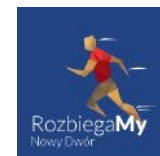


Bieg Obrońców Modlina

Wyniki kategorii wiekowych



19.11.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

K1 (kobiety 16-30 lat)

1.	176	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	4:24	14:22	14:52	14:40	43:51	43:54	--
2.	37	Czech Agata	POL	Baszkówka	Biegowy Wariat Running Team	4:24	14:27	14:47	14:41	43:48	43:54	+0:00
3.	182	Orzechowska Milena	POL	Wilków Polski	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	4:33	14:57	15:24	15:06	45:25	45:26	+1:32
4.	292	Zalewska Amina	POL		Nasielsk Baszta Team	5:07	17:04	17:24	16:40	51:04	51:07	+7:13
5.	40	Czytrzyńska Alicja	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:08	16:34	17:24	17:20	51:14	51:17	+7:23
6.	175	Niedbalska Aleksandra	POL	Pomieczówek		5:20	16:54	18:24	17:57	53:11	53:13	+9:19
7.	116	Kobielevska Karolina	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:43	17:59	19:40	19:31	57:06	57:10	+13:16
8.	235	Struniawska Alicja	POL		Bestie OCR Legionowo	5:55	19:24	19:55	19:43	58:55	59:01	+15:07
9.	28	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	6:09	19:55	20:38	20:51	1:01:16	1:01:23	+17:29
10.	104	Kaliszewska Anna	POL	Warszawa	Kuce z Bronksu	6:40	21:37	22:15	22:47	1:06:20	1:06:38	+22:44

K2 (kobiety 31-45 lat)

1.	16	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	4:12	13:41	14:11	14:06	41:56	41:58	--
2.	281	Kraszpulska Maggie	POL		Żórawski Team	4:19	13:58	14:39	14:32	43:06	43:07	+1:09
3.	22	Budnik Dominika	POL	Sowia Wola	Akuku Team	4:23	14:22	14:53	14:36	43:49	43:49	+1:51
4.	183	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:50	15:34	16:28	16:15	48:14	48:16	+6:18
5.	81	Groszkowska Monika	POL	Wyszków	Luksiaki	4:55	15:58	16:31	16:39	48:56	49:07	+7:09
6.	219	Rudnik Marzena	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:56	16:33	16:30	16:11	48:58	49:12	+7:14
7.	98	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew		5:00	16:27	16:49	16:40	49:45	49:55	+7:57
8.	42	Palmowska Monika	POL		Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:02	16:10	17:04	17:07	50:17	50:20	+8:22
9.	195	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:08	17:01	17:07	17:03	50:49	51:11	+9:13
10.	75	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	5:08	16:54	17:13	17:10	51:09	51:17	+9:19
11.	187	Pasternak Justyna	POL	Warszawa	Z Bieganiem mi do Twarzy	5:09	16:53	17:16	17:21	51:24	51:29	+9:31
12.	247	Strumnik Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:14	16:55	17:51	17:31	52:10	52:17	+10:19
13.	153	Małek Karolina	POL	Głusk	A Kuku Team	5:19	17:21	18:00	17:43	53:02	53:03	+11:05
14.	298	Żaglewska Jolanta	POL	Płońsk	ReckittRunners	5:22	17:32	18:07	18:01	53:27	53:39	+11:41
15.	60	Gola Vuco Kamila	POL	Stare Grochale	Naprzód Młociny	5:24	18:23	17:55	17:39	53:47	53:56	+11:58



