

# XI Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki kategorii wiekowych

03.07.2022, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny ok. 7 km

#### Dzieci K (dziewczynki 11 lat i młodsze)

1.	3	<b>Bryg Gabriela</b>	POL	Gorlice	UKS Kobylanka	7:17	51:00	<b>51:01</b>	--
2.	19	<b>Dziadoń Agnieszka</b>	POL	Podłopień		9:49	1:08:49	<b>1:08:50</b>	+17:49
3.	165	<b>Wiktor Zuzia</b>	POL	Kraków		12:33	1:27:47	<b>1:27:55</b>	+36:54
4.	40	<b>Jabłońska Milenka</b>	POL	Czarne	Czarne Biega	13:28	1:34:05	<b>1:34:19</b>	+43:18
5.	141	<b>Sułkowska Tosia</b>	POL	Kraków		19:05	2:13:36	<b>2:13:42</b>	+1:22:41

#### K-12 (dziewczynki 12-15 lat)

1.	184	<b>Zajac Kamila</b>	POL	Gnojnik	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	6:10	43:16	<b>43:17</b>	--
2.	59	<b>Konopka Natalia</b>	POL	Gorlice	MKN Gorlice	9:40	1:07:43	<b>1:07:47</b>	+24:30

#### Junior K (kobiety 16-19 lat)

1.	104	<b>Ogórek Monika</b>	POL	Nowy Sącz	Brygada Beskidów	5:09	36:04	<b>36:07</b>	--
2.	191	<b>Jędrzejek Katarzyna</b>	POL	Młynne		8:00	55:59	<b>56:07</b>	+20:00
3.	51	<b>Jurek Izabela</b>	POL	Limanowa	Jurki w Trasie	8:45	1:01:16	<b>1:01:22</b>	+25:15
4.	48	<b>Józkowicz Natalia</b>	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	9:21	1:05:27	<b>1:05:28</b>	+29:21

#### Senior I K (kobiety 20-29 lat)

1.	46	<b>Janusz Agnieszka</b>	POL	Kraków	6 Batalion Dowodzenia	6:11	43:20	<b>43:23</b>	--
2.	98	<b>Murza Julia</b>	POL	Opole		6:53	48:10	<b>48:18</b>	+4:55
3.	43	<b>Jajeńska Joanna</b>	POL	Nowy Wiśnicz		7:20	51:20	<b>51:26</b>	+8:03
4.	38	<b>Homa Magdalena</b>	POL	Limanowa		10:33	1:13:47	<b>1:13:58</b>	+30:35



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>Senior II K (kobiety 30-39 lat)</b>									
1.	1	Broniatowska Katarzyna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	4:42	32:55	<b>32:55</b>	--
2.	68	Kulka-Mnich Regina	POL	Ropa		5:00	35:02	<b>35:03</b>	+2:08
3.	127	Raczek Jolanta	POL	Pisarzowa		5:38	39:27	<b>39:33</b>	+6:38
4.	72	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL	Limanowa		5:44	40:10	<b>40:15</b>	+7:20
5.	42	Jaguszewska Małgorzata	POL	Pisarzowa		6:23	44:32	<b>44:43</b>	+11:48
6.	215	Bukowiec Kamila	POL	Laskowa	KS Limanowa Forrest	6:47	47:34	<b>47:35</b>	+14:40
7.	119	Pawlik Karolina	POL	Limanowa		7:08	49:52	<b>49:59</b>	+17:04
8.	177	Wójcik Wiktoria	POL	Łódź		7:16	50:53	<b>50:59</b>	+18:04
9.	18	Dudek Joanna	POL	Tarnów		7:30	52:32	<b>52:35</b>	+19:40
10.	21	Dziedzic Katarzyna	POL	Limanowa		7:39	53:33	<b>53:40</b>	+20:45
11.	154	Trojanowska Beata	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	8:02	56:17	<b>56:20</b>	+23:25
12.	8	Burzak Justyna	POL	Gliwice	Balasana Joga	8:10	57:10	<b>57:13</b>	+24:18
13.	132	Scigaj Magdalena	POL	Skawina		9:58	1:09:37	<b>1:09:49</b>	+36:54
14.	107	Olesiak Beata	POL	Kraków		9:58	1:09:38	<b>1:09:49</b>	+36:54
15.	138	Stanisz Anna	POL	Mordarka		10:33	1:13:47	<b>1:13:58</b>	+41:03
16.	160	Uryga Sylwia	POL	Ujanowice	Bank Spółdzielczy w Limanowej	13:53	1:37:05	<b>1:37:15</b>	+1:04:20
17.	166	Wiktor-Sułkowska Anna	POL	Kraków		19:05	2:13:36	<b>2:13:41</b>	+1:40:46

