzierzyn-Koźle		4:29	23:40	25:31	49:08	<b>49:10</b>	+9:32
7.	43	Spyra Kamil	POL	Szymocice	4K P.K.S. Spyrowka	4:32	24:30	25:14	49:43	<b>49:44</b>	+10:06
8.	51	Wollny Kamil	POL	Kornice	Klub BBL Racibórz	4:41	25:25	26:03	51:25	<b>51:27</b>	+11:49
9.	22	Kochon Łukasz	POL	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	4:42	25:14	26:26	51:37	<b>51:39</b>	+12:01
10.	9	Dąbrowski Konrad	POL	Berlin	Olympia Berlin	5:18	28:22	29:52	58:11	<b>58:13</b>	+18:35
11.	29	Mende Helmut	POL	Jakubowice		5:25	28:16	31:13	59:26	<b>59:28</b>	+19:50
12.	13	Grondowski Damian	POL	Berlin	Olympia Berlin	6:33	34:29	37:27	1:11:53	<b>1:11:55</b>	+32:17
13.	14	Jach Aleksander	POL	Berlin	Olympia Berlin	6:33	34:29	37:27	1:11:53	<b>1:11:56</b>	+32:18
14.	1	Badura Tomasz	POL	Kędzierzyn-Koźle		6:45	35:59	38:17	1:14:12	<b>1:14:15</b>	+34:37

#### M2 (Mężczyźni w wieku 41 lat i starszy)

1.	37	Ossowski Arkadiusz	POL	Głogówek		4:01	21:42	22:21	44:02	<b>44:02</b>	--
2.	19	Jucha Przemysław	POL	Kędzierzyn-Koźle	Antonteam	4:02	21:41	22:33	44:13	<b>44:14</b>	+0:12
3.	15	Jajuga Arkadiusz	POL	Zdzieszowice	Antonteam	4:02	21:41	22:38	44:18	<b>44:19</b>	+0:17
4.	46	Szymura Wojciech	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:16	22:53	24:04	46:55	<b>46:56</b>	+2:54
5.	7	Czernek Darek	POL	Gogolin	SąsiedziTeam	4:30	24:13	25:13	49:25	<b>49:26</b>	+5:24

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Lap1 (5,5 km)	Lap2 (5,5 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	54	<b>Bugdok Andrzej</b>	POL	Krowiarki		4:36	24:53	25:43	50:34	<b>50:36</b>	+6:34
7.	53	<b>Zagórski Paweł</b>	POL	Branice	KB Branice	4:49	25:57	26:55	52:49	<b>52:52</b>	+8:50
8.	30	<b>Michalczyk Wojciech</b>	POL	Racibórz	Easyrun Racibórz	4:49	25:56	26:56	52:50	<b>52:52</b>	+8:50
9.	16	<b>Jakubiec Roman</b>	POL	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	5:08	27:47	28:39	56:23	<b>56:26</b>	+12:24
10.	57	<b>Sobierajski Przemysław</b>	POL	Racibórz		5:37	29:55	31:52	1:01:43	<b>1:01:46</b>	+17:44
11.	31	<b>Michalski Witold</b>	POL	Branice		5:48	32:48	30:54	1:03:36	<b>1:03:42</b>	+19:40
12.	6	<b>Borowiecki Dominik</b>	POL	Głubczyce	Równe	5:56	32:22	32:46	1:05:02	<b>1:05:08</b>	+21:06
13.	58	<b>Zadrożny Zbigniew</b>	POL	Walce	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	6:10	32:21	35:29	1:07:46	<b>1:07:49</b>	+23:47
14.	38	<b>Przybysz Stanisław</b>	POL	Prudnik		6:24	33:42	36:37	1:10:14	<b>1:10:18</b>	+26:16
15.	40	<b>Radłowski Tomasz</b>	POL	Bierawa	Cze-Mi	7:39	40:36	43:27	1:23:59	<b>1:24:02</b>	+40:00

Liczba uczestników: 32