

# 4 Knurowski Bieg Niepodległości

## Wyniki kategorii wiekowych



11.11.2022, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### K20 (kobiety 20-29 lat)

1.	5	Bańbor Aleksandra	POL	Knurów	Ex Team	3:56	19:43	19:44	--
2.	94	Janczyk Wiktoria	POL	Rybnik		4:33	22:48	22:50	+3:06
3.	209	Pępek Małgorzata	POL	Knurów		4:46	23:42	23:53	+4:09
4.	276	Szlosarek Magdalena	POL	Pilchowice	DJM Usługi Brukarskie	4:55	24:28	24:38	+4:54
5.	52	Firla Wioletta	POL	Rybnik	Zatyrańni Gratisownia gmina Pilchowice	4:57	24:46	24:50	+5:06
6.	268	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	5:15	26:05	26:19	+6:35
7.	6	Baran Paulina	POL	Kraków	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	5:38	27:56	28:13	+8:29
8.	155	Łyczak Agnieszka	POL	Knurów		5:54	29:19	29:35	+9:51
9.	28	Cieślik Magdalena	POL	Knurów		6:00	29:54	30:04	+10:20
10.	201	Paszek Nikola	POL	Zabrze		6:03	30:02	30:16	+10:32
11.	76	Graba Katarzyna	POL	Mikołów	TUR Borówka	6:13	31:06	31:07	+11:23
12.	194	Pajak Karolina	POL	Mikołów	TUR Borówka	6:51	34:17	34:18	+14:34
13.	171	Matuszny Elżbieta	POL	Gliwice		7:14	35:54	36:11	+16:27
14.	272	Szcześniak Krystyna	POL	Mikołów	TUR Borówka	9:44	48:44	48:45	+29:01

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	278	Szostak Anna	POL	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	3:59	19:58	20:00	--
2.	12	Bielińska Monika	POL	Przyszowice		4:01	20:05	20:08	+0:08
3.	271	Sushko Maryna	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:17	21:28	21:30	+1:30
4.	158	Macionczyk Julita	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:27	22:18	22:20	+2:20
5.	239	Rataj Barbara	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	4:41	23:27	23:28	+3:28
6.	232	Przybyła Edyta	POL	Babice	MP Fitness	4:42	23:29	23:34	+3:34
7.	96	Janicka Alicja	POL	Stanica	Zatyrańni Gratisownia gmina Pilchowice	4:46	23:43	23:52	+3:52
8.	295	Wawer Aleksandra	POL	Knurów	AKB Knurów	4:54	24:29	24:33	+4:33
9.	186	Oczoś Aleksandra	POL	Gliwice		5:05	25:10	25:27	+5:27
10.	208	Petrus Karolina	POL	Katowice		5:05	25:23	25:29	+5:29
11.	1	Abrahamczyk Natalia	POL	Knurów		5:06	25:28	25:35	+5:35



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	266	Styczeń Justyna	POL	Zabrze	Eleb-Ekstremalnie Leniwy Element Biegowy	5:07	25:27	25:38	+5:38
13.	180	Musiolik Małgorzata	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:11	25:47	25:58	+5:58
14.	252	Sirko Sabina	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:15	26:07	26:16	+6:16
15.	200	Paszek Natalia	POL	Czerwionka-Leszczyny		5:21	26:38	26:47	+6:47
16.	138	Kurek Patrycja	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:22	26:52	26:54	+6:54
17.	126	Kozdroń Dagmara	POL	Knurów		5:26	27:04	27:13	+7:13
18.	255	Słomińska Mariola	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	5:26	27:11	27:13	+7:13
19.	292	Wandel-Hanusek Agnieszka	POL	Rybnik	Sport-Klinika	5:27	26:59	27:16	+7:16
20.	107	Karbowy Iza	POL	Rybnik	Jejkowice Biegają	5:29	27:16	27:29	+7:29
21.	91	Jabłońska-Słazińska Anna	POL	Gliwice		5:38	28:03	28:13	+8:13
22.	90	Jabłońska Aleksandra	POL	Gliwice		5:38	28:04	28:13	+8:13
23.	248	Rybarz Ewa	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:38	28:03	28:14	+8:14
24.	311	Zeman Marta	POL	Rybnik	Szpatułka	5:40	28:13	28:24	+8:24
25.	98	Jasińska Marta	POL	Knurów		5:45	28:35	28:46	+8:46
26.	82	Gudzik Iza	POL	Palowice		5:49	29:05	29:10	+9:10
27.	315	Zniszczoł Monika	POL	Knurów		6:02	30:06	30:15	+10:15
28.	199	Pietras Lucyna	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:03	30:07	30:16	+10:16
29.	149	Losza Michaela	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:07	30:25	30:37	+10:37
30.	73	Górnicka Karina	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:13	30:53	31:06	+11:06
31.	203	Pawliczek Izabela	POL	Czerwionka-Leszczyny	Klub Leniwych Biegaczy	6:44	33:32	33:42	+13:42
32.	227	Popko Iwona	POL	Zabrze		6:55	34:20	34:36	+14:36
33.	101	Jonda Róża	POL	Bargłówka		7:30	37:24	37:35	+17:35

### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	285	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		4:27	22:16	22:19	--
2.	181	Nigrini Beata	POL	Gliwice	Trowel Master Racing Team	4:36	22:57	23:03	+0:44
3.	111	Kasper Iwona	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:41	23:24	23:30	+1:11
4.	33	Czardybon Laura	POL	Sośnicowice		4:43	23:33	23:40	+1:21
5.	260	Stabla Ksenia	POL	Pstrążna	Aktywni Lyski	4:52	24:12	24:21	+2:02
6.	18	Brzozowska Katarzyna	POL	Knurów		5:07	25:29	25:36	+3:17
7.	280	Szwan Grażyna	POL	Orzesze		5:10	25:41	25:52	+3:33
8.	253	Słuzalek Gosia	POL	Gliwice	Trowel Master Racing Team	5:16	26:15	26:22	+4:03
9.	47	Dziewanowska Agnieszka	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:22	26:46	26:54	+4:35
10.	2	Antolak Monika	POL	Górki Wielkie		5:24	26:44	27:02	+4:43
11.	148	Liszka Ela	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	5:25	26:56	27:09	+4:50
12.	23	Ceglarska Sonia	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	5:29	27:14	27:28	+5:09
13.	164	Mandrysz Aleksandra	POL	Lyski	Aktywni Lyski	5:30	27:19	27:31	+5:12
14.	175	Milert Jolanta	POL	Gaszowice	Nordic Walking Lyski	5:30	27:22	27:34	+5:15
15.	67	Gładysz Aneta	POL	Gliwice		5:32	27:24	27:41	+5:22
16.	97	Sendal Jolanta	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:38	28:03	28:14	+5:55
17.	274	Szewc Renata	POL	Knurów	#Hutateam	5:41	28:18	28:26	+6:07
18.	262	Stochla Małgorzata	POL	Zabrze	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:43	28:25	28:37	+6:18
19.	105	Kalus Joanna	POL	Rybnik		5:46	28:36	28:51	+6:32
20.	58	Furmanek Iwona	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:47	28:43	28:57	+6:38
21.	288	Toll Katarzyna	POL	Gliwice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:56	29:29	29:41	+7:22

