

V Bieg Zielonego Jabłuszka



Wyniki kategorii wiekowych

22.05.2022, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K20 (Kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

1.	112	Sobieszek Kinga	Skierniewice		4:47	25:39	22:11	47:49	--
2.	94	Piórkowska Anna	Skierniewice	Lepi Bałwana	5:36	30:01	25:53	55:54	+8:05
3.	143	Staszewska Wioleta	Stanisławów Lipski		5:57	31:47	27:38	59:24	+11:35
4.	128	Woźniak Paulina	Skierniewice		6:18	32:28	30:27	1:02:55	+15:06

K30 (Kobiety w wieku 30 - 39 lat)

1.	130	Wróbel Małgorzata	Rawa Mazowiecka		4:34	22:52	22:42	45:34	--
2.	1	Adamczyk Agata	Skierniewice		4:43	25:15	21:55	47:10	+1:36
3.	28	Gajek Magdalena	Łódź	Politechnika Łódzka	5:08	27:53	23:28	51:20	+5:46
4.	147	Patała Agnieszka	Skierniewice		5:40	30:07	26:25	56:32	+10:58
5.	24	Dudkowska Ewelina	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	5:45	31:18	26:11	57:29	+11:55
6.	89	Pawelczak Iwona	Skierniewice		5:47	30:45	27:04	57:48	+12:14
7.	52	Kędziora Aneta	Łowicz		5:55	31:49	27:16	59:05	+13:31
8.	148	Terpiłowska Agnieszka	Pruszków		6:16	31:56	30:40	1:02:35	+17:01
9.	103	Pokrop Agnieszka	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	6:20	33:18	29:58	1:03:16	+17:42
10.	4	Bartosiewicz Anna	Łyszkowice		6:31	34:01	31:07	1:05:07	+19:33

K40 (Kobiety w wieku 40 - 49 lat)

1.	149	Ambroziak Sylwia	Łowicz	Seba Team	4:23	22:45	21:01	43:45	--
2.	12	Cabańska Dorota	Łomianki	Kampinos Run	4:49	25:21	22:50	48:10	+4:25
3.	32	Gędek Marzena	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	4:53	26:00	22:45	48:44	+4:59
4.	79	Niklewicz Monika	Skierniewice		5:25	28:54	25:08	54:01	+10:16
5.	99	Pochwała Justyna	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	5:25	28:16	25:51	54:06	+10:21
6.	93	Piorun Ewelina	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:29	28:44	26:03	54:47	+11:02
7.	145	Łopatka Olga	Ludwików		5:32	29:24	25:53	55:16	+11:31
8.	86	Paczkowska Żaneta	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:39	29:48	26:39	56:26	+12:41
9.	46	Kanowska Monika	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:46	30:31	27:02	57:33	+13:48
10.	120	Tomaszewska Krystyna	Wola Makowska	Fundacja Biegamy Polesie	5:46	31:20	26:17	57:37	+13:52
11.	98	Płuska Małgorzata	Sierakowice Lewe	Fundacja Biegamy Polesie	5:50	31:20	26:51	58:11	+14:26
12.	144	Mądrzycka Edyta	Skierniewice		5:57	31:47	27:38	59:24	+15:39
13.	60	Kucharek Ilona	Łowicz		6:06	31:51	29:00	1:00:51	+17:06

K50 (Kobiety w wieku 50 - 59 lat)

1.	50	Kędziora Agnieszka	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:39	29:49	26:38	56:27	--
2.	59	Krokocka Jolanta	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:53	31:22	27:19	58:41	+2:14
DNF	74	Misiak Agnieszka	Łowicz			29:49			

K60+ (Kobiety w wieku 60 lat i starsze)

1.	91	Piasecka Urszula	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	6:13	33:16	28:53	1:02:08	--
----	----	-------------------------	--------------	--------------------------------	------	-------	-------	----------------	----

M20 (Mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

1.	11	Brzeziński Michał	Skierniewice		3:43	19:54	17:15	37:08	--
2.	139	Kacprzak Mateusz	Łódź	OAB Piotra Kędzi	4:00	21:24	18:32	39:55	+2:47
3.	131	Wróblewski Maciej	Warszawa		4:04	21:49	18:42	40:31	+3:23
4.	102	Pokora Arkadiusz	Skierniewice		4:20	23:01	20:16	43:16	+6:08
5.	96	Piórkowski Jarosław	Skierniewice	Lepi Bałwana	4:25	24:11	19:59	44:10	+7:02
6.	49	Kawa Kamil	Grabina Radziwiłłowska		4:30	23:35	21:22	44:56	+7:48
7.	29	Gala Dawid	Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	4:48	25:42	22:17	47:58	+10:50
8.	6	Błaszczak Dominik	Skierniewice		6:07	32:07	28:54	1:01:01	+23:53
9.	119	Tataj Jakub	Skierniewice		6:18	32:28	30:28	1:02:56	+25:48

