

Wyniki kategorii wiekowych

17.09.2022, Kozienice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

10 km

K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	111	Pawelec Nina	POL	Kozienice	5:06	50:58	51:07	--	
2.	102	Nakończy Agnieszka	POL	Ryczywół	5:14	52:22	52:30	+1:23	
3.	68	Kowalska Agata	POL	Kozienice	6:02	1:00:13	1:00:21	+9:14	
4.	76	Lenarcik Patrycja	POL	Kozienice	Foremka-Trans-Bud	6:09	1:01:27	1:01:37	+10:30
5.	5	Balcerzak Małgorzata	POL	Wola Chodkowska	6:42	1:07:00	1:07:07	+16:00	

K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	121	Pytoń Barbara	POL	Radom	4:26	44:19	44:21	--	
2.	26	Chołuj Anna	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:26	44:25	44:27	+0:06
3.	84	Maciejewska Anna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:32	45:23	45:29	+1:08
4.	186	Zielińska Diana	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:34	45:45	45:48	+1:27
5.	27	Chołuj Ewelina	POL	Pionki	WKZ Kozienice BBL	4:53	48:54	48:56	+4:35
6.	55	Gondek Anna	POL	Holendry Kuźmińskie	Foremka-Trans-Bud	4:56	49:15	49:27	+5:06
7.	3	Antczak Patrycja	POL	Warszawa	5:14	52:24	52:26	+8:05	
8.	151	Ślażyńska Ela	POL	Kozienice	Morsy Kozienice Morsjanie	5:21	53:31	53:35	+9:14
9.	128	Sasin Anna	POL	Kozienice	5:25	54:11	54:18	+9:57	
10.	48	Harabin Justyna	POL	Czarnów	5:41	56:44	56:53	+12:32	
11.	23	Podolska Kornelia	POL	Kozienice	Foremka-Trans-Bud	5:46	57:31	57:42	+13:21
12.	152	Tęcza Paulina	POL	Kozienice	Enea Team	6:07	1:01:07	1:01:13	+16:52
13.	32	Czarczyńska Ewa	POL	Kozienice	6:07	1:01:07	1:01:14	+16:53	
14.	130	Seredyn Joanna	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	6:09	1:01:21	1:01:31	+17:10
15.	116	Podsiadła Katarzyna	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	6:15	1:02:26	1:02:31	+18:10

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	182	Przeworska Basia	POL	Łączna	Czarnecki Run Team	4:06	41:03	41:05	--
2.	20	Brogowicz-Stępniewska Agnieszka	POL	Grójec	4:43	47:08	47:12	+6:07	
3.	140	Spytek Justyna	POL	Warszawa	4:54	48:59	49:04	+7:59	



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	78	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	5:00	49:59	50:02	+8:57
5.	112	Pawlak Ewelina	POL	Piaseczno		5:17	52:42	52:52	+11:47
6.	139	Sobota Anna	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	5:22	53:42	53:44	+12:39
7.	14	Bielawska Anna	POL	Radom	Street Run Radom	5:26	54:23	54:30	+13:25
8.	99	Moskwa-Fortuna Anna	POL	Kozienice		5:31	55:12	55:15	+14:10
9.	184	Karpińska Anna	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	5:31	55:14	55:18	+14:13
10.	115	Podgórska Katarzyna	POL	Zalesice	PSE Radom	5:36	55:56	56:02	+14:57
11.	57	Jęczyńska Katarzyna	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	5:41	56:50	56:55	+15:50

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	85	Maj Beata	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:33	45:33	45:34	--
2.	18	Bogumił Teresa	POL	Grabów nad Pilicą		5:27	54:26	54:34	+9:00
3.	92	Michalska Małgorzata	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	5:37	56:04	56:13	+10:39
4.	180	Tulo Anna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	6:57	1:09:36	1:09:40	+24:06

K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	21	Brzeska Jolanta	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:36	55:59	56:06	--
2.	19	Borkowska Hanna	POL	Radom	Biegiem Radom!	6:18	1:02:58	1:03:05	+6:59

K70+ (kobiety 70 lat i starsze)

1.	94	Mikołajczyk Marta	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	5:11	51:45	51:52	--
----	----	-------------------	-----	-------	------------------------	------	-------	--------------	----