## Masters K (kobiety 40-49 lat)

1.	75	Laburda Kinga	POL	Kraków	Brzyski Tri Team	6:07	42:55	<b>42:56</b>	--
2.	65	Krajewska Bernadeta	POL	Tarnów		6:20	44:18	<b>44:22</b>	+1:26
3.	208	Potaczek Justyna	POL	Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna	6:30	45:30	<b>45:34</b>	+2:38
4.	62	Kowalska Dorota	POL	Limanowa	KB Parantela	6:34	46:01	<b>46:03</b>	+3:07
5.	28	Gach-Michalska Justyna	POL	Rzezawa		6:38	46:25	<b>46:27</b>	+3:31
6.	102	Nowak Anna	POL	Tarnów	#Kokoszanel#Team	6:48	47:34	<b>47:37</b>	+4:41
7.	99	Nazimek Lilianna	POL	Nowy Sącz	SUO Tempore/Visegrad Maraton Rytro	7:13	50:34	<b>50:36</b>	+7:40
8.	16	Dolaś Danuta	POL	Kraków	Rebellion of Free Runners	7:13	50:36	<b>50:37</b>	+7:41
9.	171	Włodarczyk Monika	POL	Limanowa	BS w Limanowej/KS Limanowa Forrest	7:26	52:00	<b>52:05</b>	+9:09
10.	120	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	Limanowa	Jurki w Trasie	7:32	52:42	<b>52:48</b>	+9:52
11.	12	Chelstowska Bożena	POL	Tarnów	#Kokoszanel#Team	7:38	53:25	<b>53:28</b>	+10:32
12.	82	Liszka Zofia	POL	Zawadka		9:50	1:08:54	<b>1:08:55</b>	+25:59
13.	77	Lach Agnieszka	POL	Dobra		9:58	1:09:38	<b>1:09:50</b>	+26:54
14.	147	Szewczyk Maria	POL	Łososina Dolna	Bank Spółdzielczy w Limanowej	11:57	1:23:35	<b>1:23:45</b>	+40:49
15.	178	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa		18:00	2:05:59	<b>2:06:07</b>	+1:23:11