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
22.	240	Rechman-Nowakowska Dorota	POL	Gliwice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:58	29:42	<b>29:54</b>	+7:35
23.	108	Karge Zdzisława	POL	Gliwice		6:01	30:03	<b>30:08</b>	+7:49
24.	299	Wierzbica Katarzyna	POL	Wilcza		6:02	29:59	<b>30:12</b>	+7:53
25.	289	Tyczyńska Justyna	POL	Bytom	Sznapsrunners	6:03	30:09	<b>30:17</b>	+7:58
26.	85	Hilaszek Marzena	POL	Gliwice		6:03	30:05	<b>30:20</b>	+8:01
27.	25	Chęcińska Agnieszka	POL	Gliwice		6:06	30:17	<b>30:34</b>	+8:15
28.	258	Sobolewska Stefania	POL	Gliwice		6:09	30:34	<b>30:48</b>	+8:29
29.	114	Kazimierska Bauerek Agnieszka	POL	Zabrze		6:11	30:48	<b>30:56</b>	+8:37
30.	313	Zimończyk Patrycja	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:14	31:04	<b>31:13</b>	+8:54
31.	137	Kulik Agnieszka	POL	Knurów	Dzika Marchew	6:29	32:06	<b>32:26</b>	+10:07
32.	291	Walczak-Piątek Lilianna	POL	Bytom	Nie ma, że Bo_Li	6:31	32:20	<b>32:39</b>	+10:20
33.	244	Rogóż Sonia	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:39	33:06	<b>33:19</b>	+11:00
34.	83	Handzlik Magdalena	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	6:39	33:06	<b>33:19</b>	+11:00
35.	219	Pinocy Mariola	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:44	33:32	<b>33:42</b>	+11:23
36.	142	Kwiecińska Dagmara	POL	Bytom		6:46	33:35	<b>33:53</b>	+11:34
37.	202	Pawlak Katarzyna	POL	Wrocław	Radio Wrocław	7:01	34:52	<b>35:10</b>	+12:51
38.	30	Cieśluk Agata	POL	Mikołów	TUR Borówka	7:04	35:23	<b>35:24</b>	+13:05
39.	215	Pietraszek Małgorzata	POL	Nieborowice		7:07	35:18	<b>35:38</b>	+13:19

### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	46	Dyrz Anna	POL	Knurów		4:31	22:32	<b>22:38</b>	--
2.	37	Delewska Dorota	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:25	26:53	<b>27:10</b>	+4:32
3.	55	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	5:44	28:34	<b>28:43</b>	+6:05
4.	61	Gaj Kamila	POL	Knurów		5:49	29:03	<b>29:10</b>	+6:32
5.	172	Matuszny Katarzyna	POL	Gliwice		5:57	29:33	<b>29:49</b>	+7:11
6.	122	Kowalska Dorota	POL	Rybnik	SBD Energetyk Rybnik	7:21	36:34	<b>36:49</b>	+14:11

### K60 (kobiety 60-69 lat)

1.	118	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB Knurów	5:08	25:38	<b>25:42</b>	--
2.	144	Lachera Marysia	POL	Zabrze		5:44	28:23	<b>28:41</b>	+2:59
3.	84	Hepner Joanna	POL	Gliwice		6:29	32:14	<b>32:30</b>	+6:48
4.	226	Popiołek Krystyna	POL	Gliwice		6:41	33:11	<b>33:28</b>	+7:46
5.	124	Kozackiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	6:52	34:18	<b>34:24</b>	+8:42

### K70+ (kobiety 70 lat i starsze)

1.	229	Krakowczyk Janina	POL	Gaszowice		7:13	36:06	<b>36:09</b>	--
2.	224	Pluta Elfyda	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	8:38	43:03	<b>43:13</b>	+7:04

### M20 (mężczyźni 20-29 lat)

1.	265	Strzoda Marcin	POL	Tychy	Aktywna Pszczyna Runners Team	3:17	16:29	<b>16:30</b>	--
2.	117	Kluczniak Mikołaj	POL	Gliwice	Inżynieria Biegania Team	3:32	17:44	<b>17:45</b>	+1:15
3.	71	Goyś Dawid	POL	Knurów	Tridivision Triathlon Team	3:40	18:21	<b>18:23</b>	+1:53
4.	147	Lewicki Jakub	POL	Knurów		3:44	18:39	<b>18:41</b>	+2:11
5.	192	Ostrowski Maciej	POL	Knurów		3:44	18:40	<b>18:42</b>	+2:12