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
16.	54	Fijałkowska Aleksandra	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:27	18:14	18:11	17:58	54:07	54:22	+12:24
17.	83	Gruza Marta	POL Kazuń Bielany		5:29	18:01	18:10	18:34	54:34	54:44	+12:46
18.	280	Wilczek Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	5:33	18:23	18:46	18:16	55:10	55:25	+13:27
19.	185	Parczewska Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:33	18:11	18:41	18:37	55:18	55:28	+13:30
20.	97	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:35	18:20	19:33	17:50	55:32	55:42	+13:44
21.	41	Czyż Justyna	POL Warszawa		5:36	18:43	18:54	18:21	55:43	55:57	+13:59
22.	137	Kubiak Sylwia	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:48	18:59	19:22	19:36	57:40	57:56	+15:58
23.	196	Pilipiuk Katarzyna	POL Biała Podlaska		5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	59:29	+17:31
24.	134	Krztoń Marlena	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	6:05	19:30	20:40	20:36	1:00:29	1:00:45	+18:47
25.	76	Gerasik Angelika	POL Grodzisk Mazowiecki	Wolni Biegacze	6:07	19:16	20:44	21:04	1:00:55	1:01:03	+19:05
26.	10	Bartoszevska Kornelia	POL Dąbrowa	Aniołki Hirlego	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:13	1:01:26	+19:28
27.	53	Fiedoruk Beata	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniołki Hirlego	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:14	1:01:26	+19:28
28.	29	Burzyńska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	6:09	19:55	20:38	20:56	1:01:21	1:01:28	+19:30
29.	232	Skrzyńska Joanna	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:12	19:34	21:02	21:23	1:01:54	1:01:58	+20:00
30.	169	Nadolna Justyna	POL Stare Grochale		6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:34	1:04:11	+22:13
31.	216	Rotnicka Aleksandra	POL Warszawa		6:29	20:42	22:03	21:58	1:04:33	1:04:42	+22:44
32.	102	Jezińska Karina	POL Warszawa	Team Zabieganedni/12Tri	6:34	21:15	22:05	22:16	1:05:28	1:05:35	+23:37
33.	126	Kowalska Kinga	POL Warszawa	12Tri	6:35	21:16	22:09	22:22	1:05:40	1:05:47	+23:49
34.	234	Zalewska Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:36	21:28	22:48	21:41	1:05:52	1:05:55	+23:57
35.	14	Bidzińska Alicja	POL Warszawa		6:51	22:24	23:01	23:02	1:08:14	1:08:26	+26:28
36.	159	Matysiak Agnieszka	POL Warszawa		6:51	22:13	22:39	23:35	1:08:16	1:08:27	+26:29
37.	297	Stalar Anna	POL		6:54	21:50	23:06	23:58	1:08:41	1:08:52	+26:54
38.	163	Mazurkiewicz Aleksandra	POL Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	7:09	21:31	24:47	25:13	1:11:13	1:11:30	+29:32
39.	214	Romanowska Joanna	POL Kaluszyn	Bestie OCR Legionowo	7:28	23:42	25:05	25:53	1:14:24	1:14:39	+32:41

K3 (kobiety 46-60 lat)

1.	157	Mańka-Wizor Dagmara	POL Warszawa	AKS Polonia Warszawa	4:55	16:01	16:37	16:31	48:59	49:08	--
2.	108	Karasiewicz Katarzyna	POL Kuligów		5:15	17:16	17:56	17:14	52:20	52:25	+3:17
3.	173	Nawrozidis Edyta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:31	17:43	18:40	18:39	54:54	55:01	+5:53
4.	1000	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:35	19:10	18:43	17:50	55:33	55:42	+6:34
5.	202	Polńska Hanna	POL Warszawa		5:37	17:33	18:49	19:46	56:03	56:07	+6:59
6.	49	Dworak Joanna	POL Janówek		5:46	18:53	19:07	19:35	57:21	57:33	+8:25
7.	253	Sobczyńska Krystyna	POL Studzianki		5:47	18:42	19:25	19:34	57:29	57:41	+8:33
8.	99	Jazukiewicz Ewa	POL Warszawa	Eazymut	6:05	19:40	20:35	20:36	1:00:49	1:00:50	+11:42
9.	263	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	6:06	20:04	20:26	20:28	1:00:41	1:00:56	+11:48
10.	55	Fortuna Dorota	POL Łajski	Szypcy i Wściekli	6:11	20:08	20:43	20:56	1:01:29	1:01:46	+12:38
11.	117	Koblańska Dorota	POL Wojciechowice		6:22	20:24	21:43	21:31	1:03:21	1:03:37	+14:29
12.	46	Drozdowska Katarzyna	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	6:27	20:26	22:25	21:37	1:04:10	1:04:27	+15:19
13.	125	Kowalewska Katarzyna	POL Warszawa	12Tri	6:32	21:16	21:59	22:05	1:05:12	1:05:19	+16:11
14.	244	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:39	21:12	22:13	22:59	1:06:12	1:06:22	+17:14
15.	296	Zbinkowska Dorota	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	6:44	22:51	22:19	22:07	1:06:57	1:07:16	+18:08
16.	171	Najdyhor Jolanta	POL Rossosz	Kuce z Bronksu	6:58	22:29	23:23	23:40	1:09:12	1:09:31	+20:23
17.	63	Gawryło Joanna	POL Warszawa	Rozbiegamy Nowy Dwór	7:39	23:55	25:19	27:10	1:15:46	1:16:24	+27:16

