

XI Damak Tarczyn Półmaraton

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km



Wyniki kategorii wiekowych

11.09.2022, Tarczyn

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------	--------

Półmaraton 21,097 km

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	124	Zięba Ewa	POL	Warszawa	WizzAir	5:10	1:14:37	1:48:54	1:49:02	--
2.	68	Małkiewicz Aleksandra	POL	Warszawa		6:20	1:32:41	2:13:36	2:13:49	+24:47

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	63	Maciejewska Anna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:48	1:10:49	1:41:23	1:41:27	--
2.	15	Burska Monika	POL	Zareby		5:44	1:22:12	2:00:55	2:00:59	+19:32
3.	112	Trepkowska Paulina	POL	Tarczyn		5:48	1:24:40	2:02:18	2:02:27	+21:00
4.	56	Książak Jolanta	POL	Warszawa		7:10	1:46:52	2:31:11	2:31:23	+49:56
DNF	128	Dworzyńska-Parys Marta	POL	Łazy						

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	137	Wesołowska Katarzyna	POL	Warszawa	Orange Polska	4:29	1:05:50	1:34:30	1:34:37	--
2.	111	Szyborska Monika	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	4:32	1:06:19	1:35:56	1:35:58	+1:21
3.	81	Obara Aneta	POL	Suchedniów		4:53	1:12:27	1:43:13	1:43:17	+8:40
4.	125	Zwardon Ewa	POL	Warszawa	Buxida Team	4:58	1:13:05	1:44:47	1:44:52	+10:15
5.	105	Stopa Anna	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:00	1:12:49	1:45:37	1:45:40	+11:03
6.	134	Rogóż Elżbieta	POL	Łoziska	#Ultratrack	5:16	1:16:40	1:51:11	1:51:17	+16:40
7.	38	Jasińska Magdalena	POL	Warszawa		5:40	1:21:49	1:59:27	1:59:36	+24:59
8.	136	Tokarzewska Agnieszka	POL	Ruda		5:54	1:24:41	2:04:30	2:04:41	+30:04
9.	107	Szczutowa Olga	POL	Stefanowo		5:57	1:28:34	2:05:36	2:05:36	+30:59
10.	119	Wieclawska Kasia	POL	Wola Mrokwiska		6:01	1:28:46	2:06:55	2:07:05	+32:28
11.	62	Łukasik Renata	POL	Pruszków		6:48	1:40:19	2:23:30	2:23:43	+49:06
12.	117	Waśniewska Monika	POL	Legionowo		7:20	1:44:52	2:34:52	2:35:00	+1:00:23



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------	--------

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	37	Jagielska Magdalena	POL	Warszawa	Poławiaczki Perel	5:03	1:13:53	1:46:35	1:46:41	--
2.	20	Czyżewska Marlena	POL	Legionowo		6:13	1:31:37	2:11:17	2:11:23	+24:42
3.	114	Tuczyńska Elżbieta	POL	Pruszków		6:48	1:40:19	2:23:30	2:23:43	+37:02
4.	43	Kochman Iwona	POL	Warszawa	Vege Runners	6:55	1:37:55	2:26:00	2:26:12	+39:31

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	19	Chugay Nazariy	POL	Konstancin-Jeziorna		3:53	56:19	1:22:15	1:22:17	--
2.	86	Parobczy Przemysław	POL	Sulejówek	#Notosteryd	4:16	1:04:06	1:30:18	1:30:19	+8:02
3.	103	Stolarz Adam	POL	Warszawa		4:24	1:05:15	1:32:56	1:32:57	+10:40
4.	92	Pokropek Kacper	POL	Piastów	Rozbiegany Piastów	4:39	1:07:21	1:38:19	1:38:21	+16:04
5.	66	Magiera Michał	POL	Warszawa		5:48	1:25:10	2:02:27	2:02:40	+40:23
6.	2	Andrzejuk Antoni	POL	Warszawa		6:05	1:25:08	2:08:10	2:08:24	+46:07

