

27.08.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	486	Kobiełwska Karolina	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:55	12:13	12:22	24:24	24:35	--
2.	552	Pawłocki Marlena	POL	Jabłonna	Reckitt Runners	4:57	11:49	12:56	24:39	24:45	+0:10
3.	592	Szmulewicz Aleksandra	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:59	12:17	12:38	24:44	24:54	+0:19
4.	532	Nerć Karolina	POL	Nasielsk	Asfaltlove Dziki	5:10	12:51	12:56	25:37	25:47	+1:12
5.	557	Pietrzak Paulina	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Bestie OCR Legionowo	5:10	12:32	13:18	25:36	25:50	+1:15
6.	431	Czytrzyńska Alicja	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:17	12:38	13:45	26:10	26:22	+1:47
7.	570	Rutkowska Justyna	POL	Nasielsk		5:47	13:29	15:25	28:47	28:54	+4:19
8.	419	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:51	13:48	15:27	28:59	29:14	+4:39
9.	434	Struniawska Alicja	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	6:05	14:09	16:13	30:13	30:22	+5:47
10.	586	Steciuk Natalia	POL	Warszawa	Reckitt Runners	6:07	14:24	16:12	30:31	30:35	+6:00
11.	562	Rećko Pamela	POL	Warszawa	Reckitt Runners	6:28	16:01	16:15	32:12	32:16	+7:41
12.	642	Graff Martyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Holiteam	6:32	15:47	16:53	32:22	32:40	+8:05
13.	580	Sokołowska Sylwia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:50	15:36	18:33	34:00	34:08	+9:33
14.	473	Jędrzejewska Laura	POL	Płońsk		7:08	16:38	19:02	35:28	35:40	+11:05
15.	633	Bielec Sylwia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:54	18:33	20:54	39:27	39:27	+14:52
16.	478	Kassjanowicz Ada	POL	Góra		8:44	20:50	22:50	43:22	43:39	+19:04

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	564	Roman Anna	POL	Warszawa		4:21	10:37	11:06	21:32	21:43	--
2.	517	Majewska Edyta	POL	Warszawa	OiOM Team	4:23	10:51	11:05	21:51	21:55	+0:12
3.	507	Kwiecińska Małgorzata	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	4:24	10:54	11:03	21:52	21:57	+0:14
4.	547	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:30	11:02	11:26	22:24	22:27	+0:44
5.	588	Strumnik Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:42	11:39	11:50	23:24	23:28	+1:45
6.	423	Chotomska Dorota	POL	Legionowo		4:44	11:43	11:58	23:36	23:40	+1:57
7.	523	Małek Karolina	POL	Leoncin		4:54	11:40	12:48	24:24	24:28	+2:45
8.	472	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew		4:55	12:05	12:27	24:32	24:32	+2:49
9.	568	Rucińska Wioleta	POL	Gawłowo	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:08	12:15	13:21	25:27	25:36	+3:53



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
10.	645	Majewska Hannah	POL Warszawa		5:08	12:16	13:23	25:33	25:39	+3:56
11.	610	Wilczek Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:16	12:53	13:24	26:07	26:16	+4:33
12.	518	Majewska Magdalena	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:20	13:03	13:34	26:36	26:36	+4:53
13.	416	Budkowska Dorota	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:26	13:49	13:17	26:55	27:06	+5:23
14.	613	Witkowska Eliza	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:26	13:48	13:22	26:57	27:10	+5:27
15.	628	Lewandowska-Czerwińska Ewa	POL Janówek Pierwszy		5:43	13:34	14:58	28:24	28:32	+6:49
16.	574	Skrzyńska Joanna	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:57	14:30	15:12	29:33	29:42	+7:59
17.	617	Wziętek Anna	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	6:06	14:14	16:12	30:22	30:26	+8:43
18.	544	Opońska Emilia	POL Jabłonna	Biegam na Tarchominie	6:14	14:51	16:16	30:51	31:06	+9:23
19.	511	Lewkowicz Agnieszka	POL Pomiechówek		6:24	15:21	16:38	31:45	31:59	+10:16
20.	647	Śliwińska Dorota	POL Stare Grochale		6:27	15:52	16:20	32:02	32:12	+10:29
21.	432	Dąbrowska Monika	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	6:43	15:56	17:35	33:18	33:31	+11:48
22.	440	Dyoniziak Katarzyna	POL Wychódźc		7:30	16:58	20:31	37:25	37:29	+15:46
23.	563	Rogińska-Torbuś Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	7:33	17:31	20:12	37:38	37:43	+16:00
24.	534	Niegowska Marta	POL Kazuń Bielany		7:44	18:19	20:18	38:18	38:37	+16:54
25.	485	Klusiewicz Aleksandra	POL Pomiechówek		8:02	18:18	21:50	40:00	40:08	+18:25