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
K4+ (kobiety 61 lat i starsze)											
1.	86	Grzeszak Danuta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	7:05	22:13	23:33	24:57	1:10:37	1:10:42	--
M1 (mężczyźni 16-30 lat)											
1.	294	Zalewski Adam	POL	Nasielsk Baszta Team	3:57	13:01	13:26	13:04	39:29	39:30	--
2.	283	Wiśniewski Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:05	13:38	13:34	13:32	40:30	40:42	+1:12
3.	209	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	4:14	13:39	14:12	14:26	42:13	42:15	+2:45
4.	266	Umiałowski Bartosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:38	14:26	15:55	15:55	46:04	46:14	+6:44
5.	164	Miciak Paweł	POL	Wieliczka	4:51	15:36	16:31	16:22	48:24	48:28	+8:58
6.	9	Bartosik Tomasz	POL	Warszawa	5:07	16:16	17:26	17:22	50:57	51:02	+11:32
7.	223	Rusin Michał	POL	Jabłonna	5:09	16:58	17:27	17:06	51:12	51:30	+12:00
8.	259	Świętochowski Jarosław	POL	Legionowo	5:17	16:50	18:06	17:50	52:30	52:45	+13:15
9.	150	Maciejewski Krystian	POL	Legionowo	5:26	18:13	18:12	17:56	54:05	54:19	+14:49
10.	17	Bieńko Piotr	POL	Leszno	5:28	18:28	18:03	18:01	54:14	54:31	+15:01
11.	300	Żebrowski Krzysztof	POL	Cieksyn	5:50	18:55	19:23	19:56	58:02	58:13	+18:43
12.	74	Gościcki Tomasz	POL	Trębki Nowe	6:00	20:33	20:56	18:30	59:39	59:59	+20:29
13.	70	Głowacki Michał	POL	Warszawa	6:03	20:29	19:49	20:03	1:00:00	1:00:21	+20:51
14.	109	Karolak Patryk	POL	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	6:10	20:33	20:56	20:05	1:01:13	1:01:34	+22:04
15.	25	Bujalski Konrad	POL	Warszawa	6:12	19:43	22:00	20:11	1:01:43	1:01:53	+22:23
16.	78	Grabowski Daniel	POL	Gostynin	6:41	21:14	22:48	22:47	1:06:28	1:06:48	+27:18
M2 (mężczyźni 31-45 lat)											
1.	996	Hilderbrand Marcin	POL		3:43	12:14	12:25	12:25	37:03	37:03	--
2.	19	Błocki Adrian	POL	Wieliszew	3:45	12:14	12:33	12:42	37:28	37:28	+0:25
3.	248	Suchodolski Maciej	POL	Chotomów	3:50	12:29	12:58	12:54	38:19	38:20	+1:17
4.	206	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	3:54	12:38	13:08	13:05	38:51	38:51	+1:48
5.	35	Chrapek Janusz	POL	Warszawa	3:58	13:01	13:27	13:06	39:31	39:32	+2:29
6.	61	Gałązka Łukasz	POL	Chotomów	4:04	12:52	13:34	14:11	40:35	40:36	+3:33
7.	77	Górski Albin	POL	Kozłów Szlachecki	4:11	13:35	14:00	14:07	41:38	41:41	+4:38
8.	212	Rebello Felipe	BRA	Pruszków	4:11	14:00	14:01	13:45	41:43	41:45	+4:42
9.	62	Gałuszyński Paweł	POL	Gdynia	4:12	13:24	14:21	14:08	41:51	41:52	+4:49
10.	15	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:15	13:45	14:21	14:19	42:24	42:24	+5:21
11.	201	Polak Artur	POL	Pilaszków	4:21	14:43	14:27	14:13	43:19	43:23	+6:20
12.	84	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:21	14:01	14:35	14:49	43:22	43:24	+6:21
13.	128	Kowalski Sebastian	POL	Trzciany	4:22	14:24	14:44	14:28	43:35	43:36	+6:33
14.	277	Waśniewski Dawid	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:23	14:28	14:48	14:31	43:44	43:46	+6:43
15.	133	Krysztofiak Damian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:25	14:16	14:59	14:49	44:01	44:03	+7:00
16.	34	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:27	13:56	15:12	15:18	44:23	44:25	+7:22
17.	256	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale	4:32	14:47	15:19	15:09	45:03	45:13	+8:10
18.	68	Glinka Karol	POL	Pułtusk	4:33	15:18	15:12	14:59	45:10	45:29	+8:26
19.	21	Dobrowolski Kamil	POL	Bestie OCR Legionowo	4:35	15:12	15:30	15:05	45:39	45:45	+8:42
20.	197	Piotrowicz Sławomir	POL	Raciąż	4:39	15:14	15:33	15:41	46:12	46:27	+9:24
21.	225	Salata Artur	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	4:42	15:14	15:35	16:11	46:55	46:59	+9:56