M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	80	Lipiński Tomasz	POL	Chełm	Implozja Chełm	3:47	37:59	37:59	--
2.	98	Molendowski Jarosław	POL	Radom	PSE Radom	4:09	41:28	41:31	+3:32
3.	178	Strzelczyk Hubert	POL	Kozienice		4:11	41:55	41:55	+3:56
4.	31	Cyngot Jacek	POL	Kozienice		4:25	44:17	44:18	+6:19
5.	142	Stefanek Łukasz	POL	Dęblin		4:34	45:40	45:50	+7:51
6.	33	Dąbrowski Szymon	POL	Brzóza		4:48	47:55	48:04	+10:05
7.	138	Sobczyk Wojciech	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:50	48:24	48:27	+10:28
8.	6	Balcerzak Mateusz	POL	Kozienice		4:52	48:40	48:43	+10:44
9.	200	Wasita Mateusz	POL	Janów	KSRH	4:52	48:44	48:48	+10:49
10.	56	Jaworski Damian	POL	Wola Chodkowska		5:11	51:45	51:53	+13:54
11.	73	Kuśmierczyk Adam	POL	Kozienice		5:29	54:48	54:57	+16:58
12.	154	Tomkowski Piotr	POL	Mirow Stary		6:38	1:06:08	1:06:23	+28:24
13.	25	Celuch Maciej	POL	Kozienice		6:42	1:07:00	1:07:07	+29:08

M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	137	Sobczyk Grzegorz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	3:35	35:54	35:55	--
2.	8	Banaszczyk Grzegorz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	3:39	36:36	36:37	+0:42
3.	183	Karpiński Jakub	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	3:46	37:47	37:50	+1:55
4.	51	Janik Paweł	POL	Kozienice	Letter	3:46	37:49	37:50	+1:55
5.	118	Podsiadły Szymon	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	3:59	39:53	39:54	+3:59

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	114	Piwoński Michał	POL	Kozienice	Aquator Kozienice	4:00	40:03	40:04	+4:09
7.	202	Łuczynski Łukasz	POL	Kozienice	Wulkan	4:00	40:03	40:04	+4:09
8.	71	Kuliński Karol	POL	Radom	Ultrabiegli Radom	4:01	40:13	40:18	+4:23
9.	16	Bisek Tomasz	POL	Lublin		4:08	41:19	41:21	+5:26
10.	95	Milczarczyk Dariusz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:09	41:36	41:39	+5:44
11.	64	Konofał Piotr	POL	Kozienice		4:11	41:58	42:00	+6:05
12.	123	Rębiś Tomasz	POL	Stanisławice	Enea Team	4:15	42:30	42:32	+6:37
13.	89	Marlecki Michał	POL	Radom	DTR Radom	4:20	43:15	43:26	+7:31
14.	59	Kaczkowski Krzysztof	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:23	43:50	43:53	+7:58
15.	96	Minner Roman	POL	Górno	Majonez Kielecki Active Team	4:24	44:07	44:10	+8:15
16.	44	Górski Rafał	POL	Radom	Street Run Radom	4:33	45:29	45:39	+9:44
17.	97	Młynarski Sylwester	POL	Radom		4:41	46:54	46:56	+11:01
18.	47	Gutkowski Patryk	POL	Radom		4:41	46:56	46:59	+11:04
19.	103	Niklewski Michał	POL	Radom		4:42	46:58	47:05	+11:10
20.	60	Kaczor Michał	POL	Radom	Radio Plus Radom	4:43	47:09	47:11	+11:16
21.	136	Smolarski Marcin	POL	Szydłowiec		4:46	47:42	47:46	+11:51
22.	150	Szypuła Tomasz	POL	Radom		4:47	47:50	47:54	+11:59
23.	153	Tokarski Piotr	POL	Radom		4:53	48:52	48:59	+13:04
24.	104	Niklewski Paweł	POL	Radom		4:57	49:28	49:34	+13:39
25.	93	Miernik Tomasz	POL	Szydłowiec		5:08	51:11	51:23	+15:28
26.	63	Kłos Karol	POL	Kozienice	Foodcovita	5:09	51:28	51:31	+15:36
27.	250	Krakowiak Maciej	POL	Kozienice	Enea Nowa Energia	5:15	52:35	52:40	+16:45
28.	119	Półczyński Radosław	POL	Kozienice	Morsy Kozienice Morsjanie	5:25	54:13	54:16	+18:21
29.	13	Płachta Albert	POL	Kozienice	Foremka-Trans-Bud	5:29	54:47	54:59	+19:04
30.	122	Pytoń Kamil	POL	Radom		5:31	55:05	55:15	+19:20
31.	41	Gębczyk Jakub	POL	Kozienice		5:49	58:09	58:16	+22:21
32.	169	Wójcik Mariusz	POL	Kozienice	Enea Team	5:49	58:09	58:16	+22:21
33.	9	Bany Piotr	POL	Ryki	Biegusiem	6:20	1:03:09	1:03:21	+27:26

