

III Bieg na Zaporę

Wyniki kategorii wiekowych

28.08.2022, Świnna Poręba

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	118	Kumor Katarzyna	POL	Libiąż	Run Gloria	5:20	28:19	53:26	53:30	--
2.	103	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna		5:45	30:14	57:33	57:38	+4:08
3.	126	Łukasiewicz-Łuszczek Katarzyna	POL	Kraków		6:16	32:04	1:02:41	1:02:43	+9:13
4.	141	Niemczyk Barbara	POL	Libiąż	Run Gloria	6:27	32:49	1:04:23	1:04:31	+11:01
5.	186	Surzyn Aleksandra	POL	Stryżawa	Slow Mo Kitten	6:40	35:13	1:06:42	1:06:50	+13:20
6.	134	Marzec Ewelina	POL	Kraków	GLMK	6:44	34:02	1:07:19	1:07:22	+13:52

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	65	Adamus-Kowalska Justyna	POL	Przybędza		4:53	25:25	48:53	48:55	--
2.	149	Ołownia Agnieszka	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	4:59	26:03	49:58	50:00	+1:05
3.	140	Nieciąg Sabina	POL	Śleszowice	Czwartunio Team	5:22	28:36	53:45	53:50	+4:55
4.	143	Nowak Teresa	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:31	28:51	55:14	55:19	+6:24
5.	69	Basta Dorota	POL	Chełmek	Zadyszka Oświęcim	5:49	30:11	58:05	58:11	+9:16
6.	115	Kucia Ewa	POL	Wola Filipowska	Dogoń Krzeszowice	5:52	29:36	58:43	58:46	+9:51
7.	194	Tylek Agata	POL	Brzyczyna	Skawina Biega	6:14	32:37	1:02:21	1:02:25	+13:30
8.	122	Kutyła Justyna	POL	Wadowice	Kutyła Team	6:34	33:52	1:05:36	1:05:44	+16:49
9.	94	Gratka Beata	POL	Kojszówka		6:39	34:39	1:06:27	1:06:36	+17:41

K50+ (kobiety w wieku 50 lat i starsze)

1.	131	Malejka Katarzyna	POL	Katowice	ADS Masna	4:56	26:21	49:26	49:30	--
2.	117	Kumor Renata	POL	Libiąż	Run Gloria	5:20	27:55	53:17	53:22	+3:52
3.	179	Spirytułska Agata	POL	Modlnica	GLMK	5:31	28:20	55:14	55:17	+5:47
4.	165	Religa Kinga	POL	Tychy		5:40	29:47	56:42	56:47	+7:17
5.	120	Kupczak Bogusława	POL	Brzuśnik		5:44	29:40	57:25	57:30	+8:00
6.	157	Papuga Iwona	POL	Jawiszowice	Zadyszka Oświęcim	5:54	30:38	58:58	59:02	+9:32



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M20 (mężczyźni 16-29 lat)										
1.	128	Madaj Maciej	POL	Kęty	Pro300_Projectdiscipline	5:07	26:40	51:13	51:17	--
2.	177	Smolec Wojciech	POL	Andrychów		5:12	27:22	52:07	52:10	+0:53
3.	123	Lannoy Igor	POL	Kraków		5:17	27:32	52:52	52:56	+1:39
4.	31	Zachura Sławomir	POL	Jaroszowice		5:33	28:35	55:32	55:34	+4:17
5.	67	Bandoła Rafał	POL	Wadowice	Run For It	5:59	31:11	59:46	59:53	+8:36
6.	17	Le Hénaff Yannick	POL	Muchan		6:10	29:32	1:01:39	1:01:41	+10:24
7.	92	Góra Piotr	POL	Andrychów		6:15	31:50	1:02:27	1:02:34	+11:17