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
22.	257	Śmietański Piotr	POL	Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	4:45	15:30	15:58	16:01	47:22	47:28	+10:25
23.	285	Wojciechowski Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:49	16:12	16:09	15:44	47:51	48:04	+11:01
24.	7	Bartków Paweł	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:49	15:57	16:32	15:37	47:57	48:05	+11:02
25.	161	Mazerski Jarosław	POL	Toruń		4:49	15:56	16:13	16:01	48:01	48:09	+11:06
26.	94	Janiszewski Rafał	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	4:50	16:04	16:20	15:53	48:03	48:16	+11:13
27.	194	Pierścieniak Michał	POL	Trębki Stare	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:50	15:49	16:28	16:04	48:16	48:20	+11:17
28.	211	Rączka Marek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:51	15:38	16:20	16:25	48:16	48:22	+11:19
29.	289	Wysocki Paweł	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:51	15:49	16:28	16:07	48:18	48:22	+11:19
30.	130	Kownacki Mariusz	POL	Boża Wola		4:51	15:55	16:17	16:14	48:17	48:24	+11:21
31.	255	Szymański Daniel	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:51	16:14	16:11	16:01	48:05	48:25	+11:22
32.	162	Mazurkiewicz Jakub	POL	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	4:51	16:14	16:15	15:58	48:10	48:25	+11:22
33.	138	Kucharski Maciej	POL	Kielce		4:54	15:42	16:29	16:43	48:46	48:54	+11:51
34.	95	Jarczewski Mariusz	POL	Zaluski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	4:54	15:49	16:28	16:38	48:50	48:54	+11:51
35.	243	Stępnowski Jakub	POL	Legionowo		4:54	17:17	16:10	15:30	48:48	48:56	+11:53
36.	224	Rusinowicz Tomasz	POL	Legionowo	Szypcy i Wściekli	4:55	16:13	16:21	16:34	48:50	49:07	+12:04
37.	89	Jaczyński Marcin	POL	Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	4:55	16:18	16:28	16:23	48:57	49:07	+12:04
38.	236	Sobczak Krzysztof	POL	Serock		4:56	15:45	16:37	16:58	49:13	49:19	+12:16
39.	24	Bujak Wojciech	POL	Słupno		4:57	16:30	16:37	16:23	49:22	49:29	+12:26
40.	241	Stasiak Piotr	POL	Zielonka		5:00	16:34	16:53	16:28	49:44	49:55	+12:52
41.	119	Kołodziejczyk Krzysztof	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	5:01	15:49	17:07	17:06	49:54	50:01	+12:58
42.	215	Rosiński Robert	POL	Wyszaków	Luksiaki	5:02	16:25	16:52	16:56	50:00	50:12	+13:09
43.	231	Skrzynski Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:04	16:30	17:14	16:51	50:24	50:35	+13:32
44.	2	Antonowicz Maciej	POL	Kosewko		5:06	17:06	16:59	16:48	50:38	50:52	+13:49
45.	245	Strawa Michał	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:06	17:05	16:59	16:51	50:38	50:54	+13:51
46.	82	Gruszka Marcin	POL	Warszawa		5:06	16:24	17:27	17:08	50:49	50:58	+13:55
47.	13	Białogórski Marcin	POL	Góra		5:09	17:40	17:15	16:32	51:14	51:26	+14:23
48.	20	Bobowicz Rafał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:11	16:11	17:46	17:46	51:38	51:42	+14:39
49.	106	Kamiński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:11	17:26	17:13	17:05	51:33	51:43	+14:40
50.	96	Jaskólski Marcin	POL	Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	5:12	17:22	17:39	16:51	51:36	51:51	+14:48
51.	132	Król Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	ISerwis	5:12	16:50	17:24	17:41	51:41	51:54	+14:51
52.	113	Kielak Jakub	POL	Pomieczówek		5:12	15:31	16:55	19:30	51:53	51:55	+14:52
53.	271	Uryń Łukasz	POL	Wieliszew	Biegacze od Siedmiu Boleści	5:12	17:14	17:32	17:14	51:50	52:00	+14:57
54.	233	Słodkowski Marek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:13	17:08	17:25	17:33	51:49	52:05	+15:02