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
6.	50	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Holbox Runners	3:51	19:18	<b>19:20</b>	+2:50
7.	112	Adamczyk Daniel	POL	Pyskowice	Night Runners Zabrze	3:53	19:24	<b>19:27</b>	+2:57
8.	217	Pietruczuk Armin	POL	Zabrze		4:12	20:55	<b>21:01</b>	+4:31
9.	247	Rusin Adam	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:16	21:21	<b>21:25</b>	+4:55
10.	116	Klemens Mariusz	POL	Ruda Śląska		4:25	22:06	<b>22:09</b>	+5:39
11.	283	Szymura Grzegorz	POL	Przegędza		4:26	22:10	<b>22:15</b>	+5:45
12.	62	Garus Tomasz	POL	Knurów		4:27	22:09	<b>22:19</b>	+5:49
13.	7	Barchański Karol	POL	Knurów		4:38	23:08	<b>23:13</b>	+6:43
14.	233	Pudło Igor	POL	Zabrze	HDK Trójkolorowi	4:51	23:59	<b>24:18</b>	+7:48
15.	63	Geisler Tomasz	POL	Czerwionka	Gang Ulanych Wieprzy	4:55	24:23	<b>24:38</b>	+8:08
16.	140	Kusz Marcin	POL	Knurów		4:57	24:34	<b>24:47</b>	+8:17
17.	35	Dajczak Tomasz	POL	Knurów		5:07	25:23	<b>25:37</b>	+9:07
18.	131	Krotowski Adam	POL	Knurów		5:10	25:40	<b>25:55</b>	+9:25
19.	318	Żelek Marek	POL	Mikołów	TUR Borówka	5:14	26:11	<b>26:13</b>	+9:43
20.	34	Czenczek Michał	POL	Knurów		5:36	27:47	<b>28:01</b>	+11:31
21.	100	Jękner Mateusz	POL	Knurów	Sulek Team	5:50	28:59	<b>29:14</b>	+12:44
22.	270	Sulkowski Kamil	POL	Książenice	Sulek Team	5:50	29:00	<b>29:14</b>	+12:44
23.	297	Węgiel Kacper	POL	Mikołów	KB Orły z Knurowa	6:22	31:52	<b>31:53</b>	+15:23
24.	279	Szostek Mateusz	POL	Knurów		6:35	32:42	<b>32:58</b>	+16:28

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	40	Denicki Przemysław	POL	Knurów	Ex Team	3:19	16:36	<b>16:37</b>	--
2.	80	Grzegorzycza Marcin	POL	Gierałtowiec	Gierałtowiec	3:21	16:47	<b>16:48</b>	+0:11
3.	20	Bujnowski Artur	POL	Knurów	TL Row Rybnik	3:36	18:00	<b>18:02</b>	+1:25
4.	29	Cieślik Sławomir	POL	Knurów		3:36	18:03	<b>18:04</b>	+1:27
5.	223	Piszer Michał	POL	Knurów		3:38	18:14	<b>18:15</b>	+1:38
6.	169	Masarczyk Szymon	POL	Gliwice	Tri&More	3:39	18:15	<b>18:19</b>	+1:42
7.	129	Kretek Łukasz	POL	Lyski		3:41	18:25	<b>18:26</b>	+1:49
8.	236	Pysarenko Maksym	UKR	Poltawa		3:41	18:27	<b>18:28</b>	+1:51
9.	60	Gadomski Dawid	POL	Świętochłowice		3:50	19:10	<b>19:12</b>	+2:35
10.	237	Pytlík Mirosław	POL	Pilchowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	3:52	19:21	<b>19:24</b>	+2:47
11.	238	Raczek Robert	POL	Czerwionka-Leszczyny		3:52	19:24	<b>19:24</b>	+2:47
12.	65	Gibek Marcin	POL	Czerwionka-Leszczyny	Kruca Fuks Kaj ta Meta	4:07	20:29	<b>20:36</b>	+3:59
13.	179	Musiolik Krzysztof	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:07	20:37	<b>20:40</b>	+4:03
14.	193	Ozga Michał	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:10	20:43	<b>20:53</b>	+4:16
15.	32	Cofalik Michał	POL	Palowice		4:13	21:01	<b>21:06</b>	+4:29
16.	150	Losza Arkadiusz	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:16	21:19	<b>21:23</b>	+4:46
17.	27	Ciasto Sebastian	POL	Przechlebie		4:17	21:25	<b>21:28</b>	+4:51
18.	103	Kaczmarek Marcin	POL	Zabrze		4:19	21:27	<b>21:36</b>	+4:59
19.	24	Ceglarski Adrian	POL	Jejkowice	Jejkowice Biegają	4:19	21:30	<b>21:37</b>	+5:00
20.	319	Żmudziński Piotr	POL	Gliwice		4:23	21:50	<b>21:59</b>	+5:22
21.	317	Zwołski Dymitr	POL	Knurów		4:25	22:03	<b>22:07</b>	+5:30
22.	197	Falejczyk Marcin	POL	Gliwice	13 ŚBOT	4:25	22:02	<b>22:08</b>	+5:31
23.	302	Wojtas Paweł	POL	Gliwice	Biegnę z Pauliną	4:26	22:09	<b>22:12</b>	+5:35
24.	13	Bieliński Artur	POL	Przyszowice		4:32	22:39	<b>22:45</b>	+6:08