M30 (Mężczyźni w wieku 30 - 39 lat)

1.	105	Przybył Mateusz	Skierniewice		3:45	19:38	17:43	37:21	--
----	-----	------------------------	--------------	--	------	-------	-------	--------------	----

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
2.	150	Siekierski Rafał	Belchów		3:45	19:33	17:52	37:25	+0:04
3.	72	Michalik Mateusz	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	3:53	21:02	17:46	38:47	+1:26
4.	137	Żołnacz Maciej	Nowe Miasto nad Pilicą		3:58	21:10	18:23	39:33	+2:12
5.	127	Wołk Mariusz	Rawa Mazowiecka	#Zaliniametyteam	4:05	22:00	18:42	40:42	+3:21
6.	67	Łągwa Patryk	Nowe Miasto nad Pilicą		4:05	21:50	18:56	40:45	+3:24
7.	101	Pokora Mariusz	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:20	23:26	19:51	43:16	+5:55
8.	115	Szymański Marek	Skierniewice		4:21	22:47	20:37	43:23	+6:02
9.	155	Stańczyk Michał	Skierniewice		4:29	24:12	20:31	44:42	+7:21
10.	5	Bednarek Piotr	Rawa Mazowiecka		4:34	22:52	22:42	45:34	+8:13
11.	19	Dąbrowski Michał	Skierniewice		4:34	23:49	21:47	45:36	+8:15
12.	104	Połeć Wojciech	Skierniewice	UTAPAU	4:35	25:12	20:38	45:49	+8:28
13.	109	Rukat Przemysław	Belchów	Fundacja Biegamy Polesie	4:52	26:10	22:30	48:40	+11:19
14.	13	Cichał Mariusz	Belchów		4:59	26:48	22:53	49:41	+12:20
15.	42	Jużwiuk Tomasz	Skierniewice		5:03	26:40	23:48	50:27	+13:06
16.	76	Niedzwiedzki Piotr	Stachlew		5:04	26:07	24:27	50:34	+13:13
17.	57	Krawczyk Marcin	Skierniewice		5:06	27:10	23:45	50:54	+13:33
18.	151	Siekierski Wiesław	Belchów		5:16	27:57	24:41	52:37	+15:16
19.	10	Brytan Patryk	Skierniewice		5:17	27:55	24:56	52:50	+15:29
20.	85	Paciorek Jakub	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	5:19	29:00	24:05	53:04	+15:43
21.	51	Kędziora Rafał	Łowicz		5:19	28:41	24:27	53:07	+15:46
22.	124	Włoczek Piotr	Skierniewice		5:28	28:07	26:29	54:36	+17:15
23.	41	Jasiak Mariusz	Skierniewice		5:32	28:49	26:23	55:11	+17:50
24.	56	Kowalski Mariusz	Skierniewice		5:34	29:52	25:43	55:35	+18:14
25.	78	Niewiadomski Wojciech	Belchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:41	29:43	27:02	56:44	+19:23
26.	146	Rohoza Adam	Skierniewice		6:06	31:25	29:34	1:00:58	+23:37
27.	69	Malinowski Jarosław	Żyrardów	Nie ma, że boli!	6:17	33:03	29:40	1:02:42	+25:21

M40 (Mężczyźni w wieku 40 - 49 lat)