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>Weteran I K (kobiety 50-59 lat)</b>									
1.	213	Czech Halina	POL	Jodłownik		7:13	50:25	<b>50:36</b>	--
2.	56	Kańtoch Izabela	POL	Siekierczyna		9:17	1:04:53	<b>1:05:02</b>	+14:26
3.	73	Kurzawińska-Jabłońska Kasia	POL	Czarne	Czarne Biega	13:28	1:34:04	<b>1:34:18</b>	+43:42
<b>Weteran II K (kobiety 60 i więcej lat)</b>									
1.	44	Jakubowska Renata	POL	Bielsko-Biała		7:08	49:56	<b>49:58</b>	--
2.	196	Trojanowska Maria	POL	Limanowa	Forest	8:31	59:37	<b>59:41</b>	+9:43
3.	206	Dziedzic Julia	POL	Stary Sącz	Aktywny Stary Sącz	8:35	1:00:00	<b>1:00:08</b>	+10:10
4.	157	Twardy Urszula	POL	Nawojowa		9:50	1:08:48	<b>1:08:56</b>	+18:58
5.	176	Woźniak Barbara	POL	Zagórze	KS Limanowa Forrest	11:30	1:20:27	<b>1:20:32</b>	+30:34
6.	117	Palka Stanisława	POL	Dobra		16:01	1:51:56	<b>1:52:12</b>	+1:02:14
<b>Dzieci M (chłopcy 11 lat i młodsi)</b>									
1.	139	Stanisz Tomasz	POL	Mordarka		6:29	45:27	<b>45:29</b>	--
2.	180	Wójtowicz Jakub	POL	Limanowa	Płomień Limanowa	6:58	48:44	<b>48:47</b>	+3:18
3.	170	Włodarczyk Mikołaj	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:32	52:46	<b>52:49</b>	+7:20
4.	156	Trojanowski Piotr	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	8:02	56:18	<b>56:20</b>	+10:51
5.	89	Michalski Jerzy	POL	Rzezawa		12:23	1:26:32	<b>1:26:44</b>	+41:15
6.	114	Palka Tomasz	POL	Kraków	Brzyski Tri Team	16:01	1:51:51	<b>1:52:08</b>	+1:06:39
7.	144	Sułkowski Jasiu	POL	Kraków	KS Borek	18:01	2:06:01	<b>2:06:08</b>	+1:20:39
<b>M-12 (chłopcy 12-15 lat)</b>									
1.	168	Wilczyński Paweł	POL	Przyszowa	KS Krokus Przyszowa	4:55	34:27	<b>34:27</b>	--
2.	135	Smoroński Patryk	POL	Kraków	KS AZS AWF Kraków	5:39	39:39	<b>39:40</b>	+5:13
3.	186	Ziobrowski Oskar	POL	Limanowa		5:51	40:59	<b>41:03</b>	+6:36
4.	187	Ziobrowski Błażej	POL	Limanowa		5:54	41:15	<b>41:19</b>	+6:52
5.	33	Gorszko Maciej	POL	Kraków	TrailRun	6:03	42:22	<b>42:26</b>	+7:59
6.	64	Kowalski Szymon	POL	Limanowa	KB Parantela	6:08	42:57	<b>42:59</b>	+8:32
7.	210	Huloń Huberti	POL	Kraków		6:15	43:47	<b>43:52</b>	+9:25
8.	155	Trojanowski Maciej	POL	Mordarka	KS Limanowa Forrest	6:19	44:16	<b>44:18</b>	+9:51
9.	95	Młotkiewicz Hubert	POL	Tarnów	KU AZS PWSZ w Tarnowie	6:35	46:11	<b>46:12</b>	+11:45
10.	113	Palacz Filip	POL	Limanowa		6:42	46:50	<b>46:55</b>	+12:28
11.	179	Wójtowicz Wojtek	POL	Limanowa		7:07	49:51	<b>49:54</b>	+15:27
12.	49	Józkowicz Dawid	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	9:21	1:05:20	<b>1:05:28</b>	+31:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>Junior M (mężczyźni 16-19 lat)</b>									
1.	25	Florek Jakub	POL	Słopnice	UKS Wierchy Zalesie	4:51	33:58	<b>33:58</b>	--
2.	37	Hebda Tomasz	POL	Kanina	MKS Limanovia	5:08	35:55	<b>35:59</b>	+2:01
3.	190	Fols Wojciech	POL	Hohotów		5:15	36:47	<b>36:49</b>	+2:51
4.	112	Pachut Maksymilian	POL	Słopnice	KS Limanowa Forrest	6:06	42:49	<b>42:49</b>	+8:51
5.	94	Młotkiewicz Jakub	POL	Tarnów		6:12	43:25	<b>43:25</b>	+9:27
6.	199	Dudczak Łukasz	POL	Rytró		7:15	50:43	<b>50:49</b>	+16:51
<b>Senior I M (mężczyźni 20-29 lat)</b>									
1.	198	Dudczak Michał	POL	Rytró	Buff/ The North Face	4:03	28:25	<b>28:25</b>	--
2.	45	Janusz Tomasz	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters/JW 4009	4:18	30:11	<b>30:11</b>	+1:46
3.	85	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	CSSG Kętrzyn	4:47	33:34	<b>33:35</b>	+5:10
4.	23	Faron Konrad	POL	Limanowa		4:49	33:43	<b>33:46</b>	+5:21
5.	203	Wielosik Marcin	POL	Kadcza	Visegrad Maraton Rytró	4:52	34:06	<b>34:06</b>	+5:41
6.	52	Kaczmarczyk Seweryn	POL	Stary Wiśnicz		4:59	34:55	<b>34:55</b>	+6:30
7.	60	Kot Maciej	POL	Kraków		5:07	35:55	<b>35:56</b>	+7:31
8.	11	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	5:09	36:04	<b>36:04</b>	+7:39
9.	81	Lisowski Karol	POL	Nawojowa		5:22	37:32	<b>37:35</b>	+9:10
10.	10	Cabała Dawid	POL	Przyszowa	KS Krokus Przyszowa	5:24	37:44	<b>37:49</b>	+9:24
11.	211	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek		5:30	38:36	<b>38:36</b>	+10:11
12.	103	Nowak Grzegorz	POL	Laskowa		6:19	44:14	<b>44:20</b>	+15:55
13.	150	Śmieszek Franciszek	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:21	51:26	<b>51:34</b>	+23:09
14.	39	Homa Damian	POL	Limanowa		7:43	54:02	<b>54:05</b>	+25:40
<b>Senior II M (mężczyźni 30-39 lat)</b>									
1.	78	Lach Michał	POL	Dobra		4:47	33:30	<b>33:31</b>	--
2.	188	Żółtek Grzegorz	POL	Spytkowice	TC Orzeł Spytkowice	4:47	33:33	<b>33:33</b>	+0:02
3.	5	Buksa Tomasz	POL	Raba Wyżna	114 BLP w Limanowej	4:53	34:17	<b>34:17</b>	+0:46
4.	109	Olszewski Jarosław	POL	Kozy	Bimber Squad	4:57	34:40	<b>34:41</b>	+1:10
5.	29	Głabiński Piotr	POL	Kraków	#Adamczerwińskiteam	5:02	35:18	<b>35:19</b>	+1:48
6.	6	Bulanda Damian	POL	Nowy Sącz	Brygada Beskidów	5:05	35:42	<b>35:42</b>	+2:11
7.	27	Folwarski Zbyszek	POL	Naprawa		5:36	39:17	<b>39:19</b>	+5:48
8.	260	Moskal Jarek	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	5:50	40:42	<b>40:52</b>	+7:21
9.	209	Popiołek Grzegorz	POL	Kraków		6:01	42:10	<b>42:14</b>	+8:43
10.	105	Oleksy Marek	POL	Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	6:05	42:32	<b>42:38</b>	+9:07
11.	86	Matusiak Mateusz	POL	Słopnice	Extreme Słopnice Team	6:10	43:06	<b>43:13</b>	+9:42