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	320	Żuterek Daniel	POL	Żory	Lili i Dominik:)	4:33	22:38	22:47	+6:10
26.	264	Strzelecki Rafał	POL	Gliwice	Poruszeni Sośnica	4:33	22:43	22:48	+6:11
27.	99	Jaworski Krzysztof	POL	Knurów	Kocham Żonę :*	4:35	22:36	22:56	+6:19
28.	230	Przybyła Krystian	POL	Hażlach		4:36	22:57	23:03	+6:26
29.	31	Ciosmak Cezary	POL	Knurów	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:37	23:03	23:08	+6:31
30.	69	Gmerek Piotr	POL	Gliwice		4:39	23:09	23:16	+6:39
31.	19	Bugdól Zbigniew	POL	Rybnik		4:40	23:11	23:23	+6:46
32.	284	Świdrak Adrian	POL	Zabrze		4:40	23:08	23:23	+6:46
33.	187	Oczos Krystian	POL	Gliwice		4:44	23:45	23:45	+7:08
34.	70	Godlewski Łukasz	POL	Knurów		4:47	23:45	23:57	+7:20
35.	106	Kapałka Tomasz	POL	Gliwice	Tata Leci na Wariata	4:49	23:58	24:09	+7:32
36.	250	Sikora Bartosz	POL	Knurów		4:52	24:20	24:25	+7:48
37.	207	Pepliński Jakub	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:53	24:21	24:26	+7:49
38.	214	Pietraczyk Patryk	POL	Gliwice	MOSiR Knurów	4:53	24:19	24:29	+7:52
39.	81	Grzymała Jan	POL	Pilchowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:54	24:24	24:35	+7:58
40.	254	Słodczyk Bogusław	POL	Zabrze		4:57	24:33	24:48	+8:11
41.	218	Pietrzak Waldemar	POL	Gierałtowiec	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	5:00	24:52	25:04	+8:27
42.	151	Łuczak Marcin	POL	Siemianowice Śląskie		5:11	25:42	25:59	+9:22
43.	277	Szopiński Mateusz	POL	Knurów		5:16	26:16	26:25	+9:48
44.	204	Pawlik Michał	POL	Gliwice		5:25	26:55	27:09	+10:32
45.	64	Gibas Michał	POL	Knurów	Michały z Wojtasem	5:34	27:41	27:55	+11:18
46.	15	Bogusz Damian	POL	Zabrze		5:39	28:02	28:20	+11:43
47.	312	Zeman Arkadiusz	POL	Rybnik	Szpatułka	5:40	28:13	28:24	+11:47
48.	307	Zacher Dominik	POL	Zabrze	HDK Trójkolorowi	5:41	28:07	28:27	+11:50
49.	241	Pikulski Łukasz	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:44	33:34	33:44	+17:07
50.	216	Pietraszek Łukasz	POL	Nieborowice		7:07	35:19	35:38	+19:01