1.	44	Kamiński Artur	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	3:37	19:33	16:29	36:02	--
2.	2	Antosik Piotr	Jaktorów	Dżakarta Run Team	3:46	19:46	17:50	37:35	+1:33
3.	81	Ostrowski Sylwester	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	3:53	20:57	17:46	38:43	+2:41
4.	140	Lewandowski Krzysztof	Łódź	Łódź Run Crew/Jako Team	3:54	20:57	18:04	39:00	+2:58
5.	23	Dudek Sławomir	Skierniewice		4:03	21:31	18:53	40:23	+4:21
6.	58	Kroc Mirosław	Skierniewice		4:03	21:23	19:08	40:30	+4:28
7.	40	Jagieło Michał	Zapady	Parkrun Skierniewice	4:07	21:41	19:26	41:06	+5:04
8.	123	Witczak Piotr	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:15	21:56	20:28	42:23	+6:21
9.	126	Woliński Benedykt	Skierniewice		4:16	22:53	19:44	42:37	+6:35
10.	22	Duch Marcin	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:16	22:53	19:47	42:39	+6:37
11.	21	Dubel Andrzej	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:16	22:54	19:46	42:39	+6:37
12.	80	Olczak Tomasz	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:17	23:29	19:19	42:48	+6:46
13.	14	Czajka Marcin	Nowy Kawęczyn	Trinity Triathlon Unity	4:27	23:51	20:39	44:29	+8:27
14.	111	Sadowy Robert	Skierniewice	RS Project	4:29	23:44	21:06	44:49	+8:47
15.	92	Pietrzyk Jarosław	Warszawa	Trinity Triathlon Unity	4:42	25:12	21:43	46:55	+10:53
16.	66	Łapiński Janusz	Rawa Mazowiecka	Mario	4:45	25:44	21:41	47:24	+11:22
17.	106	Przybyszewski Radosław	Skierniewice		4:45	24:59	22:27	47:25	+11:23
18.	142	Sakowski Robert	Skierniewice		4:45	25:45	21:46	47:30	+11:28
19.	26	Firek Piotr	Skierniewice		4:46	26:14	21:22	47:35	+11:33
20.	70	Markowicz Robert	Boguszyce Małe		4:46	25:42	21:53	47:35	+11:33
21.	108	Rochmiński Bogdan	Biała Rawska		4:48	26:47	21:11	47:58	+11:56
22.	125	Wojciechowski Tomasz	Sochaczew	Owsianka Sochaczew	4:57	26:07	23:18	49:25	+13:23
23.	7	Błażyński Seweryn	Skierniewice		4:57	26:20	23:05	49:25	+13:23
24.	55	Kowalski Paweł	Skierniewice		4:58	26:41	22:57	49:37	+13:35
25.	153	Gładki Arkadiusz	Skierniewice	Trinity	5:00	26:48	23:05	49:53	+13:51
26.	136	Zwoliński Jarosław	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:03	27:14	23:16	50:30	+14:28
27.	132	Zagibajło Łukasz	Skierniewice		5:05	27:14	23:35	50:49	+14:47
28.	48	Karwat Cezary	Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	5:06	26:53	24:01	50:53	+14:51
29.	27	Freilich Tomasz	Żyrardów		5:08	26:56	24:23	51:18	+15:16
30.	62	Kurosadowicz Artur	Skierniewice		5:16	28:18	24:14	52:32	+16:30
31.	20	Diks Filip	Skierniewice		5:25	28:58	25:09	54:06	+18:04
32.	152	Morawski Bartosz	Warszawa	Stare Babice Biegają	5:25	28:14	25:56	54:10	+18:08
33.	122	Urbanski Michał	Skierniewice		5:29	29:19	25:23	54:42	+18:40
34.	15	Czarnecki Łukasz	Skierniewice		5:34	29:38	26:00	55:38	+19:36
35.	35	Grochulski Rafał	Skierniewice		6:01	30:24	29:44	1:00:07	+24:05
DNF	68	Łuczyński Tomasz	Warszawa			30:07			
DNS	134	Ziombki Sebastian	Skierniewice						

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

M50 (Mężczyźni w wieku 50 - 59 lat)

1.	129	Wójt Sylwester	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	4:16	22:53	19:38	42:31	--
2.	45	Kamiński Wiesław	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	4:27	23:14	21:09	44:23	+1:52
3.	37	Grzechnik Leszek	Warszawa		4:41	25:11	21:32	46:43	+4:12
4.	61	Kuran Piotr	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:42	25:26	21:34	46:59	+4:28
5.	114	Szydlik Wiesław	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:47	25:47	21:54	47:41	+5:10
6.	34	Goszczycki Witold	Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	5:06	26:50	24:11	51:00	+8:29
7.	8	Boczek Krzysztof	Mysłaków		5:11	27:21	24:22	51:43	+9:12
8.	39	Jagielski Witold	Warszawa	Warsaw Run Club	5:31	28:22	26:44	55:05	+12:34
9.	9	Brejnak Zbigniew	Skierniewice		5:37	29:47	26:20	56:07	+13:36
n.a.	64	Kuśmierz Jerzy	Skierniewice						

M60+ (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	100	Pociech Marek	Korytów		4:08	21:51	19:23	41:13	--
2.	17	Dalgiewicz Dariusz	Łomianki	Kampinos Run	4:23	23:18	20:32	43:49	+2:36
3.	95	Piórkowski Leszek	Skierniewice	Lepi Bałwana	5:58	31:49	27:47	59:35	+18:22

Liczba uczestników: 117