55.	45	Dębski Maciej	POL	Warszawa		5:14	17:27	17:42	17:12	52:00	52:20	+15:17
56.	246	Strumidło Łukasz	POL	Jabłonna	Klub CWSD SZ	5:15	16:58	18:01	17:25	52:19	52:23	+15:20
57.	155	Manowski Marcin	POL	Czosnów	SRS Czosnów	5:16	16:40	18:22	17:36	52:30	52:37	+15:34
58.	272	Walac Jacek	POL	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	5:16	17:19	17:44	17:36	52:29	52:38	+15:35
59.	192	Piekutowski Przemysław	POL	Zakroczym	Preludium	5:16	16:47	17:43	18:09	52:34	52:39	+15:36
60.	205	Posiewka Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	5:17	16:53	17:55	18:04	52:46	52:50	+15:47
61.	268	Urbańczyk Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:18	17:36	17:42	17:35	52:36	52:52	+15:49
62.	8	Bartnik Rafał	POL	Warszawa	Zabiegany Wołomin	5:19	17:13	18:19	17:34	52:58	53:06	+16:03
63.	127	Kowalski Łukasz	POL	Zakroczym	Lider Zakroczym	5:20	17:13	18:12	17:55	53:05	53:19	+16:16
64.	129	Kowalski Tomasz	POL	Warszawa	12Tri	5:21	17:42	18:12	17:31	53:18	53:24	+16:21
65.	100	Jesinowicz Sławomir	POL	Sulejówek	KSAP 6MBOT	5:21	17:52	18:11	17:26	53:09	53:28	+16:25
66.	179	Obrocki Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:21	17:16	18:01	18:13	53:29	53:29	+16:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
67.	265	Trojanowski Maciej	POL Płońsk	ReckittRunners	5:22	17:17	18:10	18:05	53:18	53:31	+16:28
68.	148	Laur Mirosław	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Milwaukee Polska	5:24	17:38	18:13	18:10	53:54	54:00	+16:57
69.	149	Luks Bartłomiej	POL Wyszaków	Luksiaki	5:25	16:54	18:38	18:35	53:55	54:07	+17:04
70.	204	Poleć Łukasz	POL Sochaczew		5:25	17:04	18:02	19:04	54:02	54:10	+17:07
71.	71	Gniadzik Rafał	POL Warszawa		5:27	17:45	18:16	18:25	54:11	54:24	+17:21
72.	291	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		5:28	15:50	19:11	19:36	54:35	54:35	+17:32
73.	103	Jurczak Grzegorz	POL Warszawa		5:29	19:09	18:04	17:38	54:29	54:50	+17:47
74.	4	Banaszek Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:30	17:51	18:31	18:36	54:40	54:57	+17:54
75.	274	Waligora Adam	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	5:32	17:41	18:49	18:45	54:56	55:14	+18:11
76.	1	Dombrowski Piotr	POL	ReckittRunners	5:33	18:23	18:47	18:17	55:09	55:25	+18:22
77.	258	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		5:33	17:12	19:42	18:33	55:17	55:25	+18:22
78.	90	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:35	18:22	19:11	18:10	55:31	55:42	+18:39
79.	57	Gabinecki Jarosław	POL Leoncin	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	5:37	18:10	19:04	18:56	55:50	56:10	+19:07
80.	144	Kuziak Bartosz	POL Warszawa		5:45	17:27	19:36	20:22	57:19	57:24	+20:21
81.	249	Sulich Mateusz	POL Legionowo		5:46	18:51	19:13	19:34	57:23	57:37	+20:34
82.	11	Bartoszewski Jarosław	POL Brwinów		5:46	19:42	19:03	18:55	57:18	57:40	+20:37
83.	93	Janiak Leszek	POL Kutno	Kutno Biega	5:51	18:52	20:37	18:58	58:11	58:26	+21:23
84.	111	Katner Tomasz	POL Warszawa		5:55	18:52	20:14	20:02	58:57	59:07	+22:04
85.	250	Szakuro Michał	POL Warszawa		5:55	18:49	19:38	20:43	59:00	59:09	+22:06
86.	207	Przybyła Krzysztof	POL Szczecinek		5:58	20:29	19:49	19:16	59:13	59:34	+22:31
87.	92	Janczarek Kamil	POL Zakroczym		5:59	19:43	20:08	19:52	59:33	59:41	+22:38
88.	278	Wichrowski Bartosz	POL Warszawa	Zbiegacza Wolniewiatry/Steryd	6:02	19:33	19:47	20:57	59:58	1:00:16	+23:13
89.	66	Gibalski Jarek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:02	18:23	20:51	21:03	1:00:10	1:00:16	+23:13