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	561	Rasińska Agnieszka	POL	Nasielsk Baszta Team	5:05	12:37	12:44	25:09	25:21	--
2.	471	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:06	12:24	13:06	25:26	25:30	+0:09
3.	447	Gala Kamila	POL Stare Grochale	Naprzód Młociny	5:08	12:34	13:04	25:28	25:37	+0:16
4.	415	Brysiacz Marta	POL Stasi Las		5:21	13:14	13:30	26:33	26:44	+1:23
5.	578	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:26	13:46	13:21	26:55	27:06	+1:45
6.	531	Nawrozidis Edyta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:27	13:36	13:37	27:01	27:12	+1:51
7.	436	Draganiak Marta	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:45	14:22	14:23	28:34	28:44	+3:23
8.	418	Burzyńska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:46	13:48	14:59	28:32	28:46	+3:25
9.	412	Borkowska Joanna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:04	14:27	15:51	30:07	30:18	+4:57
10.	487	Kochanowska Monika	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:11	14:36	16:17	30:40	30:52	+5:31
11.	406	Barnaś Ilona	POL Warszawa	Prettyfittyteam	6:18	14:49	16:37	31:14	31:26	+6:05
12.	596	Ślusarska Zuzanna	POL Baszkówka		6:21	15:04	16:37	31:24	31:41	+6:20
13.	614	Wychucka Elżbieta	POL Marki	OiOM Team	6:40	16:06	17:11	33:16	33:16	+7:55
14.	536	Nitczyńska Sylwia	POL Głinojeck		7:05	15:46	19:38	35:19	35:23	+10:02
15.	577	Smoszyńska Małgorzata	POL Warszawa		8:21	19:31	22:13	41:26	41:43	+16:22
DNF	591	Szałankiewicz Aneta	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		19:59				

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	587	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:29	15:36	16:49	32:13	32:25	--
----	-----	-------------------	--------------------------	----------------------	------	-------	-------	-------	--------------	----

K60+ (kobiety 60 lat i starsze)

1.	461	Grzeszak Danuta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:42	15:55	17:34	33:20	33:29	--
----	-----	-----------------	--------------------------	--	------	-------	-------	-------	--------------	----

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	510	Lewandowski Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS	3:35	08:42	09:12	17:52	17:53	--
2.	524	Małolepszy Rafał	POL Warszawa	Adam Draczyński Running Team	3:38	08:58	09:09	18:05	18:07	+0:14

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	421	Chelchowski Michał	POL	Warszawa	Pawko Runner Team/IC Partners Stratego	4:09	10:08	10:37	20:42	20:44	+2:51
4.	635	Kaczorowski Robert	POL	Olsztyn	Są Wolniejsi	4:11	10:15	10:41	20:51	20:55	+3:02
5.	605	Umiasztowski Bartosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:20	10:20	11:16	21:29	21:36	+3:43
6.	581	Sompolski Kacper	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:50	11:45	12:24	24:04	24:09	+6:16
7.	417	Bujalski Konrad	POL	Jakubiki	Tachimetr Warszawa	4:59	12:03	12:50	24:40	24:52	+6:59
8.	627	Żebrowski Krzysztof	POL	Cieksyn	KB im. Piotra Sękowskiego	5:07	12:36	12:57	25:20	25:32	+7:39
9.	410	Majewski Kamil	POL	Góra		5:10	12:11	13:36	25:37	25:46	+7:53
10.	437	Dudek Paweł	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:16	12:30	13:48	26:12	26:17	+8:24
11.	652	Radwański Przemysław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:24	12:39	14:21	26:56	26:59	+9:06
12.	616	Wyszomirski Bartłomiej	POL	Nasielsk		5:28	12:49	14:31	27:19	27:19	+9:26
13.	455	Gościcki Tomasz	POL	Trębki Stare	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	6:01	14:33	15:31	29:51	30:03	+12:10
14.	411	Boltryk Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	6:25	15:58	16:04	31:54	32:02	+14:09
15.	550	Pasztak Tomasz	POL	Brodowo	Lider Winnica	6:26	16:00	16:08	31:57	32:07	+14:14