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	189	Kita Marcin	POL	Limanowa		6:17	43:55	<b>44:00</b>	+10:29
13.	193	Trojanowski Krzysztof	POL	Limanowa		6:19	44:16	<b>44:18</b>	+10:47
14.	9	Cabała Tomasz	POL	Przyszowa	Przyszowa Napierdziela	6:21	44:25	<b>44:31</b>	+11:00
15.	174	Wojtanowski Rafał	POL	Tarnów		6:26	45:02	<b>45:04</b>	+11:33
16.	76	Lach Grzegorz	POL	Dobra		6:27	45:09	<b>45:13</b>	+11:42
17.	84	Malawski Robert	POL	Kraków		6:45	47:10	<b>47:17</b>	+13:46
18.	87	Matyszczak Mateusz	POL	Tychy		6:45	47:16	<b>47:21</b>	+13:50
19.	202	Michoń Paweł	POL	Gostwica		6:47	47:22	<b>47:30</b>	+13:59
20.	7	Burdzik Wojciech	POL	Kraków		6:52	48:05	<b>48:09</b>	+14:38
21.	133	Skalecki Piotr	POL	Kraków		6:54	48:14	<b>48:23</b>	+14:52
22.	125	Pycia Marcin	POL	Kraków		7:04	49:27	<b>49:29</b>	+15:58
23.	2	Bryg Mateusz	POL	Gorlice	Maraton Gorlice	7:17	51:00	<b>51:02</b>	+17:31
24.	35	Gruceł Robert	POL	Słupnice	Extreme Słupnice Team	7:17	50:57	<b>51:04</b>	+17:33
25.	124	Prochwicz Marcin	POL	Kraków	Najlepsi z Najlepszych	7:30	52:29	<b>52:34</b>	+19:03
26.	214	Trojan Karol	POL	Nowy Sącz	Akademia bosego wirusa	7:31	52:35	<b>52:43</b>	+19:12
27.	201	Duda Jakub	POL	Tymbark	KS Limanowa Forrest	7:34	52:55	<b>53:02</b>	+19:31
28.	123	Prochal Michał	POL	Kraków		7:50	54:44	<b>54:54</b>	+21:23
29.	20	Działa Grzegorz	POL	Wieliczka	Wieliczka	8:03	56:13	<b>56:25</b>	+22:54