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	106	Szczepiek Jasiek	POL	Ożarów Mazowiecki	KS Lemiesz Team	3:59	58:09	1:24:02	1:24:03	--
2.	40	Kawa Michał	POL	Sulejówek	#Notosteryd	4:10	59:38	1:28:05	1:28:07	+4:04
3.	79	Naczas Łukasz	POL	Warszawa		4:12	1:01:12	1:28:35	1:28:38	+4:35
4.	126	Żmuda Krystian	POL	Warszawa		4:19	1:02:51	1:31:09	1:31:11	+7:08
5.	135	Szlendak Mariusz	POL	Rusiec		4:50	1:11:00	1:41:48	1:42:02	+17:59
6.	45	Kopania Kamil	POL	Warszawa	#Masabiega	4:50	1:11:10	1:42:02	1:42:05	+18:02
7.	35	Górski Paweł	POL	Błędów	Błędowska Wataha	5:01	1:13:57	1:45:41	1:45:51	+21:48
8.	21	Domaniak Łukasz	POL	Mirowice		5:06	1:12:58	1:47:45	1:47:50	+23:47
9.	10	Brusokas Tomasz	POL	Warszawa		5:07	1:13:34	1:47:54	1:48:04	+24:01
10.	109	Szmelow Anton	POL	Grodzisk		5:08	1:16:53	1:48:27	1:48:36	+24:33
11.	101	Skomorowski Kamil	POL	Warszawa		5:10	1:16:58	1:48:58	1:49:04	+25:01
12.	11	Budzik Jacek	POL	Warszawa	Wkurw Team	5:10	1:15:47	1:49:06	1:49:14	+25:11
13.	12	Budzik Sylwester	POL	Nowe Grochale		5:10	1:15:49	1:49:06	1:49:14	+25:11
14.	57	Kubiak Michał	POL	Grodzisk Mazowiecki		5:16	1:17:41	1:51:19	1:51:28	+27:25
15.	93	Przepióra Łukasz	POL	Błędów		5:24	1:17:05	1:53:59	1:54:01	+29:58
16.	58	Kuciński Łukasz	POL	Elbląg		5:28	1:17:18	1:55:32	1:55:39	+31:36
17.	82	Odziemczyk Tomasz	POL	Elbląg		5:28	1:17:18	1:55:33	1:55:39	+31:36
18.	91	Podkoński Paweł	POL	Grodzisk Mazowiecki	Pata-Lachy	5:39	1:20:46	1:59:14	1:59:24	+35:21
19.	34	Gmaj Daniel	POL	Grójec		5:43	1:22:18	2:00:26	2:00:43	+36:40
20.	52	Król Łukasz	POL	Warszawa	PZU Sport Team	5:47	1:25:20	2:02:08	2:02:19	+38:16
21.	39	Jasiński Marcin	POL	Tarczyn		5:54	1:27:16	2:04:15	2:04:40	+40:37
22.	84	Opolski Mateusz	POL	Kruszew		6:14	1:28:24	2:11:25	2:11:42	+47:39
23.	23	Dostatni Rafał	POL	Tarczyn		6:31	1:27:13	2:17:40	2:17:50	+53:47
24.	60	Kurta Damian	POL	Mragowo		6:37	1:35:58	2:19:41	2:19:56	+55:53

