

# VII Bieg Uliczny

## "Przybij Piątkę w Kleosinie"



### Wyniki kategorii wiekowych

03.09.2022, Kleosin

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	3	Bałdak Jolanta	POL Białystok	3T Białystok	4:31	11:47	10:45	<b>22:31</b>	--
2.	28	Jurzec Kinga	POL Białystok		4:37	11:48	11:14	<b>23:01</b>	+0:30
3.	81	Woroniecka Katarzyna	POL Kleosin		5:56	14:11	15:29	<b>29:40</b>	+7:09

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	38	Król Anna	POL Kleosin		4:31	11:22	11:11	<b>22:32</b>	--
2.	89	Chomiczka Renata	POL Białystok	Alex Optima Race Team	4:36	11:33	11:25	<b>22:57</b>	+0:25
3.	42	Łapińska Małgorzata	POL Księżyno-Koloni		5:41	14:22	14:03	<b>28:25</b>	+5:53
4.	53	Orłowska Anna	POL Białystok		6:16	15:03	16:18	<b>31:20</b>	+8:48

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	85	Zielińska Monika	POL Juchnowiec	Drużyna Konopielki	4:39	11:37	11:35	<b>23:12</b>	--
2.	101	Osipczuk Barbara	POL Olmonty		5:22	13:35	13:11	<b>26:46</b>	+3:34
3.	102	Targońska-Kołodko Sylwia	POL Olmonty	wadaktywne	5:22	13:35	13:11	<b>26:46</b>	+3:34
4.	68	Sobocińska Anna	POL Olmonty		5:30	13:48	13:43	<b>27:30</b>	+4:18
5.	1	Andrejuk Katarzyna	POL Warszawa		5:33	14:28	13:15	<b>27:42</b>	+4:30
6.	83	Zdziech Justyna	POL Białystok	Zdziechy	6:07	14:48	15:44	<b>30:32</b>	+7:20
7.	11	Bonda Ewa	POL Olmonty		6:17	15:02	16:20	<b>31:22</b>	+8:10
8.	50	Okoczuk Krystyna	POL Ignatki-Osiedle		6:19	15:52	15:43	<b>31:34</b>	+8:22

#### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	27	Jarmołowicz Małgorzata	POL Białystok	MD Run Training	4:18	11:12	10:18	<b>21:29</b>	--
2.	4	Baranowska Beata	POL Sokółka	Sokółska Grupa Biegowa	4:48	12:12	11:47	<b>23:58</b>	+2:29
3.	7	Bogdanowicz Anna	POL Tykocin		5:08	13:01	12:35	<b>25:36</b>	+4:07

#### M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	13	Bondaruk Paweł	POL Białystok	MKS Juwenia Białystok	3:31	09:03	08:30	<b>17:33</b>	--
2.	79	Weber Andrzej	POL Białystok		3:40	09:10	09:08	<b>18:18</b>	+0:45
3.	31	Kleczyński Kamil	POL Białystok		3:48	09:24	09:33	<b>18:57</b>	+1:24
4.	74	Tarnogórski Filip	POL Kleosin	MKS Mielnik	3:50	09:18	09:48	<b>19:06</b>	+1:33
5.	109	Szkiładź Łukasz	POL Kleosin		3:59	09:42	10:10	<b>19:52</b>	+2:19
6.	12	Bonda Krzysztof	POL Olmonty		4:23	11:33	10:20	<b>21:52</b>	+4:19
7.	69	Sokół Przemysław	POL Białystok	Wodociągi Białostockie	4:30	11:21	11:09	<b>22:29</b>	+4:56
8.	5	Bargłowski Kamil	POL Białystok		4:33	11:50	10:51	<b>22:41</b>	+5:08
9.	56	Pietruczuk Paweł	POL Kleosin		4:52	12:40	11:38	<b>24:18</b>	+6:45
10.	90	Knajp Grzegorz	POL Zaręby		5:10	13:08	12:39	<b>25:46</b>	+8:13
11.	93	Majko Jakub	POL Kleosin		5:16	13:37	12:42	<b>26:19</b>	+8:46
12.	71	Szustak Michał	POL Łapy		5:35	13:41	14:13	<b>27:54</b>	+10:21
13.	107	Nowacki Stanisław	POL Knyszyn		5:39	12:32	15:44	<b>28:15</b>	+10:42
14.	96	Łukaszak Miłosz	POL Białystok		5:56	11:32	18:09	<b>29:40</b>	+12:07
15.	95	Pogorzelski Karol	POL Białystok		6:05	11:59	18:24	<b>30:23</b>	+12:50
16.	94	Golenko Łukasz	POL Białystok		6:05	13:58	16:27	<b>30:24</b>	+12:51



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
17.	54	Pianka Konrad	POL Kleosin		6:29	15:53	16:30	<b>32:23</b>	+14:50