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	451	Gogol Tomasz	POL	Łomianki		3:38	08:57	09:09	18:03	18:06	--
2.	612	Szkurłat Tomasz	POL	Nadarzyn		3:47	09:11	09:40	18:49	18:51	+0:45
3.	573	Siemięniaka Marek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:49	09:25	09:39	18:59	19:04	+0:58
4.	409	Bilyi Vitalii	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:50	09:21	09:46	19:05	19:06	+1:00
5.	425	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	3:59	09:29	10:24	19:52	19:52	+1:46
6.	593	Szybalski Michał	POL	Marki	OiOM Team	4:00	09:51	10:08	19:58	19:58	+1:52
7.	438	Dujka Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:03	09:49	10:25	20:11	20:14	+2:08
8.	650	Kubajewski Paweł	POL	Świercze	Sunfit Studio	4:03	10:02	10:13	20:12	20:15	+2:09
9.	631	Waśniewski Dawid	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:05	10:07	10:19	20:21	20:25	+2:19
10.	506	Kwiatkowski Mateusz	POL	Komornica	Wieliszew Heron Team	4:06	09:59	10:30	20:24	20:29	+2:23
11.	407	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:10	09:50	10:58	20:46	20:48	+2:42
12.	572	Senderak Mateusz	POL	Łączany	Sunfit Studio	4:15	10:43	10:29	21:04	21:12	+3:06
13.	422	Chmielewski Piotr	POL	Legionowo	Biegiem do AGD Serock	4:17	10:13	11:11	21:19	21:23	+3:17
14.	435	Dobrowolski Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:20	10:49	10:51	21:17	21:39	+3:33
15.	424	Chotomski Marcin	POL	Legionowo		4:21	10:46	10:57	21:38	21:42	+3:36
16.	621	Zawada Paweł	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:28	10:53	11:25	22:12	22:18	+4:12
17.	521	Maliszewski Marek	POL	Nasielsk		4:29	11:02	11:21	22:18	22:23	+4:17
18.	638	Osiecki Bartłomiej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:29	10:06	12:17	22:16	22:23	+4:17
19.	501	Kucharczyk Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:29	11:04	11:21	22:12	22:24	+4:18
20.	571	Sałata Artur	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Huragan Trębki Stare	4:30	11:03	11:24	22:15	22:27	+4:21
21.	641	Dziegielewski Marcin	POL	Zakroczym		4:33	11:16	11:28	22:36	22:43	+4:37
22.	481	Kielak Jakub	POL	Pomiechówek		4:35	10:50	12:05	22:50	22:55	+4:49
23.	630	Knop Damian	POL	Koło	Truchcikiem_Po_Polsce	4:37	11:24	11:38	22:54	23:02	+4:56
24.	575	Skrzyński Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	4:39	11:22	11:52	23:04	23:14	+5:08
25.	428	Dobrowolski	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:40	11:26	11:53	23:09	23:19	+5:13
26.	470	Jaskulski Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:42	11:51	11:36	23:14	23:26	+5:20
27.	525	Manowski Marcin	POL	Czosnów	SRS Czosnów	4:43	11:36	11:56	23:24	23:31	+5:25
28.	560	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:43	11:30	12:03	23:26	23:32	+5:26
29.	549	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	4:45	11:32	12:10	23:32	23:42	+5:36
30.	475	Kamiński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:46	11:43	12:05	23:45	23:48	+5:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
31.	597	Śmietański Hubert	POL Klukowo		4:49	11:40	12:25	23:59	24:04	+5:58
32.	537	Nowak Daniel	POL Nowy Modlin	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:51	10:52	13:23	24:11	24:15	+6:09
33.	640	Kędra Mateusz	POL Warszawa		4:53	12:25	12:00	24:15	24:24	+6:18
34.	402	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt Runners	4:58	11:44	13:05	24:42	24:48	+6:42
35.	556	Pierścieniak Michał	POL Trębki Stare	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:59	12:33	12:19	24:40	24:51	+6:45
36.	480	Kempa Piotr	POL Warszawa		5:01	12:21	12:42	24:55	25:02	+6:56
37.	632	Kur Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:01	12:09	12:55	24:49	25:03	+6:57
38.	453	Gołębiowski Rafał	POL Kazuń Polski	Orange Polska	5:04	12:08	13:10	25:18	25:18	+7:12
39.	636	Grędziszewski Andrzej	POL Janówek Pierwszy		5:10	12:50	12:57	25:37	25:47	+7:41
40.	439	Dylewski Marcin	POL Studzianki		5:15	12:16	14:00	26:07	26:15	+8:09
41.	529	Miklaszewski Kamil	POL Skrzyszew		5:20	12:28	14:08	26:30	26:36	+8:30
42.	508	Łatkowski Paweł	POL Studzianki		5:24	13:39	13:20	26:41	26:59	+8:53
43.	433	Decyk Marcin	POL Kroczewo	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:25	13:26	13:35	26:50	27:01	+8:55
44.	582	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		5:26	13:37	13:31	26:56	27:07	+9:01
45.	644	Nerko Paweł	POL Wieliszew	Nerko Team	5:41	14:08	14:16	28:10	28:24	+10:18
46.	445	Gadomski Łukasz	POL Płońsk		5:41	14:28	13:57	28:04	28:24	+10:18
47.	492	Korzeniewski Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Straszaki	5:49	13:35	15:29	28:53	29:03	+10:57
48.	522	Małek Stanisław	POL Leoncin	Stanisław Małek	6:00	15:19	14:41	29:49	29:59	+11:53
49.	495	Kotowski Piotr	POL Zaborze		6:05	15:33	14:51	30:08	30:24	+12:18
50.	456	Zalewski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:26	15:25	16:46	32:10	32:10	+14:04
51.	545	Opoński Piotr	POL Jabłonna	Biegam na Tarchominie	7:07	17:15	18:21	35:19	35:35	+17:29
52.	403	Arbaszewski Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	7:09	17:20	18:25	35:44	35:44	+17:38
53.	533	Niedźwiedz Bartosz	POL Warszawa		7:11	16:38	19:17	35:44	35:54	+17:48
54.	494	Kostrubiec Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		7:22	17:17	19:32	36:41	36:49	+18:43