## M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	212	Pieniążek Krzysztof	POL	Gliwice	Inżynieria Biegania Team	3:28	17:21	17:23	--
2.	68	Głuszak Adam	POL	Rybnik	Stellantis Active Team	3:30	17:33	17:34	+0:11
3.	109	Kargól Rafał	POL	Tarnowskie Góry	Logtech Team Radzionków	3:31	17:39	17:40	+0:17
4.	59	Furmanek Łukasz	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	3:33	17:48	17:49	+0:26
5.	306	Wysocki Mariusz	POL	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	3:37	18:04	18:07	+0:44
6.	182	Nowak Krzysztof	POL	Knurów		3:44	18:36	18:41	+1:18
7.	206	Pawłuszek Piotr	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	3:44	18:44	18:45	+1:22
8.	17	Bryła Grzegorz	POL	Knurów		3:52	19:19	19:22	+1:59
9.	167	Masarczyk Piotr	POL	Szczerbice	Aktywni Lyski	3:54	19:29	19:35	+2:12
10.	296	Węclawowicz Przemysław	POL	Kędzierzyn-Koźle	Antonteam	3:58	19:50	19:54	+2:31
11.	87	Hołyński Tomasz	POL	Knurów		3:59	19:54	19:59	+2:36
12.	228	Krzyżowski Gabriel	POL	Knurów	BKS Concordia Knurów	4:00	20:01	20:03	+2:40
13.	231	Przybyła Marcin	POL	Babice	MP Fitness	4:05	20:24	20:28	+3:05
14.	177	Mokrzycki Patryk	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	4:13	21:04	21:07	+3:44
15.	191	Orzechowski Artur	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:13	21:06	21:09	+3:46
16.	136	Kulik Tomasz	POL	Knurów		4:14	21:08	21:14	+3:51
17.	220	Pinocy Dawid	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:14	21:09	21:14	+3:51