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	138	Zych Paweł	POL	Brwinów	Allianz Running Team	4:01	58:24	1:24:53	1:24:54	--
2.	85	Ostrowski Sylwester	POL	Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	4:03	59:11	1:25:34	1:25:36	+0:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	65	Maciopa Michał	POL	Warszawa	Bemowo Biega	4:04	59:06	1:25:54	1:25:55	+1:01
4.	104	Stopa Rafał	POL	Brzeg	Biegiem Radom!	4:08	1:01:03	1:27:21	1:27:23	+2:29
5.	72	Michalski Robert	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	4:09	1:01:06	1:27:42	1:27:45	+2:51
6.	132	Pelchen Tomasz	POL	Wola Krobowska	Pe1974	4:09	1:01:13	1:27:45	1:27:48	+2:54
7.	123	Zheng Haishan	POL	Tarczyn		4:10	1:01:08	1:27:58	1:28:01	+3:07
8.	51	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		4:12	1:01:18	1:28:52	1:28:54	+4:00
9.	18	Chmielewski Zbigniew	POL	Henryków-Uroczce		4:16	1:02:49	1:30:03	1:30:06	+5:12
10.	42	Kłudkiewicz Tomasz	POL	Leszno	Dystans Leszno	4:22	1:04:38	1:32:20	1:32:23	+7:29
11.	77	Muller Sebastien	FRA	Warszawa		4:24	1:04:34	1:32:54	1:33:02	+8:08
12.	53	Krysiak Grzegorz	POL	Warszawa		4:26	1:04:09	1:33:45	1:33:48	+8:54
13.	28	Frączak Marcin	POL	Parole		4:27	1:04:16	1:33:49	1:33:54	+9:00
14.	1	Andrzejewski Mariusz	POL	Warszawa	T-Mobile Running Team	4:30	1:06:47	1:34:59	1:35:04	+10:10
15.	90	Podbielski Mariusz	POL	Pruszków		4:44	1:09:09	1:39:59	1:40:09	+15:15
16.	98	Rozner Artur	POL	Piaseczno		4:49	1:10:56	1:41:54	1:41:57	+17:03
17.	140	Gnieciak Dariusz	POL	Tarczyn		4:52	1:11:26	1:42:38	1:42:49	+17:55
18.	133	Polanski Adrian	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	4:52	1:10:08	1:42:49	1:42:51	+17:57
19.	69	Małkowski Marcin	POL	Warszawa	OBI	4:53	1:11:57	1:42:58	1:43:05	+18:11
20.	22	Dorn Michał	POL	Warszawa		4:58	1:12:47	1:44:57	1:45:00	+20:06
21.	118	Wiatrowski Błażej	POL	Warszawa		4:59	1:13:56	1:45:08	1:45:29	+20:35
22.	46	Korkosz Andrzej	POL	Blizne Jasińskiego		5:00	1:14:23	1:45:28	1:45:46	+20:52
23.	78	Myszke Artur	POL	Warszawa		5:03	1:13:54	1:46:25	1:46:34	+21:40
24.	129	Farbiszewski Marek	POL	Warszawa	Orange Polska	5:03	1:13:36	1:46:16	1:46:38	+21:44
25.	120	Zając Michał	POL	Warszawa	Praga Drinking Club w/o a running problem	5:08	1:10:26	1:48:15	1:48:22	+23:28
26.	75	Mosoń Jakub	POL	Kąty	Dawajkach	5:12	1:15:20	1:49:38	1:49:46	+24:52
27.	97	Rogolski Artur	POL	Warszawa	PZU Sport Team	5:16	1:16:59	1:50:56	1:51:14	+26:20
28.	31	Gil Hubert	POL	Warszawa		5:20	1:14:30	1:52:40	1:52:48	+27:54
29.	7	Bołdak Maciej	POL	Pruszków		5:21	1:17:46	1:52:45	1:52:58	+28:04
30.	71	Medvediev Oleksandr	UKR	Złotokłos		5:27	1:21:30	1:55:08	1:55:16	+30:22
31.	116	Urbaniak Robert	POL	Warszawa		5:40	1:20:18	1:59:40	1:59:44	+34:50
32.	94	Przybył Krzysztof	POL	Warszawa		5:47	1:25:03	2:02:06	2:02:17	+37:23
33.	100	Sęk Krzysztof	POL	Złotokłos		6:04	1:26:04	2:08:08	2:08:21	+43:27
34.	127	Adamowicz Konrad	POL	Piaseczno	Oddawaj Krew	6:17	1:26:01	2:12:31	2:12:41	+47:47
35.	4	Barkowski Leszek	POL	Piaseczno		6:26	1:30:46	2:15:48	2:16:00	+51:06
36.	25	Filipek Grzegorz	POL	Nowa Iwiczna		6:37	1:35:58	2:19:42	2:19:56	+55:02
37.	44	Konieczny Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	NDM	6:57	1:39:30	2:26:29	2:26:41	+1:01:47
38.	89	Perzyna Marcin	POL	Tarczyn	Tarczyński Klub Biegowy	7:15	1:43:26	2:33:05	2:33:14	+1:08:20