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	528	Mielczarek Krzysztof	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:37	08:56	09:09	18:03	18:05	--
2.	526	Marszał Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRL Transport	3:45	08:58	09:44	18:40	18:41	+0:36
3.	629	Kobuszewski Artur	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	3:47	09:15	09:37	18:50	18:52	+0:47
4.	514	Ładno Marcin	POL Skrzyszew	Wieliszew Heron Team	3:51	09:37	09:37	19:09	19:13	+1:08
5.	450	Głowacki Paweł	POL Serock	Wenet Runners Team	3:52	09:39	09:40	19:12	19:19	+1:14
6.	448	Gałązka Łukasz	POL Chotomów		3:53	09:14	10:07	19:19	19:21	+1:16
7.	609	Wieczorek Maciej	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	3:54	09:39	09:50	19:24	19:29	+1:24
8.	648	Orliński Tomasz	POL Legionowo		3:56	09:38	09:59	19:32	19:36	+1:31
9.	442	Fabiański Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:00	09:54	10:06	19:55	19:59	+1:54
10.	551	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:11	10:15	10:39	20:50	20:53	+2:48
11.	595	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale		4:14	10:17	10:51	21:01	21:07	+3:02
12.	459	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:23	10:25	11:30	21:51	21:54	+3:49
13.	649	Darkokwski Rafał	POL Winnica		4:33	10:54	11:52	22:38	22:45	+4:40
14.	464	Jabłonka Radosław	POL Wyszaków	Dziady OCR	4:44	11:44	11:57	23:32	23:40	+5:35
15.	565	Rój Leszek	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	4:45	10:59	12:46	23:41	23:45	+5:40
16.	619	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		4:53	12:13	12:11	24:16	24:23	+6:18
17.	465	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:55	12:13	12:19	24:24	24:31	+6:26
18.	520	Majewski Marcin	POL Nowe Polesie	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:55	11:45	12:47	24:26	24:32	+6:27
19.	489	Kołodziejczyk Krzysztof	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:55	12:16	12:17	24:32	24:32	+6:27