90.	154	Malek Stanisław	POL Głusk	A Kuku Team	6:03	20:33	20:33	19:21	1:00:06	1:00:26	+23:23
91.	210	Raszewski Paweł	POL Kielpin		6:03	19:15	20:45	20:30	1:00:17	1:00:29	+23:26
92.	115	Kłosiński Piotr	POL Nasielsk		6:09	20:31	20:38	20:13	1:01:03	1:01:21	+24:18
93.	52	Fiedoruk Marek	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniołki Hirlego	6:09	20:07	21:01	20:19	1:01:12	1:01:26	+24:23
94.	181	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		6:10	20:28	20:21	20:51	1:01:36	1:01:39	+24:36
95.	251	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:10	20:09	21:04	20:28	1:01:21	1:01:40	+24:37
96.	101	Jesionowski Marcin	POL Warszawa	Jesionowski	6:12	19:43	20:46	21:25	1:01:43	1:01:53	+24:50
97.	190	Piekarus Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:14	19:42	21:23	21:10	1:01:50	1:02:14	+25:11
98.	267	Urbańczyk Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		6:15	19:27	21:33	21:28	1:02:10	1:02:27	+25:24
99.	140	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	ReckittRunners	6:17	19:58	21:24	21:23	1:02:31	1:02:44	+25:41
100.	288	Wysocki Piotr	POL Sulejówek		6:21	21:24	21:18	20:44	1:03:06	1:03:25	+26:22
101.	80	Grecki Michał	POL Chyliczki	PWPW SA	6:24	22:15	21:15	20:25	1:03:35	1:03:54	+26:51
102.	170	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale		6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:35	1:04:11	+27:08
103.	186	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	6:28	20:08	21:19	23:07	1:04:11	1:04:33	+27:30
104.	238	Sosiński Sebastian	POL Twierdza Modlin	WKS Modlin	6:37	20:27	22:11	23:28	1:05:47	1:06:06	+29:03
105.	122	Konieczny Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	NDM	6:38	20:42	22:34	22:56	1:06:03	1:06:12	+29:09
106.	270	Urbański Dominik	POL Łajski	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	6:40	21:32	22:21	22:45	1:06:14	1:06:37	+29:34
107.	131	Król Łukasz	POL Warszawa	PZU Sport Team	6:40	21:17	22:45	22:38	1:06:24	1:06:39	+29:36
108.	38	Czerwiński Rafał	POL Łajski	Szypcy i Wściekli	6:41	20:55	23:18	22:36	1:06:32	1:06:48	+29:45
109.	58	Gadomski Łukasz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:50	20:54	23:23	24:00	1:08:12	1:08:16	+31:13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
M3 (mężczyźni 46-60 lat)											
1.	269	Urbańczyk Jerzy	POL Turek	KB Maraton Turek	3:56	13:12	13:16	12:52	39:17	39:18	--
2.	213	Regulski Dariusz	POL Ostrołęka	Rumet Ostrołęka	4:02	13:24	13:32	13:18	40:10	40:13	+0:55
3.	51	Fabiański Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:02	13:24	13:32	13:22	40:15	40:17	+0:59
4.	218	Rudnicki Marcin	POL Godzianów		4:15	13:39	14:28	14:22	42:26	42:29	+3:11
5.	65	Gertchen Dariusz	POL Wilczyce		4:16	14:04	14:14	14:16	42:29	42:33	+3:15
6.	198	Pociech Marek	POL Korytów	LKS Osóchów	4:17	14:11	14:04	14:28	42:40	42:42	+3:24
7.	107	Kamiński Wiesław	POL	Nasielsk Baszta Team	4:22	14:09	14:48	14:38	43:31	43:34	+4:16
8.	264	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	4:26	14:29	14:49	15:02	44:14	44:19	+5:01
9.	151	Malecha-Gertchen Tomasz	POL Dziekanów Nowy		4:27	14:32	14:59	14:58	44:18	44:28	+5:10
10.	188	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	4:35	14:57	15:22	15:28	45:44	45:46	+6:28
11.	23	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead on Arrival	4:36	14:43	15:39	15:37	45:55	45:58	+6:40
12.	85	Grzesik Marcin	POL Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	4:37	15:26	15:30	15:09	45:58	46:04	+6:46
13.	6	Bartczak Robert	POL Warszawa		4:38	15:18	15:25	15:29	46:00	46:11	+6:53
