

# X Duathlon Makowski

## Wyniki kategorii wiekowych



11.09.2022, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------	----	-------	----	------	-------

### Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

#### K3 (kobiety 30-39 lat)

1.	99	<b>Rzeczowska Anna</b>	Warszawa	Luft Tri Team	22:23 (1)	01:08 (3)	47:38 (3)	00:59 (3)	11:39 (1)	<b>1:23:47</b>
2.	54	<b>Pakuła Paulina</b>	Warszawa		28:36 (2)	01:02 (2)	49:48 (2)	00:39 (1)	15:17 (2)	<b>1:35:22</b>
3.	80	<b>Włodarczyk Aneta</b>	Warszawa	KS Koniec Stawki	34:43 (3)	00:50 (1)	58:25 (1)	00:48 (2)	19:35 (3)	<b>1:54:21</b>

#### K4 (kobiety 40-49 lat)

1.	31	<b>Kostera Katarzyna</b>	Warszawa	Vege Runners	23:18 (1)	01:04 (2)	44:50 (2)	01:01 (2)	12:00 (1)	<b>1:22:13</b>
2.	83	<b>Siewruk Katarzyna</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	24:18 (2)	01:08 (3)	46:39 (3)	01:23 (3)	14:32 (3)	<b>1:28:00</b>
3.	74	<b>Tabaka Magdalena</b>	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	24:38 (3)	00:57 (1)	49:15 (1)	00:42 (1)	13:01 (2)	<b>1:28:33</b>

#### K5 (kobiety 50-59 lat)

1.	86	<b>Pianka Marłęga Maria</b>	Mława		31:17 (1)	02:10 (1)	53:06 (1)	01:18 (1)	16:10 (1)	<b>1:44:01</b>
----	----	-----------------------------	-------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------------

#### M1 (mężczyźni 16-23 lat)

1.	100	<b>Mitrowski Maciej</b>	Warszawa	Juniorlufttriteam	19:54 (2)	00:38 (2)	37:20 (2)	00:42 (4)	10:05 (2)	<b>1:08:39</b>
2.	85	<b>Kępiński Jan</b>	Warszawa	Juniorlufttriteam	21:55 (3)	00:45 (3)	34:34 (3)	00:42 (3)	11:25 (3)	<b>1:09:21</b>
3.	77	<b>Urbaniak Damian</b>	Jednorożec	Jednorożec robi co może	18:59 (1)	00:36 (1)	42:40 (1)	00:35 (2)	09:56 (1)	<b>1:12:46</b>
4.	11	<b>Długolecki Jakub</b>	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	24:31 (5)	01:06 (4)	46:34 (4)	00:35 (1)	11:54 (4)	<b>1:24:40</b>
5.	72	<b>Suchocki Wojciech</b>	Ostrołęka		23:06 (4)	01:34 (5)	49:54 (5)	00:48 (5)	13:35 (5)	<b>1:28:57</b>

#### M2 (mężczyźni 24-29 lat)

1.	13	<b>Galuszka Ignacy</b>	Warszawa	AZS Cmuj	23:14 (4)	00:43 (1)	35:59 (1)	00:41 (1)	11:14 (2)	<b>1:11:51</b>
2.	3	<b>Binkiewicz Łukasz</b>	Warszawa	Ursyny	23:37 (5)	00:52 (2)	38:23 (2)	01:00 (3)	11:46 (3)	<b>1:15:38</b>
3.	81	<b>Włodarski Mateusz</b>	Warszawa	Ursyny	22:20 (1)	01:17 (4)	40:42 (4)	01:02 (4)	10:46 (1)	<b>1:16:07</b>
4.	66	<b>Rosoł Maciej</b>	Warszawa	Ursyny	22:29 (2)	01:26 (5)	41:01 (5)	01:20 (5)	12:31 (4)	<b>1:18:47</b>
5.	40	<b>Łojewski Sebastian</b>	Jadwisin		22:43 (3)	00:59 (3)	52:36 (3)	00:59 (2)	12:51 (5)	<b>1:30:08</b>