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	26	Zachura Grzegorz	POL	Wadowice		4:16	22:15	42:43	42:45	--
2.	78	Cierpiełek Jakub	POL	Wadowice	#AdamczerwinskiTEAM	4:18	22:46	43:09	43:10	+0:25
3.	77	Ciapa Mariusz	POL	Babica	Wichry Beskidu T.r.	4:28	23:16	44:46	44:48	+2:03
4.	82	Franczak Paweł	POL	Skawica	PGW Wody Polskie	4:30	23:32	45:08	45:10	+2:25
5.	3	Iwanek Dominik	POL	Tarnowskie Góry		4:37	24:05	46:14	46:18	+3:33
6.	109	Kocemba Kamil	POL	Kobiernice	Kęckie Harpagany	4:46	26:23	47:39	47:44	+4:59
7.	180	Stachowski Damian	POL	Stryżawa	Czwartunio Team	5:03	27:33	50:29	50:37	+7:52
8.	145	Odrzywołek Michał	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:03	26:24	50:28	50:38	+7:53
9.	195	Wajdzik Adam	POL	Krzyszów	Pospieszny_Do_Mety	5:04	27:05	50:37	50:41	+7:56
10.	16	Antoniak Jan	POL	Roczynny		5:06	26:47	51:05	51:07	+8:22
11.	97	Hadka Jacek	POL	Krzyszów	Czwartunio Team	5:14	27:50	52:24	52:30	+9:45
12.	129	Madaj Marek	POL	Hecznarowice	Kęckie Harpagany	5:16	27:47	52:37	52:43	+9:58
13.	193	Tomal Andrzej	POL	Chrzanów		5:19	28:07	53:12	53:18	+10:33
14.	106	Kawończyk Mateusz	POL	Kuków	Wojsko Polskie	5:28	28:05	54:43	54:46	+12:01
15.	196	Warchoń Paweł	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:34	29:32	55:37	55:46	+13:01
16.	55	Mazur Piotr	POL	Maków Podhalański		5:37	28:41	56:11	56:16	+13:31
17.	76	Burdzy Adrian	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	5:40	29:27	56:40	56:46	+14:01
18.	198	Wojdyła Daniel	POL	Libiąż		5:50	31:08	58:21	58:26	+15:41
19.	95	Gurgoń Marcin	POL	Chorzów		5:56	30:32	59:21	59:27	+16:42
20.	166	Rogasch Mikołaj	POL	Kraków		6:57	35:54	1:09:28	1:09:34	+26:49

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	152	Orzeł Krzysztof	POL	Wegrzce Wielkie	Grupa Zue	4:11	22:21	41:52	41:53	--
2.	191	Szymula Norbert	POL	Skawina	Skawina Biega	4:13	22:16	42:11	42:13	+0:20
3.	89	Gilarski Rafał	POL	Kęty	Pro300_Projectdiscipline	4:17	22:26	42:50	42:51	+0:58
4.	108	Knapik Rafał	POL	Chrzanów		4:22	23:32	43:44	43:45	+1:52
5.	72	Biegun Dariusz	POL	Sułkowice	Andrychów Running	4:24	23:03	44:06	44:07	+2:14
6.	114	Krakowczak Rysiek	POL	Oświęcim	Zadyszkaoswiecim/KS Kandahar	4:35	23:56	45:49	45:52	+3:59
7.	174	Sikora Tomasz	POL	Stryżawa		4:39	24:08	46:32	46:34	+4:41
8.	105	Kasperek Krzysztof	POL	Ślemień		4:41	25:19	46:51	46:56	+5:03
9.	96	Guzdek Michał	POL	Kraków		4:43	24:49	47:09	47:13	+5:20
10.	84	Gabrys Janusz	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	4:44	24:59	47:20	47:23	+5:30
11.	85	Gajda Marcin	POL	Mucharz	Czwartunio Team	4:45	25:07	47:36	47:39	+5:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	148	Ołownia Łukasz	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	4:49	25:21	48:15	48:19	+6:26
13.	151	Orkisz Ireneusz	POL	Radocza	Wichry Beskidu T.r.	4:52	25:57	48:37	48:41	+6:48
14.	171	Sala Adam	POL	Wadowice		4:54	26:01	49:01	49:02	+7:09
15.	137	Miś Paweł	POL	Hucisko	Czwartunio Team	4:55	25:54	49:07	49:15	+7:22
16.	158	Piegza Tomasz	POL	Łowiczki	Aktywna Dolina Karpia	4:56	25:56	49:18	49:21	+7:28
17.	70	Bercal Robert	POL	Babica		4:57	26:01	49:30	49:32	+7:39
18.	125	Łabędź Mariusz	POL	Łękawica		5:03	27:01	50:27	50:31	+8:38
19.	159	Piontek Piotr	POL	Budzów		5:15	27:53	52:30	52:35	+10:42
20.	188	Szeląg Maciej	POL	Mucharz		5:15	25:54	52:37	52:38	+10:45
21.	30	Szpilka Marek	POL	Kraków		5:16	27:07	52:47	52:49	+10:56
22.	135	Mazgaj Seweryn	POL	Wieprz		5:17	27:15	52:48	52:53	+11:00
23.	90	Głogowski Marcin	POL	Libiąż	Run Gloria	5:18	28:07	52:55	53:02	+11:09
24.	18	Gracjasz Marcin	POL	Wadowice		5:19	28:09	53:09	53:14	+11:21
25.	146	Odrzywołek Sławomir	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:20	28:21	53:15	53:24	+11:31
26.	93	Gratka Mirosław	POL	Kojszówka		5:22	28:32	53:39	53:47	+11:54
27.	184	Sucheckie Mariusz	POL	Chrzanów	Run Gloria	5:26	28:18	54:12	54:21	+12:28
28.	107	Kicka Grzegorz	POL	Wola Filipowska	Dogoń Krzeszowice	5:33	28:11	55:34	55:38	+13:45
29.	161	Pióro Grzegorz	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:37	28:48	56:13	56:19	+14:26
30.	127	Łuszczek Michał	POL	Kraków		5:38	28:28	56:25	56:28	+14:35
31.	66	Bałys Paweł	POL	Wadowice		5:39	29:50	56:33	56:40	+14:47
32.	83	Fritz Tomasz	POL	Bielsko-Biała		5:45	29:01	57:25	57:35	+15:42
33.	100	Jurecki Ryszard	POL	Wieliczka	MOSTIV	5:48	30:13	58:01	58:08	+16:15
34.	99	Jargus Paweł	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	5:55	30:12	59:06	59:12	+17:19
35.	169	Ryńca Mariusz	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	6:16	32:30	1:02:42	1:02:50	+20:57
36.	199	Zawiła Dariusz	POL	Andrychów		6:17	32:10	1:02:50	1:02:57	+21:04
37.	187	Szczurek Paweł	POL	Grzechynia	Czwartunio Team	6:24	33:25	1:03:59	1:04:07	+22:14
38.	71	Bernaś Andrzej	POL	Wadowice	Zaskawie	6:31	32:54	1:05:05	1:05:13	+23:20