M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	42	Głodek Marcin	POL	Stezyca	Mazowsze Steżycza	3:26	34:29	34:30	--
2.	185	Czarnecki Kamil	POL	Skarżysko-Kamienna	Czarnecki Run Team	3:36	36:03	36:03	+1:33
3.	148	Grabda Karol	POL	Mirów	Biegiem Radom!	3:37	36:14	36:15	+1:45
4.	79	Lewocha Rafał	POL	Jastrząb	Woźniak Running Team	3:38	36:26	36:26	+1:56
5.	192	Lenat Marcin	POL	Lipsko	Tri Amo	4:02	40:22	40:27	+5:57
6.	117	Podsiadły Michał	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:03	40:40	40:40	+6:10
7.	149	Szymanowicz Marcin	POL	Radom	Ultrabiegli Radom	4:04	40:37	40:42	+6:12
8.	34	Dębowski Michał	POL	Radom	Ultrabiegli Radom	4:04	40:39	40:44	+6:14
9.	187	Regulski Radosław	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:11	41:56	41:59	+7:29
10.	36	Filipowski Jacek	POL	Radom	Run For Fun	4:17	42:55	42:59	+8:29
11.	74	Kwintal Łukasz	POL	Radom	Ultrabiegli Radom	4:27	44:28	44:34	+10:04
12.	188	Błażejczyk Robert	POL	Steżycza	Mazowsze Steżycza	4:28	44:43	44:48	+10:18
13.	165	Weronowicz Mariusz	POL	Kozienice		4:30	45:06	45:07	+10:37
14.	106	Nowakowski Bartek	POL	Radom		4:31	45:12	45:17	+10:47
15.	199	Podsiadły Krzysztof	POL	Radom	Vege Runners	4:35	45:50	45:52	+11:22

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	127	Sarzyński Sławomir	POL	Radom		4:38	46:19	46:23	+11:53
17.	120	Pyc Jarosław	POL	Brzeźnica	WKZ Kozienice BBL	4:39	46:31	46:34	+12:04
18.	174	Zajączkowski Konrad	POL	Nowiny		4:39	46:30	46:38	+12:08
19.	159	Urban Jarosław	POL	Kozienice	Morsy Kozienice Morsjanie	4:42	47:00	47:03	+12:33
20.	37	Fortuna Kamil	POL	Kozienice		4:42	47:02	47:04	+12:34
21.	162	Walkiewicz Paweł	POL	Radom		4:43	47:12	47:19	+12:49
22.	147	Subocz Łukasz	POL	Kozienice		4:46	47:33	47:47	+13:17
23.	133	Skomra Krzysztof	POL	Radom	Banda Lulusia	4:49	48:06	48:20	+13:50
24.	157	Tulacha Dominik	POL	Radom		4:51	48:32	48:40	+14:10
25.	101	Nadolski Michał	POL	Wojszyn	Starostwo Powiatowe w Puławach	4:54	48:54	49:04	+14:34
26.	191	Wójcik Michał	POL	Lipsko	Tri Amo	4:54	49:02	49:08	+14:38
27.	38	Garbarczyk Piotr	POL	Kozienice		4:56	49:13	49:21	+14:51
28.	108	Orczykowski Jarosław	POL	Radom		4:56	49:22	49:30	+15:00
29.	90	Marlecki Paweł	POL	Radom	DTR Radom	4:59	49:43	49:53	+15:23
30.	81	Łapiński Piotr	POL	Kozienice	Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu	5:00	49:50	50:02	+15:32
31.	171	Wróblewski Sergiusz	POL	Kozienice	Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu	5:03	50:23	50:34	+16:04
32.	86	Maj Mariusz	POL	Radom		5:04	50:34	50:43	+16:13
33.	173	Zajac Tomasz	POL	Kozienice	BBL Kozienice	5:05	50:48	50:53	+16:23
34.	145	Strzelczyk Mariusz	POL	Piaseczno		5:05	50:48	50:58	+16:28
35.	4	Baca Daniel	POL	Janów	WKZ Kozienice BBL	5:05	50:46	50:59	+16:29
36.	212	Głuszyński Jacek	POL	Radom	PSE Radom	5:06	51:04	51:10	+16:40
37.	172	Zagórski Łukasz	POL	Ludwinów	PSE Radom	5:07	51:06	51:12	+16:42
38.	75	Lach Robert	POL	Dęblin	DSS-Orleża	5:07	51:12	51:17	+16:47
39.	129	Seredyn Dariusz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	5:08	51:22	51:29	+16:59
40.	83	Łyżwiński Krzysztof	POL	Radom		5:18	52:59	53:07	+18:37
41.	28	Cichowlas Marcin	POL	Kozienice		5:18	53:03	53:09	+18:39
42.	166	Wilkiewicz Dariusz	POL	Zwolen	Zwolennicy Biegania	5:19	53:16	53:20	+18:50
43.	107	Olszak Wojciech	POL	Puławy		5:23	53:47	53:55	+19:25
44.	179	Bochniak Michał	POL	Radom		5:24	53:48	54:02	+19:32
45.	168	Woźniak Piotr	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	5:30	54:54	55:05	+20:35
46.	132	Skierniewski Marek	POL	Kozienice	Morsy Kozienice Morsjanie	5:32	55:18	55:23	+20:53
47.	72	Kurek Sławomir	POL	Aleksandrówka	Enea Team	5:36	55:55	56:05	+21:35
48.	100	Domański Paweł	POL	Kozienice	Texas	6:04	1:00:36	1:00:48	+26:18
49.	61	Kalbarczyk Michał	POL	Radom	Traget Group	6:08	1:01:10	1:01:25	+26:55
50.	175	Żelazowski Jacek	POL	Radom		6:30	1:04:54	1:05:01	+30:31