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	73	Tarasewicz Igor	POL Białystok	3T Białystok	3:31	09:07	08:26	<b>17:33</b>	--
2.	45	Markiewicz Grzegorz	POL Czeremcha		3:35	09:00	08:55	<b>17:55</b>	+0:22
3.	65	Roszkowski Łukasz	POL Białystok	KS Podlasie Białystok	3:40	09:09	09:08	<b>18:17</b>	+0:44
4.	108	Truszkowski Kamil	POL Białystok		4:17	10:47	10:37	<b>21:24</b>	+3:51
5.	36	Kozłowski Michał	POL Białystok		4:31	11:37	10:54	<b>22:31</b>	+4:58
6.	37	Król Maciej	POL Kleosin		4:31	11:22	11:11	<b>22:32</b>	+4:59
7.	99	Karpuk Dawid	POL Białystok		4:33	11:08	11:37	<b>22:44</b>	+5:11
8.	80	Wierzbolowicz Kamil	POL Białystok		4:46	11:49	11:58	<b>23:46</b>	+6:13
9.	2	Augustynowicz Wojciech	POL Ogródniczki	MKS Juwenia Białystok	4:52	12:33	11:46	<b>24:19</b>	+6:46
10.	30	Kiewiak Mariusz	POL Białystok		4:56	12:13	12:25	<b>24:38</b>	+7:05
11.	72	Szymański Michał	POL Białystok		4:59	12:37	12:15	<b>24:51</b>	+7:18
12.	52	Oniszczyk Rafał	POL Kleosin		5:03	13:12	12:02	<b>25:14</b>	+7:41
13.	88	Dardziński Przemysław	POL Białystok		5:21	12:50	13:53	<b>26:43</b>	+9:10

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	44	Makalus Tomasz	POL Białystok	Korona Nieruchomości	3:35	09:02	08:51	<b>17:52</b>	--
2.	6	Bartoszewicz Jan	POL Białystok		3:43	09:17	09:14	<b>18:31</b>	+0:39
3.	98	Horaczy Krzysztof	POL Białystok		3:46	09:33	09:17	<b>18:50</b>	+0:58
4.	59	Półkośnik Adam	POL Kleosin	Zachęta Białystok	3:56	09:57	09:42	<b>19:39</b>	+1:47
5.	14	Bosiacki Jarosław	POL Białystok	MD Run Training	4:00	10:17	09:43	<b>19:59</b>	+2:07
6.	92	Przestrzelski Paweł	POL Białystok		4:03	10:03	10:11	<b>20:14</b>	+2:22
7.	103	Kołodko Juliusz	POL Olmonty		4:14	11:00	10:07	<b>21:07</b>	+3:15
8.	34	Kowalik Jacek	POL Frampol		4:16	10:56	10:22	<b>21:18</b>	+3:26
9.	32	Kotowski Jarek	POL Białystok		4:41	12:12	11:13	<b>23:25</b>	+5:33
10.	47	Moniuszko Radosław	POL Juchnowiec	Radek Moniuszko Elewacje i Wnętrza	4:59	12:46	12:07	<b>24:53</b>	+7:01
11.	58	Pogorzelski Daniel	POL Ryboły		5:11	13:25	12:30	<b>25:54</b>	+8:02
12.	21	Gaiński Marcin	POL Kleosin		5:24	13:53	13:07	<b>26:59</b>	+9:07
13.	15	Chodorowski Krzysztof	POL Stanisławowo	Lazy Runners	5:37	13:39	14:22	<b>28:01</b>	+10:09
14.	84	Zdziech Bartosz	POL Białystok	Zdziechy	6:07	14:49	15:45	<b>30:34</b>	+12:42
15.	9	Bogdanowicz Tomasz	POL Kleosin		6:48	16:52	17:05	<b>33:57</b>	+16:05

### M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	100	Bochenko Daniel	POL		3:31	09:02	08:33	<b>17:35</b>	--
2.	29	Kazberuk Jarosław	POL Wasilków		3:54	10:06	09:21	<b>19:26</b>	+1:51
3.	63	Ramotowski Remigiusz	POL Lewickie		4:18	11:12	10:19	<b>21:30</b>	+3:55
4.	43	Łapiński Krzysztof	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka	4:57	12:37	12:08	<b>24:44</b>	+7:09
5.	24	Hoffman Marek	POL Białystok		5:00	12:39	12:19	<b>24:58</b>	+7:23
6.	17	Dobreńczyk Sławomir	POL Kleosin		5:18	13:29	13:00	<b>26:29</b>	+8:54
7.	62	Przekłasa Wojciech	POL Kleosin	rowerempopodlasiu	5:29	14:00	13:24	<b>27:23</b>	+9:48
8.	49	Muszyński Marek	POL Juchnowiec	Drużyna Konopielki	5:50	14:46	14:24	<b>29:09</b>	+11:34

### M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	39	Kuśmirak Leszek	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka	3:52	09:55	09:26	<b>19:20</b>	--
2.	97	Syśła Janusz	POL Białystok	Pędziwiatr	4:24	11:05	10:53	<b>21:57</b>	+2:37
3.	66	Simoniuk Jerzy	POL Białystok		4:46	12:07	11:42	<b>23:48</b>	+4:28
4.	104	Mościcki Zenon	POL Rutki		5:03	13:05	12:08	<b>25:12</b>	+5:52
5.	78	Waśko Mirosław	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Darka	5:12	12:56	13:03	<b>25:59</b>	+6:39
6.	55	Pianka Krzysztof	POL Kleosin		6:20	15:53	15:47	<b>31:39</b>	+12:19
7.	82	Wyszyński Zbigniew	POL Białystok	I oto chodzi Czarna Białostocka	6:30	16:26	16:04	<b>32:30</b>	+13:10
8.	35	Koziejko Stanisław	POL Białystok	Biegam dla Justysi	6:49	17:00	17:03	<b>34:02</b>	+14:42

### M70+ (mężczyźni 70 i więcej lat)

1.	51	Okurowski Jerzy	POL Supraśl		5:36	13:12	14:46	<b>27:57</b>	--
2.	86	Zieniewicz Andrzej	POL Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów	5:37	14:37	13:28	<b>28:04</b>	+0:07
3.	41	Leszczyński Roman	POL Ostrołęka	So-Biebie-Gam	5:47	14:34	14:20	<b>28:54</b>	+0:57

Liczba uczestników: 82