

Grand Prix Knurowa 2022



Wyniki kategorii wiekowych

03.05.-11.11.2022, Knurów

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 3.05.2022 | Bieg II 18.09.2022 | Bieg III 11.11.2022 | Suma (Netto) |
|------|----|-----------------|--------|------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|
|------|----|-----------------|--------|------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|

Grand Prix Knurowa 2022

K20 (Kobiety w wieku 29 lat i młodsze)

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------------|--|-------|-------|--|---------|
| 1. | 24 | Firla Wioletta | Rybnik | | 32:48 | 55:29 | | 1:28:17 |
| 2. | 132 | Sulkowska Julia | Książenice | | 35:33 | 56:09 | | 1:31:42 |

K30 (Kobiety w wieku 30-39 lat)

| | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|----------------------|---------------------------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 146 | Wawer Aleksandra | Knurów | AKB Knurów | 32:20 | 54:37 | | 1:26:57 |
| 2. | 93 | Musiolik Małgorzata | Wilcza | Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice | 32:10 | 55:19 | | 1:27:29 |
| 3. | 73 | Kurek Patrycja | Knurów | | 32:45 | 57:14 | | 1:29:59 |
| 4. | 126 | Słomińska Mariola | Knurów | | 33:22 | 57:14 | | 1:30:36 |
| 5. | 31 | Goławska Ewa | Ornontowice | | 33:52 | 1:01:25 | | 1:35:17 |
| 6. | 100 | Pawliczek Izabela | Czerwionka-Leszczyny | Klub Leniwych Biegaczy | 38:35 | 1:04:34 | | 1:43:09 |

K40 (Kobiety w wieku 40-49 lat)

| | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------------|--------|------------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 140 | Świętochowska Wioletta | Knurów | | 28:47 | 46:41 | | 1:15:28 |
| 2. | 8 | Brzozowska Katarzyna | Knurów | | 33:46 | 55:46 | | 1:29:32 |
| 3. | 22 | Dzieskanowska Agnieszka | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 36:34 | 1:02:14 | | 1:38:48 |
| 4. | 70 | Kulik Agnieszka | Knurów | | 41:53 | 1:07:07 | | 1:49:00 |

K50 (Kobiety w wieku 50-59 lat)

| | | | | | | | | |
|----|----|-----------------|--------|----------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 16 | Delewska Dorota | Zabrze | Night Runners Zabrze | 35:01 | 53:19 | | 1:28:20 |
| 2. | 26 | Frost Joanna | Knurów | KB Orły z Knurowa | 35:50 | 1:03:21 | | 1:39:11 |

K60 (Kobiety w wieku 60-69 lat)

| | | | | | | | | |
|----|----|---------------------|--------|-------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 59 | Kopszak Lidia | Knurów | AKB Knurów | 31:34 | 54:38 | | 1:26:12 |
| 2. | 84 | Marek-Wróbel Edyta | Rybnik | | 32:26 | 54:05 | | 1:26:31 |
| 3. | 61 | Kozackiewicz Helena | Knurów | KB Orły z Knurowa | 43:07 | 1:12:19 | | 1:55:26 |



| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 3.05.2022 | Bieg II 18.09.2022 | Bieg III 11.11.2022 | Suma (Netto) |
|------|----|-----------------|--------|------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|
|------|----|-----------------|--------|------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|

M20 (Mężczyźni w wieku 29 lat i młodsi)

| | | | | | | | | |
|----|-----|--------------------------|-------------|---------------------------------------|-------|-------|--|---------|
| 1. | 55 | Kluczniak Mikołaj | Gliwice | | 22:04 | 37:18 | | 59:22 |
| 2. | 23 | Falejczyk Mateusz | Gliwice | HOLBOX RUNNERS | 22:02 | 39:01 | | 1:01:03 |
| 3. | 32 | Gołyś Dawid | Knurów | Tridivision Triathlon Team | 22:24 | 38:53 | | 1:01:17 |
| 4. | 117 | Rusin Adam | Nieborowice | Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice | 26:37 | 44:57 | | 1:11:34 |
| 5. | 30 | Garus Tomasz | Knurów | | 30:29 | 48:40 | | 1:19:09 |

M30 (Mężczyźni w wieku 30-39 lat)

| | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------------|----------|---------------------------------------|-------|-------|--|---------|
| 1. | 10 | Bujnowski Artur | Knurów | TL Row Rybnik | 21:53 | 37:43 | | 59:36 |
| 2. | 105 | Piszer Michał | Knurów | | 22:35 | 37:48 | | 1:00:23 |
| 3. | 157 | Zalewski Artur | Zabrze | | 23:36 | 38:25 | | 1:02:01 |
| 4. | 111 | Pyka Arkadiusz | Paniówki | | 23:57 | 41:48 | | 1:05:45 |
| 5. | 94 | Musiolik Krzysztof | Wilcza | Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice | 24:42 | 43:44 | | 1:08:26 |
| 6. | 9 | Bugdol Zbigniew | Rybnik | | 27:32 | 48:25 | | 1:15:57 |
| 7. | 123 | Sikora Bartosz | Knurów | | 36:23 | 55:34 | | 1:31:57 |