14.	59	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk		4:39	15:18	15:24	15:40	46:03	46:22	+7:04
15.	146	Lasecki Robert	POL Nakło Śląskie	Ufoki Świerklaniec	4:43	15:03	15:56	16:06	46:55	47:04	+7:46
16.	135	Krzyżanowski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	4:44	15:23	15:53	16:02	47:05	47:18	+8:00
17.	44	Dębski Andrzej	POL Białystok		4:51	15:39	16:28	16:16	48:14	48:21	+9:03
18.	254	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:57	16:41	16:37	16:08	49:11	49:25	+10:07
19.	3	Babiuch Marek	POL Warszawa	Run Log	4:57	15:47	16:45	16:54	49:20	49:25	+10:07
20.	203	Poleć Andrzej	POL Sochaczew		4:57	16:31	16:14	16:42	49:18	49:26	+10:08
21.	252	Szulec Grzegorz	POL Żmigrod		4:58	15:39	16:50	17:06	49:28	49:34	+10:16
22.	26	Burdzy Artur Wiesław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	5:00	17:07	16:36	16:16	49:41	49:58	+10:40
23.	143	Kurpiewski Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:04	16:23	17:02	17:06	50:29	50:31	+11:13
24.	160	Mazan Przemysław	POL Warszawa	Izolator Boguchwała	5:13	17:29	17:27	17:11	52:00	52:07	+12:49
25.	114	Kiszczyc Artur	POL Otwock		5:13	16:51	17:20	18:00	51:56	52:09	+12:51
26.	273	Walecki Romuald	POL Warszawa	Panda w Biegu	5:15	16:37	17:48	18:07	52:25	52:30	+13:12
27.	299	Żebrowski Piotr	POL Warszawa		5:20	18:17	17:48	17:12	53:01	53:17	+13:59
28.	279	Więczkowski Wojciech	POL Warszawa	Biegający Wariaci bez Gaci	5:21	17:10	18:04	18:14	53:16	53:27	+14:09
29.	152	Malewicz Paweł	POL Warszawa	6MBOT	5:25	17:13	18:13	18:37	53:54	54:01	+14:43
30.	12	Białek Tomasz	POL Warszawa		5:25	17:12	18:11	18:43	53:56	54:05	+14:47
31.	165	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	5:26	19:26	17:33	17:22	53:59	54:20	+15:02
32.	123	Kos Paweł	POL Warszawa	Eazymut	5:28	18:39	18:17	17:39	54:31	54:33	+15:15
33.	142	Kurkus Aleksander	POL Warszawa	Dogoń Grodzisk Mazowiecki/100 Marathon Club PI	5:28	18:21	18:14	17:59	54:12	54:34	+15:16
34.	184	Panasiuk Wacław	POL Zazdrość		5:33	16:44	19:18	19:30	55:22	55:30	+16:12
35.	220	Rudnik Jarosław	POL Pasek		5:37	18:24	18:54	18:46	55:51	56:02	+16:44
36.	32	Chodziński Daniel	POL Nowy Dwór Mazowiecki		5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	59:29	+20:11
37.	1173	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:00	20:58	20:28	18:35	59:49	1:00:00	+20:42
38.	39	Czupta Hirek	POL Warszawa	Klub Rogatego Morsa/Aniolki Hirlego	6:02	20:07	21:01	19:05	1:00:00	1:00:12	+20:54
39.	124	Kostrzewski Piotr	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	6:02	20:58	19:35	19:41	59:54	1:00:13	+20:55
40.	997	Kita Grzegorz	POL Warszawa		6:10	19:56	20:56	20:43	1:01:29	1:01:34	+22:16
41.	48	Dworak Janusz	POL Janówek		6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	1:02:21	+23:03
42.	69	Głowacki Rafał	POL Góra		6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	1:02:21	+23:03
43.	73	Gołkowski Zbigniew	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Eazymut	6:16	20:29	20:49	21:21	1:02:34	1:02:37	+23:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
44.	156	Manowski Andrzej	POL Warszawa	C&F Running Team	6:22	19:52	21:26	22:18	1:03:25	1:03:35	+24:17
45.	120	Komorowski Krzysztof	POL Warszawa		6:38	20:42	22:03	23:28	1:06:03	1:06:12	+26:54
46.	141	Kurkowski Jarosław	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	6:40	21:10	22:21	23:02	1:06:29	1:06:32	+27:14
47.	221	Rusin Bartosz	POL Jabłonna		6:44	22:05	23:27	21:40	1:06:54	1:07:11	+27:53
48.	172	Naskręt Mariusz	POL Racot		7:31	24:18	25:44	25:08	1:14:56	1:15:10	+35:52