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
20.	444	Gabinecki Jarosław	POL	Leoncin	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:00	12:19	12:40	24:48	24:58	+6:53
21.	634	Kowalski Łukasz	POL			5:01	12:07	12:55	24:55	25:01	+6:56
22.	555	Piekutowski Przemysław	POL	Zakroczym	Preludium	5:12	12:37	13:22	25:58	25:58	+7:53
23.	558	Pniewski Rafał	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	5:15	11:58	14:16	26:08	26:14	+8:09
24.	474	Jędrzejewski Robert	POL	Płońsk		5:32	13:36	14:02	27:26	27:38	+9:33
25.	503	Kurkowski Jarosław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	5:42	13:57	14:32	28:12	28:28	+10:23
26.	484	Klusiewicz Tomasz	POL	Pomiechówek		5:47	14:25	14:29	28:46	28:54	+10:49
27.	490	Konieczny Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	NDM	5:52	13:50	15:30	29:12	29:19	+11:14
28.	467	Jarczewski Mariusz	POL	Załużki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	6:01	14:33	15:31	29:52	30:03	+11:58
29.	543	Omiotek Paweł	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:08	15:17	15:21	30:23	30:37	+12:32
30.	454	Gołkowski Zbigniew	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Eazymut	6:10	14:30	16:19	30:33	30:48	+12:43
31.	569	Ruciński Jarosław	POL	Nasielsk	LO Komornica Team	6:11	14:48	16:08	30:39	30:55	+12:50
32.	651	Sosiński Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	WKS Modlin	6:17	14:04	17:21	31:06	31:24	+13:19
33.	512	Lubelski Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:25	15:02	17:04	31:57	32:05	+14:00
34.	513	Luberacki Artur	POL	Dobrska-Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:27	14:52	17:21	32:00	32:12	+14:07
35.	601	Tetkowski Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	6:31	15:48	16:47	32:15	32:34	+14:29
36.	646	Łukasiak Artur	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:47	15:44	18:11	33:44	33:55	+15:50
37.	590	Szałankiewicz Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:00	19:58	14:58	34:41	34:56	+16:51
38.	427	Ciesielski Zbigniew	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:07	17:45	17:50	35:20	35:34	+17:29
39.	567	Różnowicz Bogusław	POL	Wychódz		7:30	16:58	20:31	37:25	37:29	+19:24

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	479	Kąkol Sławomir	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:01	09:41	10:20	19:58	20:01	--
2.	499	Krzyżanowski Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	4:23	10:46	11:10	21:49	21:55	+1:54
3.	603	Tuszynski Dariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:33	10:47	11:55	22:39	22:42	+2:41
4.	483	Kiszczyc Artur	POL	Otwock		5:03	12:52	12:22	25:00	25:13	+5:12
5.	585	Stanicki Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:03	15:10	15:04	29:57	30:14	+10:13
6.	493	Korzeń Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:29	15:40	16:46	32:12	32:25	+12:24
7.	540	Olkowski Robert	POL	Izabelin-Dziekanówek		7:05	15:48	19:36	35:03	35:23	+15:22

M60+ (mężczyźni 50 lat i starsi)

1.	554	Piekut Stefan	POL	Płock	TKKF Płock	5:12	12:32	13:29	25:56	26:00	--
2.	502	Kulaszewski Jerzy	POL	Nasielsk		5:18	13:19	13:08	26:14	26:27	+0:27
3.	623	Ziółek Grzegorz	POL	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	5:18	12:30	13:57	26:27	26:27	+0:27
4.	607	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:25	13:17	13:47	26:52	27:04	+1:04
5.	530	Mikłaszewski Marian	POL	Skrzeszew		5:30	13:17	14:10	27:20	27:26	+1:26
6.	637	Żołądek Waldemar	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór	5:41	13:28	14:53	28:19	28:21	+2:21
7.	430	Czerwiński Janusz	POL	Zegrze	Wieliszew Heron Team	5:46	13:32	15:17	28:43	28:49	+2:49
8.	466	Januchowski Jacek	POL	Dosin	Wieliszew Heron Team	8:21	19:31	22:14	41:26	41:44	+15:44

Liczba uczestników: 182