M40 (Mężczyźni w wieku 40-49 lat)

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----------------------------|---------|---------------------------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 7 | Bryła Grzegorz | Knurów | | 25:08 | 39:49 | | 1:04:57 |
| 2. | 68 | Krzyżowski Gabriel | Knurów | BKS Concordia Knurów | 25:31 | 44:18 | | 1:09:49 |
| 3. | 97 | Orzechowski Artur | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 26:16 | 43:54 | | 1:10:10 |
| 4. | 90 | Mokrzycki Patryk | Knurów | KB Orły z Knuruwa | 27:09 | 45:48 | | 1:12:57 |
| 5. | 71 | Kulik Tomasz | Knurów | | 26:02 | 47:00 | | 1:13:02 |
| 6. | 21 | Dyrcz Dariusz | Knurów | | 27:04 | 46:07 | | 1:13:11 |
| 7. | 95 | Ogaza Mariusz | Knurów | | 27:24 | 46:14 | | 1:13:38 |
| 8. | 35 | Grondys Andrzej | Żernica | Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice | 27:58 | 46:35 | | 1:14:33 |
| 9. | 118 | Rybakiewicz Grzegorz | Knurów | | 27:32 | 48:54 | | 1:16:26 |
| 10. | 133 | Sulkowski Arkadiusz | | | 28:33 | 49:31 | | 1:18:04 |
| 11. | 19 | Dymek Dariusz | Knurów | WZ | 29:08 | 49:56 | | 1:19:04 |
| 12. | 67 | Krzysztof Tomasz | Knurów | | 31:08 | 52:08 | | 1:23:16 |
| 13. | 96 | Olimski Fabian | Knurów | | 32:21 | 51:31 | | 1:23:52 |
| 14. | 104 | Pisulski Sebastian | Knurów | | 32:02 | 52:39 | | 1:24:41 |
| 15. | 109 | Poręba Bartłomiej | Knurów | Vibovit Knurów | 30:03 | 1:00:30 | | 1:30:33 |

M50 (Mężczyźni w wieku 50-59 lat)

| | | | | | | | | |
|----|-----|-------------------------|----------------------|--------------------------------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 137 | Szymura Grzegorz | Czerwionka-Leszczyny | | 22:28 | 38:56 | | 1:01:24 |
| 2. | 78 | Łyczak Artur | Knurów | | 24:31 | 42:01 | | 1:06:32 |
| 3. | 34 | Górny Piotr | Gliwice | Arkadiusz Gardzielewski Running Team | 29:59 | 49:36 | | 1:19:35 |
| 4. | 11 | Cader Wojciech | Chorzów | Latający Klimzowiec | 30:05 | 50:52 | | 1:20:57 |
| 5. | 82 | Malewski Robert | Knurów | KB Orły z Knuruwa | 28:58 | 52:43 | | 1:21:41 |
| 6. | 17 | Delewski Dariusz | Zabrze | Night Runners Zabrze | 37:06 | 1:01:45 | | 1:38:51 |
| 7. | 113 | Reszka Andrzej | Knurów | Klub Leniwych Biegaczy | 37:22 | 1:04:34 | | 1:41:56 |

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | Bieg I 3.05.2022 | Bieg II 18.09.2022 | Bieg III 11.11.2022 | Suma (Netto) |
|--|-----|---------------------------|------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|-----------------|
| M60 (Mężczyźni w wieku 60-69 lat) | | | | | | | | |
| 1. | 52 | Karplewicz Andrzej | Jastrzębie-Zdrój | Galopujące Ślimaki | 24:16 | 40:47 | | 1:05:03 |
| 2. | 141 | Świtała Krystian | Knurów | AKB Knurów | 28:27 | 47:23 | | 1:15:50 |
| 3. | 63 | Krawacki Ryszard | Świętochłowice | | 30:40 | 48:16 | | 1:18:56 |
| 4. | 115 | Rosada Zdzisław | Gliwice | Poruszeni Aktywni z Sońnicy | 29:00 | 50:01 | | 1:19:01 |
| 5. | 36 | Gruszka Marian | Knurów | | 31:42 | 53:34 | | 1:25:16 |
| 6. | 81 | Maćkowiak Mirosław | Knurów | | 30:51 | 54:59 | | 1:25:50 |
| 7. | 60 | Kopszak Zbigniew | Knurów | AKB Knurów | 31:34 | 56:12 | | 1:27:46 |
| 8. | 158 | Zaremba Tadeusz | Gliwice | | 33:18 | 57:12 | | 1:30:30 |

M70+ (Mężczyźni w wieku 70 lat i starsi)

| | | | | | | | | |
|----|----|----------------------------|--------|------------|-------|---------|--|---------|
| 1. | 79 | Maciejewski Wiesław | Knurów | AKB Knurów | 34:55 | 1:02:40 | | 1:37:35 |
|----|----|----------------------------|--------|------------|-------|---------|--|---------|

Liczba uczestników: 60