M4+ (mężczyźni 61 lat i starsi)

1.	178	Nowocień Jacek	POL Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	4:22	14:27	14:46	14:27	43:38	43:39	--
2.	139	Kuczkowski Jerzy	POL Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	4:41	15:28	15:37	15:44	46:44	46:48	+3:09
3.	136	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	5:03	16:28	16:58	16:56	50:17	50:21	+6:42
4.	168	Modzelewski Dariusz	POL Teresin	Geodar	5:08	17:14	17:08	16:52	51:13	51:13	+7:34
5.	110	Karwan Zbigniew	POL Lublin	BBL	5:20	17:45	17:45	17:45	53:01	53:14	+9:35
6.	27	Burzykowski Stanisław	POL Lublin		5:21	17:51	18:04	17:27	53:08	53:21	+9:42
7.	121	Kondrak Jan	POL Lublin	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:52	18:42	19:47	20:10	58:00	58:38	+14:59
8.	118	Koblański Andrzej	POL Wojciechowice		6:18	21:03	21:04	20:51	1:02:40	1:02:57	+19:18
9.	276	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	6:39	21:12	22:12	23:00	1:06:12	1:06:23	+22:44
10.	112	Kawka Andrzej	POL Warszawa		6:40	22:28	22:06	22:01	1:06:14	1:06:34	+22:55
11.	67	Glasser Marek	POL Warszawa		6:56	22:31	23:18	23:24	1:08:55	1:09:12	+25:33

Liczba uczestników: 251