

9 Bieg Konopielki

Wyniki kategorii wiekowych



28.05.2022, Juchnowiec Dolny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny ok. 10 km

K20 (Kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

1.	51	Kasjanik Julita	POL	Bielsk Podlaski	KU AZS Wswfit Białystok	4:26	44:27	44:30	--
2.	30	Falkowska Martyna	POL	Białystok	3T Białystok	4:30	44:54	45:01	+0:31
3.	114	Szymanica Paulina	POL	Białystok		5:44	57:14	57:26	+12:56
4.	134	Krauza Małgosia	POL	Białystok		6:04	1:00:45	1:00:45	+16:15

K30 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	120	Visinskiene Jolita	LTU	Marijampole	Marijampole Sport Center	4:49	48:17	48:17	--
2.	12	Blusiewicz Justyna	POL	Łomża		5:08	51:24	51:29	+3:12
3.	148	Żak Monika	POL	Soboczewo		5:26	54:19	54:24	+6:07
4.	108	Stocka Joanna	POL	Rumunki		5:47	57:42	57:51	+9:34
5.	92	Półtarzycka Magdalena	POL	Wólka	Drużyna Konopielki	5:52	58:34	58:43	+10:26
6.	102	Skowrońska Anna	POL	Ignatki		5:55	59:12	59:18	+11:01
7.	46	Juchnowicz Edyta	POL	Białystok	BST	9:46	1:37:31	1:37:42	+49:25

K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	34	Gołaszewska Emilia	POL	Białystok	MD Run Training	4:41	46:52	46:54	--
2.	125	Wiśniewska Joanna	POL	Białystok	MD Run Training	4:54	48:58	49:01	+2:07
3.	130	Zielińska Monika	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	4:54	49:04	49:10	+2:16
4.	61	Kucikowicz Monika	POL	Białystok		5:02	50:20	50:26	+3:32
5.	9	Bibułowicz Monika	POL	Suraż		5:05	50:46	50:51	+3:57
6.	44	Jasińska-Żok Anna	POL	Piątnica	Grygo Team	5:07	51:12	51:18	+4:24
7.	116	Tarasiuk Monika	POL	Rzepniki		5:15	52:34	52:34	+5:40

K50 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	5	Baranowska Beata	POL	Sokółka	Sokołska Grupa Biegowa	5:02	50:17	50:24	--
2.	14	Bogdanowicz Anna	POL	Tykocin		5:16	52:35	52:41	+2:17

K60 (Kobiety w wieku 60-69 lat)

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
1.	100	Rudnicka Jadwiga	POL	Białystok	Pędziwiatr	5:18	53:07	53:07	--
2.	40	Iwanowa Helena	POL	Białystok	BBT	5:57	59:38	59:38	+6:31
3.	122	Waśko Barbara	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka Strychalskiego	6:23	1:03:46	1:03:54	+10:47

M20 (Mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

1.	139	Wilkiel Szymon	POL	Białystok		4:03	40:37	40:39	--
2.	117	Tarnogórski Filip	POL	Kleosin	MKS Mielnik	4:04	40:39	40:42	+0:03
3.	55	Kot Sebastian	POL	Białystok	MD Run Training	4:04	40:45	40:45	+0:06
4.	66	Łakus Bartłomiej	POL	Białystok	MD Run Training	4:24	43:59	44:07	+3:28
5.	109	Struk Piotr	POL	Białystok		4:25	44:10	44:14	+3:35
6.	106	Sokół Przemysław	POL	Białystok		4:31	45:14	45:16	+4:37
7.	145	Grygo Jakub	POL	Łomża		4:34	45:43	45:49	+5:10
8.	89	Pogorzelski Kamil	POL	Białystok		4:46	47:34	47:42	+7:03
9.	150	Doroszkievicz Michał	POL	Giżycko	Czarni - Giżycko	4:51	48:25	48:36	+7:57
10.	41	Janczewski Rafał	POL	Kleosin		5:03	50:38	50:39	+10:00
11.	81	Oldakowski Jakub	POL	Zaścianki		5:44	57:14	57:25	+16:46
12.	86	Pianka Konrad	POL	Kleosin		6:56	1:09:20	1:09:22	+28:43