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
18.	163	Małka Bartosz	POL	Knurów	Sci Górscy Entuzjaści	4:15	21:12	21:16	+3:53
19.	188	Ogaza Mariusz	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	4:15	21:12	21:17	+3:54
20.	93	Janczyk Grzegorz	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:16	21:23	21:23	+4:00
21.	21	Buława Grzegorz	POL	Gliwice		4:18	21:24	21:31	+4:08
22.	77	Grondys Andrzej	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:20	21:37	21:42	+4:19
23.	104	Kadziela Jan	POL	Knurów		4:24	22:02	22:04	+4:41
24.	256	Smuda Andrzej	POL	Gliwice	AKMB Pedziwiatr Gliwice	4:29	22:18	22:26	+5:03
25.	261	Stalmach Damian	POL	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	4:30	22:25	22:32	+5:09
26.	221	Piórkowski Tomasz	POL	Gliwice	Trowel Master Racing Team	4:32	22:35	22:41	+5:18
27.	303	Woliński Piotr	POL	Knurów	JSB	4:33	22:45	22:50	+5:27
28.	120	Kostrzanowski Mariusz	POL	Knurów	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:34	22:40	22:51	+5:28
29.	290	Tyczyński Łukasz	POL	Bytom	Sznapsrunners	4:34	22:44	22:51	+5:28
30.	39	Delong Sebastian	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	4:39	23:10	23:16	+5:53
31.	153	Łyczak Lucjan	POL	Siemianowice Śląskie	Tridivision	4:39	23:02	23:17	+5:54
32.	195	Pankowicz Krzysztof	POL	Nieborowice	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:40	23:12	23:25	+6:02
33.	189	Olimski Fabian	POL	Knurów	Marcopomaga	4:41	23:25	23:29	+6:06
34.	44	Dymek Dariusz	POL	Knurów	WZ	4:42	23:26	23:31	+6:08
35.	43	Donat Dariusz	POL	Knurów		4:43	23:23	23:39	+6:16
36.	162	Małas Wojciech	POL	Rybnik		4:44	23:23	23:42	+6:19
37.	269	Sulkowski Arkadiusz	POL	Knurów	Sulek Team	4:45	23:35	23:48	+6:25
38.	310	Zawada Sebastian	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:51	24:16	24:17	+6:54
39.	134	Krzysztof Tomasz	POL	Knurów		4:54	24:23	24:33	+7:10
40.	51	Figzał Artur	POL	Jaskrów	Jest Lepiej Run Team	4:55	24:33	24:37	+7:14
41.	293	Warda Miłosz	POL	Gliwice		4:55	24:34	24:40	+7:17
42.	133	Krupa Zbigniew	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:58	24:46	24:54	+7:31
43.	249	Rybarz Janusz	POL	Żernica	Zatyрани Gratisownia gmina Pilchowice	4:59	24:48	25:00	+7:37
44.	48	Dziewanowski Jacek	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:01	25:00	25:08	+7:45
45.	222	Pisulski Sebastian	POL	Knurów		5:05	25:19	25:26	+8:03
46.	281	Szwan Grzegorz	POL	Orzesze	Frezamet-Bis Sp. z o.o.	5:10	25:41	25:52	+8:29
47.	294	Waśkowski Grzegorz	POL	Knurów	Febys	5:11	25:50	26:00	+8:37
48.	92	Bartosiewicz Krzysztof	POL	Knurów	Febys	5:11	25:50	26:00	+8:37
49.	11	Bicz Adam	POL	Knurów		5:14	25:52	26:11	+8:48
50.	251	Sirko Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyzny		5:15	26:07	26:16	+8:53
51.	57	Frysztacki Łukasz	POL	Czerwionka-Leszczyzny		5:22	26:36	26:52	+9:29
52.	130	Krotos Krzysztof	POL	Gliwice	OQS	5:22	26:39	26:53	+9:30
53.	173	Mentel Zbigniew	POL	Rybnik		5:29	27:10	27:26	+10:03
54.	113	Kawalec Grzegorz	POL	Orzesze		5:33	27:34	27:47	+10:24
55.	152	Łupieżowiec Marian	POL	Przysowice		5:35	27:48	28:00	+10:37
56.	300	Wierzbica Adrian	POL	Wilcza		6:02	29:59	30:12	+12:49
57.	26	Chęciński Tomasz	POL	Gliwice		6:25	31:49	32:06	+14:43
58.	178	Mulewski Bogdan	POL	Zabrze	Nie ma, że Bo_Li	6:31	32:20	32:39	+15:16
59.	125	Kozak Marcin	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	6:44	33:32	33:43	+16:20
60.	143	Kwieciński Damian	POL	Bytom		6:46	33:37	33:55	+16:32
61.	304	Wróbel Tomasz	POL	Dębieńsko		7:49	38:48	39:08	+21:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>M50 (mężczyźni 50-59 lat)</b>									
1.	86	Holona Wojciech	POL	Rybnik	AKMB Pedziwiatr Gliwice	3:42	18:32	<b>18:33</b>	--
2.	259	Sobolewski Krzysztof	POL	Gliwice		3:42	18:32	<b>18:35</b>	+0:02
3.	282	Szymura Grzegorz	POL	Czerwionka-Leszczyny		3:45	18:45	<b>18:47</b>	+0:14
4.	154	Łyczak Artur	POL	Knurów	Knurów Masters	3:59	19:54	<b>19:57</b>	+1:24
5.	298	Widuch Krzysztof	POL	Przysowice		4:30	22:29	<b>22:35</b>	+4:02
6.	198	Pasternak Zbigniew	POL	Gliwice	Stellantis Active Team	4:32	22:42	<b>22:42</b>	+4:09
7.	161	Malowski Robert	POL	Knurów	KB Orły z Knuruwa	4:42	23:32	<b>23:32</b>	+4:59
8.	22	Cader Wojciech	POL	Chorzów	Latający Klimzowiec	4:44	23:36	<b>23:44</b>	+5:11
9.	53	Flis Dariusz	POL	Zabrze	Eleb-Ekstremalnie Leniwy Element Biegowy	4:45	23:39	<b>23:46</b>	+5:13
10.	75	Górny Piotr	POL	Gliwice	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	4:57	24:26	<b>24:48</b>	+6:15
11.	165	Mandrysz Grzegorz	POL	Lyski	Aktywni Lyski	5:02	25:13	<b>25:13</b>	+6:40
12.	123	Kowalski Robert	POL	Rybnik	SBD Energetyk Rybnik	5:03	25:06	<b>25:20</b>	+6:47
13.	211	Pielka Erwin	POL	Słupsko	Orczyk Słupsko	5:10	25:31	<b>25:51</b>	+7:18
14.	176	Misiński Piotr	POL	Gliwice	Trowel Master Racing Team	5:10	25:45	<b>25:51</b>	+7:18
15.	3	Auguścik Bogdan	POL	Rydułtowy	Aktywni Lyski	5:13	25:54	<b>26:06</b>	+7:33
16.	79	Grzegorzek Czesław	POL	Palowice		5:16	26:17	<b>26:21</b>	+7:48
17.	196	Skóra Sylwester	POL		KB Orły z Knuruwa	5:22	26:46	<b>26:52</b>	+8:19
18.	305	Wypchoł Piotr	POL	Bargłówka	Biegaj z Trenerami	5:40	28:13	<b>28:24</b>	+9:51
19.	242	Reszka Andrzej	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	5:41	28:22	<b>28:30</b>	+9:57
20.	273	Szewc Henryk	POL	Knurów	#Hutateam	5:44	28:35	<b>28:43</b>	+10:10
21.	38	Delewski Dariusz	POL	Zabrze	Night Runners Zabrze	5:50	28:55	<b>29:12</b>	+10:39
22.	314	Znamirowski Krzysztof	POL	Wrocław	Radio Wrocław	7:01	34:51	<b>35:10</b>	+16:37
23.	168	Masarczyk Łucjan	POL	Knurów		7:13	35:52	<b>36:07</b>	+17:34