## Masters M (mężczyźni 40-49 lat)

1.	204	Elasri Abderrahim	POL	Chorzów	Team@Elasri	4:05	28:37	<b>28:37</b>	--
2.	182	Wydra Jan	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	4:17	30:01	<b>30:01</b>	+1:24
3.	152	Tarasek Dariusz	POL	Nowy Sącz	Seven7	4:40	32:45	<b>32:45</b>	+4:08
4.	130	Rusek Marcin	POL	Bochnia	Ultra_Farmazon	4:52	34:07	<b>34:08</b>	+5:31
5.	30	Golonka Paweł	POL	Jaworzna	Bank Spółdzielczy w Limanowej	5:03	35:23	<b>35:24</b>	+6:47
6.	205	Matyaszek Waldemar	POL	Jasień		5:15	36:46	<b>36:50</b>	+8:13
7.	118	Pałka Łukasz	POL	Limanowa		5:45	40:18	<b>40:19</b>	+11:42
8.	31	Gołębiowski Grzegorz	POL	Nowy Sącz	MBank	5:49	40:36	<b>40:46</b>	+12:09
9.	61	Kotlarz Piotr	POL	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	5:50	40:50	<b>40:52</b>	+12:15
10.	32	Gorszko Tomasz	POL	Kraków	TrailRun	5:52	41:03	<b>41:08</b>	+12:31
11.	159	Uryga Maksymilian	POL	Kraków		6:00	41:56	<b>42:05</b>	+13:28
12.	161	Weyermann Emmanuel	POL	Limanowa		6:02	42:11	<b>42:18</b>	+13:41
13.	17	Drozd Michał	POL	Rabka-Zdrój	Extreme Club Rabka-Zdrój	6:15	43:49	<b>43:50</b>	+15:13
14.	192	Jędrzejek Wojciech	POL	Młynne		6:18	44:06	<b>44:07</b>	+15:30
15.	183	Zajac Tomasz	POL	Gnojnik		6:20	44:19	<b>44:22</b>	+15:45
16.	200	Dyłaż Andrzej	POL	Pichielka		6:20	44:18	<b>44:24</b>	+15:47
17.	93	Miśkowiec Krzysztof	POL	Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej	6:32	45:40	<b>45:45</b>	+17:08
18.	79	Laskowski Sebastian	POL	Gliwice	Kata Guruma Gliwice	6:38	46:24	<b>46:28</b>	+17:51

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
19.	50	Jurek Jarosław	POL	Limanowa	Jurki w Trasie	6:49	47:44	<b>47:50</b>	+19:13
20.	66	Krajewski Krzysztof	POL	Tarnów		7:35	53:09	<b>53:12</b>	+24:35
21.	134	Smoronski Artur	POL	Kraków		7:49	54:47	<b>54:50</b>	+26:13
22.	158	Tyszkiewicz Krzysztof	POL	Skawina	Skawina Biega	9:58	1:09:37	<b>1:09:49</b>	+41:12
23.	88	Michalski Krzysztof	POL	Rzezawa		12:23	1:26:32	<b>1:26:45</b>	+58:08
24.	142	Sułkowski Sławomir	POL	Kraków		12:33	1:27:52	<b>1:27:58</b>	+59:21
25.	116	Palka Jacek	POL	Dobra	KS Limanowa Forrest/Klifornia Tri	16:01	1:51:53	<b>1:52:09</b>	+1:23:32