M50+ (mężczyźni w wieku 50 lat i starsi)

1.	102	Kaleta Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	4:40	24:49	46:47	46:49	--
2.	87	Galos Zbigniew	POL	Płaza	Run Gloria	4:41	24:51	46:50	46:53	+0:04
3.	68	Basta Grzegorz	POL	Chełmek	Zadyszka Oświęcim	4:53	25:58	48:51	48:56	+2:07
4.	156	Papuga Dariusz	POL	Jawiszowice	Zadyszka Oświęcim	4:56	25:38	49:19	49:21	+2:32
5.	119	Kupczak Tadeusz	POL	Brzuśnik		4:59	26:16	49:46	49:51	+3:02
6.	192	Świada Dariusz	POL	Tomice	Wichry Beskidu T.r.	5:03	26:48	50:37	50:39	+3:50
7.	147	Oliwa Edward	POL	Kraków	Itmbw Kraków	5:07	27:08	51:16	51:18	+4:29
8.	130	Madej Zdzisław	POL	Kęty	Kęckie Harpagany	5:14	27:30	52:18	52:23	+5:34
9.	74	Bizoń Tomasz	POL	Andrychów	Andrychów Running	5:19	28:48	53:16	53:19	+6:30
10.	176	Skibicki Krzysztof	POL	Oświęcim	OKB Zadyszka	5:20	28:18	53:16	53:21	+6:32
11.	167	Rogasch Stanisław	POL	Kraków	BBL Kraków	5:27	30:14	54:33	54:39	+7:50
12.	81	Dziubiński Leszek	POL	Libiąż	Run Gloria	5:30	28:57	55:02	55:06	+8:17
13.	121	Kutyła Adam	POL	Wadowice	Kutyła Team	5:33	29:16	55:30	55:36	+8:47
14.	162	Polak Grzegorz	POL	Wadowice	Endorfiny Wadowice	6:04	31:52	1:00:43	1:00:50	+14:01
15.	142	Nowak Janusz	POL	Ponikiew		6:07	32:01	1:01:04	1:01:11	+14:22
16.	170	Wanał Łukasz	POL	Oświęcim	Run Gloria	6:07	31:53	1:01:08	1:01:13	+14:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	5	Staroniewicz Janusz	POL	Rabka		6:38	34:22	1:06:11	1:06:21	+19:32
18.	144	Ochman Stanisław	POL	Zembrzyce	Suska Grupa Biegowa	6:43	34:03	1:07:07	1:07:15	+20:26
19.	110	Kopta Jerzy	POL	Kraków	Biegamy Mimo Wszystko	6:56	34:50	1:09:26	1:09:30	+22:41

Liczba uczestników: 105