### M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	110	Karplewicz Andrzej	POL	Jastrzębie-Zdrój	Galopujące Ślimaki	4:04	20:17	<b>20:23</b>	--
2.	286	Świata Krystian	POL	Knurów	AKB Knurów	4:31	22:36	<b>22:39</b>	+2:16
3.	128	Krawacki Ryszard	POL	Świętochłowice		4:35	22:50	<b>22:57</b>	+2:34
4.	245	Rosada Zdzisław	POL	Gliwice	Poruszeni-Aktywni z Sośnicy	4:45	23:33	<b>23:49</b>	+3:26
5.	159	Maćkowiak Mirosław	POL	Knurów		5:00	25:01	<b>25:03</b>	+4:40
6.	78	Gruszka Marian	POL	Knurów		5:05	25:22	<b>25:29</b>	+5:06
7.	213	Pieron Zbigniew	POL	Zabrze		5:13	25:58	<b>26:07</b>	+5:44
8.	119	Kopszak Zbigniew	POL	Knurów	AKB Knurów	5:14	26:11	<b>26:15</b>	+5:52
9.	309	Zaremba Tadeusz	POL	Gliwice	Stary Hangar Fitnes Klub Gliwice	5:19	26:39	<b>26:40</b>	+6:17
10.	145	Lachera Bogusław	POL	Zabrze		5:38	27:56	<b>28:14</b>	+7:51
11.	139	Kurianowicz Wiesław	POL	Gliwice		5:56	29:26	<b>29:45</b>	+9:22
12.	156	Machulik Joachim	POL			7:11	35:38	<b>35:56</b>	+15:33
13.	205	Pawlik Andrzej	POL	Gliwice		8:38	42:58	<b>43:14</b>	+22:51

### M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	184	Nowak Czesław	POL	Knurów	AKB Knurów	5:27	27:09	<b>27:18</b>	--
2.	10	Białecki Jan	POL	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	5:37	27:55	<b>28:07</b>	+0:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	157	Maciejewski Wiesław	POL	Knurów	AKB Knurów	6:03	30:09	<b>30:17</b>	+2:59
4.	132	Król Edward	POL	Knurów	OSiR Biłgoraj	6:19	31:28	<b>31:37</b>	+4:19

Liczba uczestników: 274