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
<b>M3 (mężczyźni 30-39 lat)</b>										
1.	93	<b>Sobolewski Mikołaj</b>	Adamów	Szymanowski Triathlon Team	19:11 (1)	00:38 (2)	35:45 (2)	00:34 (2)	09:39 (1)	<b>1:05:47</b>
2.	32	<b>Kubajewski Paweł</b>	Świercze	Iron Eighty Nine	20:46 (5)	00:35 (1)	36:28 (1)	00:37 (3)	10:27 (4)	<b>1:08:53</b>
3.	92	<b>Burzyński Grzegorz</b>	Serafin		19:55 (2)	00:59 (7)	36:54 (7)	00:59 (12)	10:13 (2)	<b>1:09:00</b>
4.	68	<b>Skrzecz Radosław</b>	Warszawa	(Nie)Zdrowa Rywalizacja	21:48 (7)	01:13 (14)	34:12 (14)	00:52 (9)	11:13 (9)	<b>1:09:18</b>
5.	55	<b>Pietrak Marcin</b>	Warszawa	Kamyk Radzymin MTB Team	20:29 (3)	01:03 (11)	38:10 (11)	00:40 (6)	11:07 (8)	<b>1:11:29</b>
6.	89	<b>Banaszkiewicz Marcin</b>	Nasielsk	Lider Winnica	20:46 (6)	00:56 (5)	40:25 (5)	00:54 (10)	10:28 (5)	<b>1:13:29</b>
7.	10	<b>Cybulski Filip</b>	Warszawa	(Nie)Zdrowa Rywalizacja	20:30 (4)	00:42 (3)	41:36 (3)	00:34 (1)	10:17 (3)	<b>1:13:39</b>
8.	57	<b>Poczwardowski Hubert</b>	Szczutowo	Dynamo Sierpc	21:57 (8)	00:43 (4)	40:06 (4)	00:37 (4)	11:01 (7)	<b>1:14:24</b>
9.	21	<b>Kalata Tomasz</b>	Warszawa		22:30 (9)	01:23 (17)	41:02 (17)	00:59 (11)	10:51 (6)	<b>1:16:45</b>
10.	52	<b>Otłowski Grzegorz</b>	Maków Mazowiecki		25:01 (13)	01:07 (12)	41:36 (12)	01:10 (15)	12:44 (12)	<b>1:21:38</b>
11.	45	<b>Mierzejewski Wiktor</b>	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	22:54 (10)	01:03 (10)	44:22 (10)	01:12 (16)	12:15 (11)	<b>1:21:46</b>
12.	28	<b>Kobyliński Łukasz</b>	Kaluszyn		26:07 (14)	01:09 (13)	44:15 (13)	01:09 (14)	13:25 (14)	<b>1:26:05</b>
13.	22	<b>Kamiński Przemysław</b>	Warszawa		28:19 (16)	01:02 (9)	41:12 (9)	01:14 (17)	14:41 (16)	<b>1:26:28</b>
14.	1	<b>Barski Dominik</b>	Iłowo		23:38 (11)	01:01 (8)	50:44 (8)	00:49 (8)	12:14 (10)	<b>1:28:26</b>
15.	5	<b>Borkowski Arkadiusz</b>	Warszawa		26:51 (15)	01:24 (18)	47:00 (18)	01:25 (18)	14:05 (15)	<b>1:30:45</b>
16.	47	<b>Młyńczak Marcel</b>	Warszawa	Marcel Młyńczak	24:33 (12)	01:21 (16)	53:41 (16)	01:02 (13)	13:14 (13)	<b>1:33:51</b>
17.	26	<b>Kluczek Paweł</b>	Warszawa	Finishers_Team	33:08 (17)	01:18 (15)	54:52 (15)	00:41 (7)	17:56 (17)	<b>1:47:55</b>
18.	56	<b>Pniewski Maciej</b>	Warszawa		34:45 (18)	00:58 (6)	58:06 (6)	00:38 (5)	19:39 (18)	<b>1:54:06</b>