## Weteran I M (mężczyźni 50-59 lat)

1.	111	Opryszek Bogusław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	4:58	34:47	<b>34:47</b>	--
2.	36	Gurgul Wojciech	POL	Roztoka		5:03	35:21	<b>35:25</b>	+0:38
3.	90	Miketa Janusz	POL	Kamieńskie Młyny		5:18	37:09	<b>37:13</b>	+2:26
4.	126	Pycia Adam	POL	Kraków	Korona Masters Kraków	5:20	37:20	<b>37:22</b>	+2:35
5.	92	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Mocarz	5:35	39:06	<b>39:07</b>	+4:20
6.	41	Jabłoński Andrzej	POL	Czarne	Czarne Biega	5:36	39:11	<b>39:17</b>	+4:30
7.	143	Sułkowski Wojciech	POL	Limanowa	Limanowa Biega!	5:49	40:44	<b>40:46</b>	+5:59
8.	4	Bugajski Antoni	POL	Wrocław		6:12	43:22	<b>43:28</b>	+8:41
9.	47	Joniec Jarosław	POL	Nowy Sącz		6:37	46:22	<b>46:25</b>	+11:38
10.	122	Podraza Stanisław	POL	Lubcza	Wilki Jodłowa	6:59	48:54	<b>48:57</b>	+14:10
11.	58	Kobus Adam	POL	Szczecin	KB Hermes Gryfino	7:05	49:33	<b>49:41</b>	+14:54
12.	110	Opach Stanisław	POL	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark-Dobra	7:12	50:22	<b>50:30</b>	+15:43
13.	163	Wiktor Wiesław	POL	Straszęcín	Dębickie Gepardy	7:34	52:56	<b>52:59</b>	+18:12
14.	212	Czech Waldemar	POL	Sadek		8:29	59:17	<b>59:27</b>	+24:40
15.	151	Śmieszek Zbigniew	POL	Limanowa	Ultramaraton Limanowa	9:04	1:03:27	<b>1:03:34</b>	+28:47
16.	55	Kańtoch Andrzej	POL	Siekierczyna		9:08	1:03:48	<b>1:03:57</b>	+29:10

## Weteran II M (mężczyźni 60 i więcej lat)

1.	153	Tarza Antoni	POL	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	5:49	40:40	<b>40:44</b>	--
2.	108	Oliwa Edward	POL	Kraków	ITMBW Kraków	6:02	42:15	<b>42:16</b>	+1:32
3.	128	Radomski Zbigniew	POL	Bielsko-Biała		6:10	43:09	<b>43:13</b>	+2:29
4.	197	Łyżnicki Zygmunt	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	7:04	49:31	<b>49:35</b>	+8:51
5.	149	Szumilas Kazimierz	POL	Mordarka		7:51	54:50	<b>54:58</b>	+14:14
6.	70	Kuper Waldemar	POL	Podegrodzie		7:51	54:54	<b>55:00</b>	+14:16
7.	97	Mucha Edward	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	7:52	55:04	<b>55:10</b>	+14:26
8.	54	Kamiński Jerzy	POL	Szymbark	Maraton Gorlice	7:53	55:05	<b>55:13</b>	+14:29
9.	24	Fiega Ryszard	POL	Szymbark	Maraton Gorlice	8:10	57:08	<b>57:17</b>	+16:33
10.	53	Kaim Antoni	POL	Myślenice		8:42	1:00:49	<b>1:00:59</b>	+20:15
11.	175	Wojtowicz Zdzisław	POL	Szczawa		10:30	1:13:24	<b>1:13:31</b>	+32:47

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	115	Palka Stefan	POL	Dobra	16:01	1:51:54	<b>1:52:11</b>	+1:11:27

Liczba uczestników: 177