M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	3	Augustynowicz Wojciech	POL	Ogrodniczki	MKS Juvenia Białystok	3:45	37:34	37:34	--
2.	151	Tarasewicz Igor	POL	Białystok	3T Białystok	3:45	37:37	37:37	+0:03
3.	147	Miniuk Paweł	POL	Białystok		3:46	37:40	37:41	+0:07
4.	146	Roszkowski Łukasz	POL	Białystok	US Podlasie Białystok	3:46	37:43	37:43	+0:09
5.	140	Brynda Marcin	POL	Olecka	Olecko Biega	4:10	41:42	41:42	+4:08
6.	143	Górowski Karol	POL	Grajewo	Maratonka Grajewo	4:22	43:46	43:48	+6:14
7.	7	Białkowski Marek	POL	Białystok	Otobiałystok	4:35	45:51	45:58	+8:24
8.	138	Poniatowski Adam	POL	Belda	Maratonka Grajewo	4:39	46:30	46:34	+9:00
9.	33	Gogol Łukasz	POL	Baciuty		4:47	47:41	47:52	+10:18
10.	13	Blusiewicz Krzysztof	POL	Łomża	Biegam bo Lubię	4:50	48:19	48:24	+10:50
11.	115	Szymański Michał	POL	Białystok	Rododendron Ogrodowy	5:22	53:34	53:43	+16:09
12.	98	Rogowski Kamil	POL	Piaseczno		5:23	53:47	53:52	+16:18
13.	2	Arciszewski Maciek	POL	Białystok		5:40	54:32	56:43	+19:09
14.	129	Zalewski Tomasz	POL	Białystok		5:47	57:48	57:59	+20:25
15.	124	Weka Krzysztof	POL	Białystok	Białystok Biega Team	6:03	1:00:23	1:00:32	+22:58
16.	39	Iwanow Aleksandr	POL	Białystok	BBT	7:16	1:12:40	1:12:41	+35:07

M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
1.	90	Popławski Grzegorz	POL	Tołcze	Nadaktywini/3T	3:38	36:26	36:26	--
2.	48	Kaczyński Aleksander	POL	Łapy	3T Białystok	3:49	38:13	38:14	+1:48
3.	71	Makałus Tomasz	POL	Białystok	Korona Nieruchomości	3:51	38:34	38:36	+2:10
4.	24	Domoradzki Robert	POL	Łomża	Grygo Team	3:52	38:46	38:47	+2:21
5.	103	Slekys Giedrius	LTU	Marijampole	Marijampole Sport Center	3:54	39:05	39:05	+2:39
6.	16	Bondaruk Adam	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	3:59	39:51	39:51	+3:25
7.	105	Sobota Jacek	POL	Białystok		4:03	40:31	40:34	+4:08
8.	91	Półkośnik Adam	POL	Kleosin	Zachęta Białystok	4:04	40:44	40:49	+4:23
9.	17	Bosiacki Jarosław	POL	Białystok	MD Run Training	4:05	40:48	40:53	+4:27
10.	10	Bielawski Marek	POL	Białowieża	Hajnówka Biega	4:05	40:55	40:55	+4:29
11.	6	Bartoszewicz Jan	POL	Białystok		4:06	41:04	41:08	+4:42
12.	137	Poniatowski Marek	POL	Belda	Maratonka Grajewo	4:08	41:27	41:28	+5:02
13.	87	Pleban Marek	POL	Łomża	Grygo Team	4:11	41:53	41:55	+5:29
14.	53	Kołodko Juliusz	POL	Olmonty	Nadaktywini	4:14	42:24	42:26	+6:00
15.	8	Bibułowicz Krzysztof	POL	Suraz		4:26	44:23	44:27	+8:01
16.	82	Orzełowski Rafał	POL	Białystok	MD Run Training	4:27	44:28	44:35	+8:09
17.	78	Niemotko Piotr	POL	Białystok		4:28	44:39	44:41	+8:15
18.	149	Henkiel Marcin	POL	Juchnowiec Dolny	WIR	4:37	46:06	46:18	+9:52
19.	107	Steuer Sylwester	POL	Białystok	Białystok Biega Team	4:37	46:15	46:20	+9:54
20.	58	Kowalik Jacek	POL	Hołówki Duże Frampol		4:38	46:16	46:25	+9:59
21.	74	Mikołajczyk Marcin	POL	Łomża		4:39	46:33	46:38	+10:12
22.	112	Szok Marek	POL	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	4:40	46:41	46:45	+10:19
23.	84	Pendowski Kamil	POL	Grabówka	Fitya	4:42	47:02	47:05	+10:39
24.	96	Radziwon Grzegorz	POL	Turośń Kościelna		4:44	47:20	47:27	+11:01
25.	99	Romańczuk Tomasz	POL	Białystok		4:45	47:31	47:34	+11:08
26.	142	Janiuk Sebastian	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	4:49	48:10	48:13	+11:47
27.	57	Kotowski Jarek	POL	Białystok		4:49	48:07	48:19	+11:53
28.	144	Turowski Robert	POL	Grajewo	Maratonka Grajewo	4:50	48:22	48:25	+11:59
29.	15	Bonda Tomasz	POL	Olmonty		4:55	49:09	49:15	+12:49
30.	133	Dzierszko Rafał	POL	Klirpacze		4:56	49:18	49:21	+12:55
31.	118	Tekin Robert	POL	Białystok	3T Białystok	4:59	49:43	49:51	+13:25
32.	127	Zajkowski Maciej	POL	Białystok		5:01	49:57	50:13	+13:47
33.	131	Zieliński Tomasz	POL	Juchnowiec Dolny		5:05	50:44	50:52	+14:26
34.	35	Gołaszewski Mariusz	POL	Białystok	MD Run Training	5:05	50:48	50:52	+14:26
35.	47	Juchnowicz Robert	POL	Białystok	BST	5:06	50:59	51:07	+14:41
36.	73	Miezio Rafał	POL	Białystok		5:07	51:02	51:13	+14:47
37.	75	Moniuszko Radosław	POL	Juchnowiec Dolny		5:07	51:07	51:17	+14:51
38.	38	Iglicki Paweł	POL	Białystok		5:10	51:38	51:42	+15:16