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	124	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	3:47	37:54	37:54	--
2.	109	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	3:54	39:00	39:01	+1:07
3.	67	Kowalczyk Piotr	POL	Warka		3:59	39:54	39:58	+2:04
4.	190	Tulo Piotr	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:12	42:07	42:10	+4:16
5.	1	Alberski Wojciech	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:25	44:16	44:20	+6:26
6.	24	Bulanda Grzegorz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:32	45:23	45:26	+7:32
7.	176	Wadowski Grzegorz	USA	Mchenry		4:43	47:13	47:20	+9:26
8.	158	Uliasz Leon	POL	Głowaczów		4:52	48:34	48:48	+10:54

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
9.	29	Cieślak Krzysztof	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:54	49:01	49:04	+11:10
10.	126	Sadowski Artur	POL	Kozienice		5:01	50:15	50:18	+12:24
11.	30	Curyło Wacław	POL	Boguszków		5:10	51:37	51:46	+13:52
12.	82	Łysiak Krzysztof	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	5:13	52:15	52:19	+14:25
13.	77	Lesiak Roman	POL	Kozienice		5:14	52:12	52:23	+14:29
14.	88	Markowski Remigiusz	POL	Pułusk		5:14	52:21	52:29	+14:35
15.	91	Michalec Wojciech	POL	Radom	Street Run Radom	5:14	52:18	52:30	+14:36
16.	49	Hernacki Robert	POL	Kozienice		5:15	52:27	52:39	+14:45
17.	2	Andrzejewski Karol	POL	Radom		5:27	54:23	54:33	+16:39
18.	15	Bielecki Jacek	POL	Czarnów	Run Czarnów	5:59	59:46	59:56	+22:02
19.	144	Strąg Arkadiusz	POL	Kozienice		6:16	1:02:35	1:02:45	+24:51
20.	87	Malinowski Jarosław	POL	Ryki		6:24	1:03:56	1:04:06	+26:12
21.	7	Banasik Paweł	POL	Radom		6:32	1:05:18	1:05:30	+27:36
22.	193	Sikora Paweł	POL	Radom		6:33	1:05:24	1:05:37	+27:43

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	143	Stelmach Zbigniew	POL	Ćmiłów		4:24	44:05	44:07	--
2.	181	Kamola Kazimierz	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:29	44:51	44:54	+0:47
3.	58	Jurek Zbigniew	POL	Zwolen	Zwolennicy Biegania	4:34	45:41	45:45	+1:38
4.	167	Wolszczak Ryszard	POL	Kozienice	WKZ Kozienice BBL	4:42	47:06	47:07	+3:00
5.	70	Krakowiak Jacek	POL	Augustów		5:00	50:04	50:08	+6:01
6.	65	Kowalczyk Janusz	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:23	53:48	53:56	+9:49
7.	22	Brzeski Mirosław	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:31	55:07	55:17	+11:10
8.	160	Walczyzna Jerzy	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:43	56:59	57:16	+13:09
9.	12	Bednarzak Tadeusz	POL	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	6:13	1:01:57	1:02:11	+18:04
10.	134	Sławiński Andrzej	POL	Radom		6:24	1:03:51	1:04:05	+19:58
11.	161	Walencik Marek	POL	Pionki		6:25	1:03:59	1:04:17	+20:10
12.	131	Setnikowski Grzegorz	POL	Otwock	SP nr 1 w Otwocku	6:43	1:07:10	1:07:19	+23:12

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	177	Podeszwa Adam	POL	Kozienice		4:50	48:21	48:25	--
2.	113	Pawłowski Zbigniew	POL	Puławy	Senior51 Team	5:28	54:45	54:48	+6:23
3.	163	Wasiliew Christo	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	6:01	1:00:02	1:00:12	+11:47

Liczba uczestników: 171