### M4 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	37	<b>Kuter Krzysztof</b>	Piaseczno	Kuźnia Triathlonu	18:31 (1)	01:12 (10)	34:24 (10)	00:51 (8)	09:39 (2)	<b>1:04:37</b>
2.	24	<b>Kazanecki Tomasz</b>	Legionowo	Twister Team	19:48 (3)	00:49 (5)	33:17 (5)	00:45 (7)	10:01 (3)	<b>1:04:40</b>
3.	95	<b>Aleksandrowicz Dariusz</b>	Ostrołęka	KK24h	21:42 (7)	01:23 (17)	34:02 (17)	01:27 (19)	07:18 (1)	<b>1:05:52</b>
4.	51	<b>Niksa Krzysztof</b>	Cyk		18:59 (2)	00:48 (4)	42:38 (4)	00:36 (3)	10:13 (4)	<b>1:13:14</b>
5.	96	<b>Bodziakowski Bartosz</b>	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	20:41 (5)	00:39 (2)	41:27 (2)	00:29 (1)	10:43 (5)	<b>1:13:59</b>
6.	59	<b>Podstawka Zbigniew</b>	Jeruzal		22:22 (9)	01:55 (19)	37:47 (19)	00:57 (10)	11:11 (9)	<b>1:14:12</b>
7.	30	<b>Kostera Tomasz</b>	Warszawa	Vege Runners	21:41 (6)	01:07 (9)	40:02 (9)	00:58 (11)	11:00 (6)	<b>1:14:48</b>
8.	9	<b>Ciesielski Marcin</b>	Warszawa	Warsaw Run Club	20:13 (4)	01:14 (13)	41:19 (13)	01:02 (12)	11:07 (8)	<b>1:14:55</b>
9.	61	<b>Pulkowski Łukasz</b>	Chodkowo-Kuchny	LKS Maków Mazowiecki	22:07 (8)	01:17 (15)	40:40 (15)	01:15 (17)	11:40 (11)	<b>1:16:59</b>
10.	39	<b>Łatkowski Łukasz</b>	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	22:30 (11)	00:51 (6)	41:54 (6)	00:44 (6)	11:21 (10)	<b>1:17:20</b>
11.	46	<b>Milczarek Marcin</b>	Żyrardów	Drużyna Orzecha Żyrardów	23:55 (14)	01:12 (11)	39:33 (11)	01:09 (15)	12:12 (12)	<b>1:18:01</b>
12.	87	<b>Pianka Jan</b>	Mława		23:56 (15)	01:31 (18)	39:14 (18)	01:05 (13)	12:41 (15)	<b>1:18:27</b>
13.	4	<b>Blicharski Łukasz</b>	Ciechanów		24:24 (16)	01:16 (14)	39:25 (14)	01:07 (14)	12:32 (14)	<b>1:18:44</b>
14.	50	<b>Nawrot Paweł</b>	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	25:29 (19)	01:18 (16)	38:13 (16)	01:17 (18)	13:20 (17)	<b>1:19:37</b>
15.	42	<b>Łojewski Mariusz</b>	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	22:30 (12)	00:41 (3)	48:04 (3)	00:35 (2)	11:01 (7)	<b>1:22:51</b>
16.	29	<b>Kosiński Michał</b>	Warszawa		25:41 (20)	02:31 (21)	43:56 (21)	02:45 (21)	12:29 (13)	<b>1:27:22</b>
17.	53	<b>Padowski Piotr</b>	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	22:43 (13)	00:39 (1)	52:06 (1)	00:43 (5)	12:55 (16)	<b>1:29:06</b>
18.	27	<b>Kłos Adam</b>	Warszawa		22:23 (10)	00:52 (7)	53:16 (7)	00:53 (9)	16:27 (20)	<b>1:33:51</b>
19.	48	<b>Myśliwiec Piotr</b>	Warszawa	Aktywni po zawale	31:23 (21)	02:06 (20)	46:00 (20)	01:38 (20)	16:52 (21)	<b>1:37:59</b>
20.	75	<b>Tartanus Andrzej</b>	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	25:00 (17)	01:04 (8)	58:09 (8)	00:42 (4)	13:35 (18)	<b>1:38:30</b>
21.	98	<b>Pierzchanowski Maciej</b>	Topór	10 WP sam.	25:11 (18)	01:12 (12)	57:27 (12)	01:12 (16)	13:42 (19)	<b>1:38:44</b>

### M5 (mężczyźni 50-59 lat)

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
1.	25	<b>Kąkol Sławomir</b>	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	19:49 (2)	00:49 (2)	33:21 (2)	00:37 (1)	09:52 (1)	<b>1:04:28</b>
2.	94	<b>Regulski Dariusz</b>	Ostrołęka	Rumet Ostrołęka	19:22 (1)	00:45 (1)	37:41 (1)	01:35 (8)	10:15 (2)	<b>1:09:38</b>
3.	35	<b>Kuna Robert</b>	Milanówek	Intercarslegia	21:26 (3)	01:05 (6)	39:29 (6)	01:16 (6)	11:18 (3)	<b>1:14:34</b>
4.	73	<b>Szurnicki Robert</b>	Ostrołęka	Szurateam	24:19 (7)	01:34 (8)	37:19 (8)	01:28 (7)	13:13 (9)	<b>1:17:53</b>
5.	23	<b>Kamola Sławomir</b>	Stasi Las	ABBA1	22:24 (5)	01:00 (3)	42:07 (3)	00:59 (5)	11:44 (4)	<b>1:18:14</b>
6.	65	<b>Rapczyński Witold</b>	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	22:29 (6)	01:59 (9)	40:21 (9)	01:37 (9)	12:58 (8)	<b>1:19:24</b>
7.	90	<b>Głosek Robert</b>	Ostrołęka		22:19 (4)	01:02 (4)	44:29 (4)	00:42 (3)	12:13 (5)	<b>1:20:45</b>
8.	79	<b>Wileński Zbigniew</b>	Dąbrowa Chotomowska	Grupa Biegowa CHTMO	24:24 (8)	01:32 (7)	41:34 (7)	00:41 (2)	12:53 (7)	<b>1:21:04</b>
9.	88	<b>Sadowski Robert</b>	Dobczankowo	Jednorozec robi co może	24:37 (9)	01:04 (5)	53:53 (5)	00:53 (4)	12:23 (6)	<b>1:32:50</b>

### M6+ (mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	82	<b>Zawadzak Zbigniew</b>	Warszawa	Juniorluftriteam	22:50 (1)	00:48 (1)	36:25 (1)	00:37 (1)	11:36 (1)	<b>1:12:16</b>
2.	58	<b>Poczwardowski Marek</b>	Szczutowo	Dynamo Sierpc	25:01 (2)	01:08 (2)	38:52 (2)	01:04 (2)	12:36 (2)	<b>1:18:41</b>

Liczba uczestników: 67