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
39.	95	Puchalski Wojciech	POL	Białystok		5:37	56:00	56:12	+19:46
40.	31	Falkowski Marek	POL	Białystok		5:53	58:43	58:53	+22:27
41.	21	Derlukiewicz Marek	POL	Bielsk Podlaski	Truchtam bo Lubię	5:57	59:22	59:31	+23:05
42.	25	Dragon Krzysztof	POL	Katowice		6:00	59:54	1:00:02	+23:36
43.	18	Chodorowski Krzysztof	POL	Stanisławowo	Lazy Runners	6:02	1:00:24	1:00:29	+24:03

M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	60	Krzyżanowski Karol	POL	Rajgród	Maratonka Grajewo	3:45	37:36	37:36	--
2.	43	Jarmołowicz Jacek	POL	Izabelin	MD Run Training	3:46	37:48	37:48	+0:12
3.	52	Kazberuk Jarosław	POL	Wasilków		4:01	40:11	40:13	+2:37
4.	128	Zalewski Dariusz	POL	Białystok	Nadaktywni	4:24	44:01	44:05	+6:29
5.	28	Elster Adam	POL	Łomża	Grygo Team	4:27	44:26	44:31	+6:55
6.	97	Ramotowski Remigiusz	POL	Lewickie		4:30	44:59	45:03	+7:27
7.	29	Fabiszewski Krzysztof	POL	Łomża	18 Łomżyński Pułk Logistyczny	4:40	46:41	46:45	+9:09
8.	20	Dederko Jacek	POL	Białystok		4:48	48:08	48:10	+10:34
9.	11	Bierć Jarosław	POL	Białystok	Flash Team	5:07	51:10	51:17	+13:41
10.	68	Łapiński Krzysztof	POL	Łapy		5:15	52:22	52:31	+14:55
11.	19	Czarnecki Marek	POL	Białystok		5:17	52:46	52:52	+15:16
12.	94	Przeklasa Wojciech	POL	Kleosin	rowerempopodlasiu	5:27	54:30	54:34	+16:58
13.	119	Trybuła Tomasz	POL	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	5:28	54:40	54:45	+17:09
14.	77	Muszyński Marek	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	5:52	58:32	58:43	+21:07
15.	70	Maciejuk Jarosław	POL	Białystok		5:58	59:34	59:47	+22:11

M60 (Mężczyźni w wieku 60-69 lat)

1.	62	Kuśmirak Leszek	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka Strychalskiego	4:02	40:29	40:30	--
2.	32	Gacki Krzysztof	POL	Pisz	Biegam bez Klubu	4:33	45:29	45:32	+5:02
3.	45	Jerulank Wiesław	POL	Grajewo	Maratonka Grajewo	5:09	51:30	51:37	+11:07
4.	36	Grygo Krzysztof	POL	Łomża	Akademia Sportu Medyk	5:10	51:41	51:47	+11:17
5.	123	Waśko Mirosław	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka Strychalskiego	5:11	51:46	51:56	+11:26
6.	50	Karanos Tadeusz	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	5:14	52:10	52:26	+11:56
7.	121	Waluk Franciszek	POL	Białystok		5:21	53:25	53:35	+13:05
8.	26	Drzewiecki-Zarzeczny Grzegorz	POL	Białystok		5:28	54:39	54:47	+14:17
9.	85	Pianka Krzysztof	POL	Kleosin	Drużyna Konopielki	6:51	1:08:19	1:08:33	+28:03
10.	126	Wyszyński Zbigniew	POL	Białystok		6:55	1:09:04	1:09:13	+28:43

M70+ (Mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

1.	27	Dziekoński Tadeusz	POL	Białystok	MKS Juvenia Białystok	4:44	47:21	47:22	--
----	----	--------------------	-----	-----------	-----------------------	------	-------	--------------	----

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
2.	132	Zieniewicz Andrzej	POL	Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	5:28	54:37	54:43	+7:21
3.	135	Okurowski Jerzy	POL	Supraśl		5:29	54:47	54:52	+7:30
4.	65	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-Biebie-Gam	5:56	59:15	59:24	+12:02
5.	69	Łapuć Edmund	POL	Białystok	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	6:51	1:08:23	1:08:33	+21:11

Liczba uczestników: 124