

X Bieg Goworowski "Bieg dla zdrowia"



Wyniki kategorii wiekowych

05.06.2022, Goworowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny ok. 10 km

K1 (Kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

1.	125	Pochmara Patrycja	Chojniki		5:11	50:46	50:49	--
2.	19	Dąbkowska Julia	Goworowo		6:58	1:08:17	1:08:21	+17:32

K2 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

1.	106	Ochnik Justyna	Ciechanów		5:45	56:23	56:27	--
2.	112	Owczarek Aneta	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	5:47	56:44	56:48	+0:21
3.	24	Dudziec Aleksandra	Goworowo		6:09	1:00:20	1:00:22	+3:55
4.	25	Dudziec Agata	Goworowo		7:02	1:09:01	1:09:04	+12:37

K3 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

1.	144	Stolarczyk Joanna	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	4:56	48:29	48:31	--
2.	189	Kossakowska Bogumiła	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	5:40	55:31	55:35	+7:04
3.	18	Dąbkowska Anna	Goworowo		7:02	1:08:59	1:09:03	+20:32

K4 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

1.	160	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	5:48	56:56	56:58	--
2.	71	Kowalczyk Grażyna	Ostrów Mazowiecka		5:53	57:38	57:42	+0:44
3.	99	Nadwodna-Stachacz Agata	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	6:31	1:03:52	1:03:56	+6:58
4.	62	Kochman Iwona	Warszawa	Vege Runners	6:42	1:05:43	1:05:48	+8:50

M1 (Mężczyźni w wieku 29 lat i młodszy)

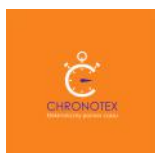
1.	76	Krupiński Marek	Goworowo	Running Team	4:05	40:04	40:04	--
2.	165	Wołosz Wiktor	Szwendrowy Most	UKS 7 Ostrołęka/Dąbrowski Team	4:34	44:55	44:55	+4:51
3.	28	Dulewicz Daniel	Ostrołęka		5:07	50:13	50:14	+10:10
4.	183	Klaciewski Kacper	Ostrołęka	Narew Ostrołęka	5:24	53:02	53:05	+13:01
5.	60	Kloc Mateusz	Cyców		5:31	54:03	54:06	+14:02

M2 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

1.	16	Chorażewicz Paweł	Myszyniec	MKL Myszyniec	4:39	45:33	45:35	--
2.	158	Wierzbicki Dariusz	Rozogi	MKL Myszyniec	4:39	45:36	45:40	+0:05
3.	147	Szcześniak Tomasz	Małkinia Górna		4:39	45:37	45:40	+0:05
4.	97	Mówiński Karol	Myszyniec		4:48	47:02	47:06	+1:31
5.	101	Napiórkowski Radek	Ostrołęka		5:09	50:33	50:36	+5:01
6.	40	Gęsich Cezary	Goworowo		5:22	52:37	52:42	+7:07
7.	105	Ochnik Przemysław	Ciechanów		5:45	56:24	56:27	+10:52
8.	49	Janiszewski Łukasz	Lipianka		5:54	57:50	57:53	+12:18
9.	149	Szumnarski Bartosz	Lipianka		5:54	57:49	57:53	+12:18

M3 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

1.	32	Gackowski Grzegorz	Rydzewo		3:57	38:47	38:47	--
2.	143	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	3:58	38:59	39:01	+0:14
3.	51	Jędrzejczyk Jarosław	Ostrołęka	Run Crew Ostrołęka	4:08	40:39	40:39	+1:52
4.	135	Rzewnicki Marek	Czerwin	Nadleśnictwo Ostrołęka	4:20	42:29	42:31	+3:44
5.	171	Zyskowski Artur	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	4:26	43:32	43:32	+4:45
6.	100	Napiórkowski Jarosław	Różan	Różan	4:56	48:31	48:31	+9:44
7.	186	Zalewski Michał	Ławy	Starglass Team Ostrołęka	5:22	52:37	52:42	+13:55
8.	66	Korzeniecki Marcin	Ostrołęka		5:54	57:47	57:51	+19:04



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
9.	20	Dąbkowski Mariusz	Goworowo		7:02	1:09:01	1:09:05	+30:18

M4 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

1.	91	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Księżowi WGM Ostrołęka	3:58	38:57	38:58	--
2.	161	Wilkowski Mirosław	Ostrołęka	Decathlon	4:11	41:05	41:05	+2:07
3.	181	Bronik Wojciech	Ostrołęka	Księżowi WGM Ostrołęka	4:11	41:07	41:08	+2:10
4.	95	Modzelewski Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	4:28	43:55	43:56	+4:58
5.	59	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednoróżec robi co może	4:29	44:03	44:04	+5:06
6.	96	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	4:30	44:13	44:14	+5:16
7.	141	Stachacz Mirosław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	5:22	52:37	52:41	+13:43
8.	182	Maciejewski Paweł	Ostrołęka	Biegam bo lubię Ostrołęka	5:26	53:16	53:19	+14:21

M5 (Mężczyźni w wieku 60 lat i starsi)

1.	148	Szczubelek Waldemar	Ostrołęka	BBL Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	4:23	43:03	43:04	--
2.	31	Gacki Krzysztof	Pisz	Biegam bez Klubu	4:34	44:47	44:49	+1:45
3.	162	Wiżynis Zdzisiek	Myszyniec	MKL Myszyniec	4:37	45:18	45:19	+2:15
4.	177	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		4:45	46:31	46:34	+3:30
5.	86	Majewski Zdzisław	Rzekuń	KK24H	4:45	46:37	46:37	+3:33
6.	2	Bakuła Jerzy	Laskowiec	BBL	5:06	50:01	50:03	+6:59
7.	120	Pędzich Waldemar	Szafarczyska	BBL Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	5:06	50:03	50:04	+7:00
8.	5	Białobrzeski Witold	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	5:14	51:21	51:22	+8:18

Liczba uczestników: 52