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	49	Kowalczyk Piotr	POL	Warka		4:07	1:00:43	1:26:51	1:26:53	--
2.	70	Mazur Marek	POL	Bobrowiec		4:11	1:01:05	1:28:18	1:28:21	+1:28
3.	115	Turczyn Marek	POL	Ruda		4:36	1:06:47	1:37:12	1:37:16	+10:23
4.	131	Kowalski Józef	POL	Młochów		4:37	1:07:36	1:37:23	1:37:30	+10:37
5.	59	Kukła Marcin	GBR	Warszawa	Rysik Runners	4:48	1:10:30	1:41:23	1:41:27	+14:34
6.	64	Maciejewski Stanisław	POL	Warszawa	Wprunning	4:51	1:10:45	1:42:23	1:42:25	+15:32
7.	47	Kosowski Przemysław	POL	Warszawa		4:54	1:12:18	1:43:14	1:43:24	+16:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	55	Krzykwa Artur	POL	Legionowo		5:02	1:14:03	1:46:23	1:46:28	+19:35
9.	88	Pec Arkadiusz	POL	Warszawa	Naprzód Młociny	5:09	1:14:36	1:48:37	1:48:40	+21:47
10.	14	Burleigh Richard	POL	Warszawa		5:10	1:12:50	1:49:06	1:49:12	+22:19
11.	76	Mrówka Maciej	POL	Warszawa	Ironant	5:13	1:17:53	1:50:08	1:50:25	+23:32
12.	74	Mizerski Rafał	POL	Łódź	Miled S.C.	5:39	1:24:16	1:59:13	1:59:20	+32:27
13.	73	Michałowski Piotr	POL	Wola Gołkowska		5:43	1:22:21	2:00:34	2:00:42	+33:49
14.	122	Zawistowski-Lulek Marcin	POL	Warszawa		5:55	1:26:53	2:04:57	2:05:08	+38:15
15.	32	Gil Wojciech	POL	Warszawa		6:43	1:29:50	2:21:34	2:21:45	+54:52

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	130	Jasiński Marek	POL	Warszawa		4:45	1:10:11	1:40:19	1:40:22	--
2.	8	Boron Ryszard	POL	Nowa Iwiczna		4:49	1:10:22	1:41:42	1:41:46	+1:24
3.	96	Reda Sławomir	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	5:16	1:17:15	1:51:12	1:51:19	+10:57
4.	30	Gałązka Andrzej	POL	Falenty		5:49	1:25:00	2:02:34	2:02:46	+22:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-----------------	-------	-------------------	--------

Narodowy Bieg Stulecia na 5 km od Bałtyku do Tatr

K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	231	Polakova Kasia	UKR	Tarczyn	Strefa Kobiet	5:21	19:30	26:43	26:46	--
2.	225	Medvedieva Vita	UKR	Złotokłós		6:39	23:35	33:12	33:16	+6:30

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	201	Antczak Ilana	POL	Miedziana Góra	Zabiegani w Kielcach	5:02	17:54	25:10	25:14	--
2.	236	Szymczak Małgorzata	POL	Prace Duże	P.H. 'Smykuś' Paweł Smykiewicz	5:22	19:31	26:51	26:55	+1:41
3.	220	Ladyca-Skuza Jolanta	POL	Tarczyn		5:24	19:10	27:02	27:04	+1:50
4.	214	Holinko Anna	POL	Mroków		6:40	23:33	33:17	33:22	+8:08

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	210	Gmaj Karolina	POL	Grójec		5:11	18:34	25:52	25:56	--
2.	222	Lewandowska Anna	POL	Koszalin		5:29	19:34	27:22	27:26	+1:30
3.	219	Kudlak Monika	POL	Ruda		6:08	21:50	30:42	30:45	+4:49
4.	248	Kacperska Izabela	POL	Tarczyn		6:12	21:50	30:59	31:01	+5:05
5.	221	Latek Jolanta	POL	Tarczyn		6:29	23:09	32:27	32:29	+6:33

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	207	Ficoń Monika	POL	Warszawa		5:29	19:40	27:22	27:26	--
2.	245	Żywień Elżbieta	POL	Warszawa	Only Speedway	6:15	22:20	31:12	31:17	+3:51
3.	226	Pec Monika	POL	Warszawa	Naprzód Młociny	8:16	29:08	41:20	41:24	+13:58

M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	216	Kiljańczyk Dominik	POL	Grzędy		3:57	13:56	19:45	19:47	--
2.	229	Pliushchik Oлександр	UKR	Sumy		5:22	19:29	26:47	26:51	+7:04

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	241	Wróbel Marcin	POL	Łowicz		3:49	13:35	19:07	19:09	--
2.	246	Glapiński Igor	POL	Tarczyn		4:09	14:40	20:49	20:49	+1:40
3.	249	Ratyńsko Paweł	POL	Mogielnica	Dwa Ognie	4:11	14:50	20:58	21:00	+1:51
4.	206	Dłutowski Łukasz	POL	Tarczyn		4:57	17:40	24:43	24:46	+5:37
5.	228	Pliushchik Eduard	UKR	Sumy		5:22	19:30	26:46	26:51	+7:42
6.	234	Stępień Adrian	POL	Kopana		5:32	19:34	27:38	27:41	+8:32
7.	227	Perzyna Wojciech	POL	Wola Przypkowska		5:43	20:15	28:33	28:36	+9:27
8.	203	Borowski Konrad	POL	Łazy		7:11	25:50	35:54	36:00	+16:51

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	212	Gruza Marcin	POL	Złotokłós		3:40	12:58	18:21	18:23	--
2.	204	Bugajski Adam	POL	Warszawa	Dead on Arrival	4:15	15:21	21:18	21:20	+2:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	15 km 3,5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	238	Wiaderny Tomasz	POL Pruszków		4:17	15:16	21:25	21:27	+3:04
4.	243	Złotkowski Daniel	POL Tarczyn		4:27	15:38	22:15	22:16	+3:53
5.	230	Płochowski Arkadiusz	POL Karczew		4:46	16:57	23:52	23:54	+5:31
6.	218	Książek Radosław	POL Kotorydz		4:59	17:59	24:54	24:56	+6:33
7.	247	Gutkowski Janusz	POL Warszawa		5:12	18:30	26:02	26:05	+7:42
8.	232	Skuza Rafał	POL Tarczyn		5:24	19:09	27:01	27:04	+8:41
9.	235	Stępniewski Piotr	POL Pniewy		5:47	20:26	28:52	28:57	+10:34

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	233	Stegienka Ireneusz	POL Raszyn		3:53	13:53	19:27	19:29	--
2.	3	Augustyniak Mariusz	POL Marki		4:13	15:13	21:08	21:10	+1:41
3.	213	Grzelec Adam	POL Kielce	Zabiegani w Kielcach	4:21	15:34	21:44	21:46	+2:17
4.	244	Żywień Marek	POL Warszawa	Only Speedway	4:41	16:48	23:28	23:30	+4:01
5.	209	Fukowski Jarosław	POL Gołków		5:03	17:58	25:13	25:16	+5:47

M60+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	217	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	4:46	17:02	23:50	23:53	--
2.	242	Zdymira Zenon	POL Tarczyn		5:38	19:51	28:09	28:12	+4:19
3.	239	Witkowski Ryszard	POL Nasielsk		5:59	21:33	29:58	30:00	+6:07

Liczba uczestników: 151